

日居城野コミュニティだより

令和 7年 7月 1日 208号

日居城野地区コミュニティ会議
〒025-0066
花巻市松園町4番地3
松園振興センター内
電話/FAX 23-4545

募集

復興支援バス研修 「震災学習列車 久慈～田野畑」

三陸鉄道 久慈駅 ⇒ 田野畑駅 間を「震災学習列車」に乗り、復興の様子を学びます。

日時 7月28日(月) 8時20分出発
対象者 日居城野地区にお住まいの方40名(先着)
費用 4,500円を予定
(食事代、鉄道料金、保険料、一部バス代、他)
ファミリー観光バス利用
※残りのバス代はコミュニティで負担します
申込み 7/3(木)午前9時より7/16(水)まで。
定員になり次第期間中でも締め切ります。

受付初日 7/3 はお電話での受付のみとします。

遠距離、長時間のバスと列車移動となります。体力・体調を考慮してお申込みください。

(総務企画部会)

行程案

8:20 松園振興センター 出発
【休憩】道の駅おりつめ
【昼食休憩】道の駅くじ土風館
【学習】震災学習列車 久慈⇒田野畑
【休憩】道の駅やまだ
【休憩】道の駅遠野風の丘
17:40 松園振興センター 到着

募集

The いきいき健康講座

月替わりで様々な健康体操をご案内します。

日時 7月25日(金) 10:00～
場所 松園振興センター
内容 スモールボールとストレッチポール
定員 20名程度
受講料 無料
講師 岩手県スポーツ振興事業団
服装等 運動に適した服装・上履き・飲物など
申込み 7/18(金)まで (生活福祉部会)



市政懇談会 開催のお知らせ

市長または副市長が来館し、地域が抱える課題について直接皆さんと懇談します。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

日時 7月8日(火) 18:00より
場所 松園振興センター

【問い合わせ】花巻市地域づくり課 ☎41-3514



頭の体操 海は広いし大きいからいろんな生き物がいるね

1.海燕 2.海鏡 3.海扇 4.海鞘 5.海螺

募集

手づくり教室① 成島和紙ガーランド

花北
共催

ガーランドとは、花や葉、果実、旗などのモチーフを使って作られた紐状の装飾品です。成島和紙を使って素敵なガーランドを作りましょう。

日時 7月30日(水) 10:00～12:00
場所 松園振興センター
内容 成島和紙を使ってガーランド作り
講師 赤津 有美 さん(花巻市生涯学習講師)
定員 花北と合わせて15名程度
受講料 500円(材料費)
持ち物 手拭き・持帰り用の袋等
申込み 7/3(木)午前9時より
7/22(火)まで、先着とします。

作品イメージ



募集

はなまきミニ園芸部① 苔テラリウム教室

花北
共催

おうち時間に癒しと潤いを♡ 涼しげな空間を演出する苔テラリウムを作りましょう。

日時 8月6日(水) 10:00～12:00
場所 松園振興センター
内容 苔テラリウム
講師 佐々木 有市 さん
定員 花北と合わせて15名程度
受講料 1,000円程度(材料費)
持ち物等 汚れてもいい服装
持帰り用の袋等

申込み 7/4(金)午前9時より
7/25(金)まで、先着とします。

作品イメージ



The いきいき健康講座① 5/30

生涯学習講師の笹川泰利さんを講師に迎え、イスに座って出来る介護予防運動をご指導いただき、楽しく体を動かしました。ビニールボールサッカーではパワフルな足さばきにボールがパンクするハプニングが発生。急遽変更したうちわバドミントンでもエキサイティングな試合となり、始終笑いが絶えませんでした。



松園ゆうゆう学級② 6/18

生涯学習講師の沖村正行さんをお招きし「おもしろ算数 脳活・脳トレ」と題してお話を伺いました。不思議な数の呪い?やメビウスの輪、おもしろパズルなど、楽しいお話が満載でした。



今月のゆうゆう学級③は防災防犯部会共催
令和7年度は交通安全推進モデル地区指定!

「交通安全教室」

日時 7月23日(水) 10時~11時30分

場所 松園振興センター 研修室

講師 花巻警察署 交通課

どなたでも参加していただけますが、席数の把握のため事前にお申し込みをお願いいたします。

初夏の自然観察会 イワカガミ湿原と須川湖 6/17

生涯学習講師の鎌田一三さん、安藤勝夫さんの案内でイワカガミ湿原を散策。申し分のない晴天の下、イワカガミやワタスゲ、タテヤマリンドウなどの可憐な草花に魅せられました。また、須川湖の湖面がキラキラと輝いていました。



熱中症予防のために

暑さを避ける!

- ・エアコン等で温度をこまめに調節
- ・遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
- ・外出時には日傘の使用、帽子の着用
- ・天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ・吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ・保冷剤、水、冷たいタオルなどで、体を冷やす

こまめに水分を補給する!

- ・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分を補給



サークル活動紹介

らくらくピアノサークル

〇日時 7/10・7/24・8/7・8/21

いずれも木曜日 10:00~12:00

〇場所 松園振興センター

3B体操サークル「若竹の会」

〇日時 7/4・7/18・8/1・8/15

いずれも金曜日 10:00~12:00

〇場所 松園振興センター

元気でまっせ体操

+しゃきしゃき百歳体操

体を動かしながら脳トレが出来る新しい体操です!

〇日時 7/11・8/8・8/22

いずれも金曜日 10:00~12:00

〇場所 松園振興センター

※変更になる場合があります。お問い合わせください

移動図書館車「ぎんが号」運行程

場所	時間	期日
つくし保育園	10:00~10:30	7/10(木)
天下田住宅バス停	10:45~11:05	8/7(木)
花巻あすかの杜	14:10~14:40	7/22(火) 8/26(火)

頭の体操
1. だこのま
2. こきひが
3. ほたてが
4. ほや
5. じ

