

# 好地まちづくりだより

## 参加者募集 いきいき健康づくり教室「パンづくり教室」開催！ 保健福祉部会

9月のいきいき健康づくり教室は、パンづくり教室を開催します。いきいき健康づくり教室でのパンづくりは、昨年度から引き続きの開催となります！皆さんで楽しくパンとデザートづくりをしてみませんか？皆さんのご参加お待ちしております！

- 日 時：9月22日（月） 9時～12時まで
- 場 所：石鳥谷国際交流センター 調理室・和室
- 内 容：パンとデザート作り  
(あんぱん・メロンパン・プリン計3品)

- 対象者：好地地区民
- 定 員：15人（先着順）
- 講 師：花巻市生涯学習講師 葛巻 真理さん
- 参加費：600円（材料代として当日徴収します）
- 持ち物：エプロン・三角巾
- 申込み：8月29日（金）8時30分～9月16日（火）17時まで（電話申込みOK）  
申込み・お問い合わせ 45-6639（好地振興センター）

.....

## 参加者募集 生涯スポーツ教室「秋の登山教室」開催！ 教育振興部会

秋の登山教室は、秋田県北秋田市に位置する「森吉山」です。標高は1,454.2mで、山頂からは雄大な景色が楽しめ、白神山地や岩木山など山々が広がる素晴らしい眺望です。また、登山教室の後は「マタギの湯」の温泉で運動後のリフレッシュもできます。

「登山教室」なので登山靴は必須です。急な温度変化・天候の変化にも対応ができる服装、十分な雨具をご準備ください。そして、参加の際は「集合時間の厳守」「登山道からの逸脱厳禁」等、登山でのルールを必ず守ってご参加ください。皆さんのご参加お待ちしております！

- 日 時：9月27日（土） 出発→6時30分 帰着→19時00分（予定）
- 集合場所：ピバハウスいしどりや駐車場
- 研修場所：ゴンドラ登山コース「森吉山」
- 対 象 者：好地地区民（体力や健康状態に不安がない方）
- 定 員：20人（先着順）
- 参 加 費：2,100円
- 持 ち 物：登山靴・雨具（必須）・気温変化に対応できる服装  
お弁当・飲み物・タオル・温泉グッズ（着替え・タオルなど）※入浴料金は自己負担です
- 申 込 み：8月26日（火）8時30分から 定員になり次第締め切り  
※申込は、1人2名まで。  
※参加費を揃え、直接好地振興センターに申込みください。（電話申込み不可）  
※受付締め切りをすぎたのキャンセルの場合、参加費の返却はできません。  
お問い合わせ 45-6639（好地振興センター）

今年度も、好地地区に在住する満75歳以上（令和8年4月1日までに満75歳になれる方も含む）の対象の方全員に、敬老事業実行委員会よりお祝い品を贈呈いたします。

また、白寿・米寿・喜寿を迎えられる方には敬老事業実行委員会から、賀寿品を贈呈するほか、希望者には9月25日木曜日10時から国際交流センターで個人写真の記念撮影を行います。写真の詳細いことは、民生委員児童委員から案内があります。

※施設入所の方は対象外とさせていただきます。

.....

## ラットランド市来訪団との交流事業を開催しました

教育振興部会

7月2日（水）14時から17時、石鳥谷国際交流センターで訪問生徒5名と引率者2名の方々を迎え、総勢52名で交流会が開催されました。

伊藤部会長の挨拶の後、日本文化の体験として、「ガラス風鈴の絵付け体験」を行いました。ガラス製の風鈴にシールや、カラーペン、マニキュアを使って模様などを書き入れて、皆さんそれぞれ自由にデザインしました。短冊は、一人一人の名前があて字の漢字で記され、取り付けて喜んでいました。

次に和楽器の演奏・体験をしました。平藤まり子さんが主宰する「生田流宮城ことの会」の尺八と箏で『春の海』などの和楽器の演奏を聞きました。その後、訪問生徒は箏爪を付けて『さくら』の演奏に挑戦しました。しっかりときれいな音色を響くように頑張っていました。

更に、ラットランド訪問団の皆さんからプレゼンテーションがあり、異文化について理解を深め、参加者と交流しました。

最後に、場所を変えてホールでスティックボール体験をしました。最初はルールが通じなかったですが、やっているうちにルールややり方のコツがわかり、最後は楽しく終わることができました。

最後の最後、伊藤部会長から「この絆を大切にしていきたい」との話があり、短い3時間でもより深い心の交流を感じることができました。ご協力、ご参加いただいた皆さんありがとうございました。