

「優しい・きれいな宮野目」そして「笑顔の宮野目」

みやのめコミュニティ会議だより

2025.
11.1 号

№14

発行：宮野目コミュニティ会議 花巻市西宮野目 6-172 電話 (FAX) 26-2111

簡単・美味しい・楽しい／

大人の男の料理教室

地域の仲間といっしょに、おつまみづくりを楽しみませんか。包丁をにぎるのは久しぶりでも大丈夫。身近な食材で、家族にもふるまえる簡単に美味しい一品を作ります。おしゃべりを楽しみながら、笑顔が広がる時間を過ごしましょう。

- ◆ 日 時 令和7年12月3日（水） 午後3時～
- ◆ 場 所 宮野目振興センター 調理室
- ◆ 講 師 高橋 カノ さん
- ◆ メニュー 「タコときゅうりの中華和え」「バケットの明太子マヨ」
「キノコの煮びたし」「キャベツとスペアリブの煮込み」
「セロリのピクルス」「梅ショウガスープ」
「サツマイモとカマンベールチーズの炊き込みご飯」
- ◆ 定 員 10名程度
- ◆ 参 加 費 500円
- ◆ 持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・飲み物
調理終了後、試食会を行います。各自お好きな飲み物をご持参ください。
- ◆ 申 込 み 11月21日（金）までに、宮野目コミュニティ会議（TEL/FAX26-2111）
にお申込み下さい。

お知り合いを誘ってぜひご参加下さい。

宮野目美化協議会 活動15周年記念 第3弾

話題の

白いイチゴの苗をお譲りします！

◎日時 11月8日（土）10時～宮野目花壇
（ホテルルートイン前）
11月9日（日）10時～学校通り花壇
（郵便局交差点脇）
各会場 先着15人（1人2株）

花壇・草刈り等で

「優しい・きれいな宮野目」作りを实践する
ボランティア団体 宮野目美化協議会

11月行事予定

1日（土）	第44回宮野目地区文化祭
2日（日）	宮野目体育センター
7日（金）	ミチコ健康体操③
10：00～	宮野目振興センター 大広間
11日（火）	みやのめ寺子屋塾①
9：30～	宮野目振興センター 調理室
12日（水）	みやのめ寺子屋塾②
9：30～	宮野目振興センター 調理室
21日（金）	手ごねパン教室②
9：30～	宮野目振興センター 調理室
28日（金）	健康マージャン教室
9：30～	宮野目振興センター 大広間

暖房器具の使用について

暖房使用料【1時間あたり】

場 所	料 金
講義室	150円
大広間（1台）	410円
茶華道室	230円
調理室（1台）	110円
婦人の家	230円

（30分以上は切り上げ、30分未満は切り捨て）

※最初の1時間に満たない30分未満の使用は1時間とする。

- ◎「利用日誌」に使用台数と使用時間をご記入の上、現金でお支払願います。
- ◎暖房器具使用後は、必ず消火を確認してから退室してください。

宮野目保育園 地域子育て支援センター

11月の広場予定は
こちらから →
ご覧ください。



移動図書館車運行日程

◆11月14日（金）

13:30~13:50	農協旧宮野目支店
14:00~14:20	宮野目県営住宅
14:30~14:50	宮野目通所介護事業所
15:10~15:30	JR似内駅

【問い合わせ】花巻図書館 23-5334

移動金融店舗車運行日程

日・ち	場所・時間
11月18日（火）	旧宮野目店舗 9:30~11:00

【問い合わせ】

JAいわて花巻 花巻・宮野目支店 24-9111

輪投げ大会

10/21（火）、宮野目地区老人クラブ連合会主催の輪投げ大会が開催され、仲間通し声援を送りながら和気あいあいと楽しみました。

（男子）

1位	葛1
2位	葛2
3位	常磐会

（女子）

1位	葛1
2位	常磐会

シャッフルボード大会

10/28（火）、宮野目地区老人クラブ連合会主催のシャッフルボード大会が開催されました。スティックで円盤を押し出すたびに歓声や笑い声が上がり、にぎやかな大会となりました。

（男子）

順位	チーム名
1位	葛2
2位	花しょうぶ
3位	常磐会



（女子）

1位	葛1
2位	常磐会



【宮野目地区文化祭】

11月1日（土）・2日（日）9:00~15:00

地域の皆さんの作品展示やステージ発表など、見どころがたくさんです。

秋のひととき、どうぞお気軽にお立ち寄りください。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

11月9日（日）から11月15日（土）まで令和7年秋季全国火災予防運動が実施されます。火災が発生しやすい時季を迎えます。

家族で火の始末を点検しましょう!