

「優しい・きれいな宮野目」そして「笑顔の宮野目」

みやのめコミュニティ会議だより

発行：宮野目コミュニティ会議 花巻市西宮野目 6-172 電話 (FAX) 26-2111

2025.
11.1号
No 14

簡単・美味しい・楽しい

大人の男の料理教室

地域の仲間といっしょに、おつまみづくりを楽しみませんか。包丁をにぎるのは久しぶりでも大丈夫。身近な食材で、家族にもふるまえる簡単で美味しい一品を作ります。おしゃべりを楽しみながら、笑顔が広がる時間を過ごしましょう。

- ◆ 日 時 令和7年12月3日（水） 午後3時～
- ◆ 場 所 宮野目振興センター 調理室
- ◆ 講 師 高橋 力ノ さん
- ◆ メニュー 「タコときゅうりの中華和え」「パケットの明太子マヨ」「キノコの煮びたし」「キャベツとスペアリブの煮込み」「セロリのピクルス」「梅ショウガスープ」「サツマイモとカマンベールチーズの炊き込みご飯」
- ◆ 定 員 10名程度
- ◆ 参 加 費 500円
- ◆ 持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・飲み物
- ◆ 申 込 み 調理終了後、試食会を行います。各自お好きな飲み物をご持参ください。
11月21日（金）までに、宮野目コミュニティ会議（TEL/FAX26-2111）にお申込み下さい。

お知り合いを誘ってぜひご参加下さい。

宮野目美化協議会 活動15周年記念 第3弾

話題の

白いイチゴの苗をお譲りします！

◎日時 11月8日（土）10時～宮野目花壇
(ホテルルートイン前)
11月9日（日）10時～学校通り花壇
(郵便局交差点脇)
各会場 先着15人（1人2株）

花壇・草刈り等で

「優しい・きれいな宮野目」作りを実践する
ボランティア団体 宮野目美化協議会

11月行事予定

1日（土） 2日（日）	第44回宮野目地区文化祭 宮野目体育センター
7日（金） 10:00～	ミチコ健康体操③ 宮野目振興センター 大広間
11日（火） 9:30～	みやのめ寺子屋塾① 宮野目振興センター 調理室
12日（水） 9:30～	みやのめ寺子屋塾② 宮野目振興センター 調理室
21日（金） 9:30～	手ごねパン教室② 宮野目振興センター 調理室
28日（金） 9:30～	健康マージャン教室 宮野目振興センター 大広間

暖房器具の使用について

暖房使用料【1時間あたり】

場所	料金
講義室	150円
大広間(1台)	410円
茶華道室	230円
調理室(1台)	110円
婦人の家	230円

(30分以上は切り上げ、30分未満は切り捨て)

※最初の1時間に満たない30分未満の
使用は1時間とする。

- ◎「利用日誌」に使用台数と使用時間をご記入の上、現金でお支払願います。
- ◎暖房器具使用後は、必ず消火を確認してから退室してください。

宮野目保育園 地域子育て支援センター

11月の広場予定は
こちらから →
ご覧ください。



移動図書館車運行日程

◆11月14日(金)

13:30~13:50	農協旧宮野目支店
14:00~14:20	宮野目県営住宅
14:30~14:50	宮野目通所介護事業所
15:10~15:30	JR似内駅

【問い合わせ】花巻図書館 23-5334

移動金融店舗車運行日程

日付	場所・時間
11月18日(火)	旧宮野目店舗 9:30~11:00

【問い合わせ】
JAいわて花巻 花巻・宮野目支店 24-9111

輪投げ大会

10/21(火)、宮野目地区老人クラブ連合会主催の輪投げ大会が開催され、仲間通し声援を送りながら和気あいあいと楽しみました。

(男子)

1位	葛1
2位	葛2
3位	常磐会

1位	葛1
2位	常磐会

シャッフルボード大会

10/28(火)、宮野目地区老人クラブ連合会主催のシャッフルボード大会が開催されました。スティックで円盤を押し出すたびに歓声や笑い声が上がり、にぎやかな大会となりました。

(男子)

順位	チーム名
1位	葛2
2位	花しょうぶ
3位	常磐会



(女子)

1位	葛1
2位	常磐会



【宮野目地区文化祭】

11月1日(土)・2日(日)9:00~15:00

地域の皆さんとの作品展示やステージ発表など、見どころがたくさんです。

秋のひととき、どうぞお気軽に立ち寄りください。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

11月9日(日)から11月15日(土)まで
令和7年秋季全国火災予防運動が実施されます。
火災が発生しやすい時季をを迎えます。

家族で火の始末を点検しましょう!