

やってみよう！

令和7年度



簡単エアロビクス



～エアロビクスでリフレッシュしませんか～

受講料
無料第
1
回

7月31日（木）18：30～20：30

★講師：佐藤 寛尚 先生

★会場：まなび学園 第2・3中ホール

第
2
回

8月21日（木）18：30～20：30

★講師：佐藤 寛尚 先生

★会場：まなび学園 第2・3中ホール



- 定 員
- 対 象
- 申込期間
- 申込方法



25名（定員を超える申込みがあった場合は抽選となります。）

花巻市内に在住・在勤の方、市内中学生・高校生

令和7年6月16日（月）～7月1日（火）

①専用申込みフォーム

専用申込みフォームに必要事項を入力の上、ご送信ください。

※左記二次元コードからアクセスできます。

②電話

花巻市生涯学園都市会館(まなび学園)0198-23-4234までお電話ください。

主催：花巻市生涯学習課