

田瀬ってこんなところ

自然がいっぱい！

田瀬地区は、花巻の南東に位置する清流猿ヶ石川をせき止めてできた田瀬湖（田瀬ダム）を囲む地域で、湖は龍の形に見えます。

湖周辺では釣り公園、田瀬湖オートキャンプ場、東和B&G海洋センターなど、アウトドアを楽しめます。ニホンカモシカなど様々な生き物も生息しています。

ニホンカモシカ
特別天然記念物



おすすめパワースポット！

貴重な史跡や文化財がたくさんあり、見どころいっぱい。“柏谷的パワースポット”、ぜひ行ってみてください！

※○数字はMAP番号

花巻市 東和町
田瀬湖周辺へのアクセス
ACCESS
INFORMATION

岩手県



自動車をご利用の場合

いわて 花巻空港	約30分	田瀬湖周辺（釣り公園）
JR東北新幹線 新花巻駅	約25分	
釜石自動車道 東和IC	約20分	
JR盛岡駅	一般道…約1時間15分 有料道路…約1時間	

※所要時間は目安です

発行・お問い合わせ

花巻市東和総合支所地域振興課

TEL：0198-41-6511

FAX：0198-42-3605

発行：令和7年3月



花巻市東和町
地域おこし協力隊
柏谷めぐみの

田瀬湖周辺 うらうら MAP

ちょっと不思議でたのしい
湖畔の郷へ！



伝えたい！田瀬の魅力



私がつくりました！

花巻市地域おこし協力隊
柏谷 恵（かしわたに めぐみ）

令和5年4月、札幌から花巻市東和町に移住。田瀬地域の活性化をテーマに活動をしている。自然、絵を描くこと、パワースポットが好き。

た(せ)こ うらうら 田瀬湖周辺MAP



- …自販機
- …トイレ
- …柏谷的パワースポット
- …おすすめ撮影スポット

たんないさん 丹内山神社 (県指定有形文化財)

謎の神アラハバキが祀られている。七不思議伝説がある。

2 田瀬ダムを正面から望めるビューポイント

スクールバス停「元部」のすぐそば。ベンチ・駐車場あり!

田瀬ダム管理支所

田瀬ダム

3 田瀬湖オートキャンプ場

カーサイト、フリーサイト、炊事棟、トイレ完備。(4月~10月) 水上バイクも楽しめます!



4 釣り公園

コイなどの釣りはもちろん、冬にはボートでワカサギ釣りも楽しめます!



ぼうまい村

6 田瀬薬師堂 (県指定有形文化財)



7 興禅院

8 田瀬館跡の杉 (市指定天然記念物)



9 第二東和丸

昭和45年~57年の間、田瀬湖を往来するために活躍した船が展示されている。



10 白土の壁画

田瀬の子どもたちが描いた壁画。



5 彫刻家菅沼緑さんのアートガーデン

旧田瀬保育所園庭にアート作品が野外展示されている。



田瀬の“みのりまつり” 田瀬振興センター



19 東和B&G海洋センター

カヌー、SUPなどが楽しめます。インストラクターが常駐!(4月~10月)



16 安倍貞任隠れ岩

あべのさだとう



17 砥森神社

ともし



14 田瀬大橋

真っ赤な橋げたが緑に映える。白金橋と田瀬湖の撮影ができます!



15 黄金山発電所跡地

大正9年~昭和29年の間操業していた水力発電所跡。



13 白金橋

田瀬ダム完成後、昭和30年につくられた大吊橋。ダムの水位が低いと、黄金山発電所跡が見える。



12 伊藤家住宅 (国指定重要文化財)

茅葺き屋根の江戸時代の建造物。(5月~10月公開)



イーハトーブの風景地

五輪峠 (国指定名勝)

宮沢賢治ゆかりの峠。先祖供養のための五輪の塔あり。



詩碑もあります!

観光施設・観光名所

- 1 田瀬ダムものしり館・ダム堰堤・展望台
- 2 ダム堰堤を正面から望めるビューポイント
- 5 彫刻家菅沼緑さんのアートガーデン
- 8 田瀬館跡の杉(市指定天然記念物)
- 9 第二東和丸
- 10 白土の壁画
- 11 金精長根
- 12 伊藤家住宅(国指定重要文化財)
- 13 白金橋
- 14 田瀬大橋
- 15 黄金山発電所跡地
- 16 安倍貞任隠れ岩
- 18 砥森山



清流田瀬太鼓

▲至土沢・花巻

283

標高670m

18 砥森山

東和地域の最高峰! 頂上の大剣は一見の価値あり。



178

284

107

107

27

至奥州市

至遠野・釜石

釜石自動車道

江刺田瀬IC