

第13回 イーハートブ花巻 ハーフマラソン



春風の 花巻ハーフを走り出す

表紙の写真

スタートを切り
走るランナーたち

4月27日、日居城野陸上競技場を発着点に「第13回イーハートブ花巻ハーフマラソン大会」が開催されました。ハーフの部、10キロの部、3キロの部に計2,996人がエントリー。ランナーたちは、春の風を受けながら市内コースを駆け抜けました。

今号の主な内容

- 02 本屋大賞受賞・阿部暁子さん特別インタビュー
- 04 特別教育支援を推進しています
- 06 集めよう はなまきまなびポイント
おしごとNAVI花巻への掲載企業募集 など

2025年本屋大賞受賞！ 小説家阿部曉子さん特別インタビュー

4月9日、2025年本屋大賞の発表が行われ、本市出身の阿部曉子さんの小説『カフネ』が大賞に選ばれました。

「本屋大賞」とは、2004年に設立された、全国の書店員が一番売りたい本を投票で選ぶ文学賞で、本県出身の作家では初の受賞となります。受賞を記念して、特別インタビューをお送りします。
(聞き手 市広報係)

―本屋大賞受賞おめでとうございます。受賞から少し日が経ちましたが、今のお気持ちは？

阿部 なかなか受賞の実感が湧かなかったんですが、周りの人たちがお祝いの言葉やお花を贈ってくださって。想像以上に喜んでくれる皆さんの姿を見ると、受賞して良かったなという気持ちで湧きました。

―『カフネ』のストーリーが生まれたきっかけは？

阿部 7年ほど前に講談社の編集さんから「疑似家族ものを書かないか」と提案がありました。「死んだ男性の姉と元恋人」というテーマも合わせていただいた時に、小説冒頭のカフネのシーンが思い浮かんだのがきっかけです。

―なぜ、タイトルを「カフネ」に？

阿部 「カフネ」という言葉は、友人にももらった本『翻訳できない世界のことば』で知りました。愛する人って、恋人以外に家族もあり得るし、いろんな可能性があると思います。本作で書いたのは一つの言葉で表現できない人間関係ですが、それを「カフネ」という広がりのある言葉が包み込んでくれると思い、タイトルにしました。

―料理が印象的な本作。作中に出てくる料理は、ご自身で考えられたのですか？

阿部 そうですね。想像しながら料理を書くこともあるし、落として形の崩れてしまったケーキにアイスを乗せて食べたとか、友人とお酒を飲みすぎた翌日に友人が作ってくれた素麺そうめんがおいしかったとか、自分の経験を生

『カフネ』 阿部曉子 作(講談社)
最愛の弟が急死した。姉の野宮薫子は、遺志に従い弟の元恋人の小野寺せつなと会うことになる。その場で倒れた薫子を家に送り届けたせつなが振る舞ったのは、それまでの彼女の態度からは想像もしなかったような温かい手料理だった。
二人の「家事代行」が会おう人びとの暮らしを整え、そして心を救っていく。



※カフネ：愛する人の髪にそつと指を通す仕草を表すポルトガル語

かして書くこともあります。

―阿部さんにとって「思い出の味」はありますか？

阿部 子どもの頃、風邪をひくと作ってもらった、出汁でいじがたっぷりのフルフルとした茶碗蒸しです。卵って、身近で体に良くて元気になりたいときに食べたりしますよね。作中に、身近な食材で作れる料理を出したんですが、オムライスやプリンなど卵を使った料理が出てくるのは、その思い出があるからかもしれません。

―作中に東北を感じさせる表現が出てきましたが、意識的に入れているのでしょうか？

阿部 本作はコロナ禍での執筆で、取材がまったくできなかったんです。でも、小説の細部には自分の知っている事や経験している事なるべく書きたい。だから、これまでの人生で触れてきた事を小説に入れていきました。

―何歳から小説を書いていましたか？ また、小説家を目指すとしたきっかけは？

周りの皆さんが喜ぶ姿を見て、
受賞して良かったなと実感が湧きました



写真提供：講談社

阿部曉子(あべ・あきこ)
花巻市出身、在住。2008年『屋上ボーイズ』(応募時タイトルは「いつまでも」)で第17回口マン大賞を受賞しデビュー。著書に『どこよりも遠い場所にいる君へ』『また君と出会う未来のために』『パラ・スター〈Side 百花〉』『パラ・スター〈Side 宝良〉』『金環日蝕』『カラフル』などがある。

―花巻での暮らしで小説に生きたことはありますか？

阿部 自分の小説の作風として「情景描写が多い」と編集さんから言われたことがあります。意識して書いていたわけではないですが、花巻の自然豊かな景色を見ながら暮らしていることは、自分の作風につながっているんだと思います。

―最後に、小説家を目指している花巻の子どもたちへ一言。

阿部 高校生の時、賞に応募する小説を書くために冬休みの宿題をやらなくて、先生にものすごく怒られたことがあります。なので、夢を追いかけるのとはとても良いことだけど、学校の宿題はちゃんとやるんだよ(笑)。



▲花巻図書館に設置しているメッセージボード。メッセージカードを貼り付ける際は図書館スタッフにお声がけください



イトルにしました。

阿部さんは、現在『カフネ』のスピントフ作品を執筆中とのこと。今後も阿部さんの活躍に注目です。

市では図書館事業として、8月に阿部曉子さんのトークイベントを開催予定です。詳しくは決まり次第、広報はなまきや市ホームページでお知らせします。

また、花巻図書館では8月30日まで企画展示を開催中。阿部さんの過去作や、本屋大賞候補者の著作などを紹介しています。花巻図書館入り口には、阿部さんへのメッセージボードも設置。ご来館の際は、ぜひメッセージをお寄せください。

子どもの特性に寄り添った

特別支援教育を推進しています

成長に個別の支援が必要な子どもたちのために

保育園や幼稚園、認定こども園、小中学校に通う子どもたちの中には、行動の特徴により集団生

気になるお子さんの様子があれば相談を

- 話を集中して聞けない
- 注意されても立ち歩く、教室から飛び出す
- かつとなって乱暴する
- 聞いたことの理解が難しい
- 話したいことを言葉でうまく表現できない
- 文字を書くことや計算が苦手
- 人の気持ちや周囲の状況を感じ取ることが苦手
- 物事に独特のこだわりがある
- 物をよくなくす、忘れ物が多い



活や学習面で困っている子どもがいます。このような子どもにとっては、周りの大人が子どもの行動の特徴を本人の性格の問題などと安易に捉えず、なぜそのような行動をするのか、背景を理解することが大切です。

市教育委員会では、このような子ども一人一人の特性に合わせた「特別支援教育」を実施しています。お子さんの様子で気になることや困っている事があるときは、各園や小中学校、教育委員会にご相談ください。

さまざまな特別支援教育を実施しています

個別の支援を必要とする子どもの特性に応じて適切な支援を行うため、市教育委員会では次のようなことに取り組んでいます。

- 【問い合わせ】
教育委員会
▽教育相談室(☎23-0260)
▽学校教育課(☎41-3146)
▽就学前教育課(☎41-3148)

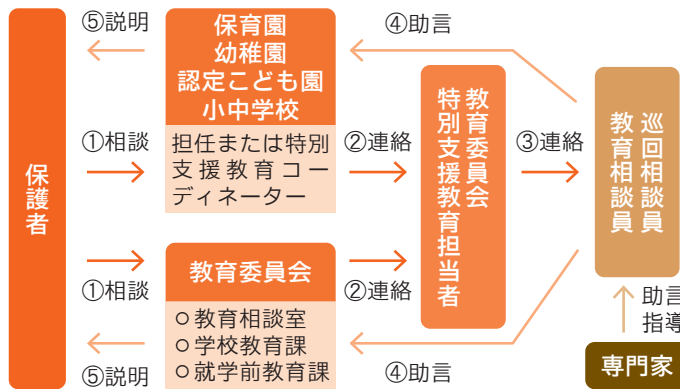
。各園や小中学校に支援員などを配置
。巡回相談員・教育相談員が各園や小中学校を訪問し、保護者や教師の相談に対応
。ことばの指導員を配置し、各園や小中学校でことばの通級・巡回指導を実施
。特別支援教育担当者や特別支援教育コーディネーター、ふれあい共育推進員の指導力・専門性を高めるために研修会を開催
。特別支援教育の理解・啓発のためにリーフレットを作成
※リーフレットは市教育委員会に備え付けています



▲特別支援教育リーフレット

相談した後の流れ

お子さんが通っている各園または小中学校、教育委員会へ相談すると、特別支援教育担当者を通じて、巡回相談員・教育相談員へ相談内容が伝えられます。
巡回相談員・教育相談員は、お子さんの様子を見に行ったり、保護者や教師から話を聞いたり、保護者と面談を行ったりします。必要に応じて専門家から助言や指導をいただきながら、適切な支援を判断し、各園または小中学校、教育委員会へ助言します。
各園または小中学校、教育委員会は支援内容を保護者に説明し、お子さんを支援していきます。



小学校就学の悩みは次年度就学児教育相談窓口へ

来年の春にお子さんの就学を迎えるにあたり、「集団生活が苦手で学校生活が不安」「体にハンディがあるけど、学校でみんなと同じように生活ができるかな」など、不安を抱えていますか。



市教育委員会では、子どもと保護者が安心して就学を迎えられるよう、年長児を対象とした「次年度就学児教育相談窓口」を設置しています。

子どもが自信と意欲を持ち、生

き生きと学んでいくために、どんな教育環境や教育内容・方法が望ましいかを一緒に考えますので、お気軽にご相談ください。

❖次年度就学児教育相談窓口

次の相談窓口で直接ご相談いただくか、現在通っている保育園・幼稚園・認定こども園などを通じてご相談ください。

- ▼教育委員会就学前教育課
(石巻総合支所内☎41-3148)
【相談日】毎週月～金曜日
【受付時間】午前9時～午後5時
▼教育相談室
(まなび学園内☎23-0260)
【相談日】毎週火～金曜日
【受付時間】午前9時～午後4時

Q & A

- Q.就学に関する相談はいつでもできますか？
A.随時受け付けています。市教育委員会や、お子さんが通園している保育園などで、お気軽にご連絡ください。
- Q.小学校や特別支援学校の見学は可能ですか？
A.可能です。見学を希望する場合は、市教育委員会就学前教育課にご連絡ください。希望先の学校と見学日程を調整してご連絡します。
- Q.特別支援学校の見学をすると必ず入学しなければなりませんか？
A.学校見学をしたからといって、入学を強要するものではありません。お子さんに合った学びの場であるかを検討する材料にしましょう。
- そのほか気になることがあれば、お気軽に相談窓口へご相談ください。

❖入学に向けた相談の流れ

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
保育園・幼稚園・認定こども園などでの様子を観察						小学校・特別支援学校の見学			入学説明会			
						次年度就学児教育相談			入学式			
						就学時健康診断						
						就学時健康診断後の相談会						

6月1日は「いじめ防止を考える日」

「花巻市いじめ防止等のための基本的な方針」で、6月1日を「いじめ防止を考える日」としています。いじめ防止には、各学校や保護者、地域の皆さんの協力が必要です。この機会に、自分にできることを考えてみませんか。

適切な情報機器の使用を呼び掛け

市内小中学校、高等学校で組織する「生徒指導連絡協議会」で「情報機器使用ガイドライン」を策定し、情報モラル教育の充実を図っています。

ガイドラインの内容(一部抜粋)

- ▼夜9時以降はスマートフォンなどの使用をやめさせ、居間など保護者の目の届くところに置かせろ
- ▼個人が特定される情報をSNSにアップしたり、他人を誹謗中傷する内容を書き込んだりしない

いじめ防止に地域の力を

子どもたちが安全・安心な日々を送れるよう、見守りで気付いたことを学校へ連絡するなど、地域の皆さんのご協力をお願いします。

- 【問い合わせ】
▽教育委員会学校教育課(☎41-3146)
▽いじめ相談ダイヤル(☎41-3147)

これって受動喫煙？

■喫煙してから30分経っているから大丈夫だね？
喫煙後の吐く息の有害物質がなくなるまでには、約45分かかるといわれています。

■加熱式たばこは煙が出ないから受動喫煙にならないよね？

加熱式たばこは、たばこ葉を燃えない温度で加熱して吸い込むたばこです。たばこから煙は出ませんが、吐く息には有害物質が含まれるので、受動喫煙になります。

令和2年に市民を対象に行った、「健康づくりアンケート」では、喫煙する人のうち、「人の集まる場所では喫煙しない」と回答した人の割合は42・6％でした。市では「第3次健康はなまき21プラン」で、この割合が60％となることを目指しています。

受動喫煙ゼロの達成には一人一人のマナーと思いやりがカギです。喫



一人一人の取り組みがカギ
受動喫煙ゼロのまちへ

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3613)

煙する場所やタイミングを、この機会に振り返ってみましょう。

受動喫煙が周りに与える影響

受動喫煙による健康リスクの上昇は、肺がん1・28倍、虚血性心疾患1・3倍、脳卒中1・24倍とされています。

また、子どもは呼吸器疾患や中耳炎、乳幼児突然死症候群のリスクが上昇することが分かっています。

禁煙外来の利用を

ニコチン切れの症状が辛いなど、自力での禁煙は難しいものです。禁煙外来を利用すると、症状を禁煙補助薬などで抑えることができ、比較的楽に禁煙に取り組めます。成功率は自力での禁煙に比べて3〜4倍高くなるといわれており、また、一定の条件を満たすと健康保険が適用されます。市ホームページに掲載している市内禁煙外来一覧などをぜひご利用ください。



童話村の森ライトアップ 2025 小学生向けオブジェ制作体験 参加者募集

7月19日(土)〜10月26日(日)に宮沢賢治童話村で開催される「童話村の森ライトアップ2025」。その幻想的な世界を創り出すオブジェの一部と一緒に作りませんか？
応募いただいた作品は、ライトアップ期間中に会場内に展示します。



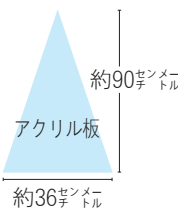
▲制作風景イメージ

■対象 市内在住の小学生
■内容 テーマ「花と昆虫のせかい」に沿って、自宅でアクリル板に自由に絵付け

※参加が決定した人に、本館賢治まちづくり課でペンとアクリル板を配布します

■定員 50人(抽選)

※参加が決定した人には、6月上旬に詳細の案内を発送する予定です



■申込期間 5月15日(木)〜31日(土)

■料金 無料

■申し込み方法

オンラインで申し込み



申し込みページ



▲過去の展示の様子

【問い合わせ】
賢治フェスティバル実行委員会事務局
(本館賢治まちづくり課内☎41-3591)

アイコンの説明: お知らせ、学び、催し、保健、募集

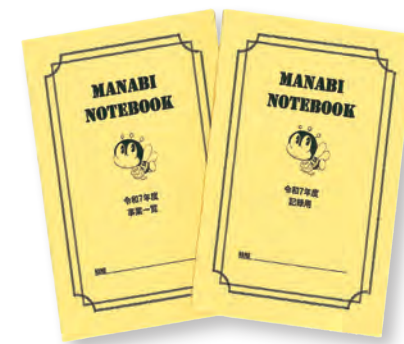


生涯学習事業に参加して集めよう
はなまきまなびポイント



市などが主催する生涯学習講座やスポーツイベントなどへの参加を「まなびポイント」として認定する「はなまきまなびポイント」を実施しています。期間中に集めたポイント数に応じて金賞、銀賞、銅賞の賞状と記念品を授与します。あなたも生涯学習事業に参加して、まなびポイントを集めてみませんか。

■申込開始日 5月15日(木)
■申し込み方法 オンライン、または本館生涯学習課、まなび学園、各総合支所地域振興課、石鳥谷生涯学習会館のいずれかの窓口で申し込み
※令和6年度に申し込みをした人で継続を希望した人は、本年度の申し込みは不要です



▲申し込みした人には、まなびノート(記録用)を交付します。まなびノート(事業一覧)は準備ができ次第交付します

【問い合わせ】本館生涯学習課(☎41-3587)



おしごとNAV | 花巻への 掲載企業を募集しています

市では、市内に就職を希望する高校生や大学生のほか、保護者や進路指導担当教員の皆さんなど、多くの人に市内事業所の魅力を知っていただけるよう、花巻市企業検索サイト「おしごとNAV | 花巻」を開設しています。

本サイトには、4月30日現在、151社が掲載中です。市内事業所の皆さま、ぜひご登録をお願いします。



■対象 市内企業

■登録費 無料

※随時申し込みを受け付けています

■主な掲載内容

- ・企業情報(業種、事業内容、勤務時間など)
- ・企業PR情報(社内制度、福利厚生、社長からのメッセージ、SNSのリンク、動画など)
- ・先輩社員の声(やりがい、メッセージ、1日のスケジュールなど)

■申し込み方法 おしごとNAV | 花巻(<https://jobnavi-hanamaki.jp/>)内にある掲載依頼フォームより登録をお願いします。



【問い合わせ】本館商工労政課(☎41-3536)

市民生活コーナー

「定期縛りなし」の定期購入トラブルに注意！

■どんなトラブルがあるの？

○インターネットで「定期縛りなし」という広告を見たので、1回限りと思い購入した。商品が届き、納品書を確認したところ、次回お届け予定日が書かれていて、定期購入になっていることに気づいた



○解約しようと業者に連絡したところ、4回購入しないとやめられないコースを契約していると言われた

■注意することは？

○「定期縛りなし」とは「1回限り」という意味ではない場合があります。「最低購入回数の指定がない契約」で「いつでも解約できる定期購入」という意味の場合があり、解約するまで続く定期購入の可能性があるので注意しま

しょう

○購入回数に縛りがないコースを申し込むつもりが、クーポンなどで「最低購入回数の指定がある契約」に誘導される場合があります。最初に見た広告より初回料金が安いなど、お得に見えるため、誤って申し込んでしまう場合があります

○購入内容は最後までよく確認し、トラブルが起こった場合の証拠になるよう、スクリーンショットなどで保存しておきましょう

○インターネット通販では、注文する際に必ず「最終確認画面(契約条件が記載されている画面)」が表示されます。定期購入が注文の条件となっていないか、最低購入回数に縛りがないかに加え、2回目以降の代金などの販売条件や、解約の条件をよく確認しましょう

■困った時は？

○新館市民生活総合相談センター
(☎41-3550)へ

はなまき 環境だより 第22回

小学生から使える！
環境学習チャレンジブック

市が作成している環境学習チャレンジブックは、「地球温暖化対策」や「ごみ減量」などの環境に関するテーマごとに、普段の生活の中でできる取り組みや簡単な実験などを「チャレンジ」としてまとめた冊子です。環境のためにどんなことから取り組んだらいいのか調べたいときに、小学生から大人まで幅広い世代が活用できる内容になっています。

冊子には、「エコ・クッキング」や「リサイクルマークを調べよう」、「花巻市内で見つけた生きものレポート」など、環境に興味を持つきっかけとなるような身近なチャレンジを掲



載。また、「自分が捨てたごみがどのようにリサイクルされるか調べてみよう」など、第3次花巻市環境基本計画こども版に掲載している取り組みへのヒントも盛り込んでいます。

環境学習チャレンジブックは、デジタル版を市ホームページに掲載しています。紙の冊子が必要な場合は、生活環境課窓口で配布しているほか、オンラインで申し込みもできます。

普段の学習や自由研究などに、ぜひご利用ください。



市ホームページ

【問い合わせ】本館生活環境課(☎41-3543)

健康コラム

予防接種は適切な時期に受けよう



新型コロナウイルス感染症が世界中で流行したことで、私たちは感染症のことや予防についてこれまで以上に意識するようになりました。感染症を予防する対策として、手洗いやうがい、マスクの着用などに加え、「予防接種」も効果的な対策の一つです。

予防接種とは、病気に対する免疫をつけ

たり、免疫を強くしたりするために、ワクチンを接種することをいいます。ワクチンを接種すると、病気にかかることを予防したり、人に感染させてしまうことで社会に病気がまん延してしまうのを防いだりすることができます。また、病気にかかったとしても、重い症状になることを防げる場合があります。

予防接種の種類によって、適切な接種年齢や接種時期が決まっています。市では効果的な時期に接種を受けられるよう、対象者に接種案内をお送りしています。

接種を希望する人は、体調を整えて適切な時期に接種を受けましょう。



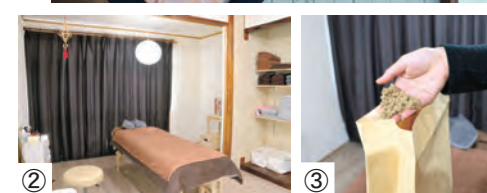
【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3608)

市内企業紹介

花まき❖いいモノ・いいコト

鍼灸院 月白

◎店舗情報
松園町 365-43
☎070-4172-1592
(午前9時～午後6時。
水・日曜、祝日を除く。
土曜日は午前中のみ)
※完全予約制



①店名は日本の伝統色である「月白色(げっばくいろ)」に由来②リラックスできる施術スペース③お灸に使用する「もぐさ」は、ヨモギを乾燥させたもの

*市ホームページでは、より詳しい情報を掲載しています

松園町にある女性限定の「鍼灸院 月白」は、本年5月に開院1周年を迎えました。店内は、院長の高橋滋美さんが自らリノベーション。穏やかで温かみのある空間で施術を行っています。

施術メニューは「鍼灸」と「漢方アロマ」の2種類で、柔道整復師と鍼灸師の資格を持つ高橋さんが、一人一人の体の不調を聞きとり、その人に合った施術方法を提案してくれます。

リピーターが多く「月白に來ただけで安心する」と言う人もいるそう。「頻繁に来院できないお客さまのために、セルフケア方法を伝えることも大事にしています」と高橋さんは思いを語ります。

月経周期で体調が変化することから、月に例えられることもある女性。それに寄り添える存在でありたいという願いが込められた店名のとおり、女性の駆け込み寺のようなお店となっています。



市ホームページ



催し

■第42回みちのく神楽大会

花巻地方神楽協会所属の神楽16
団体による共演です。

【期日】6月8日(日)

【時間】午前10時～午後5時

【会場】文化会館

※入場無料、申し込み不要(全席
自由)です

【問い合わせ】教育委員会文化財
課(☎41-3152)



募集

■市有地の売却

先着順で下記の市有地を売却し
ます。申し込み方法
など詳しくは、市ホー
ムページをご覧ください。



所在地	最低 売却価格	面積 (平方メートル)
本館179-1	360万円	310.93
高木18-90-3	255万円	230.56
四日町二丁目200-1	220万円	175.00
大迫町大迫4-60-8	295万円	284.14

【申込期限】令和8年2月27日(金)

【問い合わせ】☎契約管財課(☎
41-3520)

■新たに募集を開始した市営住宅

団地名	戸数	間取り	入居対象
本館(花巻)	2戸	1LDK	一般
本町(東和)	1戸	2DK	一般
松ノ木(東和)	1戸	2LDK	一般

【締め切り日】5月23日(金)

【入居の決定】抽選により決定

※上記のほか市営住宅9戸、定住
促進住宅(新堀)3戸を随時募集し
ています。詳しくは、市
ホームページをご覧ください



【問い合わせ・申し込み】花巻市営
住宅管理センター(☎21-3100)

■家庭教育支援講座

「赤ちゃん・幼児教室」

赤ちゃんや小さなお子さんがい
るご家庭向けの講座です。好きな
回をみの参加が可能です。

期日	内容
6月 15日(日)	子どもの集中力を育む！ ウクレレリトミック
6月 22日(日)	知っておきたい！ 幼少期からの足育講座
7月 13日(日)	子育てファミリーの防災 ワークショップ

【対象】市内在住または在勤で、
0～6歳(未就学)の子どもを持つ
家族

【時間】午前10時～11時30分

【会場】まなび学園

【定員】各回10組(抽選)

※各回5人まで託児あり

【参加料】無料

【申込期限】5月30日

(金)

【申し込み方法】オン

ラインまたは電話

【問い合わせ・申し込み】☎生涯学
習課(☎41-3587)



■友好都市青少年少女自然体験交流事業

本市の友好都市である神奈川県
平塚市および青森県十和田市の小
学生と釣りや木工教室、キャンプ
ファイアなどを通して交流を深め
ます。

1日目は金矢温泉、2日目は花
巻温泉に宿泊します。

【対象】市内の小学5・6年生

【期日】8月6日(水)～8日(金)

【会場】平塚・花巻交流の森

※雨天時は湯本振興センター

【定員】16人(抽選)

【参加料】17,000円

【申込期限】6月13日(金)

※申し込み方法など

詳しくは、市ホーム
ページをご覧ください



【問い合わせ】☎生涯学習課(☎
41-3589)

■「おふかし」の基本と県南の郷土料理「くずます」を学ぶ会

【期日】6月14日(土)

【時間】午前10時～午後1時

【定員】10人(先着順)

【講師】食の匠やまんば工房の
若生和江さん

【参加料】4,000円

※3日前からキャンセル料が発生
します(3日前50%、前日・当日
100%)

【持ち物】エプロン、三角巾、手
拭きタオル、内履き、筆記用具

【申込開始日時】5月19日(月)、午
前10時

【会場・問い合わせ・申し込み】体
験工房「森のくに」(☎48-3009)

■はじめての「つまみ細工」講座

20歳のつどいや七五三など、晴
れの日のワンポイントになる髪飾
りを作ります。

【対象】市内在住・在勤の人または
市内の中学生・高校生

【期日】6月14日、7月5日、8月
2日、9月6日の土曜日、全4回

【時間】午前10時～正午

【会場】まなび学園

【定員】15人(抽選)

【参加料】各回1,000円程度(材料代)

【申込期限】5月26日(月)

【申し込み方法】オンラインまたは
電話で下記へ

【会場・問い合わせ・申
し込み】まなび学園
(☎23-4234)



■ノルディックウオーキング講習会

【日時】6月18日(水)、午前10時

【内容】ノルディックウオーキン
グの基本を学びます

【定員】20人(先着順)

【参加料】無料

【申込期間】5月15日(木)～6月7
日(土)

【問い合わせ・申し込み】花巻地区
赤十字奉仕団 安部(☎090-9537-
5586)



お知らせ

■交通安全コンクール

「チャレンジ100」

職場や地域などでチームを作り、
100日間無事故・無違反に取り
組んでみませんか。達成したチー
ムには表彰状を贈呈します。

【対象】市内に在住または在勤し
ている人(1チーム5人以上)

【期間】6月23日(月)～9月30日(火)

【参加料】1人670円

【申込期限】6月17日(火)

※申込書は☎市民生活総合相談セ
ンターおよび☎市民
生活係に備え付けて
いるほか、市ホーム
ページに掲載してい
ます



【問い合わせ】☎市民生活総合相
談センター(☎41-3551)、☎市民
生活係(☎☎41-3126、☎☎41-
3446、☎☎41-6516)

■防災情報伝達試験を実施

えふえむ花巻、大迫地域防災行
政無線、東和地域有線放送を通じ
て災害情報の配信試験を行います。

※花巻市防災ラジオをお持ちの場
合、ラジオが自動起動して災害情
報が放送されます

【期日】5月28日(水)

【時間】午前11時

【問い合わせ】☎防災危機管理課
(☎41-3512)



＊納税通知書を5月9日(金)に発
送しました。5月16日(金)までに
納税通知書が届いていない場合
は、下記まで連絡をお願いします
【問い合わせ】☎市民税課(☎41-
3526)

■中部保健所からのお知らせ

①専門医による面接相談

ひきこもりについて、専門の医
師が本人や家族の相談を受けます。
【期日】6月25日、12月10日の水曜日
【時間】午後2時～3時30分

②専門員による専門相談

ひきこもりについて、専門の相
談員が本人や家族の相談を受けま
す。

【期日】5月23日、7月18日、9
月19日、11月21日、令和8年1月
16日の金曜日

【時間】午前10時～正午

③ひきこもり家族相談会

ひきこもり状態にある人の家族
同士が情報交換などを行います。

【期日】5月23日、6月13日、7
月18日、9月19日、10月17日、11月
21日、12月19日、令和8年1月16
日の金曜日

【時間】午後1時30分～3時30分

④こころの健康相談(精神保健福
祉相談)

気分の落ち込みや不眠、不安が強
いなどの悩みについて、精神科医師
による専門的な相談を受けます。

【期日】6月を除く毎月第3水曜日
※7月は第5水曜日

【時間】午後1時30分～4時

①～④共通

【会場】花巻地区合同庁舎

【相談料】無料

※相談には予約が必要です。詳しく
は下記へお問い合わせください
【予約・問い合わせ】中部保健所保
健課(☎22-2331)

■がんサロン「ほっこり・花」例会

【対象】がん患者とその家族

【期日】5月23日(金)

【時間】午後1時30分～4時

【会場】花巻保健センター

【問い合わせ】がんサロン「ほっこ
り・花」小瀬川(☎090-6453-1050)

■目指そう!! ごみ減量生活

令和6年度の家庭ごみの処理量

は、前年度と比べ減少しました。
(単位:トン)

区分	令和6 年度	令和5 年度
一般ごみ		
可燃ごみ	13,988	14,271
不燃ごみ	806	834
粗大ごみ	62	59
小計	14,856	15,164
資源ごみ		
びん	478	491
ペットボトル	192	195
その他プラスチック	510	529
衣類	83	81
小計	1,263	1,296
合計	16,119	16,460

【問い合わせ】清掃センター(☎
31-2114)

●ゴミ出しの注意ポイント

電池類は必ず取り外し、電池類
だけ透明な袋に入れて、不燃ごみ
に出してください。

■講演・ワークショップ「私のレベルアップ～日々の積み重ねが、豊かな未来を創造する～」

I TやA Iの基礎を学びます。

【期日】5月31日(土)

【時間】午後3時～5時

【会場】富士大学

【定員】20人(先着順)

【参加料】無料

【申し込み方法】オン

ライン

【問い合わせ】花巻青年会議所 和
川(☎080-5929-7387)



市民伝言板

■ソフトテニスクラス「J S T ミヤノメ」

市内の小学生を中心に活動して
います。ソフトテニスを中心に体
を動かすゲームやトレーニングを
取り入れています。

※活動場所、会費など詳しくは下
記へお問い合わせください

【問い合わせ】同クラブ事務局 高
橋(☎080-3145-7722)



花巻歴史探訪 [郷土ゆかりの文化財編]

Trace the history of Hanamaki



▲写真『アトリエの萬鉄五郎(小石川)』明治44(1911)年頃

写真 『アトリエの萬鉄五郎』

画家渾身の自画像

◆問い合わせ

萬鉄五郎記念美術館 ☎42-4402

◎企画展「撮られた萬鉄五郎展―写真と資料で辿る画家の軌跡―」
会期：7月13日(日)まで

次々と画風を変化させ、個性的な自画像を多く描いた萬の挑戦的な姿勢を象徴する一枚です。

宙に足を放り出し、不自然なまでに傾き倒れた画布や筆立、逆さまの椅子などから分かるように、違和感のあるしつらえやポーズは、実は萬の演出で、意図的に撮影された「自画像」なのです。

この写真は、家財の散乱した暗い室内でこちらを凝視する画家の姿が、見る者に強烈な印象を与えます。

「ギシギシきしむ狭い階段を上って、二階へ上るといって、そこはすぐ障子になって、そこからが萬鉄五郎の『画室』で、(略)足の踏み場も無いまでこったくさになった画布、画布、画布の氾濫の中に、椅子とテーブルを控えて、顔色の蒼く痩せていた萬は、口髭ばかり目立って濃く」

この写真はその中の一枚。東京美術学校卒業を翌年に控えた夏頃に撮影されたもので、アトリエに寝そべる萬本人が写っています。

画家・萬鉄五郎は、少年期から撮影を行っていたことでも知られ、それを証明する33枚のガラス乾板が残されています。その大半は家族の記録である一方、一部の写真には彼の表現者としての視線を垣間見ることが出来ます。

*…木村荘八『独立するまで』昭和26(1951)年

花巻市 4月のデータ (4月30日現在)

■人 口=89,178人(男42,735人、女46,443人)
■世 帯 数=39,083世帯
○前年同期
人 口=90,514人(男43,375人、女47,139人)
世 帯 数=38,957世帯
※人口・世帯数について詳しくは、本館市民登録課
(☎41-3547)へ

4月 (本年累計・前年同期累計比)
■交通事故=人身事故/ 17件 (43人・ -4件)
死 者/ 0人 (0人・ -1人)
負 傷 者/ 22人 (62人・ +3人)
■火 災=火災件数/ 1件 (13件・ -10件)
焼 死 者/ 1人 (1人・ -4人)
■救急活動=出動件数/314件 (1,512件・ +66件)
搬送人員/278人 (1,358人・ +96人)

広報はなまき

一回一回
6月1日発行予定

No.446 令和7年(2025)5月15日発行
【毎月1日・15日発行】

発行●花巻市
〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号
☎0198-24-2111 ☎0198-24-0259
編集●総合政策部広報情報課
印刷●川嶋印刷株式会社

◆花巻市のホームページ・SNS



ホームページ

●フェイスブック @city.hanamaki
●エックス @city_hanamaki
●インスタグラム @city_hanamaki
●ユーチューブ @hanamacity

LINE友だち募集中



古紙を配合した再生紙を使用しています