

# 日居城野コミュニティだより

令和 7年 12月 1日 213号

日居城野地区コミュニティ会議  
〒025-0066  
花巻市松園町4番地3  
松園振興センター内  
電話/FAX 23-4545

募集

## 洋風しめ飾り教室

花北  
共催

新年に向けて、自然の素材を使って素敵な洋風のしめ飾りを作りましょう。

日時 12月25日(木)  
10:00~11:30

場所 花北振興センター

内容 洋風しめ飾り

講師 吉田 昌子 さん  
(花巻市生涯学習講師)

定員 花北合同で20名程度

受講料 1,000円(材料費)

持ち物・服装等 汚れても良い服装、手拭き、  
持ち帰り用の袋など

申込み 12/5(金)午前9時より 12/19(金)まで



作品イメージ

募集

## みんな集まれ！ みんなで楽しく歌おう！教室

思い切り大きな声で歌って、真冬の寒さに負けない  
パワーをチャージしましょう！

日時 令和8年1月29日(木)  
10:00~11:30

場所 松園振興センター

内容 唱歌、懐かしの歌謡曲、などなど

講師 玉山 朱美 さん  
(花巻市生涯学習講師)

定員 20名程度

受講料 無料

申込み 1/22(木)まで

リクエストも随時お待ちしております!!



みんな  
楽しいね  
歌うと

募集

## The いきいき健康講座

今月は正しいラジオ体操と、太極拳で楽しく体を動かしましょう。

日時 12月26日(金) 10:00~  
場所 松園振興センター

内容 正しいラジオ体操と  
ちょこっと太極拳

講師 佐々木 紀子 さん(市生涯学習講師)

受講料 無料

服装等 動きやすい服装・上履き・飲物など

申込み 12/19(金)まで (生活福祉部会)



募集

## 手づくり味噌教室

花北  
共催

日本独特の大豆発酵食品の代表、味噌。自分で仕込んだ味噌の味は格別です。手づくり味噌教室で自家製味噌を作ってみませんか？

日時 令和8年2月17日(火)  
10:30~12:30

場所 花北振興センター

講師 藤本 眞津子 さん 菅原 千江子 さん  
東和グリーン・ツーリズム運営協議会

内容 味噌の仕込み(出来上がり4kg程度)

定員 16名

受講料 3,800円程度を予定(手づくり体験料)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、  
飲み物、等

申込み 12/8(月)午前9時より 1/30(金)まで  
先着順とし定員になり次第締め  
切ります



みそ

当日の朝食に納豆は食べないで  
来てください(こうじ菌が納豆菌  
に負けてしまいます!)



## ギャラリー日居城 開催中!

12月10日(水)まで



屋根からの落雪と足元の凍結に注意!!  
車は早めの点灯を! 歩行者や自転車は  
反射材等で存在のアピールを!

頭の  
体操

1. 冬青 2. 忍冬 3. 款冬  
4. 冬瓜 5. 冬眠鼠 植物とか動物とか



## 初級あみもの教室 10/22・10/29・11/5・11/12

梶館由美子先生に、基本のぼう針編みをご指導いただきました。編み方をひたすら練習する人、ベストが編みあげた人、それぞれの時間を過ごしました。



## みてふれて もっと花巻楽しむ講座① 10/30

花巻市都市政策課の職員さんを講師に迎え、「大堰川プロムナード」について学び、散策も楽しみました。マルカンで昼食の後「花巻おもちゃ美術館」を見学しました。



## 松園ゆうゆう学級⑥ 11/11

岩手県地球温暖化防止活動推進員の川邊弥生さんを講師にお招きし、地球温暖化やプラスチックゴミが及ぼす農水産業や、私たちの暮らしへの影響などについて学びました。また、風呂敷の歴史や活用法なども楽しみながら学ぶことが出来ました。



1月のゆうゆう学級⑧移動教室の出欠について、1/9(金)までに必ずご連絡ください。

## The いきいき健康講座⑥ 10/31

歌謡曲の映像と伴奏に合わせた「口腔体操・パタカウの歌」で、楽しみながら表情筋やかむ力、飲み込む力のトレーニングをしました。

(生活福祉部会)



## 枇杷沢川クリーンアップ大作戦 2025 10/19

景観環境部会員を中心とした30名程のみなさんにご協力いただき、枇杷沢川の草刈りなどの環境整備をしました。朝早くからの作業、お疲れさまでした。(景観環境部会)



## AEDの使い方と消火訓練 11/16

国際交流協会との共催で防災教室を開催。花巻中央消防署員さんのご指導を受けて、外国人の皆さんと一緒にAEDを使った心肺蘇生法や避難訓練・消火訓練を行いました。(防災防犯部会)



## 事務室からのお知らせ

### ■12月からR8年1月の行事

- |         |               |                 |
|---------|---------------|-----------------|
| 🎄 12月 🎅 | 2日(火)         | みてふれて②移動教室      |
|         | 3日(水)         | ゆうゆう学級⑦腹話術ショー   |
|         | 4日(木)         | 和紙ちぎり絵教室        |
|         | 9日(火)         | 書道教室③           |
|         | 16日(火)        | 書道教室④           |
|         | 19日(金)        | ミニ門松教室(場所:花北)   |
| 🌸 1月 🌸  | 23日(火)        | 書道教室⑤           |
|         | 25日(木)        | 洋風しめ飾り教室(場所:花北) |
|         | 26日(金)        | The いきいき健康講座⑧   |
|         | 27日(火)        | ゆうゆう学級⑧移動教室     |
|         | 29日(木)        | みんなで楽しく歌おう②     |
| 30日(金)  | The いきいき健康講座⑨ |                 |

### ■年末年始にかかる利用休止日について

松園振興センターは 12/27(土)～1/4(日)・花北地区社会体育館は 12/29(月)～1/3(土)の期間、年末年始の休館となりますのでご了承ください。花北地区社会体育館の3月分の予約受付は1/5(月)からとなります。

■花北地区社会体育館をご利用の皆様へ  
冬季期間(12月～3月)は水道管凍結防止のため、ご利用後の水抜きを忘れずに行ってください。

■次号のコミュニティだよりは  
R8年1月15日の発行になります。



サ ー ク ル 活 動 紹 介	<b>らくらくピアノサークル</b>		※変更になる場合があります。 お問い合わせください。
	○日 時	12/11・12/18・1/8・1/15 いずれも木曜日 10:00～12:00	
	○場 所	松園振興センター	
	<b>3B体操サークル「若竹の会」</b>		
	○日 時	12/5・1/16 いずれも金曜日 10:00～12:00	
	○場 所	松園振興センター	
	<b>元気でまっせ体操+お茶っこの会</b>		
	○日 時	12/12・1/9・1/23 いずれも金曜日 10:00～12:00	
	○場 所	松園振興センター	

### 移動図書館車「ざんが号」運行程

場 所	時 間	期 日
つくし保育園	10:00～10:30	12/11(木)
天下田住宅バス停	10:45～11:05	1/15(木)
花巻あすかの杜	14:10～14:40	12/23(火)
		1/27(火)

頭の体操 2. スイカズ 3. ヲツキ 4. ツカ 5. ヲツキ

