



< 受講者募集 >

健康講座 「筋力アップで健康アップ」

誤嚥で咳き込んだりしませんか？筋力の衰えも原因の一つかもしれません。あなたの骨年齢は何歳？筋力年齢は？など簡単な体のチェックと講師の楽しいお話とアドバイスで健康の「コツ(骨)」を掴みませんか？

花巻中央地区コミュニティでは、下記要項で「健康講座」を開催いたします。お友達、ご家族、皆さんで受講してみたいはいかがでしょうか。

◎開催日:令和8年3月10日(火曜日)

◎時間:13:30~15:00

◎場所:まなび学園2階第1中ホール

◎講師:佐々木三郎さん(東和町 佐々木整骨院院長)

◎定員:30名(電話申し込み先着順)



※受付後ただちに機材で体のチェックを行います。
測定は、素足で行います(着脱できる服装でお願いします)

<お申込み>花巻中央地区コミュニティ会議

電話 0198-23-5290(fax 兼用)

<申込期間>2月2日(月)~2月13日(金)

<申込時間>9:00~16:00(土日祝日を除く)

令和7年度移動図書館車「ぎんが号」日程

2月20日(金)

10:00~10:30	東町 公民館前
10:40~11:00	双葉町 松庵寺前



◎「そうだなはん」は次の行政区に配布しております。
()は、世帯数です。

大通り一丁目(154)、大通り二丁目(67)
未広町(75)、桜木町(150)南川原町(95)
鍛冶町(80)、双葉町(135)、上町(56)
豊沢町(198)東町(170)、大町(69)仲町(110)、
御田屋町(120)、里川口町(229)城内(81)
花城町一区(120)、花城町二区(40)吹張町(98)
18行政区計 2,047 世帯

<<花巻市民憲章>>

わたくしたちは、花巻市民としての誇りを持ち、早池峰の風かおる豊かな自然と文化を大切に、力を合わせて明るいイーハトーブの実現を目指します。

1. じょうぶなからだをもち 深い知性を育てます
1. すすんで働き豊かなまちをつくります
1. ひととふるさとを愛し 世界への眼を開きます

令和8年度 市民税・県民税申告相談日程

文化会館

月 日 (曜日)	9:00~11:00	13:00~15:00
	午 前	午 後
3月11日(水)	仲町、御田屋町、大町、豊沢町、双葉町	
3月12日(木)	里川口町、東町、上町、鍛冶町、南川原町	
3月13日(金)	城内、花城町一区、花城町二区	吹張町、桜木町
3月16日(月)		大通り一丁目、大通り二丁目、未広町

ウェブ予約は、全日程で受付しております。ぜひご利用ください。
<予約される方へ>

- ・予約はウェブのみで、電話の予約はできません。
- ・予約の場合は、行政区の指定はありません。
- ・来場日の2日前まで予約可能です。
- ・代理の方のスマホでも予約可能です。
- ・当日の混雑状況によりお待ちいただく場合があります。

- ・混雑を避けるため、できるだけご自身の行政区の受付日に来場ください。
- ・2月5日~12日はウェブ予約の方のみの受付日です。
(※上記の期間は、予約のない方は受付できません。)
- ・2月13日以降は、予約なしで当日来場された方でも相談可能です。
- ・花巻図書館の駐車場には駐車できません。

いわて消防指令センター運用開始

令和8年4月1日より

花巻市で119番通報をすると盛岡中央消防署に設置される
「いわて消防指令センター」で受信いたします
1秒でも早く正確に出動できるよう 皆様をお願いしたいことがあります

知ってほしい大切なこと！！

119番通報の住所は

「花巻市」

からお伝えください



ご協力をお願いします

※令和8年3月から、各消防本部の119番回線を順次、いわて消防指令センターに切り替え、仮運用を行う予定です。なお、回線切り替えによる

119番通報の受け付けに影響はありません。

お問い合わせ先
花巻市消防本部警防課通信指令係
TEL 0198-24-2141

第68回 全日本うどん大会

令和8年 2月11日(水・祝)

午前9時…食土受付開始
午前9時30分…開場

会場 花巻市文化会館大ホール
岩手県花巻市若菜町3丁目16-22

出場申込期間 12/5(金)~1/5(月)

同時開催 イベント

- お楽しみじゃんけん大会
- そば茶屋出店(湯かいそばの販売)
- 花巻郷土芸能・市民バンド等のステージ
- あったか手湯ブースの設置
- 屋台・キッチンカー多数出店
- いわて消防指令センターのPR
- わんこそばと文化展

入場無料

大会ボランティア募集!

食土募集!

個人・団体の部

小学生的の部

お問い合わせ先 一般社団法人花巻観光協会 TEL:0198-29-4822 FAX:0198-29-4447
一般社団法人花巻市観光局 TEL:0198-24-2325 FAX:0198-22-4519
花巻市観光局 TEL:0198-23-3381 FAX:0198-23-2254
花巻市観光課 TEL:0198-41-3541 FAX:0198-24-0259

こどもいけばな教室 1月のテーマ「春を呼ぶお花」
使用した花:雪柳・ピンクガーベラ・ルスカスグリーン



3B 体操教室

