

開催日時：令和7年7月15日（火） 午前10時から午前12時	市民講座 「エディブルフラワーと ハーブの教室①」
対象者：花巻市内に在住、在勤、在学の方	
開催場所：生涯学園都市会館（まなび学園）	材料費：2,500 円

講座の様子

今回の講座は、自ら花を育てその花のアレンジや販売を行う「ファーマーズフローリスト」として活躍されている岡居氏を講師に迎え「エディブルフラワー」(Edible（食べれる）Flower（花）)とハーブについての講座を行いました。

ローズマリー・レモングラス・スペアミントなどのハーブ、ラベンダー・ベルガモット・ダリア・コーンフラワー等のエディブルフラワーを使って、茎をらせん状に組む「スパイラルブーケ」の作り方を教わりながらブーケ作りを行いました。組む順番やバランスで雰囲気が変わり、それぞれ違う素敵なブーケが完成です。

数種類のハーブや色とりどりのエディブルフラワーを実際に触り、特徴などを教えていただいた後に数種のハーブティーを試飲しました。

今回の講座に使ったハーブや、ブーケに使ったエディブルフラワー等すべて講師の岡居氏が育てたものを収穫して準備頂いたものです。自分で作ったブーケとフラワーベース、ハーブとエディブルフラワーは家でも楽しめるようお持ち帰り頂きました。



↑全て食用可能なエディブルフラワーとハーブで作ったブーケです！

受講者の感想（一部抜粋）

- ・ハーブとエディブルフラワーの様々な香りを試せて楽しめました。
- ・とても癒されました。自分で1つでも育てられると良いなと思います。