

日居城野コミュニティだより

令和 7年 11月 1日 212号

日居城野地区コミュニティ会議

〒025-0066

花巻市松園町4番地3

松園振興センター内

電話/FAX 23-4545

募集

みてふれて もっと花巻楽しむ講座② 米粉ピザと岩手園芸と博物館

花北
共催

町井おでって工房で米粉を使ったピザづくり、様々な企業努力で地球環境に配慮した経営をしている岩手園芸、企画展は行くけれど実は常設展はちゃんと見た事が無いかも？な博物館。いつでも行けそうで、でもなかなか行く事がないですね？ さあ、この機会にご一緒しましょう。

日 時 12月2日(火) 9:30~16:30

見学先 町井おでって工房・岩手園芸・花巻市博物館

定 員 花北と合わせて20名

参加費 3,200円程度を予定

ピザ作り体験料・昼食代・保険料 他
※移動は市の公用バスを利用します。服装等 エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り用の容器、
飲み物、雨具、筆記用具 など

申込み 11/5(水)午前9時より 11/19(水)まで 先着とし、定員になり次第締め切ります



行程案

9:30 松園→花北振興センター 発
町井おでって工房
米粉ピザ作り、昼食休憩
有限会社岩手園芸 見学
花巻市博物館 見学
16:30 花北→松園振興センター 着



募集

冬の自然観察会

花北
共催

冬の渡り鳥などを観察します

日 時 11月26日(水) 9:00~16:30

※小雨・雪決行



場 所 高松の池(盛岡市) 煙山ダム(矢巾町)



講 師 似内 功孝さん(花巻市環境マイスター)

対象者 日居城野地区にお住まいで自然に関心があり、体力や健康状態に不安のない方

定 員 花北合同で20名程度

受講料 110円を予定(保険料、写真代、他)



※昼食代は別途自己負担。イオンモール盛岡のフードコートを利用予定

※バスは市の公用車を使用します



服装・持ち物等

冬の防寒着・靴・帽子・水筒・雨具

筆記用具・昼食代等

申込み 11/5(水)午前9時より 11/14まで
先着とし定員になり次第締め切ります。

今月のゆうゆう学級⑥は

「地球温暖化の最新情報

～プラスごみを減らす努力を～

日 時 11月11日(水) 10:00~

場 所 松園振興センター

& 風呂敷活用法講座

講 師 川邊 弥生さん

地球温暖化防止活動推進員

- ・風呂敷、あるいは大き目のハンカチやバンダナ等をお持ちください
- ・どなたでも参加していただけますが、席数の把握のため事前にお申し込みをお願いいたします。

募集

The いきいき健康講座

今月はラフターヨガです。ラフターヨガとは、笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操で、笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れ、心身共にすっきり元気を目指します。



日 時 11月28日(金) 10:00~

場 所 松園振興センター

内 容 ラフターヨガ

講 師 伊藤 さをりさん(市生涯学習講師)

受講料 無 料

服装等 動きやすい服装・上履き・飲物など

申込み 11/21(金)まで (生活福祉部会)

頭の
体操

- 1.落霜紅
- 2.百日紅
- 3.吾亦紅
- 4.雁来紅
- 5.蕃紅花

※植物です

10/26 の世代間交流グラウンドゴルフ大会は、雨天により中止といたしました。

作品展開催と作品募集

手作り作品展「ギャラリー日居城野」を11/12(水)~12/10(水)の日程で開催します。みなさんがおうち時間で作られた手芸、木工、絵画や写真、書道等の作品をお寄せくださいませ。作品の種類、数量などの確認のため、事前にお問い合わせください。

募集

和紙ちぎり絵教室

来年の干支の色紙飾り「招福の午」を作りましょう。

日 時 12月4日（木）
10:00～11:30
場 所 松園振興センター
内 容 ちぎり絵の色紙飾り
講 師 八重樫 三紀子 さん
定 員 15名程度
受講料 1,000円（材料費）
持 物 ハサミ、筆記用具、ピンセット、お手拭き等
申込み 11/27（木）まで



募集

はなまきミニ園芸部② ミニ門松教室

新年に向けてミニサイズの門松を作りましょう

日 時 12月19日（金）10:00～12:00
場 所 花北振興センター
内 容 ミニ門松作り
講 師 佐々木 有市 さん
定 員 花北合同で15名程度
受講料 1,500円程度（材料費）
持 物・服装等
汚れてもいい服装
持ち帰り用の袋など
申込み 11/7(金)午前9時より12/5まで（先着）

サ
イ
ク
ル
活
動
紹
介

らくらくピアノサークル

○日 時 11/13・11/20・12/11・12/18
いずれも木曜日 10:00～12:00
○場 所 松園振興センター

※変更になる場合があります。
お問い合わせください。

3B体操サークル「若竹の会」

○日 時 11/7・11/21・12/5
いずれも金曜日 10:00～12:00
○場 所 松園振興センター

元気でまっせ体操

+しゃきしゃき百歳体操
○日 時 11/14・12/12
いずれも金曜日 10:00～12:00
○場 所 松園振興センター

3.山形市立 4.八戸市立 5.仙台市立
県の体操クラブ 1.仙台市立 2.仙台市立

The いきいき健康講座⑤ 9/26

歌謡曲の映像と伴奏に合わせて、有酸素運動をしました。お馴染みの曲で歌いながら楽しく体を動かし、心も体もリフレッシュしました。



松園ゆうゆう学級④ 9/30



ご利益ありますように バス研修で、今年の干支の巳年にあやかり、宮城县の「金蛇水神社」と、「かわまちてらす閑上」を訪れました。

初級☆賢治さん講座③ 10/2

石原黎子先生による、物語が作られた時代背景の解説、温かく深い声とこのあたりの標準語で語られる朗読は、心に沁みるものでした。



自然観察会③県民の森 10/3



県民の森を散策では、迷子?のアトリの愛らしさに癒され、明治百年記念公園、焼き走り溶岩流では雄大な景色を楽しみました。

切り絵教室② 10/7

阿部正介先生のご指導で、「舞妓」「アマリリス」「スズメウリ」などの作品に挑戦し、色鮮やかな一枚を仕上げました。



松園ゆうゆう学級⑤ 10/15

伊藤正一先生に和太鼓の演奏をご指導いただきました。クイズあり、演奏に合わせてボックステンスもし、頭も体もフル回転で楽しみました。



移動図書館車「ぎんが号」運行程

場 所	時 間	期 日
つくし保育園	10:00～10:30	11/6(木)
天下田住宅バス停	10:45～11:05	12/11(木)
花巻あすかの杜	14:10～14:40	11/25(火) 12/23(火)

