

【お知らせ中の表記】  
 ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=企画総務係☎41-3607、  
 ☎=予防推進係☎41-3608、☎=成人保健係☎41-3613、☎=健診管理係☎41-3614  
 ・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=母子保健係☎41-3609

## 保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

### ■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

#### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月8日(木)	花巻保健センター	13:30~13:45	6年10月1日~15日生まれ
5月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:30~12:45	6年10月生まれ
5月22日(木)	花巻保健センター	12:45~13:00	6年10月16日~31日生まれ
6月6日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	6年10月~11月生まれ

#### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	5年10月生まれ
5月20日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	5年10月16日~11月15日生まれ
6月3日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	5年11月16日~30日生まれ
6月6日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	5年10月~11月生まれ

#### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月7日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	4年11月1日~15日生まれ
5月21日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	4年11月16日~30日生まれ
6月4日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	4年12月1日~15日生まれ
6月6日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	4年11月~12月生まれ

#### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月9日(金)	石鳥谷保健センター	13:00~13:15	3年11月生まれ
5月14日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	3年11月16日~30日生まれ
5月28日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	3年12月1日~15日生まれ
6月6日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	3年11月~12月生まれ

#### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
5月15日(木)	花巻保健センター	9:15~ 9:30	6年5月16日~6月10日生まれ
5月23日(金)	石鳥谷保健センター	9:30~ 9:45	(石鳥谷)6年4月~6月生まれ (大迫)6年5月~6月生まれ
6月5日(木)	花巻保健センター	9:15~ 9:30	6年6月11日~30日生まれ
6月6日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	6年6月~7月生まれ

#### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
5月19日(月)	花巻保健センター	9:30~ 9:45	6年12月16日~7年1月15日生まれ
5月27日(火)	石鳥谷保健センター	9:30~ 9:45	6年12月~7年1月生まれ
6月6日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	7年1月~2月生まれ

#### 定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
5月12日(月)	花巻保健センター	9:00~12:00	乳幼児	こども家庭センター☎
6月2日(月)	花巻保健センター	9:00~12:00		

### ■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】 月~金曜日(祝日を除く)  
 【受付時間】 午前9時~午後4時  
 【交付場所・問い合わせ・予約】 こども家庭センター☎、各総合支所健康づくり窓口

### ■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。



【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】 月~金曜日(祝日を除く)

【時間】 ①午前9時~11時②午後1時~4時

※相談時間は30分~1時間が目安

【会場】 花巻保健センター

【相談内容】 月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【予約】 こども家庭センター☎

### ■後期高齢者の歯科健診



【対象】 令和7年3月31日時点で75歳の人

※対象者には通知します

【期間】 6月2日(月)~12月27日(土)

【会場】 市指定歯科医療機関

※寝たきりなど自分で行くことが難しい場合は歯科医が訪問しますので、歯科医療機関へご相談ください

【検診料】 無料

【問い合わせ】 健康づくり課☎

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128  
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448  
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

### ■乳がん検診(5月13日~6月4日分)

【対象】 令和6年度に未受診の40歳以上の女性  
 【検診料】 40歳代2,000円、50歳以上800円  
 【問い合わせ】 健康づくり課☎

期日	受付時間	会場	対象地区
5月13日(火)	9:30~11:00	花巻保健センター	湯口
	13:30~15:00		花南
5月14日(水)	9:30~11:00	花巻保健センター	湯本
	13:30~15:00		花北
5月15日(木)	9:30~11:00	花巻保健センター	花巻中央
	13:30~15:00		矢沢
5月16日(金)	9:30~11:00	花巻保健センター	花北
	13:30~15:00		宮野目
5月17日(土)	9:30~11:00	花巻保健センター	希望者
	13:30~15:00		
5月19日(月)	9:30~11:00	花巻保健センター	矢沢
	13:30~15:00		花巻中央
5月20日(火)	9:30~11:00	花巻保健センター	笹間
	13:30~15:00		花北
5月21日(水)	9:30~11:00	花巻保健センター	太田
	13:30~15:00		花巻中央
5月26日(月)	9:30~11:00	花巻保健センター	花北
	13:30~15:00		花南
5月27日(火)	9:30~11:00	花巻保健センター	花巻中央
	13:30~15:00		湯口
5月28日(水)	9:30~11:00	花巻保健センター	花南
	13:30~15:00		宮野目
6月1日(日)	9:30~10:30	東和保健センター	谷内第1~4、 田瀬第1~3、 土沢第8
	13:00~14:00		中内第1~5、 土沢第9
6月2日(月)	9:30~10:30	東和保健センター	小山田第1~4、 土沢第6~7
	13:00~14:00		土沢第1~5
6月3日(火)	9:30~11:00	花巻保健センター	湯本
	13:30~15:00		花北
6月4日(水)	9:30~11:00	花巻保健センター	花南
	13:30~15:00		矢沢
6月4日(水)	9:30~11:00	花巻保健センター	花巻中央
	13:30~15:00		湯本

### ■花巻保健大学 第1回目講座

【対象】 市内在住または在勤の人  
 【日時】 6月3日(火)、午後1時30分~2時45分  
 【会場】 なはんプラザ

※オンライン(Zoom)受講も可能

【内容】 講演「知ってつくろう!女性の健康~がん・骨粗しょう症・更年期障害~」(講師は工藤医院の間瀬徳光さん)

【定員】 会場110人、オンライン90人(いずれも先着順)

【申込開始日】 5月1日(木)

【申し込み方法】 オンラインまたは電話

【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課☎



### ■胃がん検診(5月20日~30日分)

【対象】 40歳以上の人  
 【検診料】 1,500円  
 【問い合わせ】 健康づくり課☎

期日	受付時間	会場	対象行政区
5月20日(火)	6:30~8:30	八幡振興センター	八幡第1・3~7
5月21日(水)	6:30~9:00	大迫保健福祉センター	大迫上の台、大迫旭町、大迫仲町、大迫下町、大迫葡萄沢
5月22日(木)	6:30~8:30	成島振興センター	土沢第7(根岸)・8、中内第1・2
	6:30~8:30	田瀬振興センター	田瀬第1~3
5月24日(土)	6:30~9:00	大迫保健福祉センター	大迫上町、大迫川原町第1・2、希望者
5月25日(日)	6:30~9:00	東和保健センター	土沢第1・2・5・7(本町)
5月26日(月)	6:30~8:30	外川目振興センター	外川目全地区
5月26日(月)	6:30~8:30	内川目振興センター	内川目全地区
5月29日(木)	6:30~8:30	八重畑定住促進センター	八重畑全地区
5月30日(金)	6:30~8:30	新堀振興センター	新堀全地区

### ■特定健康診査など(5月7日~30日分)

【対象】 40歳以上の国民健康保険加入者

※定期健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に実施します。

【問い合わせ】 健康づくり課☎、各総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
5月7日(水)	9:45~11:15	八日市構造改善センター	石鳥谷第13・14
5月7日(水)	13:00~14:30	ター	石鳥谷第10~12
5月12日(月)	9:45~11:15	国際交流センター	石鳥谷第2・3
5月12日(月)	13:00~14:30		石鳥谷第17
5月13日(火)	9:45~11:15	国際交流センター	石鳥谷第6
5月13日(火)	13:00~14:30		石鳥谷第18
5月14日(水)	9:45~11:15	国際交流センター	石鳥谷第5
5月14日(水)	13:00~14:30		石鳥谷第4・15
5月16日(金)	9:45~11:15	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1
5月16日(金)	13:00~14:30		八幡第2
5月19日(月)	13:00~15:00	石鳥谷保健センター	未受診者
5月19日(月)	17:00~18:00		
5月20日(火)	9:30~11:00	矢沢振興センター	幸田
5月20日(火)	13:00~14:30		高木第一
5月21日(水)	9:30~11:00	矢沢振興センター	高木小路
5月21日(水)	13:00~14:30		
5月22日(木)	9:30~11:00	矢沢振興センター	高松第三・高木第三
5月22日(木)	13:00~14:30		
5月26日(月)	9:30~11:00	矢沢振興センター	高松第一・高木第二
5月26日(月)	13:00~14:30		
5月27日(火)	9:30~11:00	矢沢振興センター	高木第二
5月27日(火)	13:00~14:30		高松第二
5月29日(木)	9:30~11:00	矢沢振興センター	東十二丁目
5月29日(木)	13:00~14:30		
5月30日(金)	9:30~11:00	矢沢振興センター	矢沢
5月30日(金)	13:00~14:30		