

好地まちづくりだより

ピバハウスいしどりや

石鳥谷国際交流センター

参加者募集！生涯スポーツ教室「登山教室」

教育振興部会

登山を通じて健康づくりを行います。皆さんで登頂の達成感を味わってみませんか？

今回は、白岩山（青森県 白岩森林公園内）に登ります。凝灰岩でできている白い岩肌が特徴の山で、岩肌を見ることが出来る場所は写真映えがよく、近年人気スポットになっているそうです。

「登山教室」なので登山靴は必須です。急な気温変化、天候の変化にも対応ができる服装、十分な雨具をご準備ください。「集合時間の厳守」「登山道からの逸脱」等、登山を行う上でのルールを守っていただける方のご参加をお待ちしています。

○日 時：5月24日（土） 出発→7：00 帰着→18：30（予定）

○集合場所：ピバハウスいしどりや駐車場

○研修場所：青森県平川市 白岩森林公園内 白岩山

○参加対象：好地地区民（体力や健康状態に不安のない方）

○定 員：20名（先着順とし、定員になり次第締め切り）

○参加費：200円

○持ち物：**登山靴・雨具←必須**

気温変化に対応できる服装・お弁当・飲み物・タオル・温泉グッズ

○申込み：5月8日（木）8：30から 定員になり次第終了 （電話申込み不可）

※申込みは、1人2名まで。

※参加費を添え、直接好地振興センターに申込みください。

※受付締め切りを過ぎてからのキャンセルの場合、参加費の返金はできません。

.....



参加者募集！いきいき健康づくり教室「グラウンドゴルフ教室」

保健福祉部会

今年度最初のいきいき健康づくり教室は、グラウンドゴルフ教室を行います。初心者の方も大歓迎です。皆さんで楽しく体を動かし、健康づくりを行いましょう(o^ー^o)

○日 時：5月15日（木）9：30から11：00まで

○場 所：石鳥谷運動公園（ピバハウス前グラウンド）

○定 員：20名

○対象者：好地地区民

○参加費：なし

○持ち物：飲み物・汗拭きタオル・帽子などの暑さ対策ができるもの

※用具は当委員会で用意します。

持参したクラブ、ボールの使用も可能です。

○申込み：4月22日（火）から5月9日（金）まで

申込み・お問い合わせ 45-6639（好地振興センター）

※当日の天候、グラウンド状況により中止となる場合がございます。ご了承ください。
中止の際は、当日電話で連絡させていただきます。

お知らせ 備品貸出・印刷機等利用について

総務企画部会

好地振興センターでは、地区活動や各種団体での利用に限り、備品の無料貸出を行っています。また、印刷機やコピー機なども利用可能です。印刷機は、印刷部数が多い場合コストメリットがありますのでぜひご利用ください。

◎備品貸出

自走式芝刈り機／肩掛け草刈り機／紅白幕／折りたたみテーブル／パイプ椅子
ニュースポーツ用品（ペタンク、輪投げ、ユニカール、グラウンドゴルフ、ディスクゲッター）

◎機器利用（石鳥谷国際交流センター内利用）

印刷機	・白黒印刷のみ ・A3 サイズ以下 ・料金 原稿1枚 100円 ※印刷用紙は各自持参	ラミネーター	・フィルム A4、A3 サイズ ・料金 1枚 50円 ※フィルム代込み、A4、A3 同料金
コピー機	・白黒コピー、カラーコピー ・A4、A3 サイズ ・料金 白黒 1枚 10円 カラー1枚 20円 ※用紙代込み、A4、A3 同料金	紙折り機	・A6～A3 まで ・2つ折り、4つ折り ほか ・料金 無料 ※折りたたむ用紙は各自持参

※印刷機・ラミネーター・紙折り機は、個人、企業等営利団体の方は利用できません。ご了承ください。
お問い合わせ 45-6639（好地振興センター）

お知らせ 施設での忘れ物について

「石鳥谷国際交流センター」「ビバハウスいしどりや」で保管している利用者の方の忘れ物を下記の期日まで保管し、その後処分させていただきます。心当たりの方は、事務所までお越しください。また、壊れた傘を故意に置いていく行為が見受けられます。このような行為はお控えください。

保管期間：5月16日（金）まで



お知らせ 救急医療の電話相談窓口を開設します

花巻市消防本部 警防課

岩手県内では救急出動の件数が高止まりし、軽症者が救急外来を利用する「コンビニ受診」が現場の負担になっています。適正受診を促すため、県は2025年度、けがや体調不良で救急車を呼ぶか迷った際に利用する電話相談サービス「#7119」を導入します。看護師らが24時間対応し、緊急性の有無や応急手当の方法などを助言します。軽症者の搬送を抑え、重症者へ優先的に救急車を回すことができ、限りある医療資源の有効活用につなげるものです。

<救急安心センター事業（#7119）とは>

急な病気やケガをした際に、救急車を呼ぶべきか、病院を受診すべきかなどの判断に迷ったときに、専門家から電話でアドバイスを受けることができるサービスです。ですが、緊急だと判断したら、ためらわずに119番通報してください！