

## 郷土史研究講座会員募集

郷土史研究講座（宮野目ふるさと会）は、ふるさとの歴史を学ぶことを目的に、講座や移動研修を行っています。

### 【記念講演】

- ◆ 日 時 令和7年5月29日（木）  
午後1時30分～午後3時まで
- ◆ 場 所 宮野目振興センター 大広間
- ◆ 演 題 「南部政直の事績」
- ◆ 講 師 花巻市博物館 市史編さん室  
因幡 敬宏さん

記念講演は、どなたでも聴講いただけます。  
お気軽にご参加ください。

## 山野草教室参加者募集

- ◆ 日 時 令和7年6月23日（月）  
9時出発（小雨決行）
- ◆ 行 き 先 イワカガミ湿原と須川湖（秋田県）
- ◆ 集 合 場 所 宮野目振興センター駐車場
- ◆ 講 師 鎌田一三さん（花巻市生涯学習講師）
- ◆ 対 象 者 ◎宮野目地区にお住まいで学ぶ意欲があり、自然に関心がある方  
◎山道を歩いて散策しますので、体力や健康状態に不安のない方
- ◆ 定 員 20名（先着順）
- ◆ 参 加 費 100円（保険代）  
バスは市の公用車を利用します。
- ◆ 持 ち 物 昼食・水筒・雨具・帽子・筆記用具  
敷物・あればトレッキングポール
- ◆ 服 装 長袖・長ズボン・厚底の運動靴
- ◆ 申 込 み 5月19日（月）～5月30日（金）までに氏名・住所・電話番号・生年月日をご連絡下さい。

## 花一鉢運動を実施します

「優しい・きれいな宮野目」づくりを目指し、行政区ごとに住民が集まる場所や、人通りの多い所にプランターを設置していただきます。  
花巻農業高校の生徒の皆さんが丹精込めて育てた花苗をお届けしますので、地区民の皆様にお手入れのご協力をお願い致します。

- ◆ 実 施 日 令和7年6月1日（日）
- ◆ 配 布 内 容（一行政区あたり）

プランター	20個	配布済
プランター用培土（25ℓ）	10袋	
花の苗 メランポジウム	20本	
ニチニチソウ	20本	
ベゴニア	20本	

令和7年5月31日（土）午前6時～7時  
宮野目振興センター西側にて配布致します。

## 第16回宮野目親睦ゴルフコンペ開催のお知らせ

- ◆ 日 時 令和7年6月8日（日）  
午前9時28分スタート
- ◆ 場 所 盛岡南ゴルフ倶楽部 TEL45-5681
- ◆ 募 集 人 数 8組 32名（先着順）5/31〆切
- ◆ 会 費 2,000円（ただし、プレー費は各自負担）、親睦会費4,000円
- ◆ そ の 他 表彰式・懇親会の詳細については、当日受付にてお知らせします。

【申込みは各地区の方へ】

西宮野目

田力

東宮野目

葛

空港前

下似内

事務局

# 頭の体操で脳も体も元気に！初めての方大歓迎！

## 『健康マージャン教室』を開催します！

健康マージャンは「飲まない・賭けない・吸わない」がルールです。

ゲームをしながら頭を鍛え＋健康もアップ！健康マージャンで楽しく脳活をしてみませんか？

- ◆ 日時 第1回 令和7年 6月27日（金） 第2回 令和7年 7月25日（金）  
第3回 令和7年 8月22日（金） 第4回 令和7年 9月26日（金）  
第5回 令和7年10月24日（金） 第6回 令和7年11月28日（金）  
第7回 12月（調整中）※会長杯を予定しています。

午前10時～正午まで

- ◆ 場所 宮野目振興センター 茶華道室又は大広間
- ◆ 対象 宮野目地区にお住まいの方
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 申込み 氏名・住所・電話番号を開催日の3日前までに宮野目コミュニティ会議までご連絡ください。

マージャンが初めての方も、久しぶりの方でも大歓迎です！もちろん見学だけでもOKです。  
【毎月第4金曜日】開催しますので、お気軽にご参加ください。

～花巻市健康福祉部健康づくり課からのお知らせ～

## 《新しく食生活改善推進員になられる方のご紹介》

令和6年度の花巻市食生活改善推進員養成講座（栄養教室）を修了し、令和7年度から新しく食生活改善推進員となられる方をご紹介します。

- ★ 牛崎 久美子 さん（西宮野目第四行政区）
- ★ 阿部 有子 さん（葛第一行政区）
- ★ 富手 由歌里 さん（西宮野目第四行政区）
- ★ 鎌田 優子 さん（田力行政区）
- ★ 阿部 純子 さん（葛第一行政区）

私たち食生活改善推進員は健康づくりボランティアとして、地域において食を通じた健康づくり活動を提唱・普及してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

【問合わせ先】 健康福祉部健康づくり課 電話：41-3607

## 宮野目地区内でもクマの目撃情報が！

もしクマにあってしまったら・・・

- ・あわてず、騒がずクマを刺激しない。
- ・急に立ち上がったたり、大声をあげたり、物を投げつけたり、背中を見せて走って逃げたりしない。（逃げると本能的に追いかけてきます）
- ・クマの動きを見ながらゆっくり後退する。
- ・間近でクマに遭遇した場合は、うつぶせで頭部をガードする。

クマを発見した場合

- ・花巻警察署（23-0110）
- ・花巻市役所 農村林務課（23-1400）