

12月はなにしまちづくりだより

令和7年12月1日 第113号 発行:花西地区まちづくり協議会 <http://hananishi.com>
〒025-0095 花巻市石神町364 花巻市総合福祉センター内 TEL・FAX 22-6541



冬休み企画 親子バス研修

「コカ・コーラボトラーズ蔵王工場を見学しよう!」

日 時	令和8年1月9日(金) 7時20分出発
集合場所	花巻市文化会館駐車場
参加人数	小学生親子 15組(30名) 先着順 ※祖父母同伴でも可
参加料費	大人 2,700円 子ども 2,400円 (昼食代、入場料、保険代) ※バス代は花西協議会が負担します。
持ち物	筆記用具、Xモード、飲料水

7:20	花巻市文化会館駐車場 出発
【休憩】	長者原SA
9:50	【見学】コカ・コーラボトラーズ 蔵王工場
11:30	【昼食】やまぶき亭
13:30	【見学】仙台市科学館
【休憩】	長者原SA
17:00	花巻市文化会館駐車場 到着予定

【申込期間】 12月1日(月) 9:00 ~ 12月23日(火)まで
※定員になり次第、期間中でも締め切りります。

遠距離、長時間のバス移動となります。体力・体調を考慮してお申し込みください。
また、悪天候で交通機関が通行止めにはた場合、内容が一部変更になるかと思ひます。
あらかじめご了承ください。

【申込方法】 ▶ 電話

花西地区まちづくり協議会(22-6541)

受付時間 平日 8:30 ~ 17:15

※土・日・祝日 休み

▶ 協議会ホームページ専用申込フォーム

専用申込フォームに必要事項を

ご入力のうえご送信ください。

24時間受付中

令和7年度地域づくり活動事業費交付申請について

第4次地域づくり活動事業交付申請の受付締切は令和8年1月30日(金)と
なっております。

! 注意 !

個人からの交付申請は受け付けておりません。必ず自治(町内)会を通して、
花西地区まちづくり協議会へ申請してください。

〈年末年始のお知らせ〉

花西地区まちづくり協議会は、令和7年12月
27日(土)~令和8年1月4日(日)の期間、
年末年始で事務所がお休みとなります。

・花巻市文化会館改修工事のお知らせ。

花巻市文化会館は改修工事のため、
令和8年4月~10月の期間、休館と
なります。

止血法

●傷口から血液が、吹き出るような出血（動脈性出血）や大量に流れ出るような出血（静脈性出血）の場合は、早急な止血が必要。

【直接圧迫止血法】



●清潔なガーゼやハンカチ、タオルなどを重ねて傷口に当て、その上から出血部位を指先や手のひらで強く圧迫する。

●大きな血管からの出血の場合で、片手で圧迫しても止血しないときは、両手で体重を乗せながら圧迫する。

〈傷口を心臓よりも高くする〉

●傷口を心臓よりも高い位置にすると、より止血効果は高まる。



〈ポイント〉

●感染防止のため血液に直接触れないように、できるだけニトリル製やゴム手袋を使用すること。ビニール袋などで代用することもできる。

●出血が止まらない場合、包帯などを利用した即席の止血帯で手足の付け根を縛る方法もありますが、神経などを痛める場合があるので、その訓練を受けた人以外は行わない。

●圧迫位置が出血部位からずれていたり、圧迫する力が足りていないと十分に止血できず、ガーゼなどが血液で濡れてきます。

《重要》



【ショック症状がみられるとき】

- 目はうつろ
- 表情はぼんやり
- 唇は白っぽいか紫色
- 呼吸は浅く、速い
- 冷や汗が出る
- 体が震える
- 皮膚は青白く、冷たい

※上記症状が、同時に現れるわけではありません。

このような症状が見られたときは、生命に危険が迫っているので、すぐに
119番通報してください。