

湯口振興センターだより

令和7年7月1日 218号



発行：湯口地区コミュニティ会議
〒025-0042
花巻市円万寺字堰田 53-1
電話 28-2111
FAX 28-4445



円万寺観音様の夏祭り

開催について

例年7月14日に挙行されております観音様の夏祭りを下記により執り行います。

今年度も誠に残念ではありますが祭典(お茶会・アトラクション)の開催は見合わせて祭事のみで開催となりますが、地域住民の皆さまにも参加を頂く形での開催と致しますので、皆さまの参加をお待ちしております。

記

日時 令和年7月14日(月)
午前10時より
場所 10:00 観音堂
10:40 多田等観記念碑前



以上

夏休み子ども映画会

涼しい部屋の大きなスクリーンで映画を観ませんか？

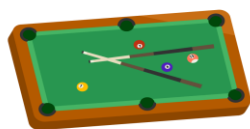
『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 三巻
お稲荷せんべい』

日時 令和7年8月8日(金)

10:00~11:30

☆幸運な人だけがたどりつける、ふしぎな駄菓子屋「銭天堂」。店主の紅子がすすめる駄菓子は、どれもその人の悩みにぴったりのもの。でも、食べ方や使い方を間違えると…。

幸福を呼ぶか、不幸をまねくかはその人次第！



湯口シルバービリヤード同好会

6月度ビリヤード大会《成績》

令和7年6月21日(土)

自然休養村センター2階 研修室



午前の部
(12名参加)

優勝	佐々木孝平さん	古館行政区
準優勝	沖村正行さん	古館行政区

午後の部
(13名参加)

優勝	菊池勝登さん	中根子行政区
準優勝	相原義貴さん	大沢行政区



7月の地域の行事予定など

6日(日) 8:30~ 湯口地区大運動会
7日(月) 9:00~ 湯口民児協

サークルの活動《7月》

- ☆織りの会ゆぐち(さき織) 8日(火) 9:30
- ☆手芸サークル「たんぽぽ」 9日(水) 9:30
- ☆湯の里会(書道) 25日(金) 9:00
- ☆茶久楽の会 ~お休みします~
- ☆華結びの会(着付) 7・8月お休みします
- ☆湯口愛唱歌同好会 30日(水) 9:30
- ☆楊名時太極拳 14日/28日(月) 14:00

移動図書館『ぎんが号』運行日程

7月11日(金)

◇はなまき荘

10:00~10:30

7月17日(木)

◇湯口振興センター

14:10~14:30

7月24日(木)

◇デイサービスセンター花湯

10:45~11:05

*都合により駐車時間を変更する場合がありますのでご了承下さい。



熱中症予防のために

暑さを避ける！

エアコン等で
温度をこまめに調節



遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



外出時には日傘の使用、
帽子の着用



天気の良い日は
日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、
のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



熱中症
とは

「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまくできなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも起こる可能性があります。場合によっては死に至ることもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のための
情報・資料サイト

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

厚労省 熱中症予防



スマートフォンでも見られます



湯の里映画会

『午後の遺言状』

日時：令和7年7月16日（水）
10:00～11:50



場所：湯口振興センター 大広間

キャスト

杉村春子・乙羽信子・朝霧鏡子・観世栄夫・他

あらすじ

老齢の女優 蓉子は避暑のために、豊子に管理を委託している山間の別荘に滞在する。そこで、人間の老いと死や夫婦に関わる事件に次々と遭遇する。その度に蓉子は元気づけられたり、落ち込んだりしながら、生きる意味を問うヒューマンドラマ。

湯の里映画会

編み物をしてみませんか？

初心者の方も経験者も大歓迎です！
棒針編み、かぎ針編みの基礎から練習します。興味のある方は直接講師へ連絡してください。

～7月の予定～

7/15（火）9:30～12:00

7/22（火）9:30～12:00

場所：湯口振興センター 会議室



花巻市生涯学習講師 槻館由美子さん

Tel 090-6251-7131

編み物豆知識

～ニットセラピーとは～

編み物をすることで心身のリラックスやストレス解消を図ることです。編み物を通して、集中することで日常の喧騒を忘れ、心を落ち着かせることができます。また、編み物のリズム運動は、セロトニンの分泌を促し、精神の安定や幸福感をもたらすとされています。

