

日居城野コミュニティだより

令和 7年10月 1日 211号

日居城野地区コミュニティ会議
〒025-0066
花巻市松園町4番地3
松園振興センター内
電話/FAX 23-4545

募集

みてふれて もっと花巻楽しむ講座①

花北
共催

おおぜきがわ

大堰川プロムナードと花巻おもちゃ美術館

そもそも大堰川ってどこにあるの？そうそう、市役所の下の方に流れているあの小さな川。素敵な散歩道になっていたのはご存じでしたか？そしてマルカンに行ってもエレベーターで素通りしていた花巻おもちゃ美術館。なかなか足が向くことがなかったスポットに、この機会に行ってみましょう。

日時 10月30日(木) 9:30~15:00 予定
見学先 大堰川プロムナード、花巻おもちゃ美術館
定員 花北と合わせて20名
参加費 1,200円を予定 入館料・保険料・一部バス代 他
(昼食代は各自別途負担となります)
※移動はファミリー観光バスを使用します
服装等 歩きやすい服装・靴・雨具・筆記用具等
申込み 10/1(水) 午前9時より 10/22(水) まで
先着とし、定員になり次第締め切ります

行程案

9:30 松園→花北振興センター 発
まなび学園 着
大堰川プロムナードについて学習
⇒旧ビジターセンターまで散策
マルカンビル大食堂(昼食休憩)
花巻おもちゃ美術館 見学
15:00 花北→松園振興センター 着

募集

The いきいき健康講座

今月は童謡に合わせて、表情筋やかむ力、飲み込む力のトレーニングを行います。

日時 10月31日(金) 10:00~
場所 松園振興センター
内容 口腔体操・パタカラの歌
定員 20名程度
受講料 無料
講師 長寿福祉課
服装等 動きやすい服装・上履き・飲物など
申込み 10/24(金)まで (生活福祉部会)



募集

書道教室

ゆったりとした気持ちで書道を楽しく学んでみませんか。初心者さんも上級者さんも大歓迎です。平成29年以来の講座となります。

●**日時** 11/18、11/25、12/9、12/16
いずれも火曜日 10:00~11:30
●**場所** 松園振興センター 研修室
●**講師** 多田 佳代 さん
(花巻市生涯学習講師)
●**定員** 10名程度
●**受講料** 無料
●**持ち物** 書道用具一式、半紙
●**申込み** 11/7(金)まで



募集

初級♥あみもの教室

棒針編みでサイドリボンベストを編みます。

日時 ①10/22 ②10/29 ③11/5 ④11/12
いずれも水曜日 9:30~11:30
場所 松園振興センター 会議室
内容 棒針編みのサイドリボンベスト
講師 ニット作家あむ〜る
定員 10名程度 センターに見本があります
受講料 無料
持ち物 並太毛糸 300g ⇒7/8号針
極太毛糸 300g ⇒9/10号針
ハサミ、とじ針 毛糸ご希望の方は要相談
申込み 10/8(水)まで

今月のゆうゆう学級⑤は 和太鼓を楽しもう！

日時 10月15日(水) 10:00~
場所 松園振興センター
講師 伊藤 正一 さん



2025世代間交流グラウンドゴルフ大会

日時 10月26日(日)
場所 日居城野運動公園 芝生広場
参加については、各自治会にお問い合わせください
(教育振興部会)

頭の体操

1.黄瓜菜 2.黄瑞香 3.黄連花 4.黄心樹 5.黄濁葵

植物です

作品展開催と作品募集 のお知らせ

手作り作品展「ギャラリー日居城野」を11月中旬頃～12月中旬の
予定で開催します。絵画や写真、手芸、木工、書道等の作品をお寄せ
いただきたいと思います。作品の種類、数量などの確認のため、事前にお問
合せください。

The いきいき健康講座④ 8/29

年に一度の体力測定会では握力や足の指の力、体の柔らかさ等を測定しました。元気でまっせ体操はひとつひとつの動きを確認しながら行いました。



みんなで楽しく歌おう！教室① 9/2

玉山朱美先生のご指導で、「お祭り」や「リンゴ」などがテーマの秋の気配がする歌をたくさん歌いました。みんなで歌うと楽しいですね。



おりがみ教室 9/1,9/8,9/22,9/29

菅野由貴子先生のご指導で、「吊るしくす玉」と「六角箱」を作りました。小さなパーツを折って組み立てて…その出来上がりの美しさは格別でした。



食べて花まる食育講座 9/9

「女性の健康について」をテーマに、これからの健康と体作りに必要な栄養について学びました。調理実習では手際よく役割分担をし「おにぎらず」「高野豆腐のカレースープ」「カルたんそぼろ」を作り、美味しくいただきました。



移動図書館車「ぎんが号」運行程

場 所	時 間	期 日
つくし保育園	10:00～10:30	10/10(木)
天下田住宅バス停	10:45～11:05	11/7(木)
花巻あすかの杜	14:10～14:40	10/21(火) 11/25(火)

頭の体操 1にかな 2みつまた 3くされたま 4おかたまのき 5とろろあおい

初級☆賢治さん講座

雨ニモ
マケズ

①賢治めぐりの旅 9/5

第1回目は雨の中でのバス研修となりました。傘をさして、あるいは車窓から、という場面もありましたが、安藤勝夫先生の解説付きでめぐる賢治さんスポットはどれも興味深く、賢治さんへの理解が一層深まりました。



②『銀河鉄道』は

天の川銀河のどこを走ったか 9/18

1回目について安藤勝夫先生のお話を伺いました。先生が物語を読み込んで作成した銀河鉄道の路線図は興味深いものでした。また「Miyazawakenji」という小惑星がある事を知りました。



らくらくピアノサークル

○日 時 10/9・10/16・11/13・11/20
いずれも木曜日 10:00～12:00
○場 所 松園振興センター

3 B体操サークル「若竹の会」

○日 時 10/3・10/17・11/7・11/21
いずれも金曜日 10:00～12:00
○場 所 松園振興センター

元気でまっせ体操

+しやしきしやしき百歳体操

○日 時 10/10・11/14
いずれも金曜日 10:00～12:00
○場 所 松園振興センター

※変更になる場合があります。
お問い合わせください

サ
ー
ク
ル
活
動
紹
介

