

「優しい・きれいな宮野目」そして「笑顔の宮野目」

みやのめコミュニティ会議だより

2025.
9.1 号

№10

発行：宮野目コミュニティ会議 花巻市西宮野目 6-172 電話 (FAX) 26-2111

手ごねパン教室

ふんわり香る焼きたてパンを作ってみませんか。全3回で手ごねの基本を習得しましょう。

- ◆日 時 第1回 10月17日(金)【チーズパンズ + サラダ】
第2回 11月21日(金)【クリームパン + デザート】
第3回 12月19日(金)【肉まん・あんまん + スープ】
いずれも 午前9時30分～12時30分まで

- ◆場 所 宮野目振興センター 調理室
- ◆講 師 葛巻真理さん(花巻市生涯学習講師)
- ◆定 員 12名(申込多数の場合は抽選とします。)
- ◆参加費 700円/1回
- ◆持ち物 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・水分補給
- ◆申込み 9月12日(金)までに氏名・住所・電話番号をご連絡下さい。



昨年の「手ごねパン教室」
自分で作ったパンは別格
です！

9月行事予定

1日(月) 10:00～	みやのめ寺子屋塾 宮野目振興センター 大広間
5日(金) 18:30～	事業部長会議 宮野目振興センター 講義室
9日(火) 8:30～	宮野目コミュニティ会議会長杯 宮野目グラウンド 【予備日10日(水)】
26日(金) 9:30～	健康マージャン教室 宮野目振興センター 大広間

移動図書館車運行日程

◆9月19日(金)

13:30～13:50	農協旧宮野目支店
14:00～14:20	宮野目県営住宅
14:30～14:50	宮野目通所介護事業所
15:10～15:30	JR似内駅

【問い合わせ】花巻図書館 23-5334

宮野目保育園 地域子育て支援センター

9月の広場予定は
こちらから
ご覧ください。



事務室より

宮野目社会体育館駐輪場の塗装塗替作業が完了し、錆びている部分もなくなり、新しく清潔な駐輪場になりました。安心してご利用下さい。



移動金融店舗車運行日程

日	場所・時間
9月16日(木)	旧宮野目店舗 9:30～11:00

【問い合わせ】

JAいわて花巻 花巻・宮野目支店 24-9111

「宮野目コミュニティカフェ」開催のお知らせ

「みやのめコミュニティカフェ」は、高齢の方・障がいのある方・子育て世代など、地域の多様な方々が、性別や年代を問わず、誰もが気軽に立ち寄れる「地域の居場所」になることをめざし、地域内の福祉関係者の皆さまのご協力を得て開設いたします。

カフェでの過ごし方は自由です。どうぞお気軽にお越しください。

- ◆ 開設日時 毎月第2火曜日 午前10時～正午 ※初回は9月9日（火）
- ◆ 会場 宮野目振興センター 交流スペース
- ◆ 内容
 - ・コーヒーやお茶を飲みながらお話
 - ・折り紙や脳トレクイズに挑戦
 - ・子育て支援センターの活動の見学 など
- ◆ その他 利用料無料、出入自由

《お問い合わせ》 宮野目地区住民福祉活動計画企画委員会
(花巻市社会福祉協議会宮野目支部) TEL 45-4666 / FAX 46-1171

体育委員会より

花巻市スポーツ協会主催の第72回花巻市民体育祭が開催され、宮野目地区からは野球・ソフトテニス・バドミントン・卓球競技に出場しました。見事、卓球で2位入賞を果たしました。



『EM米糠ボカシ』を 差し上げます

- ・用途 生ゴミ処理（堆肥）・ボカシ肥料 500g
- ・日時 各会場先着 15人 1人1個
9月6日（土）10時～宮野目花壇
（ホテルルートイン前）
9月7日（日）10時～学校通り花壇
（郵便局交差点脇）

花壇・草刈り等で

「優しい・きれいな宮野目」作りを实践する
ボランティア団体【活動15周年記念】

宮野目美化協議会

親子でリトミック教室（8/2）

ピアノリトミック教育の教科書認定講師の AKARI さんを講師にお迎えし、リトミックとは？についてのお話から、音楽に合わせて体を動かし、おとあそび、絵本、工作と盛りだくさんの内容でした。音やリズムを通じて、親子で笑顔になれる時間を過ごしました。



健康マージャン教室（8/22）

「賭けない・飲まない・吸わない」をルールに健康マージャン教室を開催しました。当日は16名（男性10名、女性6名）の参加があり、和やかな雰囲気の中、牌を囲みながら頭と指先を使い、楽しい時間を過ごしました。
毎月第4金曜日
9時30分～
開催中です！

