

9月はなにしちづくりだより

令和7年9月1日第111号 発行:花西地区まちづくり協議会 <http://hananishi.com>
〒025-0095 花巻市石神町364 花巻市総合福祉センター内 TEL・FAX 22-6541

＝保健福祉部会主催＝

いきいき健康づくり教室(全3回) 参加無料

第1回	9月19日(金) 10:00～11:30 花巻市文化会館 中ホール	【リズムに合わせて体を動かそう♪】 講師:晴山 弥子氏(長寿福祉課) 持物:動きやすい服装、運動革化、汗ふき用タオル、飲み物
第2回	10月29日(水) 14:00～16:00 花巻市文化会館 和室	【シニア向けヨガ】 講師:似内 芳枝氏(花巻市生涯学習講師) 持物:動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、汗ふき用タオル、5本指革化(※)、飲み物 (※)5本指革化を持っていない方は素足でも大丈夫です。
第3回	11月26日(水) 10:00～11:30 花巻市文化会館 第1会議室	【講話 老後も元気に過ごすためには】 老いじ地の良い国・寝たきりとボケの少なさにはワケがある。 講師:笹川 泰利氏(花巻市生涯学習講師)

【定員】 25名(先着順) 【申し込み締め切り】 9月18日(木)

SDGs バス研修「キンピール工場を見学しよう」

日時 10月12日(日) 7時30分出発
集合場所 花巻保健センター
対象者 花西地区にお住まいの方 40名
参加費 6,400円
(昼食代、見学料、バス代一部負担)
※残りのバス代は協議会で負担します。
申込み 9月3日(木) 9時より 9月26日(金)まで

行程案

7:30 花巻保健センター出発
| 【休憩】長者原SA
9:45 【見学】キンピール仙台工場
| 【昼食】キンピールポート仙台
13:10 【見学】仙台うみの木水族館
| 【休憩】長者原SA
16:45 花巻保健センター到着予定

【注意】 定員を超えた場合、抽選となります。

また、広く参加していただくため、初めての方を優先とさせていただきます。
予めご了承ください。

遠距離往、長時間のバス移動となります。体力・体調を考慮してお申込みください。

【申込方法】▶電話

花西地区まちづくり協議会(22-6541)
受付時間 平日 8:30～17:15
※土・日・祝日 休み

▶協議会ホームページ専用申込フォーム
専用申込フォームに必要事項を
ご入力の上ご送信ください。
24時間受付中

第15回 みんなが参加できる文化祭 演芸発表会

開催日／令和7年11月15日(土)

時間／開演13:00～(開場12:30～)

場所／花巻市文化会館大ホール

入場無料

出演／踊り・合唱・楽器演奏など



主催：花西地区まちづくり協議会

共催：西大通り 材木町 若葉町 北万丁目 南万丁目 藤沢町 石神町

主管：花西地区まちづくり協議会・文化教育振興部会

【問合せ先】0198-22-6541(平日9:00～17:15 土日祝日休み)