

これって受動喫煙？

■喫煙してから30分経っているから大丈夫だね？
喫煙後の吐く息の有害物質がなくなるまでには、約45分かかるといわれています。

■加熱式たばこは煙が出ないから受動喫煙にならないよね？
加熱式たばこは、たばこ葉を燃えない温度で加熱して吸い込むたばこです。たばこから煙は出ませんが、吐く息には有害物質が含まれるので、受動喫煙になります。

令和2年に市民を対象に行った、「健康づくりアンケート」では、喫煙する人のうち、「人の集まる場所では喫煙しない」と回答した人の割合は42・6％でした。市では「第3次健康はなまき21プラン」で、この割合が60％となることを目指しています。

受動喫煙ゼロの達成には一人一人のマナーと思いやりがカギです。喫



一人一人の取り組みがカギ
受動喫煙ゼロのまちへ

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3613)

煙する場所やタイミングを、この機会に振り返ってみましょう。

受動喫煙が周りに与える影響

受動喫煙による健康リスクの上昇は、肺がん1・28倍、虚血性心疾患1・3倍、脳卒中1・24倍とされています。

また、子どもは呼吸器疾患や中耳炎、乳幼児突然死症候群のリスクが上昇することが分かっています。

禁煙外来の利用を

ニコチン切れの症状が辛いなど、自力での禁煙は難しいものです。禁煙外来を利用すると、症状を禁煙補助薬などで抑えることができ、比較的楽に禁煙に取り組めます。成功率は自力での禁煙に比べて3〜4倍高くなるといわれており、また、一定の条件を満たすと健康保険が適用されます。市ホームページに掲載している市内禁煙外来一覧などをぜひご利用ください。



童話村の森ライトアップ 2025 小学生向けオブジェ制作体験 参加者募集

7月19日(土)〜10月26日(日)に宮沢賢治童話村で開催される「童話村の森ライトアップ2025」。その幻想的な世界を創り出すオブジェの一部と一緒に作りませんか？
応募いただいた作品は、ライトアップ期間中に会場内に展示します。



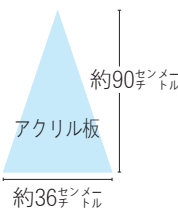
▲制作風景イメージ

■対象 市内在住の小学生
■内容 テーマ「花と昆虫のせかい」に沿って、自宅でアクリル板に自由に絵付け

※参加が決定した人に、本館賢治まちづくり課でペンとアクリル板を配布します

■定員 50人(抽選)

※参加が決定した人には、6月上旬に詳細の案内を送付する予定です



■申込期間 5月15日(木)〜31日(土)

■料金 無料

■申し込み方法

オンラインで申し込み



申し込みページ



▲過去の展示の様子

【問い合わせ】
賢治フェスティバル実行委員会事務局
(本館賢治まちづくり課内☎41-3591)

アイコンの説明: お知らせ、学び、催し、保健、募集

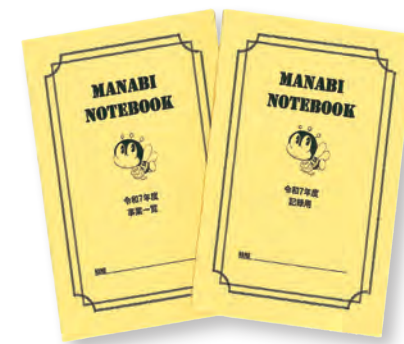


生涯学習事業に参加して集めよう
はなまきまなびポイント



市などが主催する生涯学習講座やスポーツイベントなどへの参加を「まなびポイント」として認定する「はなまきまなびポイント」を実施しています。期間中に集めたポイント数に応じて金賞、銀賞、銅賞の賞状と記念品を授与します。あなたも生涯学習事業に参加して、まなびポイントを集めてみませんか。

■申込開始日 5月15日(木)
■申し込み方法 オンライン、または本館生涯学習課、まなび学園、各総合支所地域振興課、石鳥谷生涯学習会館のいずれかの窓口で申し込み
※令和6年度に申し込みをした人で継続を希望した人は、本年度の申し込みは不要です



▲申し込みした人には、まなびノート(記録用)を交付します。まなびノート(事業一覧)は準備ができ次第交付します

【問い合わせ】本館生涯学習課(☎41-3587)



おしごとNAV | 花巻への 掲載企業を募集しています

市では、市内に就職を希望する高校生や大学生のほか、保護者や進路指導担当教員の皆さんなど、多くの人に市内事業所の魅力を知っていただけるよう、花巻市企業検索サイト「おしごとNAV | 花巻」を開設しています。

本サイトには、4月30日現在、151社が掲載中です。市内事業所の皆さま、ぜひご登録をお願いします。



■対象 市内企業

■登録費 無料

※随時申し込みを受け付けています

■主な掲載内容

- ・企業情報(業種、事業内容、勤務時間など)
- ・企業PR情報(社内制度、福利厚生、社長からのメッセージ、SNSのリンク、動画など)
- ・先輩社員の声(やりがい、メッセージ、1日のスケジュールなど)

■申し込み方法 おしごとNAV | 花巻(<https://jobnavi-hanamaki.jp/>)内にある掲載依頼フォームより登録をお願いします。



【問い合わせ】本館商工労政課(☎41-3536)