

# さいがい いのち まも 災害から命を守ろう！

おおあめ こうずい どしやさいがい  
(大雨・洪水・土砂災害)

ひ じぶん いのち じぶん まも かんが たいせつ み さいがい そな  
日ごろから「自分の命は自分で守る」と考えることが大切です。これを見て災害に備えてください。

## ●大雨、洪水

6月から7月の「梅雨」の時期や、8月から10月の「台風」の時期は、たくさん雨が降ります。たくさん雨が降ると、川の水があふれたり、堤防が壊れたりして、道路や家の中に水がくることがあります。大雨が降った時は川や水の近くに行かないでください。



## ●土砂災害

雨がたくさん降ると、山や崖が崩れて、たくさんの土や石が川のように流れてきて、危険です。大雨が降った時は山や崖の近くに行かないでください。



## ●気象注意報・警報

台風がいつくるのか、雨や風がいつ強くなるのか、テレビやラジオでニュースを聞いてください。

ようご用語	い 味
とくべつけいほう 特別警報	とても大きな災害がおきるかもしれない時のお知らせです。とても危険です。
けいほう 警報	大きな災害がおきるかもしれない時のお知らせです。
ちゅういほう 注意報	災害がおきるかもしれない時のお知らせです。ニュースを見て外のようすにも気をつけてください。にげる場所、にげる道を確認してください。



## ●避難情報・警戒レベル

避難(安全な場所)ににげる必要が、テレビやラジオでニュースを聞いたり、ウェブサイトを見てください。

けいかいれべる 警戒レベル	ひなんじょうほう 避難情報	みんながすること
5	緊急安全確保	災害がおきています。命を守ってください。水が迫ってきたときは少しでも高い場所へ、崖がくずれそうなときは少しでも離れた部屋など、1番安全な場所に急いでにげてください。
4	避難指示	ハザードマップで色のついている場所(危険な場所)に住んでいる人は、全員安全な場所にすぐに行ってください。外に出ると危険なときは家の2階など、高い場所、1番安全な場所ににげてください。
3	高齢者等避難	ハザードマップで色のついている場所(危険な場所)に住んでいるお年寄り、子ども、にげるのに時間がかかる人は安全な場所ににげてください。ほかの人はにげる準備を始めてください。
2	大雨・洪水注意報等 (気象庁)	テレビでニュースを見てください。ハザードマップ(災害がおきるかもしれない危険な場所、にげる場所が書かれた地図)を確認してください。
1	早期注意情報 (気象庁)	

## ●災害の情報を集めたいとき

じぶん くに さいがい じょうほう し えん つか  
自分の国のことばで災害の情報を知ることができます。0円で使えます。



アプリ 「Safety tips」 【観光庁】



For Android



For iPhone



アプリ 「NHK WORLD-JAPAN」



For Android



For iPhone



アプリ 「Voice Tra」  
(31言語対応)



For Android



For iPhone



はなまし さいがい じょうほう はなましこうしきほーむ ペーじから  
花巻市の災害の情報は、花巻市公式ホームページから  
知ることができます。



にほん ぜいかつ  
日本の生活についてわからないことがあれば、  
はなましこくさいこうりゅうきょうかい そうだん  
花巻市国際交流協会で相談ができます。

TEL:0198-26-5833 E-mail:kokusai\_staff\_a@hanakokusai.or.jp

さいがい お ちいき たす  
災害が起きたときは地域のつながりが助けになります。  
ちいき ぼうさいくねん れんしゅう さんか  
地域の防災訓練(にげる練習)に参加してみましょう。  
ほか ちいき まつ いべんと  
その他にも、地域のお祭りやイベント、  
ほらんていあ さんか ちいき ひと はなし  
ボランティアに参加して、地域の人とお話してみましよう。



# 指定緊急避難場所(にげる場所)について

- ・災害がおきた時、または、おきるかもしれない時、危ない場所にいる人は、指定緊急避難場所(にげる場所)にしてください。
- ・日本人も外国人もだれでも避難所を使うことができます。
- ・事前に指定緊急避難所の場所を確認してください。
- ・食べもの、飲みもの、毛布などをもらうことができます。
- ・必要な情報を知ることができます。
- ・みんなで助け合いながら、避難所では規則(ルール)を守って生活します。

## 指定緊急避難場所 一覧



場所の名前	電話番号	所在地	水	炊
1 松園センター	0198-23-4545	松園町4-3	○	○
2 花北振興センター	0198-24-9081	四日町一丁目1-27	×	○
3 椋台小学校	0198-24-6066	下福292	○	×
4 花巻小学校	0198-23-2376	花城町5-13	○	×
5 まなび学園	0198-23-4234	花城町1-47	○	○
6 文化会館	0198-24-6511	若葉町三丁目16-22	○	○
7 花南振興センター	0198-24-9547	南城57	○	○
8 港口振興センター	0198-28-2111	円万寺字塚田53-1	○	○
9 湯本振興センター	0198-27-2053	湯本4-31-8	○	○
10 矢沢振興センター	0198-23-2171	高木19-24-14	○	○
11 宮野目振興センター	0198-26-2111	西古野目6-172	○	○
12 太田振興センター	0198-28-2134	太田32-163-3	○	○
13 笹間振興センター	0198-29-2111	北笹間13-74-1	○	○
14 大迫振興センター	0198-48-3231	大迫町大迫3-161	○	○
15 内川目振興センター	0198-48-5301	大迫町内川目36-85	×	○
16 大迫労働安全衛生推進施設	0198-48-5301	大迫町内川目36-85	○	×
17 外川目振興センター	0198-29-4112	大迫町外川目27-107-5	×	○
18 下中居自治公民館	-	大迫町外川目29-61-3	○	×
19 亀ヶ森振興センター	0198-48-2668	大迫町亀ヶ森7-12-1	○	○
20 好地振興センター	0198-45-6639	石鳥谷町好地8-78-3	×	○
21 石鳥谷小学校	0198-45-2012	石鳥谷町好地7-34-1	○	×
22 石鳥谷生涯学習会館	0198-45-3358	石鳥谷町中寺林7-1-1	○	×
23 大瀬川振興センター	0198-45-6472	石鳥谷町大瀬川10-45-2	○	○
24 八日市振興センター	0198-45-4840	石鳥谷町大興寺8-157-4	○	○
25 八幡振興センター	0198-45-3535	石鳥谷町八幡23-147	×	○
26 八幡小学校	0198-45-3309	石鳥谷町八幡1-125-1	○	×
27 八重畑振興センター	0198-47-2113	石鳥谷町猪鼻7-30-1	×	○
28 愛農農場	0198-47-2203	石鳥谷町猪鼻3-58-1	○	×
29 新堀振興センター	0198-45-3730	石鳥谷町新堀40-27-2	×	○
30 石鳥谷東部土地改良区	0198-45-2237	石鳥谷町新堀56-80-1	○	×
31 盛岡南ゴルフ倶楽部	0198-45-5678	石鳥谷町戸塚2-13-1	○	×
32 軽井沢公民館	-	東和町前田1-257	○	○
33 土沢振興センター	0198-42-3255	東和町安後6-53	○	○
34 成島振興センター	0198-42-3929	東和町北成島5-78-1	○	○
35 浮田振興センター	0198-42-1681	東和町上浮田2-140	○	○
36 谷内振興センター	0198-44-3281	東和町新堀5-22	○	○
37 田瀬振興センター	0198-44-5281	東和町田瀬14-137	○	○

みず  
水

食べ物

タオル、ティッシュ

ようふく  
洋服

けいたいでんわ  
携帯電話  
じゅうでんき  
や充電器

かね  
お金

ぎんこう つうちょう  
銀行などの通帳

パスポートや  
さいりゆう  
在留カードなど

いつも  
飲んでいる薬

ペン、ノート

ひなん 避難するときに  
すぐに持ち出せるように非常用グッズを準備しましょう。