

好地まちづくりだより

参加者募集！ 冬休み子ども体験学習「ひっつみ汁作り」 教育振興部会

今回の冬休み子ども体験学習は、郷土料理“ひっつみ汁”を作ります。食べたことはあると思いますが、ひっつみを自分で粉をこねて作ったことはありますか？おいしい“ひっつみ汁”作るコツは？(o^ー^o)皆さんの参加をお待ちしています！

- 日 時：令和8年1月11日（日）9：30～11：30まで
- 場 所：石鳥谷国際交流センター 1階調理室、和室
- 講 師：花巻市生涯学習講師 葛巻真理さん
- 内 容：ひっつみ汁、プリン作り
- 対象者：石鳥谷小学校に在籍する児童とその保護者
- 定 員：親子10組（20名）
- 参加費：500円 /人※当日徴収します
- 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物
- 申込み：11月25日（火）8時30分から12月19日（金）17時まで
申込み・お問い合わせ 45-6639（好地振興センター）

参加者募集！ いきいき健康づくり教室「軽スポーツ教室」開催

保健福祉部会

12月のいきいき健康づくり教室は「軽スポーツ教室」を開催します。今回は体を動かしながら脳トレーニングもできるような体操や、過去に参加された皆さんからも人気があるボッチャを予定しています。ぜひ一緒に軽スポーツで体と脳を動かしてみませんか？

- 日 時：12月4日（木）10:00～11:30まで
- 場 所：石鳥谷国際交流センター 1階 交歓交流ホール
- 講 師：永井 紳逸さん
- 内 容：体操・ボッチャ（予定）
- 定 員：15名（好地地区民対象）
- 参加費：無料
- 持ち物：タオル、飲み物、室内シューズ
※動きやすい服装でお越しください。
- 申込み：随時受け付けます（電話申込み OK）
※申込み・お問い合わせ 45-6639（好地振興センター）

好地ニュースポーツ交流祭2025

教育振興部会

10月13日（月）9時から11時30分、石鳥谷国際交流センターで、58名の参加でスティックボール、ボッチャ、ディスクッターの3種類の競技を行いました。競技に初めての参加した方もいましたが、行政区の参加者と世代間交流を楽しみながらスムーズに進めることができました。ご協力、ご参加いただいた皆さんありがとうございました。

石鳥谷国際交流センター・ビバハウスいしどりや石鳥谷運動公園は、花巻市公共施設における受動喫煙防止対策方針に基づき、施設内はもちろん敷地内においても全面禁煙となっています。

路上での喫煙は近隣住民、通行人の迷惑になる恐れがあります。また、敷地内に限らず、たばこの吸い殻のポイ捨ては火災防止、地域の景観保全のためやめていただきますようご協力お願いいたします。

【火災予防】 整理整頓で火災を防ぐ！

今は使用していない衣服や布団類、雑誌、電気機器、ガスボンベなど、処分せずに長期間放置されていませんか？電気類やボンベ等は出火の原因になり、衣服等は火の勢いを加速させ、想像よりも速く、我々の生活を奪い去っていきます。大切な思い出は残しつつ、不要な物は計画的に処分しましょう！！

たくさんの物が置きっぱなしの家で火事が起きたらどうなる？

① 燃焼を促進させる

→紙、布、プラスチック、木材、灯油などは、特に火が着きやすく、火の回りが早い。

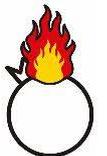
② 空気の流れが悪くなる

→物が積み重なることで風通しが悪くなり、湿気や熱がこもる。

火災時、煙や有毒ガスが溜まることで一気に火が回る要因になる。

③ 通路の確保が難しい

→逃げようとしても物が邪魔で逃げられない。消防隊も物を避けながらの活動になるため、迅速な消火や救助活動ができない。



物を捨てるのは、労力がある作業で敬遠されがちです、、、しかし、ひとたび火災が発生すると、大事な物が一瞬で灰になってしまいます。まずは、**整理整頓や清掃**から始めて、

使っていない物は処分しましょう！

