

# みやのめコミュニティ会議だより

2025.  
11.15 号

№15

発行:宮野目コミュニティ会議 花巻市西宮野目 6-172 電話 (FAX) 26-2111

再掲載

## 大人の男の料理教室

- ◆ 日 時 令和7年12月3日(水) 午後3時～
- ◆ 場 所 宮野目振興センター 調理室
- ◆ 講 師 高橋 カノ さん
- ◆ 参加費 500円
- ◆ 持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル  
※調理終了後、試食会を行います。  
各自お好きな飲み物をご持参ください。
- ◆ 申込み 11月21日(金)までに、宮野目  
コミュニティ会議にお申込み下さい。

- メニュー
- ①タコときゅうりの中華和え
  - ②バケットの明太子マヨ
  - ③キノコの煮びたし
  - ④キャベツとスペアリブの煮込み
  - ⑤セロリのピクルス
  - ⑥梅ショウガスープ
  - ⑦サツマイモとカマンベールチーズの  
炊き込みご飯

お知り合いを誘ってぜひご参加下さい。

## ウォーキング教室 in 釜石 (10/21)

現地のガイドさんから震災の記憶と防災への取り組みについてお話を伺いながら、海沿いのコースをウォーキングしました。実際に現地を歩くことで、地域に残る教訓や防災への意識をより身近に感じることができたとの声が多く聞かれました。参加者の皆さんにとって、健康づくりと学びが両立した時間となりました。



## 自然観察会 (10/27)

熊の出没が相次いでいる状況を受け、参加者の安全確保のため屋外での活動を見送り、室内での座学に切り替えて学習しました。講師の鎌田一三さんに八幡平でみられる山野草や野鳥の特徴について詳しく解説していただき、知識を深める機会となりました。



事業報告

## 第44回宮野目地区文化祭 盛会に終了

今年度は、宮野目地区文化祭を11月1・2日(土・日)の両日にわたり開催しました。宮野目地区の皆さんの作品、園児、児童、生徒の作品など約550点の作品が出展されたほか、ステージ発表には三本柳さんさ踊り保存会様に伝統の迫力あるオープニングを飾っていただきました。各行政区などによる発表や、教育振興協議会の表彰式、初開催となる百人一首・俳句カルタ大会なども行われました。今回2回目となる「おらほののど自慢カラオケ大会」は事前エントリーの他、8名の方に飛び入りでご参加いただき、大変な盛り上がりとなりました。

作品の出展や、ステージ発表へ出演いただいた皆様をはじめ、会場準備や当日の運営、会場撤去作業、作品の取りまとめなど文化祭の運営にご協力いただきました方々に心より感謝申し上げます。

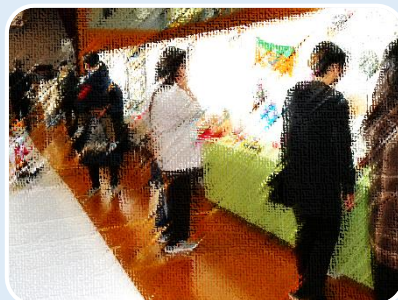


作品  
展示

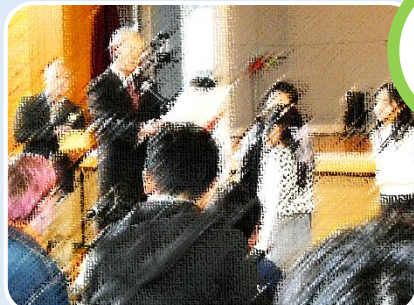


ステージ  
発表

出店



表彰式



お休み  
処

のど  
自慢



お菓子  
釣り



百人一首  
かた大会

