

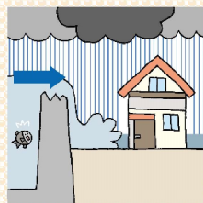
保护您的生命免受灾难！

（暴雨、洪水和山体滑坡）

时刻牢记“守护好自己的生命，是我的责任”。请务必阅读，做好应对灾害的准备。

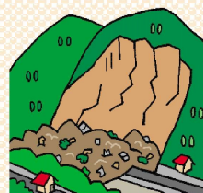
●大雨、洪水

6月至7月为梅雨季节，8月至10月为台风季节，雨量充沛。
当下雨时，河水可能会泛滥或决堤，导致水涌入道路和房屋。
大雨期间请勿靠近河流或水。



●山体滑坡

每当雨水大的时候，山崖崩塌，大量土石如江河般流淌，十分危险。
大雨时请勿靠近山脉或悬崖。



●天气警告和警报

收听电视或广播新闻，了解台风何时来袭、雨势和风力何时增强。



学期	意 义
特别警报	这是当非常大的灾难可能发生时的警告。 这非常危险。
警报	这是在可能发生重大灾害时通知您的通知。
注意報	这是在可能发生灾害时通知您的通知。 请关注新闻并留意外面发生的事。 请确认逃生路线和逃生地点。

●疏散信息和警报级别

收听电视或广播新闻，或查看网站了解是否需要撤离。

警报级别	避难信息	每个人都会做什么
5	紧急安全措施	灾害正在发生。请注意保护您的生命。 如果水势逼近，请尽快前往地势较高的地方。 如果悬崖即将坍塌，请跑到最安全的地方，例如尽可能远的房间。
4	疏散命令	居住在灾害地图上彩色区域的任何人都应立即撤离到安全的地方。 如果外出有危险，请跑到最安全的地方，例如您家的二楼或高处。
3	老年人等的疏散	老年人、儿童以及居住在灾害地图上标注区域且避难时间过长的人员应逃往安全场所。 其余人员请开始准备撤离。
2	注意報	观看电视新闻。查看灾害地图。
1	预警信息	

●当你想收集灾害信息时

您可以用自己的语言查找灾害信息。



「Safety tips」



For Android



For iPhone



「NHK WORLD-JAPAN」



For Android



For iPhone

它可以把你说的话翻译成外语。



「Voice Tra」



For Android



For iPhone



花卷市的灾害信息可以在花卷市官方网站上查阅。



如果您对日本的生活有任何疑问，可以向花卷市国际协会咨询。

TEL: 0198-26-5833 E-mail: kokusai_staff_a@hanakokusai.or.jp

当灾难来临时，社区联系就派上用场了。

参加当地防灾训练。

此外，尝试参加当地的节日，

活动和志愿服务，并与当地人交谈。



指定紧急疏散避难所

- 灾害发生或可能发生时，危险地区的人员应当逃往指定的紧急避难场所。
- 任何人，无论日本人还是外国人，都可以使用避难所。
- 请提前确认指定紧急避难场所的位置。
- 您将收到食物，饮料、毯子等。
- 您可以找到所需的信息。
- 我们都会互相帮助，遵守避难所里的规则。

指定紧急疏散地点清单



准备好应急物资，以便在撤离时可以立即携带。

	Name of Facility	TEL	Address	Flooding	Earthquake
①	Matsuzono Promotion Center	0198-23-4545	4-3, Matsuzonocho	○	○
②	Hanakita Promotion Center	0198-24-9081	1-1-27, Yokkamachi	×	○
③	Sakuradai Elementary School	0198-24-6066	292, Shitahaba	○	×
④	Hanamaki Elementary School	0198-23-2376	5-13, Kajomachi	○	×
⑤	Continuing Education Center	0198-23-4234	1-47, Kajomachi	○	○
⑥	Cultural Center	0198-24-6511	3-16-22, Wakabacho	○	○
⑦	Kanan Promotion Center	0198-24-9547	57, Nanjo	○	○
⑧	Yuguchi Promotion Center	0198-28-2111	53-1, Sekita, Enmanji	○	○
⑨	Yumoto Promotion Center	0198-27-2053	4-31-8, Yumoto	○	○
⑩	Yasawa Promotion Center	0198-23-2171	19-24-14, Takaki	○	○
⑪	Miyanome Promotion Center	0198-26-2111	6-172, Nishimiyanome	○	○
⑫	Ota Promotion Center	0198-28-2134	32-163-3, Ota	○	○
⑬	Sasama Promotion Center	0198-29-2111	13-74-1, Kitasasama	○	○
⑭	Ohasama Promotion Center	0198-48-3231	3-161, Ohasama, Ohasamamachi	○	○
⑮	Uchikawame Promotion Center	0198-48-5301	36-85, Uchikawame, Ohasamamachi	×	○
⑯	Ohasama Labor Safety and Health Promotion Facility	0198-48-5301	36-85, Uchikawame, Ohasamamachi	○	×
⑰	Sotokawame Promotion Center	0198-29-4112	27-107-5, Sotokawame, Ohasamamachi	×	○
⑱	Shimonakai Community Center	—	29-61-3, Sotokawame, Ohasamamachi	○	×
⑲	Kamegamori Promotion Center	0198-48-2668	7-12-1, Kamegamori, Ohasamamachi	○	○
⑳	Kochi Promotion Center	0198-45-6639	8-78-3, Kochi, Ishidoriyacho	×	○
㉑	Ishidoriya Elementary School	0198-45-2012	7-34-1, Kochi, Ishidoriyacho	○	×
㉒	Ishidoriya Lifetime Education Hall	0198-45-3358	7-1-1, Nakaterabayashi, Ishidoriyacho	○	×
㉓	Osegawa Promotion Center	0198-45-6472	10-45-2, Osegawa, Ishidoriyacho	○	○
㉔	Yokaichi Promotion Center	0198-45-4840	8-157-4, Daikoji, Ishidoriyacho	○	○
㉕	Hachiman Promotion Center	0198-45-3535	23-147, Hachiman, Ishidoriyacho	×	○
㉖	Hachiman Elementary School	0198-45-3309	1-125-1, Hachiman, Ishidoriyacho	○	×
㉗	Yaehata Promotion Center	0198-47-2113	7-30-1, Inohana, Ishidoriyacho	×	○
㉘	Aino Farm	0198-47-2203	3-58-1, Inohana, Ishidoriyacho	○	×
㉙	Niibori Promotion Center	0198-45-3730	40-27-2, Niibori, Ishidoriyacho	×	○
㉚	Ishidoriya East Land Improvement District	0198-45-2237	56-80-1, Niibori, Ishidoriyacho	○	×
㉛	Morioka Minami Golf Club	0198-45-5678	2-13-1, Tozuka, Ishidoriyacho	○	×
㉜	Karuzawa Community Center	—	1-257, Maeta, Towacho	○	○
㉝	Tsuchizawa Promotion Center	0198-42-3255	6-53, Ahyou, Towacho	○	○
㉞	Narushima Promotion Center	0198-42-3929	5-78-1, Kitamarushima, Towacho	○	○
㉟	Ukita Promotion Center	0198-42-1681	2-140, Kamiukita, Towacho	○	○
㊱	Taninai Promotion Center	0198-44-3281	5-22, Tatehasama, Towacho	○	○
㊲	Tase Promotion Center	0198-44-5281	14-137, Tase, Towacho	○	○