

好地まちづくりだより

ビバハウスいしどりや

石鳥谷国際交流センター

参加者募集「ラットランド市民訪問団との交流会」開催！

教育振興部会

旧石鳥谷町の姉妹都市であるラットランド市。今年も訪問生徒の皆さんを迎え、交流会を開催します。ラットランドの環境や文化について、訪問生徒の皆さんの紹介を聞いたり、楽しくおしゃべりをしたり国際理解を深められる内容です。事前の参加申込みの必要はありませんので、ご興味のある方はぜひご参加ください(o^ー^o)

○日 時：7月2日（水）15：00～16：00

○場 所：石鳥谷国際交流センター

○対象者：好地地区民

○参加費：なし

○内 容：ラットランド市民訪問団との交流（ラットランド市の紹介など）

※参加の申込みは必要ありません。

お問い合わせ 45-6639（好地振興センター）

お知らせ いきいき健康づくり教室開催計画

保健福祉部会

今年度のいきいき健康づくり教室の開催計画をお知らせします。その都度詳細を好地まちづくりだよりでお伝えしていきます。楽しみにお待ちください☆

✿ 9月：グラウンドゴルフ教室

✿ 10月：パンづくり教室

✿ 11月：歌声ひろば・そば打ち体験教室

✿ 12月：軽スポーツ教室

✿ 1月：ヨガ教室

✿ 2月：軽スポーツ教室

✿ 3月：笑いヨガ教室

※7月・8月はお休みです。

なお、現在予定している教室です。変更・中止となる場合もございます。ご了承ください。

お知らせ 冷房料金が改定されます

花巻市より冷房料金改定のお知らせがありました。ご確認ください。
※新料金は、7月1日からの適用となります。

	円／時間
好地振興センター	新料金
1階和室研修室	70円
1階茶華道室	70円
2階会議室（東側）	100円
2階会議室（西側）	100円

グラウンドゴルフ教室・登山教室を開催しました！

総務企画部会

5月に入り、各部会の事業が少しずつ動き始めました。5月は保健福祉部会主催いきいき健康づくり教室「グラウンドゴルフ教室」と、教育振興部会主催「登山教室」が行われました。いつも参加されている皆さんはもちろん、初めての参加や、久々に参加された方など、多くの方に参加していただき、無事終わることができました。ありがとうございました。

グラウンドゴルフ教室と登山教室は2回目の開催も予定しています。開催の際はお知らせしますので、ご興味のある方はぜひご参加ください(o^ー^o)



グラウンドゴルフ教室



白岩森林公園 白岩山登山教室

【熱中症を予防して元気な夏を！】

花巻北消防署

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症を知って、しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

【熱中症とは？】

温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温を調節することが難しくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどい時にはけいれんや意識の異常など、様々な障害をおこす症状のことをいいます。

家の中でじっとしていても、室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合があるので注意が必要です。

熱中症は予防が大切です

熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することが可能です。

熱中症予防行動のポイントとして、以下の項目に心がけてください。

- ① エアコン・扇風機を上手に使いましょう
- ② のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう
- ③ 涼しい服装、日傘や帽子で暑さを避けましょう
- ④ 熱中症警戒アラート発令中は外出を控えましょう



花巻市消防本部ホームページ



花巻市消防本部・消防団



【担当】花巻北消防署 庶務係：高橋 45-2119