

響く、青春の音色



表紙の写真

ステージで演奏する
バンド「キュリオシ
ティ」(花巻北高3年)

4月13日、なはんプラザでライブ「KITA Clash」が初開催されま
した。花巻北高校軽音楽部の生徒が企画やチラシ作成まで手掛
け、黒沢尻北高校 G M C と共演。計11組のバンド演奏や高校の
垣根を超えたコラボステージで約180人の観客を盛り上げました。

今号の主な内容

- 02 ツキノワグマの出没にご注意ください
- 04 地域おこし協力隊活動中!
- 06 日本ワインフェスティバル花巻大迫2025
- 07 花と緑のまつり2025 など

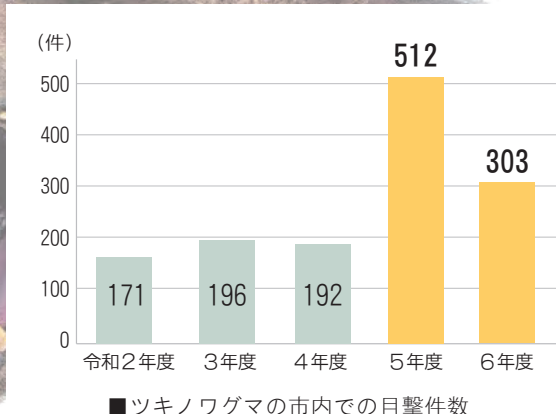
今年もまたシーズン到来です…

ツキノワグマの出没 にご注意ください

【問い合わせ】農村林務課(☎23-1400)

■本年度もすでに目撃されています

令和6年度の市内におけるツキノワグマ(以下、「クマ」と表記)の目撃件数は303件。令和5年度からは減少したものの、引き続き目撃件数は多く、特に市街地での目撃が多い状況が続いています。本年度もすでに、クマを見掛けたとの情報が市などに寄せられています。



また、クマによる市内の農作物の被害額は令和3年度が576万円、4年度が764万円、5年度が1031万円と増えており、被害が深刻化しています。

農作物別では果樹の被害が最も多く、そのほか稲、麦類、飼料作物、野菜なども被害を受けています。

■A-1カメラや草刈りで 警備体制を強化

市では、昨年度からクマ対策の新たな取り組みとして、山から市街地への侵入経路と考えられる場所へA-1(人工知能)カメラを設置。市街地への侵入経路の特定や、市街地に侵入した場合に早期発見・追いつめ、払いがでるよう警備体制の強化を図っています。



▲A-1カメラが捉えたクマ

の移動経路と思われる河川敷やクマが隠れる可能性のあるやぶなどの草刈りを本年度も引き続き行います。

■子どもたちへの安全対策

クマが市街地などに出没して危険だと考えられる場合は、保護者の皆さんによる送迎をお願いします。送迎が難しい家庭については、引き続き市の費用負担でタクシーや貸切バスなどによる送迎を臨時的に行うなど、子どもたちが安全に登下校できる環境を整えます。

また、市内全ての小中学生が「クマよけベル」を身に付けられるように、新小学1年生にクマよけベルを配布しました。



■有害鳥獣対策推進員の増員

市では、クマをはじめとした有害鳥獣対策の専門家である「有害鳥獣対策アドバイザー」を令和3年度から採用しています。

そのアドバイザーをサポートし、罠の設置や見回り、草刈り、追いつめなど現場対応に特化した活動を行う「有害鳥獣対策推進員」を本年度から1人増員(計2人体制)し、初動体制をさらに強化しています。

充実した補助制度で 被害防止を図ります

市では、クマやイノシシ、シカなどの有害獣による人的被害や農作物被害を防ぐため、放任果樹の伐採や電気柵、ガンロッカーの購入などに対して支援を行っています。

各制度について詳しくは、市ホームページをご覧ください。農村林務課へお問い合わせください。



放任果樹の伐採

市街地へのクマの誘引物となりうる、不要なカキやクリの木の伐採に対して補助します。

■対象 市内の土地を所有または管理している人

■対象経費 市内のカキやクリの木の伐採にかかる費用

※幹の太さが9センチ以上の木が補助の対象です

■補助額

。業者に委託する場合：対象経費の2分の1以内(ただし、1本当たり15万円を上限)
。それ以外：1本当たり2千円

電気柵の購入

■対象 次のいずれかを満たす人
。市内の土地を所有または管理している人
。本市に隣接する市町の土地を所有または管理している市内在住の人

■対象経費 電気柵の購入にかかる費用

※設置にかかる費用や手数料(送料)などは対象外

■補助額

。団体(土地の所有者が3人以上)の場合：対象経費の4分の3以内(補助上限額なし)
。右記以外の場合：対象経費の3分の2以内(補助上限額なし)

ガンロッカー、装弾ロッカーの購入

有害鳥獣対策を実施する人員を確保するため、ガンロッカーや装弾ロッカーの購入に対して補助します。

■対象 狩猟免許を所有する市内在住の人

■対象経費 狩猟免許を取得した日の属する年度から翌年度末までの間に購入した、ガ

狩猟免許の取得

■対象 新たに狩猟免許試験に合格した人

■対象経費 狩猟免許の申請などにかかる費用

■補助額 対象経費の2分の1以内(新規取得した狩猟免許の種類数に5200円を乗じた額が上限)

市では岩手大学と連携し昨年度、市内太田地区において「ヘア・トラップ法」と呼ばれるクマの体毛を採取して、その地点に何頭ほどのクマが生息しているのかなどを把握する調査を行いました。

調査では、令和6年6月～11月の期間で当該地区に38頭の別なクマの出没が確認されました。県に相談しながら今後の対策の方向性などについて検討を進めていきます。

被害を防ぐために
私たちにもできること

クマを引き寄せないために

- 。住宅や通学路などの周辺にあるやぶを刈り払いして見通しをよくする
- 。人家の周りに残飯などを捨てない
- 。農作物は早めに収穫し、廃棄予定の農作物も放置しない
- 。キャンプなどで発生したごみを持ち帰る
- 。墓地の供え物などを持ち帰る
- 。不要な果樹(カキやクリなど)を伐採する(市が昨年度から伐採費用の一部を補助)

クマに遭わないために

- 。クマの行動が活発な朝夕や霧が出ているときは周りに注意する
- 。鈴、笛、ラジオなど、音のするものを身に着ける
- 。単独行動は避け、2人以上で行動する
- 。クマのふんや足跡を見つけたらすぐにその場から離れる
- 。子グマを見つけたら、近くに親グマがいる可能性があるため、そっと立ち去る

クマに遭ってしまったら

- 。急に立ち上がったたり、大声を出したり、物を投げつけたりしてクマを刺激しない
- 。本能的に襲い掛かってくるため、背中を見せて走って逃げない
- 。急な突進に備えて木などを盾にしながらかゆくり後退する
- 。突進されたら体勢を低くして、両手で頭や顔を防御する(顔を覆えるヘルメットなどの着用も有効です)
- 。クマ撃退スプレーは、風向き、射程距離、噴射持続時間に注意して使用する

クマやクマが出没した形跡を見掛けたとき、クマによる農作物の被害を受けたときは、下記までご連絡ください

- ▶農村林務課(☎23-1400)
- ※平日の早朝・夜間および休日は市役所代表番号(☎24-2111)へ
- ▶各総合支所産業係(大迫☎41-3122、石鳥谷☎41-3442、東和☎41-6512)
- ▶花巻保健福祉環境部保健福祉環境センター(☎41-5405)
- ▶花巻警察署(☎23-0110)



地域おこし協力隊 活動中！

本年4月、4人の地域おこし協力隊が着任し、本年度、本市で活動する地域おこし協力隊は11人になりました。新たに着任した4人と、活動中の7人の意気込みを紹介します。

【問い合わせ】本館定住推進課(☎41-3516)

4月に着任した 協力隊4人を 紹介！

へらい まさゆき
戸来 真之



花巻市太田出身で花巻北高校を卒業後、東京都で消防士として働いていました。同時に、東京都立大学の博士課程で、社会人ドクターとしてまちづくりの研究もしてきました。

これまでの経験を活かして、心機一転、花巻の魅力発信や、アールペイザンワイナリーでブドウのポット栽培・ワイン醸造をしています。

【前住所】東京都世田谷区
【活動地域】花巻 【年齢】34歳

へらい なぎさ
戸来 渚



東京で生まれ育ち、会社員として11年働いてきましたが、子育てを通して「日本の農業」と「食」に強く関心を持ちました。

花巻では、耕作放棄地を活用した体験型観光農園で、農業を通じた体験や感動を発信していきます。地域の皆さんも楽しめるような、農業の新しいカタチを作りたいと思っていますので、よろしくお願いします。

【前住所】東京都世田谷区
【活動地域】花巻 【年齢】34歳

さかもと めぐみ
酒本 愛美



岩手県初代知事・國分謙吉が語った「大迫を日本のボルドーに」という言葉。長い歴史の中で世界に羽ばたいたフランス・ボルドーのように、花巻産ワインにもこれから歩いていく歴史があると思います。

その歩みに、花巻市出身でマーケティングの仕事を経験した私が、PRや魅力発信という形で貢献できるよう努めていきます。

【前住所】東京都目黒区
【活動地域】花巻 【年齢】34歳

おぎの めぐみ
荻野 恵



都内で、デザインの仕事を10年以上していました。

人生の新たな舞台となる大迫では、今まで培ってきたデザインの技術や仕事での経験を思う存分、発揮したいと思います。

移住者である私だからこそその目線で大迫の良いところを発信していけるよう、アンテナを高く張り大迫の魅力をキャッチしていきたいです。

【前住所】東京都足立区
【活動地域】大迫 【年齢】34歳

地域おこし協力隊とは？

地域おこし協力隊は、国の支援を受けて実施している制度です。

協力隊は3年間、それぞれが掲げた活動テーマに沿って活動を行います。活動内容はメンバーによりさまざま。農林業の支援や観光振興、地域イベントの企画運営など、多岐にわたります。

2年目、3年目の 協力隊に本年度の意気込み を聞きました！

後継者不足解消の一翼を担うため、ブドウ農家に就農する事が目標です。葡萄が丘農業研究所で栽培技術や経営力を学んでいます。

3年目は借りた畑でブドウ栽培を開始し、大迫とブドウ栽培の魅力発信に挑戦していきます。

みやがわ ゆうすけ
宮川 裕輔



2年目は飛躍の年にしたいです。ブドウ栽培を基本に米や野菜作りにもフィールドを広げ、協力隊と地域の人たちとの語らいの場所作りの準備も進めていきます。

今年もさまざまな取り組みにチャレンジしていきますので、応援よろしくお願いします！

たかぎ けん
高木 健



レトロな街並みに大自然、霊山の早池峰山、早池峰神社に世界遺産の神楽と、魅力満載の大迫を県外の人に知ってもらいたく、さまざまな面白イベントを開催しています。

全国から大迫を目指して人が集まる日を思い描いて、活動しています！

よしだ つとむ
吉田 勉

協力隊2年目に突入。今年は昨年に引き続き、ブドウの新商品の開発に力を入れています。また、引き続きデザイン系の仕事も進めていきたいと思っています。

大迫で、新しい農家のスタイルを追求していくぞー！

おたぎり らみ
小田切 文



日本の国土の約75%が山地ですが、里山の文化や自然との共生は薄れています。里山の恵みを活かすため、森林保全の方法を学んでいます。

2年目は都心部と花巻の山林をつなぐ楽しい活動もしていきます。日々、花巻の里山を満喫しています！

ただの りか
但野 理香



大迫でブドウ栽培に取り組んでいる、協力隊の渡邊です。

2年目はブドウ房の形や品質を意識して作業し、圃場や住居探しもしていきます。地域農家さんを訪問する機会を多くする予定なので、皆さんよろしくお願いします！

わたなべ まさよし
渡邊 昌敬



1年目のブドウ栽培を通じて、大迫の土壌、気象条件がブドウ栽培に適したものである事を実感しました。

2年目も地域の農家さんと連携を取り、ブドウの生育を見ながら栽培技術の向上に努めていきたいと思っていますので、よろしくお願いします！

おたぎり たつし
小田切 辰治

花と緑のまつり2025

～もっと身近に花と緑を～

本年は飲食やワークショップコーナーを拡大し、新たにフラワーアレンジメント展と音楽・ダンスステージを開催します。



【期日】 6月6日(金)～8日(日)
【時間】 午前10時～午後4時(8日は午後3時まで)
【会場】 花巻市総合体育館



展示部門

- ・見本庭園、サツキ展、バラ展[7日(土)・8日(日)のみ]、帯の花結び展、花と緑の創作展、水石展、公募作品展
- ・フラワーアレンジメント展
市内七つの生花店が合同でフラワーアレンジメントを特別展示します。

即売部門

- ・植木、草花、鉢物などの販売コーナー
- ・露店・キッチンカーでの飲食物などの販売コーナー[6日(金)は一部店舗のみ]
- ・ワークショップコーナー(屋内)[7日(土)・8日(日)のみ]
多肉植物の寄せ植え、苔テラリウムなど

各種イベント

◆開催セレモニー

ダンスや餅まきを行います。

日時 7日(土)、午前10時

◆アンケート抽選会

日時 7日(土)・8日(日)、午後2時(抽選券配布は午後1時から)

◆花苗配布

日時 各日午前11時

配布数 6日(金)…先着200人
7日(土)…先着350人
8日(日)…先着350人

◆寄せ植えコーナー

期日 7日(土)・8日(日)

※小学生以下のお子さんを対象に、各日先着50人に寄せ植え用鉢をプレゼント

◆音楽・ダンスステージ(屋内)

日時 7日(土)、午前11時30分～午後1時
8日(日)、正午～午後1時

スタンプラリーも開催します!



関連部門

- ・緑化相談
- ・お点前[7日(土)・8日(日)のみ]

有料講習会(屋内)

①ディッスフラワー教室(小学生以上)

ワイヤーと樹脂でクローバーを作ります。

日時 7日(土)、午後1時～2時

定員 10人(先着順)

受講料 600円(材料代)

②ディッスフラワー教室(高校生以上)

ワイヤーと樹脂でマーガレットを作ります。

日時 7日(土)、午後2時30分～3時30分

定員 10人(先着順)

受講料 800円(材料代)

③プリザーブドフラワーアレンジメント教室

プリザーブドフラワーを使って初夏のアレンジを作ります。

日時 8日(日)、午前10時30分～正午

定員 20人(先着順)

受講料 1,500円(材料代)

①②③共通

申込開始日 5月12日(月)

申し込み方法 電話で新館都市政策課(☎41-3569)へ申し込み

無料講習会(屋内)

◆初めてのバラづくり教室

日時 8日(日)、午後1時～2時

同時開催

- ・行政相談コーナー[7日(土)]
- ・フリーマーケット[8日(日)]

【問い合わせ】花と緑のまつり実行委員会事務局(新館都市政策課内☎41-3569)

北の小さな町が、ワインの王国になる。

日本ワインフェスティバル 花巻大迫2025

本年度から入場整理券をなくし、JR石鳥谷駅と会場を結ぶ無料シャトルバスも運行します。大迫で、日本ワインの世界を旅しましょう。



■日時

▷5月31日(土)、正午～午後5時

▷6月1日(日)、午前10時～午後4時

■会場

大迫交流活性化センター周辺

■問い合わせ

同実行委員会事務局(大迫総合支所 産業係内☎41-3122)

■料金

▷入場料…無料

▷イベント専用ワイングラス…500円

※有料試飲にはワイングラスが必要です

▷ワイン、各種フード…各ワイナリー、ブースで異なります

会場へはシャトルバスをご利用ください

▷無料シャトルバス…JR石鳥谷駅⇄会場

▷有料シャトルバス(盛岡方面)…JR盛岡駅⇄会場(片道1,000円)

▷有料シャトルバス(花巻方面)…JR花巻駅⇄花巻市上町⇄JR新花巻駅⇄会場(片道800円)

出展ワイナリーの情報やバスの時刻表など、詳しくはイベント公式ホームページに随時掲載します。





5月17日は「多様な性にYES!の日」

多様な性を知ろう ～誰もがお互いを尊重する社会へ～

LGBTは特別なあり方ではなく、多様な性のあり方の一つです。あなたの身近にも偏見や差別に苦しんでいた、思い悩んだりしている人がいるかもしれません。

【問い合わせ】本館地域づくり課(☎41-3514)

エルジービーティー
LGBT

次の単語の頭文字を取った言葉で、性的少数者の総称として用いられることもあります。

L Lesbian レズビアン 女性が好きな女性	
G Gay ゲイ 男性が好きな男性	
B Bisexual バイセクシュアル 同性も異性も好きな人	
T Transgender トランスジェンダー 心と体の性が異なる人	

LGBTQと表記することもあります。Qは、LGBTを含む性的少数者を広く表現する「クィア」と、性自認や性的指向について迷っている人・あえて決めていない人などをいう「クエスチョニング」の頭文字を表しています。

利用できる市のサービスは一例です。このほか、携帯電話会社の家族割引など、利用できる民間のサービスもあります。制度について詳しくは、広報はなまき4月15日号、または市ホームページをご覧ください。



まずは性の多様性を知ろう

人の性(セクシュアリティ)は、次の要素の組み合わせにより多様に存在し、男性・女性のどちらかだけに分ける明確な境界線はありません。性的指向：恋愛の対象となる性別。性自認：自分の意識上の性別。体の性：生まれ持った体の性別。表現する性：服装や髪形、振る舞いなど、見掛けの性別

カミングアウトとアウティング

「カミングアウト」とは、公にしていなかった性的指向などを本人が他者に伝えることをいい、カミングアウトされた内容を、本人の同意なく第三者に伝えることを「アウティング」といいます。アウティングは時に命に関わる重大な人権侵害であり、絶対

市での取り組み

市では、多様な性について理解を広げるため、市民向けセミナー、市職員研修などを実施しています。また、花巻市パートナーシップ制度及びファミリーシップ制度に関する条例に基づき、本年4月1日から制度運用を開始。法律上の効力(相続、税の控除など)が生じるもので

あなたにもできること

「LGBTの人」という見方ではなく、一人の人として尊重し、互いに認め合う事が差別や偏見をなくすることにつながります。また、性的少数者を指す差別的な表現などを使わないことも大切です。

一人で悩まず相談を
性別の違和感などに関する相談窓口

相談は無料で、秘密は守られます。支援者も相談できます。

●岩手県男女共同参画センター[☎019-601-6891、毎週火・金曜日(祝日を除く)、午後4時～8時]

●よりそいホットライン[☎0120-279-226(つながりをつむ)、24時間フリーダイヤル]

楽しく健康に
ウォーキングをはじめよう

はなまき健康ポイント

【問い合わせ】
はなまき健康ポイント事務局(☎03-6629-9146)
[土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時]

参加の流れ

- 参加登録**
スマートフォンで専用アプリ「健康マイレージ」をダウンロード。アプリを起動して参加登録をします。
※専用アプリ「健康マイレージ」はGoogle PlayまたはApp Storeからダウンロードできます。初めて利用する際は、アプリを開き、「新規登録」から団体コードに「hana」と入力し、登録してください。
- ポイントをとめる**
期間中、歩数やアンケート回答などでポイントをとめます。
- 抽選**
600ポイント以上獲得した人は自動的に抽選に参加。抽選は、12月上旬に行います。
- 電子マネーギフトを受け取る**
12月下旬、当選した人は電子マネーギフト3千円分を受け取れます。

ポイントのため方

- 1日の歩数**
1日の歩数に応じて、ポイントを獲得できます。
3,000～4,999歩…1ポイント
5,000～6,999歩…2ポイント
7,000～7,999歩…3ポイント
8,000～8,999歩…4ポイント
9,000～9,999歩…5ポイント
10,000歩以上……6ポイント
- 歩数送信**
1日1回、アプリ内の「歩数送信」ボタンを押すと、1ポイント獲得できます。
- アンケート回答・送信**
アプリ内でアンケートに回答すると、10ポイント獲得できます。

7月からは、昨年に引き続き事業所対抗戦も実施予定です。

*昨年度も本アプリを利用している人は、新たに参加登録をする必要はありません。ただし、現在保有しているポイントが5月31日に自動でリセットされます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



昨年度参加者の感想

家族と一緒に取り組んだら、会話のきっかけにもなりました!



電子マネーギフト目的に始めましたが、参加者が投稿した写真(※)の場所に行ってみるなど、気づけば歩くこと自体が楽しみのようになっていました。
※アプリ内に、写真投稿・共有機能があります

表1 原動機付自転車および二輪車などの税額

種別	総排気量など	年額
原動機付自転車	50cc以下	2,000円
	50cc超90cc以下	2,000円
	90cc超125cc以下	2,400円
	20cc超(三輪以上)	3,700円
小型特殊自動車	農耕用	2,000円
	その他	5,900円
軽二輪(125cc超250cc以下) ※被けん引車含む		3,600円
小型二輪自動車(250cc超)		6,000円
雪上車		3,600円

表2 軽三輪および軽四輪以上の車両の税額

種別	旧税率	現行税率	重課税率
軽三輪	3,100円	3,900円	4,600円
軽四輪以上	乗用	自家用	7,200円
		営業用	5,500円
	貨物用	自家用	4,000円
		営業用	3,000円

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の軽自動車の所有者に課税される市税です。
納税通知書を5月9日(金)に発送します。納期限までに納付しましょう(※)。税額は軽自動車の種別により異なります(左表参照)。

【納期限】 6月2日(月)

※5月16日(金)までに納税通知書が届かない場合は、本館市民税課までご連絡ください

■処分・譲渡したときは手続きを
軽自動車などを処分・譲渡した場合には、手続きが必要です。手続きについて詳しくは、車種別取扱窓口へお問い合わせください。

【車種別取扱窓口】

▼原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車(農耕用・その他)：本館市民税課(☎41-3526)、各総合支所税務会計係(大迫☎41-3125、石鳥谷☎41-3125)



軽自動車税は期限までに納めましょう

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

あなたの地域の 身近な民生委員・児童委員

5月12日は、全国民生委員児童委員連合会が定めた「民生委員・児童委員の日」です。市では5月を「活動強化期間」とし、民生委員・児童委員の活動をより多くの人に知ってもらえるよう、広報活動に取り組んでいます。



民生委員・児童委員って
どんな人？

民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」に基づいて厚生労働大臣から委嘱された地域福祉の中心的担い手です。「身近な相談相手」「支援のつなぎ役」として、地域の人の相談に乗り、助言や情報の提供、関係機関へ連絡などを行っています。民生委員・児童委員の中には、子どもや子育てに関する支援を専門的に担当する主任児童委員もいます。

市内では、現在243人の民生委員・児童委員が活動しています。

どんなことを相談できるの？

高齢者の介護や障がい者支援、子育てのことなど、生活上のさまざまな悩み事を相談できます。その内容に応じて、行政の支援や福祉サービスを紹介し、問題解決に協力します。

相談に関する秘密は守られますので、安心してご相談ください。

【問い合わせ】

▽新館地域福祉課(☎41-3572)
▽各総合支所健康福祉係(大迫☎41-3127、石鳥谷☎41-3447、東和☎41-6517)

私の地域の民生委員・児童委員

ー今回は大迫・石鳥谷地区の皆さんをご紹介ー

大迫地区



大迫、内川目、外川目、亀ヶ森の4支部があり、民生委員・児童委員24人、主任児童委員2人の計26人で活動しています。毎月、市や社会福祉協議会、地域包括支援センターを交えて定例会を開催。各支部で情報交換会を行っています。

また、一人暮らし高齢者・高齢者世帯を訪問して安否を確認し、必要な福祉情報を伝え、支援が必要な場合は福祉関係機関につないでいます。主任児童委員は、児童生徒の見守りや学童クラブなどのサポートに取り組んでいます。

石鳥谷地区



石鳥谷(好地、大瀬川、八日市)、八幡、八重畑、新堀の4分会があり、民生委員・児童委員31人、主任児童委員2人の計33人で活動しています。

毎月の定例会では、市や社会福祉協議会、地域包括支援センターと情報交換をします。活動報告と、活動している中での気づきや提案などを報告してもらい、一緒に考えることで活動の向上に努めています。また、高齢者の見守り訪問活動、困り事を抱えている人の相談に乗り、解決に向けて専門機関につなぐ活動をしています。

県からのお知らせ

自動車税(種別割)の納期限は6月2日(月)です

自動車税種別割は、4月1日現在の自動車の所有者に課税される県税です。納税通知書に掲載の二次元コードを読み込むことで、地方税お支払いサイトからクレジットカード、スマートフォン決済アプリなどでの納付が可能です。

車検時には納税証明書の提示がなくても運輸支局で納付状況を確認できますが、確認できるまでに日数を要しますので、ご注意ください。

なお、車検時に納税証明書の提示を省略できるかをスマートフォンなどから確認できるシステム(※)を導入していますので、ご活用ください。
※岩手、盛岡、平泉ナンバーの自動車のみ対応。軽自動車は除く



■問い合わせ・申請 県南広域振興局県税部花巻県税センター(☎22-4942)

あなたの出会いを応援

「i-サポ」の登録料を市が負担します

【問い合わせ】

本館定住推進課(☎41-3516)

市では、結婚を希望する独身男女の出会いを支援するため、“いきいき岩手”結婚サポートセンター「i-サポ」の入会登録料を全額助成する制度を創設しました。

- 対象

以下の要件を全て満たす人

 - 令和7年4月1日以降「i-サポ」に入会した人
 - 入会日時点で本市に住民登録している人
 - 市税の滞納がない人
- 助成額

1万円(「i-サポ」の入会登録料の全額)
- ※1人1回限り
- 手続き方法

「i-サポ」の入会手続きを行う際に、必要事項を記入
- ※入会手続きはオンラインまたは「i-サポ」窓口で行いますので、市役所での手続きは不要です

“いきいき岩手”結婚サポートセンター「i-サポ」

結婚を希望する独身男女の出会いを支援するため、会員登録制による1対1の出会いの場(お見合い)の提供、出会いイベントの情報提供などを行っています。

県、市町村、民間団体などが連携し、(公財)いきいき岩手支援財団が運営しており、これまで171組が会員同士で結婚しています。

＊入会方法など詳しくは、同センターのホームページをご覧ください



“花巻みち活 street to park challenge2025”

社会実験の参加者を募集します

【問い合わせ】

本館商工労政課(☎41-3534)

市では、花巻中央広場や周辺道路などの公共空間について、地域の活性化や新たなコミュニケーションの場として活用できるようなアイデアを民間事業者から募り、実験します。

「まちなかの公共空間をこんな風に活用したい!」といったアイデアをお持ちの皆さんは、ぜひご応募ください。



＊本年度から実験に使用する場所や内容によって「パーク編」「プロポーザル編」の二つの募集枠を設けています。詳しくは、市ホームページをご覧ください



①パーク編

- 対象エリア

花巻中央広場、花巻中央広場ヒルズエリア、旧まちなかビジターセンター前
- 企画書提出期限

企画実施日の1カ月前

②フロポーザル編

- 対象エリア

①の対象エリアに加え、以下の道路などが対象

 - 花巻中央広場前道路(広場前～花巻信用金庫前交差点)
 - 上町通り道路(広場前～北日本銀行前)
 - 大堰川プロムナード
- ※実験の内容によっては道路の交通規制にかかる看板の無償貸与や警備員の配置などの支援を受けられる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください
- 企画書提出期限

企画実施日の2カ月前(最終受付期限5月末)



市では、皆さんが環境について学びたい際に、その内容に応じた講師(環境マイスター)を派遣しています。

環境の各分野に精通し保全活動に取り組んでいる市の環境マイスターは、現在17人登録されており、研修会や自然観察会などに出向いて皆さんの学習を支援しています。

皆さんも、リサイクル活動や自

然観察などの取り組みを通して、環境マイスターと一緒に豊かな環境について考えてみませんか。

- 対象

地域団体・子ども会・学校など、5人以上(うち半数以上が花巻市民)の団体が行う環境学習会(自然観察、ごみ減量、地球温暖化防止対策など)

■料金 無料

■手続き方法 「講師派遣申請書」に必要事項を記入の上、派遣を希望する日の2週間前までに、本館生活環境課または各総合支所市民生活係へ提出してください。学習後は「研修会等実施報告書」を提出いただきます。

オンライン申請も可能です。

※申請書は、本館生活環境課に備え付けているほか、市ホームページに掲載しています



【問い合わせ】本館生活環境課(☎41-3543)

■環境マイスター一覧

氏名(住所)	分野・学習内容
環境保全	
酒勾 徹(東和町東晴山)	環境共生型農業・生活
林 俊春(中根子)	地球温暖化防止対策、環境問題(企業含む)全般
緑化推進	
佐藤 巧(高木)	花栽培、ガーデニング、寄せ植え
廃棄物減量	
佐野 茂(東和町南成島)	リサイクル、バイオマス資源活用
菅原 唯夫(中北万丁目)	ごみの減量・分別、リサイクル
高橋 文一(鍛冶町)	資源リサイクル、廃棄物減量全般
自然環境	
菊池 幸子(石鳥谷町好地)	自然観察(山野草、早池峰の植物)
佐々木 和彦(里川口町)	自然体験活動(NEALコーディネーター)
佐藤 一紘(花城町)	森林の多面的機能(水・風・堆積・津波)
佐藤 正規(南新田)	自然体験活動(水辺の安全・環境指導、水生生物)
白畑 誠一(十二丁目)	自然体験活動(水辺の安全・環境指導)
高橋 修(桜台)	自然観察(森林)、トレッキング
高橋 和久(石鳥谷町南寺林)	自然体験活動(水辺の安全・環境指導)
似内 功孝(上小舟渡)	自然観察(野鳥)、鳥獣保護
古川 英治(高木)	自然観察(動植物、野鳥)、環境問題(環境汚染、マイクロプラスチック)
八重樫 理彦(大迫町外川目)	自然観察(高山植物、野鳥)
米澤 充(石鳥谷町五大堂)	自然体験活動(水辺の安全・環境指導、水生生物)



よりよい環境づくりのために
環境マイスターを派遣します

あなたのお家は対象ですか？

木造住宅の耐震化を支援します

【問い合わせ】
新館建築住宅課(☎41-3567)

①木造住宅の耐震診断に対する支援

- 対象住宅 昭和56年5月31日以前に新築、増改築され、地上階数が2以下の住宅
- 自己負担額 1件につき3,000円。残りの金額は市が負担します
- 申請開始日 5月15日(木)

②木造住宅の耐震補強工事に対する支援

- 対象工事 以下のいずれかの工事
 - 上部構造評点を1.0未満から1.0以上とする耐震補強工事
 - 重大な地盤・基礎の注意事項を改善する工事
- 助成額 対象経費の5分の4(限度額115万円)

③木造住宅の簡易耐震補強工事に対する支援

- 対象工事 上部構造評点を0.7未満から0.7以上1.0未満とする耐震補強工事
- 助成額 対象経費の2分の1(限度額30万円)

②③共通

- 対象住宅 以下の条件を全て満たす市内の住宅
 - 昭和56年5月31日以前の建築基準法により建築された住宅
 - 居住部分を有する一戸建てで、地上階数が2以下の住宅
 - 在来軸組工法で建築され、建築基準法令に違反していない住宅
- 申請開始日 5月15日(木)

木造住宅の耐震化を考えている人は、工事などを行う前に、新館建築住宅課へご相談ください。

対象や要件の詳細、申請方法など詳しくは、市ホームページでご確認ください。



50歳以上の方が対象です

带状疱疹の予防接種費用を助成します

【問い合わせ】
健康づくり課
(☎41-3608)

市では、带状疱疹の予防接種費用を助成しています。対象者には市から案内通知が届いています(※)ので、手続き方法など詳しくは、案内通知または市ホームページをご覧ください。

※本年度50歳になる人には、誕生月の月末に案内通知を送付します

- 対象 接種日時時点で50歳以上の市民
 - 助成額
 - 生ワクチン…4千円(助成は1回のみ)
 - 不活化ワクチン…1回につき1万円(助成は2回まで)
 - 自己負担額 医療機関で設定している料金から上記の助成額を差し引いた額
 - 接種場所 市内の指定医療機関
- ※一覧は案内通知に記載しているほか、市ホームページに掲載しています

●接種費用が無料になる人がいます

次のいずれかに当てはまる生活保護世帯の人が、本年度中に带状疱疹の予防接種を受ける場合、接種費用は無料です。

- 本年度65、70、75、80、85、90、95歳になる人
- 本年度100歳以上になる人
- 60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障がい者手帳1級を持っている人

●带状疱疹はこんな病気です

带状疱疹は、50歳を超えとかなりやすくなり、痛みや水ぶくれを伴う帯状の発疹が皮膚上に現れます。通常、2～4週間で皮膚症状は収まりますが、痛みは皮膚症状が収まった後も続く場合があります。



5月は消費者月間

グリーン志向消費を知ろう

【問い合わせ】新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)

毎年5月は「消費者月間」。期間中は、消費者問題に関する啓発活動などが集中的に行われます。

本年度は「明日の地球を救うため、消費者にできること グリーン志向消費～どのグリーンにする？～」をテーマに、国では、地球環境に配慮したグリーン志向の消費行動を呼び掛けています。

あなたもこの機会に、地球環境に配慮した消費行動を意識してみませんか？

グリーン志向消費ってなに？

自身の消費行動の中で、環境に配慮された商品や、環境問題に積極的に取り組んでいる企業の製品を選択し、地球環境の改善やより良い社会の実現を目指そうとするものです。

グリーンという色の中にもさまざまな色のグリーンがあるように、あなたが日々の消費生活で実践できる行動も多様にあります。国

が示すグリーン志向消費の行動例を参考に、あなたが普段からできている行動や、もっとできる行動をチェックしてみましょう。

グリーン志向消費の行動例

- 古着を選んでみる
- 服をシェアする
- 食べ残しをしない
- 冷蔵庫を整理する
- 必要な分だけ買う
- 省エネ家電を使う
- 車のシェアを検討する
- マイバックを使う
- 節水を心掛ける



グリーン志向消費について詳しくは、消費者庁のホームページをご覧ください。



住宅用火災警報器は

10年を目安に交換を

【問い合わせ】消防本部
予防課(☎22-6123)

市では、花巻市火災予防条例により全ての住宅に住宅用火災警報器の設置を義務付けています。

まだ設置していない住宅は、早期に設置し、自分の住まいと命を守りましょう。

また、いざという時に熱や煙を感知できるよう、定期的に交換・点検を行いましょう。

■交換の目安は10年

家庭に設置している住宅用火災警報器は、設置から10年程度経過することでバッテリーやセンサーが劣化します。本体に記載されている製造年を確認し、10年が経過していたら、新しいものに交換しましょう。



▲代表的な点検方法



◀電池切れのお知らせ例

音が鳴ります。

機種によっては、電池切れが近づくと、数秒おきにアラーム音が継続して鳴るものや、電池切れのメッセージ、表示灯の点滅で知らせるものもあります。

住宅用火災警報器の設置状況等調査にご協力を

5月22日(木)までアンケート調査を実施しています。

1分程度で回答できますので、ご協力をお願いします。



地域防災に新たな力加わる

花巻市消防団辞令交付式を開催

令和7年度の花巻市消防団辞令交付式が4月6日、まなび学園で開催。任用、昇格、退職する各団員代表に対し、高橋団長から辞令が交付されました。

本年度の消防団員は、47人が新たに任用され、146人が昇格。勤続15年以上の54人を含む87人が退職し、総団員数は1547人となっています。

式では、退職団員を代表し、前団本部分団長の平賀真一さんが謝辞を述べ、高橋団長が「市民の安全と安心のために活躍を期待します」と、任用団員へ訓示しました。



辞令を高橋団長から受け取る任用団員

本市出身の作家 本屋大賞受賞

県人初の快挙 阿部暁子さん「カフネ」

全国の書店員が一番売りたい本を投票で選ぶ「本屋大賞」。第22回本屋大賞の発表が4月9日に行われ、大賞に本市出身の阿部暁子さんの「カフネ」が選ばれました。

岩手県出身の作家では、初の受賞。早速、書店で特設コーナーが設けられるなど、市内が祝福ムードに包まれています。

花巻図書館では、入り口に阿部さんへのメッセージコーナーを設置。2階では8月30日まで企画展示コーナーを設けており、阿部さんの過去作や、本屋大賞候補者の著作などを紹介しています。



花巻図書館で開催中の企画展示コーナー

野球場グラウンドが人工芝化

花巻東高校で完成竣工式

4月9日、花巻東高校の人工芝野球場完成竣工式が行われました。人工芝により雨や雪の影響を受けにくくなり、年間40日ほど練習を増やせる見込みです。

式では生徒代表で、男子硬式野球部主将の中村耕太郎さんが謝辞とともに「よりいっそう練習に励み、日本一を目指す」と、甲子園へ向けた意気込みを述べました。

花巻東高校では、市内小中学校や地域へのグラウンドの開放を予定しています。なお、市では人工芝整備費用の2分の1を支援しました。



完成を祝うファーストピッチセレモニーも実施

◎身体障がい者相談員

氏名	住所	電話番号
あべ けんじ 阿部 賢治	中根子	22-2897
うちだて かつと 内館 勝人	幸田	31-2650
かまだ よしかず 鎌田 義一	北湯口	27-3826
ささき きよこ 佐々木 喜代子	天下田	24-6534
さとう かつのり 佐藤 勝則	東十二丁目	24-7051
たかはし めいこ 高橋 文子	西宮野目	26-5288
ねこ けんいち 根子 健一	北笹間	090-3129-6683
もとだて じろう 本館 二郎	北笹間	29-2469
かまだ としひろ 鎌田 敏博	大迫町亀ヶ森	48-2390
ささき かずゆき 佐々木 一行	大迫町大迫	48-3658
たかはし ゆういち 高橋 雄一	石鳥谷町好地	45-4668
はれやま ゆたか 晴山 豊	石鳥谷町関口	47-2001
おぼら なおゆき 小原 直幸	東和町谷内	44-2339
きくち しゅうこ 菊池 修子	東和町東晴山	44-2358
きくち やすよ 菊池 靖代	東和町外谷地	090-6681-5539
ただ けんじ 多田 憲司	東和町舘迫	44-2848

【問い合わせ】新館障がい福祉課
(☎41-3581)

身体障がい者相談員と知的障がい者相談員は、障がいのある人やその家族の悩みなど、生活上のさまざまな相談に応じています。地域活動への参加希望や支援制度があるときは、つなぎ役となり関係機関との連携も行います。

本年度の相談員は次の皆さんです。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

◎知的障がい者相談員

氏名	住所	電話番号
いがた りゅうそう 井形 隆蔵	下幅	22-2874
うしざき えりこ 牛崎 恵理子	太田	23-4268
おしきり よしこ 押切 嘉子	高木	24-5789
ひらが ようこ 平賀 容子	豊沢町	080-7854-8389
さとう こう子 佐藤 うた子	大迫町外川目	48-9443
くまがい きょう子 熊谷 京子	石鳥谷町大瀬川	45-5322
きくち やすよ 菊池 靖代	東和町外谷地	090-6681-5539



身体障がい者・知的障がい者
相談員を紹介します



体のメンテナンスを行っていますか？

人間ドック・脳ドックの受診費用を助成します

【問い合わせ・申請】
本館国保医療課
(☎41-3583)

市では、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、人間ドック・脳ドックの受診費用を助成します。

申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市の集団検診との重複にご注意

本助成を受けた後に市の集団検診で特定健康診査または後期高齢者健康診査を無料で受診した場合、本助成金を返還いただきます。

■助成対象者・対象経費・助成額

加入保険	項目	対象者	対象経費・助成額
国民健康保険	人間ドック	次の①～③を全て満たす人 ①本年度末時点で35歳以上の人 ②本年度、市の集団検診で特定健康診査を受診しない人 ③特定健康診査の検査項目を含む人間ドックを受診する人	次の(1)(2)の合計額(最大2万円) (1) 特定健康診査分の額 (2) 受診費用全額から、(1)を除いた額の2分の1
	脳ドック	本年度末時点で40歳以上の人	受診費用の2分の1(最大2万円)
後期高齢者医療制度	人間ドック	次の①～③を全て満たす人 ①後期高齢者医療制度に加入している人(75歳以上の人または65歳以上で障がい認定を受けている人) ②本年度、市の集団検診で後期高齢者健康診査を受診しない人 ③本年度、ほかの人間ドック助成を受けない人	受診費用全額(最大2万円)

募集

■「賢治の世界」ワークショップ ～「風の又三郎」ゆかりの遠野を訪ねて～

【期日】 5月24日(土)
【時間】 午前8時30分～午後4時
※午前8時20分に宮沢賢治童話村に集合しバスで移動します
【内容】 風の又三郎ゆかりの「細越分教所跡」散策、「とおの物語の館」で語り部による昔話の聴講
【定員】 25人(先着順)
※小学生以下は保護者同伴
【参加料】 600円(「とおの物語の館」の入館料)
※昼食代は自己負担
【申込開始日時】 5月5日(月・祝)、午前9時
【申し込み方法】 オンラインまたは電話
【問い合わせ・申し込み】 宮沢賢治記念館(☎31-2319)



■花巻市博物館への自動販売機設置業者

①清涼飲料水自動販売機
【対象】 市内に本社または事業所を有する事業者
【台数】 1台(抽選)

②カフセルトイ(小型自動販売機)
【対象】 市内に本社または事業所を有する事業者
※取り扱う商品は花巻市に関するものに限る

【区画】 4区画(抽選)

①②共通

【設置場所】 花巻市博物館内
【申込期限】 5月20日(火)
【申し込み方法】 市ホームページに掲載する参加申込書に必要事項を記入の上、持参にて下記へ
【問い合わせ・申し込み】 花巻市博物館(高松26-8-1 ☎32-1030)

■ポリテクセンター岩手 公共職業訓練受講生

訓練期間	募集科	定員
7月2日(水)～ 12月24日(水)	金属加工科	12人
	電気設備施工科	15人
	建築CAD施工科	15人

【受講料】 無料
【申込期間】 5月1日(木)～27日(火)
【問い合わせ】 ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

■岩手中部水道企業団職員

令和8年度に採用する職員の試験を行います。
【対象】 令和7年4月1日時点で21歳以上30歳未満で、大学を卒業または令和8年3月31日までに卒業見込みの人
【採用予定数】 若干名
【試験内容】 ▶一次試験…SPI 3にて実施[試験期間は6月2日(月)～23日(月)]▶二次試験…個別面接を7月下旬～8月上旬に実施予定
【エントリー方法】 ▶リクナビ2026webエントリーシステムからプレエントリー▶プレエントリー後にメールが届いたら、エントリーシートを登録
【エントリー期限】 5月23日(金)
※詳しくは同企業団ホームページをご覧ください
【問い合わせ】 同企業団 総務課(☎41-5314)



■鈴木桂治さん講演会

花巻東高校が主催する文化講演会が、アテネオリンピック柔道金メダリストの鈴木桂治さんを講師にお迎えして開催されます。
当日はどなたでも聴講できます。入場無料、申し込み不要です。
【期日】 5月14日(水)
【時間】 午後1時30分～3時
【会場】 総合体育館アネックス
【問い合わせ】 花巻東高校(☎41-1135)

■はたおり講座(基礎)

昔ながらの「はたおり」の技術を学びます。
【期間】 5月26日～7月9日の第2・4週の月・火曜日、全10回
※6月23日の週からは水曜日も実施します
【時間】 午前9時30分～午後3時
【会場】 石鳥谷農業伝承館
【定員】 12人(先着順)
【受講料】 3,000円(材料代など)
※進行状況によっては、期間内に作品が完成しない場合があります
【申込開始日時】 5月8日(木)、午前9時
【申し込み方法】 オンラインまたは電話
【問い合わせ・申し込み】 教育委員会文化財課(☎41-3152)



■地域を支える「まちづくりリーダー」育成プログラム受講生

岩手大学では、環境問題や地域防災活動の重要性を地域や学校、職場などへ伝え、そこでの活動をけん引するリーダーを育成するプログラムを開講します。
【対象】 環境問題や地域防災に興味がある18歳以上の人
【期間】 5月31日～11月15日の土曜日(全18回)
【定員】 20人(先着順)
【受講料】 20,000円
【申し込み方法】 オンライン
【問い合わせ】 同プログラム事務局[岩手大学理工学部(☎019-621-6447)]



■ぎんがのもりノルディック ウォーキング教室

ノルディックウォーキングの基本を学びます。
【期日】 5月17日(土)
【時間】 午前10時～正午
【定員】 20人程度(先着順)
【参加料】 500円(小学生以下無料)
※当日申し込みも可能です
【会場・問い合わせ・申し込み】 花巻広域公園(☎27-3586)

図書館情報

Library information

◆花巻図書館 ☎23・5334
●こどもの読書週間関連行事「くねくねへびをつくって遊ぼう!」
▼対象:1歳～小学校低学年(未就学児は保護者同伴)
▼5月2日(金)、午前10時30分～11時30分▼内容:うごくへびのおもちやの制作(講師は人形劇サークル「わんぱくパペット」)、絵本の読み聞かせ▼定員:10人(当日先着順)▼参加料:無料
●おはなし会「時間は20分程度」
①0～2歳児対象:5月16日(金)、午前11時②3～4歳児対象:5月10日(土)、午前10時30分③5歳～小学校低学年対象:5月24日(土)、午前10時50分
●こども映画会
▼5月17日(土)、午前10時30分～11時15分、アニメ「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 一巻」、アニメ「ふるさと日本の昔ばなし決定版 郷土名作 北海道・東北・北関東」
●休日ほっと映画会
▼5月25日(日)、午前10時～11時、映画「神田伯山の講談を楽しもう」
●5月のテーマ図書展

▼「ファンタジーの世界へ」
▼《こどもの日 あそびの絵本》▼《おかあさんありがとう 家族の絵本》
◆大迫図書館 ☎48・2244
●おはなし会《がんばれ! よいドン!》
▼対象:小学生以下▼日時:5月10日(土)、午前10時～10時30分
●ギャラリー展《大迫町まつり&行事のフォトブック》
5月7日(水)～29日(木)
●テーマ図書展《夢のある本》
5月7日(水)～6月1日(日)
●県立図書館巡回展地を往きて走らず岩手と牛》
5月16日(金)～25日(日)
●企画図書展《ギモン解決! ワインQ&A》
5月17日(土)～6月1日(日)

「子犬と子ねこの冒険旅行」
▼5月24日、アニメ「マイロー1」
●日曜映画会
▼6月1日(日)、午後1時30分～3時30分、映画「そして父になる」▼定員:30人(当日先着順)
●県立図書館巡回展《おかしいとおかし》
5月16日(金)～25日(日)
◆東和図書館 ☎42・3202
●土曜親子映画会
▼5月10日(土)、午前10時30分～11時35分、アニメ「ダノンボ」
●日曜くつろぎの映画会
▼5月25日(日)、午後2時～4時、映画「紳士協定」
●ギャラリー展《第45回萬鉄五郎祭写生会作品》
5月1日(木)～18日(日)
●企画図書展《たのしい!! 消しゴムはんこ》
5月2日(金)～6月1日(日)

今月のおすすめの本

～おとなの本棚から～

★『なぜ、あなたの料理はちょっとマズイのか?』—小田真規子 著、大窪史乃 絵・マンガ(講談社)

マズイって、いほどじゃないけど、なんとなくまいちな私の料理。ちょっとした手間て料理が格段においしくなるポイントを、写真とマンガで楽しく分かりやすく教えてください。



～こどもの本棚から～

★『とびきりおいしいおうちごはん 小学生からのたのしい料理』—野村友里(小学館)

私たちの体は食べたものでできているといえます。基本料理からだしの取り方まで、小学生からチャレンジできるレシピを紹介。「料理をすること」「ごはんを食べること」が学べる1冊です。



(自由国民社)★『笹餅おばあちゃんの手で作る暮らし』桑田ミサオ(扶桑社)
●こどもの本棚
★『子どものスキんケア・メイク』秋山浩子 文、小西真絢 監修(汐文社)★『パクッとパセリ』三井小夜子(ひかりのくに)★『おんぶおばけ』いもとようこ(金の星社)

花巻図書館入り口に、本屋大賞を受賞した阿部咲子さんへのメッセージボードを設置しています。



【各図書館の休館日】

花巻・大迫=5月1日(木)・3日(土・祝)・5日(月・祝)・6日(火・振休)、6月2日(月)
石鳥谷・東和=毎週月曜日、5月1日(木)・3日(土・祝)・6日(火・振休)、6月3日(火)



■大迫「神楽の日」5月公演 (岳神楽)

【期日】5月11日(日)
【時間】午前11時～午後3時(正午
ごろから1時間休憩)
【会場】大迫交流活性化センター
【入場料】1,000円(事前予約不要)
【問い合わせ】産業係(☎41-
3122)

■第43回南部杜氏の里まつり

【期日】6月14日(土)
【時間】午後6時～8時
【会場】ビバハウスいしどりや
【内容】「南部杜氏自醸
清酒鑑評会」
の入賞酒な
どの飲み比
べ、ユネスコ無形文化遺産早池峰
神楽の演舞など
【定員】400人(先着順)
【入場料】3,500円
【プレイガイド】観光課、産業
係、花巻観光協会、花巻商工会
議所石鳥谷支所、道の駅石鳥谷「酒
匠館」
※道の駅石鳥谷「酒匠館」のみ土・
日曜日、祝日も購入可能
【問い合わせ】産業係(☎41-
3442)



■岩手アートディレクターズクラ フコンペティション&アワード2024

岩手に拠点を置くアートディレ
クターの作品が展示され、ゲスト
審査員による審査が行われます。
【期日】5月17日(土)
【時間】午前10時
【会場】なはんプラザ
※入場無料、申し込み不要です
【問い合わせ】(一社)岩手アート
ディレクターズクラブ事務局(☎
019-604-5020)
※当日対応不可

■第42回とでびっくり市in花巻

各店自慢のワゴンセール、海・
山の幸の直売などが行われます。
【期日】5月18日(日)
【時間】午前10時30分～午後3時
【会場】上町商店街通り
※周辺は午前9時30分から午後4
時まで交通規制を行います
【問い合わせ】花巻商工会議所(☎
23-3381)

■農業科学博物館第93回企画展

「小麦農林10号」生誕90年～「緑
の革命」をもたらした半わい性
コムギ品種の誕生と岩手県にお
ける作物品種改良の現在～
【会期】開催中～6月1日(日)
【時間】午前9時～午後4時30分
【内容】昭和10年に誕生した「小麦
農林10号」の当時の貴重な研究資
料などの展示
【会場・問い合わせ】岩手県立農業
ふれあい公園 農業科学博物館(北
上市)(☎0197-68-3975)

■高村光太郎記念館特別展

「中原綾子への手紙」

歌人として知られる中原
(小野)綾子は文芸
誌「明星」
に作品を発表しており、同誌に作
品を寄せていた高村光太郎と交流
がありました。



この特別展では、光太郎が疎開
していた宮澤清六宅から中原綾子
へ出した手紙などの自筆資料を展
示します。
【会期】開催中～令和8年2月28
日(土)
【時間】午前8時30分～午後4時
30分
【入館料】一般350円、高校生・学
生250円、小・中学生150円
【会場・問い合わせ】高村光太郎記
念館(☎28-3012)



お知らせ

■PM2.5にご注意

微小粒子状物質「PM2.5」の
濃度は春先に高くなる傾向があり
ます。この物質は非常に小さいた
め肺の奥深くまで入りやすく、呼
吸器系疾患や循環器系疾患のリス
クが上がるなど、健康への影響が
懸念されます。

市ではこれまで、PM2.5の
一日の平均濃度が国の指針値を超
えたことはありません。万が一、
超えることが予想される場合、県
が発令する注意喚起・注意報に基
づき市ホームページなどで注意喚
起を行うほか、公共施設の利用者
に注意を呼びかけます。

●県の注意喚起・注意報が発令さ れたら

- 窓の開閉を必要最小限にし、外
気を室内に入れないようにする
- 外出をなるべく控える
- 屋外での激しい運動をなるべく
控える
- 呼吸器系の疾患のある人や子ど
も、高齢者などは、より影響を
受ける可能性があるため体調に
応じて慎重に行動する

【問い合わせ】生活環境課(☎
41-3545)

■「フリースペースいっぽ」を開設 しています

市では、ひきこもり状態にある
人が自由に過ごせる居場所を毎月
1回開設しています。

一人で過ごすのも、参加者同士
でおしゃべりするのも自由です。
開設時間はスタッフが常駐してい
るので悩み事の相談もできます。
お気軽にご利用ください。
【開設日】毎月第2木曜日
※8月は第1木曜日
【開設時間】午前10時～正午
【開設場所】まなび学園
【問い合わせ】障がい福祉課(☎
41-3580)

■市政懇談会

市長または副市長が各地区へ伺
い、直接皆さんの声をお聞しまし
ます。

期日	地区	会場
5月20日(火)	内川目	内川目振興センター

【時間】午後6時30分(1時間30分
程度)
【問い合わせ】地域づくり課(☎
41-3514)、地域づくり係(☎41-
3121)

■博物館からのお知らせ

①学芸員講座「古代花巻地域の集 落遺跡と赤彩土師器」

【期日】6月8日(日)
【参加料】無料
【定員】20人(先着順)
【申込開始日】5月8
日(木)



②館長講座「花巻の道標は語る～ 北上川東岸の様相～」

【期日】6月15日(日)
【参加料】無料
【定員】30人(先着順)
【申込開始日】5月15
日(木)



①②共通

【時間】午後1時30分～3時
【申し込み方法】オンラインまたは電話
【会場・問い合わせ・申し込み】花
巻市博物館(☎32-1030)

■花づくり講習会

花にあふれたきれいな花巻を目
指し、花づくりを学んでみません
か。
【対象】園芸初心者の人
【期日】5月20日(火)
【時間】午後1時30分～3時
【会場】花巻農業高校 愛農農場
※会場までバスで移動。集合場所
は別途お知らせします
【内容】「寄せ植えづくり」の実技の
ほか、種まき、育苗、土づくり、管
理方法、肥料の与え方の講習など
【定員】30人(先着順)
※申し込み多数の場合は初めての
人を優先
【受講料】1,000円(教材費)
【申込開始日】5月7日(水)
【問い合わせ・申し込み】都市政
策課(☎41-3569)

■令和7年度花巻市保健推進委員 協議会第1回研修会

【期日】5月15日(木)
【時間】午後2時30分～4時
【会場】文化会館
【内容】講演「なんで私はこの人が
ニガテ?～人間関係がグッと良く
なるコミュニケーション術～」(講
師は、西條ユキコ企画室の西條ユ
キコさん)
※どなたでも参加できます。参加
無料、申し込み不要です
【問い合わせ】健康づくり課(☎
41-3613)

■子育てにやさしい職場環境づく り助成金

(公財)いきいき岩手支援財団で
は、仕事と子育ての両立支援など、
働きやすい職場環境づくりに
ついて自主的な取り組みを行って
いる中小企業などに助成金を交付
しています。
【助成金額】最大15万円
【申請期限】令和8年1月30日(金)
※予算額に達した場合は、早期に
締め切ります。要件
や申請方法など詳しくは、同財団のホー
ムページをご覧ください
【問い合わせ・申し込み】同財団
総務・公表課(☎019-626-0196)



市民伝言板

■日本の名作を聴く集い

日本の名作をCDで聴いて、交
流します。
【期日】5月25日(日)
【時間】午後2時
【会場】カフェ羅須
【問い合わせ】斉藤(☎23-0092)

■子どもの想像力を引き出す！ 表現遊び

子どもの表現力やコミュニケー
ション力を磨く手法について、プ
ロの俳優から学びます。
【対象】子どもや若者の支援に興
味のある中学生以上の人
【期日】5月31日(土)
【時間】午後6時～9時
【会場】なはんプラザ
【定員】20人(先着順)
【参加料】1,500円
【申し込み方法】オン
ライン、電話または
メール
【問い合わせ・申し込み】イベント
主催者代表 菊池(☎29-5634 ✉
hariq.non@gmail.com)





保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター㊪または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月8日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	6年10月1日～15日生まれ
5月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	6年10月生まれ
5月22日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	6年10月16日～31日生まれ
6月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	6年10月～11月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	5年10月生まれ
5月20日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年10月16日～11月15日生まれ
6月3日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年11月16日～30日生まれ
6月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年10月～11月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月7日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年11月1日～15日生まれ
5月21日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年11月16日～30日生まれ
6月4日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年12月1日～15日生まれ
6月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年11月～12月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月9日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	3年11月生まれ
5月14日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年11月16日～30日生まれ
5月28日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年12月1日～15日生まれ
6月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年11月～12月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
5月15日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	6年5月16日～6月10日生まれ
5月23日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～ 9:45	(石鳥谷)6年4月～6月生まれ (大迫)6年5月～6月生まれ
6月5日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	6年6月11日～30日生まれ
6月6日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	6年6月～7月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
5月19日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	6年12月16日～7年1月15日生まれ
5月27日(火)	石鳥谷保健センター	9:30～ 9:45	6年12月～7年1月生まれ
6月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	7年1月～2月生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
5月12日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター㊪
6月2日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00		

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)

【受付時間】 午前9時～午後4時

【交付場所・問い合わせ・予約】 こども家庭センター㊪、各総合支所健康づくり窓口

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。

【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)

【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～4時

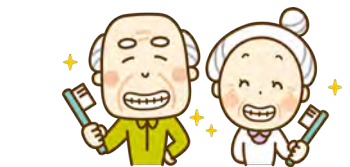
※相談時間は30分～1時間が目安

【会場】 花巻保健センター

【相談内容】 月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【予約】 こども家庭センター㊪

■後期高齢者の歯科健診



【対象】 令和7年3月31日時点で75歳の人

※対象者には通知します

【期間】 6月2日(月)～12月27日(土)

【会場】 市指定歯科医療機関

※寝たきりなど自分で行くことが難しい場合は歯科医が訪問しますので、歯科医療機関へご相談ください

【検診料】 無料

【問い合わせ】 健康づくり課㊧

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■乳がん検診(5月13日～6月4日分)

【対象】 令和6年度に未受診の40歳以上の女性

【検診料】 40歳代2,000円、50歳以上800円

【問い合わせ】 健康づくり課㊩

期日	受付時間	会場	対象地区
5月13日(火)	9:30～11:00	花巻保健センター	湯口
	13:30～15:00		花南
5月14日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	湯本
	13:30～15:00		花北
5月15日(木)	9:30～11:00	花巻保健センター	花巻中央
	13:30～15:00		矢沢
5月16日(金)	9:30～11:00	花巻保健センター	花北
	13:30～15:00		宮野目
5月17日(土)	9:30～11:00	花巻保健センター	希望者
	13:30～15:00		
5月19日(月)	9:30～11:00	花巻保健センター	矢沢
	13:30～15:00		花巻中央
5月20日(火)	9:30～11:00	花巻保健センター	笹間
	13:30～15:00		花北
5月21日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	太田
	13:30～15:00		花巻中央
5月26日(月)	9:30～11:00	花巻保健センター	花北
	13:30～15:00		花南
5月27日(火)	9:30～11:00	花巻保健センター	花巻中央
	13:30～15:00		湯口
5月28日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	花南
	13:30～15:00		宮野目
6月1日(日)	9:30～10:30	東和保健センター	谷内第1～4、 田瀬第1～3、 土沢第8
	13:00～14:00		中内第1～5、 土沢第9
6月2日(月)	9:30～10:30	東和保健センター	小山田第1～4、 土沢第6～7
	13:00～14:00		土沢第1～5
	9:30～11:00		
6月3日(火)	9:30～11:00	花巻保健センター	湯本
	13:30～15:00		花北
6月4日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	花南
	13:30～15:00		矢沢
6月4日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	花巻中央
	13:30～15:00		湯本

■花巻保健大学 第1回目講座

【対象】 市内在住または在勤の人

【日時】 6月3日(火)、午後1時30分～2時45分

【会場】 なはんプラザ

※オンライン(Zoom)受講も可能

【内容】 講演「知ってつくろう！女性の健康～がん・骨粗しょう症・更年期障害～」(講師は工藤医院の間瀬徳光さん)

【定員】 会場110人、オンライン90人(いずれも先着順)

【申込開始日】 5月1日(木)

【申し込み方法】 オンラインまたは電話

【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課㊩



■胃がん検診(5月20日～30日分)

【対象】 40歳以上の人

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 健康づくり課㊩

期日	受付時間	会場	対象行政区
5月20日(火)	6:30～8:30	八幡振興センター	八幡第1・3～7
5月21日(水)	6:30～9:00	大迫保健福祉センター	大迫上の台、大迫旭町、大迫仲町、大迫下町、大迫葡萄沢
5月22日(木)	6:30～8:30	成島振興センター	土沢第7(根岸)・8、中内第1・2
	6:30～8:30	田瀬振興センター	田瀬第1～3
5月24日(土)	6:30～9:00	大迫保健福祉センター	大迫上町、大迫川原町第1・2、希望者
5月25日(日)	6:30～9:00	東和保健センター	土沢第1・2・5・7(本町)
5月26日(月)	6:30～8:30	外川目振興センター	外川目全地区
5月26日(月)	6:30～8:30	内川目振興センター	内川目全地区
5月29日(木)	6:30～8:30	八重畑定住促進センター	八重畑全地区
5月30日(金)	6:30～8:30	新堀振興センター	新堀全地区

■特定健康診査など(5月7日～30日分)

【対象】 40歳以上の国民健康保険加入者

※定期健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に実施します。

【問い合わせ】 健康づくり課㊩、各総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
5月7日(水)	9:45～11:15 13:00～14:30	八日市構造改善センター	石鳥谷第13・14 石鳥谷第10～12
5月12日(月)	9:45～11:15 13:00～14:30	国際交流センター	石鳥谷第2・3 石鳥谷第17
5月13日(火)	9:45～11:15 13:00～14:30	国際交流センター	石鳥谷第6 石鳥谷第18
5月14日(水)	9:45～11:15 13:00～14:30	国際交流センター	石鳥谷第5 石鳥谷第4・15
5月16日(金)	9:45～11:15 13:00～14:30	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1 八幡第2
5月19日(月)	13:00～15:00 17:00～18:00	石鳥谷保健センター	未受診者
5月20日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	矢沢振興センター	幸田 高木第一
5月21日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	矢沢振興センター	高木小路
5月22日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	矢沢振興センター	高松第三・高木第三
5月26日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	矢沢振興センター	高松第一・高木第二
5月27日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	矢沢振興センター	高木第二 高松第二
5月29日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	矢沢振興センター	東十二丁目
5月30日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	矢沢振興センター	矢沢



このコードから、市ホームページ(保健のページ)にアクセスできます

休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊦＝内科系、㊧＝外科系 ※休日当番医、救急指定病院に関するお問い合わせは消防本部(☎24-2141)へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
5月3日(土・祝)	㊦ 照井内科消化器科(四日町) ☎23-6100 ㊧ 金子整形外科医院(石鳥谷町八幡) ☎46-2233	花北薬局(四日町) ☎22-2020 えびす調剤薬局(石鳥谷町八幡) ☎46-1110 パール薬局(西大通り) ☎22-3517
5月4日(日・祝)	㊦ 菊地内科クリニック(浅沢) ☎22-5900 ㊧ いしどりや眼科(石鳥谷町好地) ☎45-6110 ㊧ 星が丘おうち整形外科(星が丘) ☎41-3301	花調あさざわ薬局(浅沢) ☎21-5550 ひまわり薬局(石鳥谷町好地) ☎46-1255 つくし薬局星が丘店(星が丘) ☎41-8301
5月5日(月・祝)	㊦ たきの内科循環器科(大通り) ☎21-4511 ㊧ KUBOクリニック(御田屋町) ☎21-1103	広田薬品花巻駅前薬局(大通り) ☎41-1778 八木薬局(上町) ☎24-6177
5月6日(火・振休)	㊦ さとう消化器科内科(石鳥谷町好地) ☎45-5111 ㊧ 石鳥谷駅前クリニック(石鳥谷町好地) ☎46-2621	のぞみ薬局(石鳥谷町好地) ☎46-2070 ほおずき薬局(石鳥谷町好地) ☎46-1410
5月11日(日)	㊦ すがさわ外科内科(二枚橋) ☎26-5666 ㊧ さいき整形外科医院(星が丘) ☎22-5120	たんぽぽ薬局(二枚橋) ☎26-1755 タカハシ薬局(大通り) ☎22-3377 東和薬局(東和町安俵) ☎42-4370
5月18日(日)	㊦ 晴山医院(東和町東晴山) ☎44-2325 ㊧ 三浦医院(若葉町) ☎23-2711	ひだまり薬局(東和町東晴山) ☎44-2977 つくし薬局花巻店(若葉町) ☎21-5580
5月25日(日)	㊦ 花城循環器クリニック(花城町) ☎21-3118 ㊧ とみつか脳神経外科(御田屋町) ☎23-2100	あい薬局花城店(花城町) ☎21-5033 花城薬局(花城町) ☎41-3100 おたや町薬局(御田屋町) ☎21-3511
6月1日(日)	㊦ 恵ライフクリニック(太田) ☎39-1133 ㊧ 星が丘瀬川皮膚科(星が丘) ☎23-3858	銀河薬局太田店(太田) ☎39-1250 ほしがおか・花城薬局(星が丘) ☎23-5388 ヤマネ薬局(東町) ☎24-8198

休日歯科診療所

◇期日 5月3日(土・祝)・4日(日・祝)・5日(月・祝)・6日(火・振休)・11日(日)・18日(日)・25日(日)、6月1日(日)

◇場所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで)。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

日曜日当番整骨院

◇5月4日(日・祝) 佐々木整骨院(東和町安俵) ☎42-4511
 ◇5月11日(日) 佐々木接骨院(大通り) ☎23-5035
 ◇5月18日(日) さとう整骨院(松園町) ☎21-5678
 ◇5月25日(日) 花巻やぎ整骨院(南万丁目) ☎24-2163
 ◇6月1日(日) 山内接骨院(上町) ☎21-2522

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったら

電話 **#7119** または 019-656-1774
 岩手県救急安心センター相談電話へ
 ◆24時間365日対応

こどもの急病で困ったら

電話 **#8000** または 019-605-9000
 こども救急相談電話へ
 ◆受付時間 午後7時～翌朝8時(年中無休)

献血にご協力を

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3607)

期日	時間	場所
5月3日(土・祝)	10:00～12:00 13:30～16:00	CiINA CiINA花巻
5月5日(月・祝)	10:00～12:00 13:30～16:00	銀河モール花巻
5月9日(金)	9:30～11:30 13:00～16:00	花巻市役所
5月31日(土)	9:30～12:00 13:30～15:30	ユニバース花巻桜木店 ゆかわ脳外科

広報はなまき

一次回一

5月15日発行予定

No.445 令和7年(2025)5月1日発行
 【毎月1日・15日発行】
 発行●花巻市
 〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号
 ☎0198-24-2111 ☎0198-24-0259
 編集●総合政策部広報情報課
 印刷●川嶋印刷株式会社

❖花巻市のホームページ・SNS



ホームページ

●フェイスブック @city.hanamaki
 ●エックス @city_hanamaki
 ●インスタグラム @city_hanamaki
 ●ユーチューブ @hanamakicity

LINE友だち募集中



古紙を配合した再生紙を使用しています