

東和地域支援通信

令和7年9月1日号

発行: 東和総合支所
 地域振興課
 地域づくり係
 〒028-0192 東和町土沢8区60
 電話 0198-41-6514
 FAX 0198-42-3605

第2回東和サロン 「庭木の手入れのしかた ✕ 実技編」を開催しました

7月30日（水）、シルバー人材センター副理事長の菅原保美さんを講師に迎え、谷内振興センターにて開催しました。昨年度開催した同講師による講演の内容を踏まえ、実際に剪定ばさみを使って庭木の剪定について学びました。参加者からは「実際のケースを教えてもらえてよかったです」「思っていたより大きく切り込んでよいことがわかった」「先生の人柄が素晴らしくて2時間あっという間だった」「ポイントは風通しを良くして日光などの栄養を行き渡らせることとわかった」などの感想をいただきました。炎天下の開催となりましたが、参加された皆さんは夢中になって取り組んでいました。次回開催する場合は、可能な限り涼しい時期の開催を目指したいと思います。



旧東和はつらつ長寿館継続事業

介護予防「スマイル講座」のお知らせ

対象 市内にお住いの概ね65歳以上の方

参加費 無料（一部、材料代が必要な講座があります）

定員 各回15名

※詳細は市HPに
掲載しています

開催日 9～3月の期間、毎月各講座1回ずつ



3B体操

次回は 9/5(金)10:00～11:30
 成島振興センター交流ホール

★イスに座りボールなどを使いながら音楽に合わせて体を動かす体操です♪

<持ち物>
 ・汗拭きタオル
 ・中ズック
 ・飲み物



エコクラフトshed(手芸)

次回は 10/6(月)10:00～11:30
 東和総合支所第2会議室
 【材料代】500円

★手提げバッグや小物入れを作ります。初めての方でも大丈夫！

<持ち物>
 ・工作用はさみ
 ・木工用ボンド
 ・裁縫用メジャー
 ・洗濯ばさみ



健康講話・ 介護予防運動

次回は 9/24(水)10:00～11:30
 東和コミュニティセンター
 多目的ホール

★健康に関する講話とイスに座ってできる介護予防運動

<持ち物>
 ・汗拭きタオル
 ・飲み物



※いずれの講座も2日前までにお申し込みが必要となります。

【申込先】東和総合支所市民サービス課 健康福祉係 電話：41-6517

長い間「東和はつらつ長寿館」をご利用いただき
 ありがとうございました

東和はつらつ長寿館は令和7年3月末をもって閉館し、7月末に施設の解体を完了しました。昨年10月の住民説明会の時点では未確定だった国庫補助金の返還につきましては、「スマイル講座」を継続実施しているため不要（0円）となりました。「スマイル講座」は今後も引き続き各会場にて実施していきます。

令和7年9月東和地域行事予定表

	日	曜	時刻	行事名	場所
市民サービス課	1	月	10 : 00	スマイル講座 エコクラフトバンド手芸	東和総合支所第2会議室
	5	金	10 : 00	〃 3B体操	成島振興センター
	24	水	10 : 00	〃 健康講話	東和コミュニティセンター
	5	金	13 : 00	東和地区民生委員児童委員協議会定例会	東和総合福祉センター
	9	火	16 : 00	防犯パトロール	町内
	19	金	10 : 00	市民生活相談	東和総合支所第3会議室
	21	日		秋の全国交通安全運動(～9/30)	町内
	22	月		秋の大清掃(～9/28)	町内
	28	日		早朝一斉清掃	町内
	4	木	13 : 00	統計調査員説明会	東和総合支所第1会議室
令和7年第3回花巻市議会定例会	5	金	10 : 00	本会議	花巻市議会議場
	8	月	10 : 00	本会議 一般質問(1日目)	
	9	火	10 : 00	本会議 一般質問(2日目)	
	11	木	10 : 00	本会議 一般質問(3日目)	
	16	火	10 : 00	本会議 一般質問(4日目)	
	17	水	10 : 00	本会議 議案審議	
	24	水	10 : 00	決算特別委員会(～9/26)	
健康づくり窓口	12	金	9 : 30	骨粗しょう症予防検診	東和コミュニティセンター
生涯学習講座	2	火	9 : 30	第3回東和サロン「水彩画教室」	東和総合支所第1会議室
	4	木	9 : 00	第5回東和おとな大学(移動学習)	遠野市
	26	金	8 : 30	第2回東和の歴史移動学習 田瀬地区	田瀬地内
	28	日	9 : 00	東和女性学級「はたおり体験」	さき織伝承館
イベント	20	土	15 : 00	土沢まつり(～9/21)	土沢商店街
	21	日	7 : 30	東和棚田のんびりRUN	東和温泉
東和中学校	20	土		花巻市中学校新人大会(～9/21)	市内各地
東和小学校	25	木		市内小学校陸上記録会	日居城野陸上競技場
東和B&G海洋センター	1	月		一般貸出利用休止(～9/7)	東和B&G海洋センター
	21	日		R7年度一般貸出利用最終日	
	日	曜	時刻	行事名	
萬鉄五郎記念美術館・八丁土蔵	1	月	8 : 30	企画展「かいけつゾロリ大冒険展」(～9/7)	
			9 : 00	八丁土蔵ギャラリー「岩渕毅弘展」(～9/7)	
	8	月		展示替えによる休館(～9/19)	
	20	土	8 : 30	企画展「20世紀アートセレクション」(～11/9)	
			9 : 00	八丁土蔵ギャラリー「熊谷行子展」(～11/9)	
	21	日	13 : 30	R7館長講座①《岩手在京美術家「北斗会」の人々》	東和総合支所第1会議室
東和図書館	3	水		企画図書展「大谷翔平2025」展(～9/21)	
				テーマ図書展「ハッピーバースデー！ドラえもん」展(～9/21)	
				長寿福祉課・花巻中央地域包括支援センター連携企画図書展 -9月は世界アルツハイマー月間です-「みんなで知ろう 認知症」展(～9/21)	
	13	土	10 : 30	土曜親子映画会「ココロ屋」「とうきちとむじな」	
	16	火		あやめ号運行(谷内、田瀬、倉沢、浮田方面)	移動図書館車
	17	水		あやめ号運行(小山田、成島、土沢方面)	
	21	日	14 : 00	日曜くつろぎの映画会「シンデレラ 3つの願い」吹替	
		休館日		月曜日:1日、8日、15日、22日、23日、29日 資料整理日:2日	

今月のひとこと

9月 朝活しませんかー？

子供のラジオ体操を機に、昨年から始めた「早起きマラソン＆ウォーキング」。仕事や育児に追われる日々の中、毎朝のささやかな楽しみです。雄大な早池峰や青々とした田畠の作物、野の花々を愛でながらただ歩いているだけですが、自分の脳や体を目覚めさせ、心身をデトックスできる贅沢な時間になっています。時にはなかなか起きだせない日もありますが、雨にも負けず風にも負けず、何年も何年もいつもの場所にいてくれるテルヨシさんの姿を思い浮かべると「よしつ！今日も行こっ！」と朝一番の大きな原動力に。小さな「出」のハンコが何よりのご褒美。けっこう嬉しいものですよ。朝のウォーキングは老化防止にも最適のこと。皆さんも、美容と健康維持に安俵集落センターや交差点を目指してみませんか？途中参加、大歓迎。10月中旬まで、平日毎朝開催しています。クマ鈴をお忘れなく！(小林)