

東和東部地区 コミュニティ会議だより

令和8年2月号
東和東部地区コミュニティ会議
〒028-0132 東和町館迫5-22
電話/FAX:0198-44-3281

いきいき健康教室～正しいラジオ体操とちょこっと太極拳～

今年度最終回となる、いきいき健康教室が令和8年1月21日（水）花巻市生涯学習講師の佐々木紀子さんをお招きし、正しいラジオ体操とちょこっと太極拳を体験しました。ラジオ体操は正しいフォームを身につけることによって、本来の運動効果が実感できるようになりました。太極拳は『緩める』ことを重視し、心身の調整やリラクゼーション、バランス能力の向上に効果を発揮するという事を学びました。

今年度実施した3回のいきいき健康教室には延べ42名にご参加いただきました。ありがとうございました。



食べて花まる食育講座～がんづき作り～



令和8年1月30日（金）谷内振興センター調理室で生涯学習事業「食べて花まる！食育講座」を実施しました。講師として、花巻市健康福祉部健康づくり課栄養士の多田統子さん、食生活改善推進員の日下明久美さん、小菅昌子さんをお招きし、～花巻の郷土料理と地産地消～をテーマに、がんづき・きりせんしょを作りました。

講師の方からは花巻に伝わる郷土料理の特徴や成り立ちについて説明があり、地元で生産された食材を活用し、家庭や地域で次世代へ継承していくことの重要性についてわかりやすく説明して頂きました。調理実習では参加者同士が協力しながら和やかな雰囲気を取り組むことができ、完成後は試食をし、郷土料理の味や食材の良さを改めて実感する機会となりました。





ミルク・おむつ代補助事業と 寝たきり高齢者等のおむつ等補助事業申請期限について



乳幼児のミルク・おむつの費用補助事業と、在宅で寝たきり等によりおむつを常時使用している方の日常生活の利便・介護者の負担軽減を図るため、おむつ等の費用補助事業を実施しております。今年度未申請の方はご活用ください。

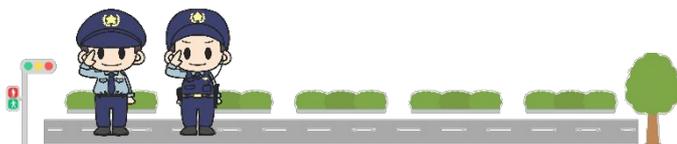
尚、今年度の申請の期限を令和8年2月27日(金)となりますので、お早めに申請書の提出をお願い致します。

*乳幼児のミルク・おむつの費用補助申請書には各行政区長の署名・捺印が必要となりますので、各地区の行政区長にご相談ください。また添付していただくレシートはミルクのみ・おむつのみ・ミルクとおむつ合算したものどれでも可能ですが、令和7年4月1日以降のもののみ有効です。

*寝たきり高齢者等のおむつ等費用補助申請書には各地区民生委員の署名・捺印が必要となりますので、各地区の民生委員にご相談ください。また添付していただくレシートは令和7年4月1日以降のもののみ有効です。

*レシートはどちらの事業も複数枚を合計したものでご提出いただけます。

谷内・中内駐在所管内の事故発生状況 (R7年4～R8年1月現在)



| | 人身 | 物損 | 計 |
|---------|----|----|----|
| 谷内駐在所管内 | 7 | 9 | 16 |
| 中内駐在所管内 | 3 | 11 | 14 |

東和東部地区コミュニティ会議

花巻市交通安全推進モデル地区 令和7年度指定

岩手県交通安全年間スローガン 『無事故の輪 みんなでつくる 岩手県』

東和東部地区の人口 (令和8年1月末現在)

| 行政区 | 世帯数 | 男(人) | 女(人) | 計(人) | 先月末比較 |
|------|-----|------|------|-------|-------|
| 土沢第6 | 224 | 205 | 241 | 446 | 1人減 |
| 谷内第1 | 142 | 180 | 187 | 367 | — |
| 谷内第2 | 142 | 183 | 179 | 362 | 1人減 |
| 谷内第3 | 68 | 82 | 78 | 160 | — |
| 谷内第4 | 105 | 145 | 137 | 282 | 1人減 |
| 計 | 681 | 795 | 822 | 1,617 | 3人減 |

※花巻市住民登録人口集計表を基に作成しています