

好地まちづくりだより

参加者募集！いきいき健康づくり教室「ヨガ教室」

保健福祉部会

2月のいきいき健康づくり教室はヨガ教室を開催します。ヨガ初心者の方でも無理せず参加できる内容です。ゆったり体をほぐしながらヨガを楽しみませんか？

- 日 時：1月28日（水）10時から11時30分
- 場 所：石鳥谷国際交流センター 1階 和室
- 講 師：NPO 法人日本ヨガ連盟
インストラクター 似内 芳枝さん
- 対象者：好地地区民
- 定 員：15名
- 参加費：無料
- 持ち物：ヨガマット又はバスタオル、飲み物、タオル、そのほか各自必要なもの
- 申込み：1月5日（月）から1月23日（金）17時まで（電話申込み OK）
※申込み・お問い合わせ 45-6639（好地振興センター）

.....

“好地地区民文化祭”ありがとうございました

教育振興部会

好地地区民文化祭が11月8日（土）、9日（日）の2日間で開催されました。今年度も皆さんの素敵な作品が展示されました。また、手作り「牛乳パック菜園」教室、かわいい魚の絵のさかな釣りや輪投げ遊びが行われ、子どもたちは楽しんでいました。

作品展示にご協力いただいた皆様、前日の準備、終了後の片付け作業などご協力いただきありがとうございました♡♡♡

“そば打ち体験教室”を開催しました

保健福祉部会

11月20日（木）、えさし郷土文化館でそば打ち体験を行いました。作り方の説明を聞いてから作り始めました。講師の方は教え方が上手で、他スタッフの方3名も丁寧な対応で、とても和やかな雰囲気の中で行われました。粉からのこね方、切り方は参加者ひとりひとりで行い、そばを茹でると盛り付けはスタッフの方がやってくれました。最初から自分で作ったそばは、ピカピカに光っているような感じで美味しく食べることができました。

.....

参加者募集！ 異文化交流事業「ドイツ文化」

教育振興部会

異文化交流事業は、「国際交流に関わることで、異文化理解と国際化意識を高める」を目的として行っています。今回は、ドイツの軽食作りと文化です。詳細は1月号の“好地まちづくりだより”でお知らせします。皆様のご参加お待ちしております(๑^_^๑)

○日 時：令和8年2月21日（土）13：30～15：00まで

○場 所：石鳥谷国際交流センター 1階調理室、和室

○講 師：グエン トラ ミさん

○内 容：ドイツの軽食作りと文化

.....

お知らせ 暖房料金について

好地振興センター

花巻市より、石鳥谷国際交流センター・ビバハウスいしどりやの暖房料金改定のお知らせがありました。ご確認ください。改定日は令和7年12月1日です。

○新料金一覧↓

石鳥谷国際交流センター	円/時間
1階 交歓交流ホール	840
1階 和室研修室	110
1階 茶華道室	200
1階 調理室	100
2階 交歓交流室	200
2階 会議室（東）	420
2階 会議室（西）	420

ビバハウスいしどりや	円/時間
事務室	90
ブルーヒーター（ダイニチ）	160
ブルーヒーター（サンポット）	90