

わかくさ女性学級

開催日時：令和7年8月20日（水） 午前10時00分から午前12時00分	～第5回講座～ 「おいしいコーヒーの淹れ方」
対象者：花巻市わかくさ女性学級	
開催場所：生涯学園都市会館（まなび学園）	

講座の様子

- ・今年度5回目の「わかくさ女性学級」は、コーヒー自家焙煎の店「猫リラ」の店主、藤原俊哉氏をお迎えし、「おいしいコーヒーの淹れ方」講座を実施しました。
- ・初めにコーヒーについての基礎知識、豆の品種、歴史、コーヒーを淹れる方法についてパワーポイントを使って教えていただきました。美味しく淹れるためのポイントは、新鮮な豆を淹れる直前に挽き、正確に計量。90℃程度に沸かしたお湯をコーヒーポットで注ぐことのようにです。藤原氏より「コーヒーの味である苦みや酸味は、豆の種類はもちろん、淹れ方によっても変化するため、抽出の仕方をいろいろ試して自分好みの味を見つけ出してほしい」と話されました。
- ・コーヒーの実演では3種類の豆を全部で5回抽出しました。講師がペーパードリップでの抽出方法を実演し、1グループ5人ずつで見学しました。受講生は質問しながら抽出の様子をしっかりと見ることができました。試飲は、全部で4回行い、そのうち1種類は豆を水出したものとお湯で抽出したものとの味の違いを確かめました。
- ・受講者からは「コーヒーの飲み比べができて良かったです」「コーヒーの歴史や効能に触れることができ、良い機会でした」「今後は淹れ方の工夫をしたり、豆にもこだわってみたいです」等の感想がみられ、大変好評でした。

