

6月はなにしまちづくりだより

令和7年6月1日 第106号 発行: 花西地区まちづくり協議会 <https://www.hananishi.com>
〒025-0095 花巻市石神町364 花巻市総合福祉センター内 TEL・FAX 22-6541



ぎんどろ日和

みんな
来てネ!!

★ 日時 6月15日(日) 11:00~16:00 ★

★ 場所 花巻市文化会館前 ロ-タリー ★

『アンブレラスカイ』 参加無料

時間 11:00~13:00 (展示は16:00まで)

傘 限定120本(先着順。なくなり次第終了)

♪おたのしみタイム♪ 11:00~16:00

★ ワ-クショップ ★

和紙動図書館食官車(ぎんが号)

10:30~『とびだせ! ミニミニおはなしかい』

キャンドル作り / ココ・フレバ様

★ キッチンカー ★

おにぎり / カリんのおにぎり様

クワール・コ-ヒ-等 / KURA'S CAFE.様

※状況によって一部内容が変更になる場合もあります。



傘に絵を描いて
ロ-タリーに飾ろう!!

夏休み企画

親子バス研修「東日本大震災から防災を学ぶ」

14年前の東日本大震災で津波の被害を受けた気仙沼で、当時のお話を聞きながら、
防災の大切さを学びます。

日 時 7月27日(日) 8時出発(7時45分集合)

集合場所 花巻保健センター

参加人数 小学生親子15組 35名

※定員を超えた場合、抽選となります。

参加費 大人 3,400円 小人 3,000円

(昼食代 + 入館料)

持ち物 筆記用具、メモ帳、飲み物、ジャンパー※

※氷の水族館の館内が寒いので、
あらかじめご準備ください。

申込期間 6月9日(月) 9:00~7月4日(金)まで

昼食はお刺身定食(大人・小人どちらも同じメニューです)となっております。

アレルギーや生物が苦手な人は申込の際にお知らせください。

【申込方法】

▶ 電話

花西地区まちづくり協議会(22-6541)

受付時間 平日 8:30~17:15

※土・日・祝日 休み

▶ 協議会ホームページ専用申込フォーム

専用申込フォームに必要事項を

ご入力の上ご送信ください。

24時間受付中

8:00 花巻保健センター出発

【休憩】道の駅 かあさき

10:00 【見学】気仙沼東日本大震災遺構

津波伝承館

11:50 【昼食】リアスキッチン(お刺身定食)

13:30 【見学】気仙沼シャークミュージアム

氷の水族館

【休憩】道の駅 遠野 風の丘

17:00 花巻保健センター到着予定

※天気・交通事情等で時間がずれる場合があります。

脳卒中の警告サイン：すぐに救急車を！

脳卒中の代表的な症状

もし下記の様な症状が一つでも”突然に”生じたなら、直ちに救急病院、または脳神経外科や神経内科のある病院にかかってください。

- ・ 突然出現した顔、手足のしびれ、または脱力感。特に右側の手足、あるいは左側の手足といった片側だけに起こった場合。
- ・ 突然出現した言葉の障害あるいは混乱状態。舌がもつれた感じ、言いたいことが言えない、相手の言葉が理解できないなど。
- ・ 突然出現した片目、あるいは両目が見えない、見えにくくなる症状。
- ・ 突然出現しためまい、歩行障害。
- ・ 突然出現した原因不明の激しい頭痛。

脳卒中は予防がもっとも大切ですが、もし発症したら、死亡や後遺症のリスクを下げるために、初期の症状を見逃さず、迅速に対応することが重要です。そのために **ACT FAST** を覚えましょう。



ACT FAST とは「迅速に行動する」という意味です。



顔 (Face)

片側が下がって動かない



腕 (Arm)

片側の腕に力が入らない



言葉 (Speech)

呂律が回らない・言葉がでない・他人のいうことが理解できない

FAST は、Face、Arm、Speech、Time の頭文字
1つでもこのような症状が突然で起きたら、**脳卒中の疑い**があります。



すぐに (Time)
救急車を呼んでください
(ACT)

出典： 広報誌『厚生労働』 2024 年 10 月号

お問合せ：花巻市消防本部警防課
0198-22-6124