



花巻中央地区コミュニティ会議
住所:〒025-0075 花巻市花城町1-30
(花巻中央振興センター内)
電話:0198-23-5290(fax 兼用)

sodanahan18@gmail.com

スポーツフェスタ2025

参加者募集

花巻中央18地区が、世代を超えたスポーツを通じて、地域のきずなをより深め、住民主体の「まちづくり」への参加意欲を高めることを目的に一昨年より「スポーツフェスタ」として開催しております。

だれでも参加できるゲーム性の高い種目ですので、多数ご参加くださいますようご案内いたします。

◇日時:令和7年7月27日(日)9:00~12:00

◇場所:花巻小学校校庭

(小雨決行、荒天の場合は、中止といたします)

◇競技種目:◎水満タンリレー◎ボール送りレース

◎風船割リレー◎玉入れ◎グラウンドゴルフリレー

◎未就学児童レース

※参加希望の方は、それぞれの町内会にお申し込みください。

詳しくは、各町内会またはコミュニティ事務局にお問い合わせください。

令和7年度コミュニティ代議員

行政区	氏名	氏名
大通り一丁目	菊池郁雄	佐々木和久
大通り二丁目	伊藤俊男	石川清朗
末広町	八森辰雄	尾美裕功
桜木町	梅津順一	戸来喜美雄
南川原町	堀合秋夫	藤原秀二
鍛冶町	大橋俊一	小山田雅一
双葉町	伊藤正伸	高橋昭三
上町	島毅	渡邊嘉章
豊沢町	永田祐二	高橋健
東町	滝田吉郎	高橋一好
大町	最上純一	佐藤幸広
仲町	千葉達哉	伊藤修一
御田屋町	高橋宏充	阿部重孝
里川口町	佐藤敏彦	滝田康男
城内	澤田正康	菊池光
花城町一区	菊池美津子	梅原洋子
花城町二区	伊藤まさ子	富澤正一
吹張町	桜井良平	森山康

◎「そうだなはん」は次の行政区に配布しております。
()は、世帯数です。

大通り一丁目(154)、大通り二丁目(67)
末広町(75)、桜木町(160)、南川原町(95)
鍛冶町(80)、双葉町(135)、上町(56)
豊沢町(198)、東町(170)、大町(69)
仲町(110)、御田屋町(120)、里川口町(229)
城内(81)、花城町一区(120)
花城町二区(40)、吹張町(98)
18行政区計 2,057世帯

令和7年度移動図書館車「ぎんが号」日程

7月18日(金)

10:00~10:30	東町公民館前
10:40~11:00	双葉町松庵寺前



《花巻市民憲章》

わたくしたちは、花巻市民としての誇りをもち、早池峰の風かおる豊かな自然と文化を大切に、力を合わせて明るいイーハトーブの実現を目指します。

1. じょうぶなからだをもち
深い知性を育てます
1. すすんで働き豊かなまちをつくります
1. ひととふるさとを愛し
世界への眼を開きます

コミュニティだより「そうだなはん」
次回発行予定令和7年8月1日

コミュニティだよりに関するご意見
掲載希望などお寄せください。
イベント開催案内等は
「街角インフォメーション」に掲載します。

緊急時にどなたでも使用できます



AED
Automated External Defibrillator

自動体外式除細動器

設置しています

令和7年度 各行政区申請状況

行政区別	部 門	内 容	補助金額
大通り一	生活環境	公民館トイレ改修工事	242,000
大通り二	生活環境	粗大ごみ回収	300,000
	防災防犯	防犯街路灯 LED 化	176,000
未 広 町	産業建設	山車運行に伴う提灯	136,000
	防災防犯	災害時ポータブル電源	284,000
桜 木 町	産業建設	豊沢川緑地公園整地	28,000
		花巻まつり鯉口シャツ購入	166,000
	防災防犯	防犯灯 LED 化	80,000
鍛 治 町	防災防犯	防災用屋外ランプ	198,000
双 葉 町	生活環境	ゴミ箱修繕	18,000
		公民館掃除機交換	22,000
		公民館改修	229,000
豊 沢 町	生活環境	公民館エアコン設置	297,000
		上水道メーターボックス交換	128,000
	保健福祉	カラオケ購入	27,000
	産業建設	カーブミラー設置	369,000
	防災防犯	防犯街路灯ポール撤去	300,000
東 町	産業建設	山車小屋修理	256,000
		収納庫ビニールカーテン交換	300,000
	防災防犯	町内放送設備整備	127,000
仲 町	保健福祉	健康麻雀の台購入	59,000
御田屋町	防災防犯	防犯灯 LED 化	300,000
里川口町	産業建設	祭り提灯整備	240,000
城 内	生活環境	ゴミ集積所整備	300,000
		花苗配布事業	25,000
花城町二	生活環境	ゴミ箱更新	86,000
		新設ゴミ箱上蓋塞ぎ工事	31,000
	産業建設	祭り紅白幕設置	270,000
	防災防犯	防災備品の整備	69,000
吹 張 町	産業建設	祭り貸し半纏整備	294,000
	防災防犯	防災用テント整備	255,000
花小 PTA	教育振興	体験学習(スキー教室)補助	100,000
そ の 他	産業建設	ぼんぼり点灯機材取付	143,000
		はなまき宵宮ポスター作製	74,800

コミュニティ役員

役 職	氏 名	行 政 区
会 長	梅津紳一郎	仲 町
副 会 長	箱崎 善美	未 広 町
〃 〃	植村 和雄	大通り二丁目
事務局長	阿部 勝俊	鍛 治 町
監 事	姉帯 正彦	桜 木 町
〃	伊藤 昭弘	双 葉 町
理 事	高橋 誠	大通り一丁目
〃	藤原 清悟	南川原町
〃	佐藤健一郎	上 町
〃	伊藤 裕二	豊 沢 町
〃	伊藤 重一	東 町
〃	高橋 謙治	大 町
〃	佐藤 伊紀	御田屋町
〃	佐藤 隆	里川口町
〃	鈴木 裕三	城 内
〃	佐藤 一紘	花城町一区
〃	千葉 英明	花城町二区
〃	佐々木 孝	吹 張 町
〃 専門部会	堀合ちづ子	副部会長・南川原町
〃 〃	平賀 誠二	〃 ・鍛治町
〃 〃	菅原 武則	〃 ・仲町
〃 〃	富澤 淑子	〃 ・花城町二区

コミュニティ専門部会

行 政 区	氏 名	氏 名
大通り一丁目	平 野 恵 太	小 瀬 川 真
大通り二丁目	藤 根 栄 蔵	伊 藤 俊 男
未 広 町	渡 辺 淳 二	阿 部 邦 彦
桜 木 町	八 重 樫 充 寛	宮 沢 晃
南川原町	堀 合 ちづ子	高 橋 宏
鍛 治 町	平 賀 誠 二	小 原 聡
双 葉 町	高 橋 静 子	名 須 川 次 郎
上 町	欠 員	岩 田 行 平
豊 沢 町	川 村 友 治	照 井 勝 利
東 町	福 岡 真 司	平 賀 隆
大 町	木 村 孝 行	高 橋 浩 信
仲 町	白 藤 米 蔵	菅 原 武 則
御田屋町	伊 藤 二 三 江	照 井 健 一
里川口町	佐 藤 保 史	渡 辺 金 一
城 内	稲 田 典 之	林 和 也
花城町一区	佐 藤 淑 夫	照 井 進
花城町二区	似 内 一 弘	富 澤 淑 子
吹 張 町	佐 々 木 明 子	川 村 和 弘

熱中症予防のために

暑さを避ける！

エアコン等で温度をこまめに調節

遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施

外出時には日傘の使用、帽子の着用

天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩

吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用

保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分を補給

熱中症とは

「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。最外だけでなく室内でも起こる可能性があります。発汗による脱水は死に至ることもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のための情報・資料サイト https://www.mhiw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou-iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

厚労省 熱中症予防

スマートフォンでも見られます

熱中症を防ぐためにできること

日傘・帽子の着用

日陰の利用、こまめな休憩

水分・塩分補給

体を冷やす

帽子や日傘で直射日光を避けることが大切です。可能な限り帽子と日傘を併用しましょう。

日陰を選んで歩いたり、日陰でこまめな休憩をとって、ムリをしないようにしましょう。

水分だけでなく、塩分やスポーツドリンクなどで、汗で失われた塩分も一緒に補給しましょう。

濡らしたタオルや、冷却シートなどの冷却グッズなどを利用して、体を直接冷やしましょう。