

令和7年度新堀地区文化祭



撮影場所：新堀ふれあいセンター

新堀コミュニティだより

新堀地区コミュニティ会議 令和7年12月15日発行 第224号
発行元：新堀地区コミュニティ会議 事務局：新堀振興センター内
〒028-3111 花巻市石鳥谷町新堀 40-27-2 TEL・FAX 0198-45-3730



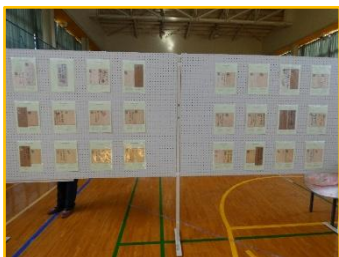
新堀地区
イメージキャラクター
米田（まいた）くん

新堀地区文化祭を開催しました

11月8日（土）、9日（日）の2日間に渡り、新堀ふれあいセンター内外を会場に、新堀地区文化祭を開催しました。8日から9日の展示部門においては、新堀小学校、新堀保育園の児童、園児の絵画や工作、地区民等から寄せられた書道や手芸品等の作品が展示されました。また各自治公民館や自治会、各種団体、新堀小学校PTAの活動紹介も行われ、講座出展者18名、個人出展者9名と16団体の計136点の作品により、たいへんぎやかな会場となりました。

9日の舞台部門においては、各自主活動団体のこれまでの練習の成果が十分に発揮された演舞や息の合った合唱などが行われました。あいにくの雨の中ではありますが新堀スポーツ協会の出店も早期に完売するほど大盛況でした。恒例のもちまき大会は、たくさんの方にご参加、ご観覧いただき無事に終えることができました。

文化祭運営および設営、また出演、出展、出店、もちまきなど、ご協力いただきました皆様に、紙面をお借りして厚く御礼申し上げます。ありがとうございました。



よろず掲示板

この「よろず掲示板」は、各機関から情報をお寄せいただき、掲載しているものです。
ご不明な点や、詳細については該当機関にお問い合わせ下さるようお願いいたします。

花巻北消防署

☑ 暖房器具使用チェックリスト ☑

お問い合わせ 花巻北消防署
電話番号 45-2119

毎年、暖房器具の使用による火災・事事故案が多く発生しています。
今一度下記のチェックリストで暖房器具を使用する際の注意点を確認してみましょう！

暖房器具の点検や清掃は していますか？

→コードや部品は劣化していませんか。
蓄積したホコリ等は取り除きましょう ☑

灯油等の取扱いは適切に 行えていますか？

→給油は火を消してから行いましょう。
油が皮膚に付着して生じる「化学熱傷」
にも注意してください ☑

暖房器具を安全に使用するための環境整備はできていますか？

→周囲の整理整頓、やけど対策、定期的な換気など
少しの注意で火災やケガを防ぐことができます ☑

消火器の位置・使用方法是 分かりますか？

→焦らず、適切に消火できるよう
使用方法を確認しておきましょう ☑

事故の危険性は家族で 共有していますか？

→危険を把握し早めの対策を！
一人ひとりが防災意識を持ち、
有事に備えましょう ☑

石鳥谷交番

騙されないで!こんなトラブルに注意!

お問い合わせ先：石鳥谷交番
TEL：0198-45-2134

例えばこんな事・・・ありませんか？

⚠️<サポート詐欺> パソコンやスマートフォンで閲覧中、突然大音量
で警告音が鳴りウィルス感染の警告画面が出た。
焦ってしまい画面に表示された電話番号に電話をすると、サポート
費用を支払うよう言われた。

⚠️<フィッシング詐欺> ネット銀行から「不正アクセス」、「個人情報の確認」、「取引の停止」
などというメールが来たため、不安に思い、メール本文に記載されたURLを押してID・
PWを入力しようとした。

⚠️<偽情報> 災害発生に関連して二次コードを添付して寄付金を求め
る投稿や、義援金や支援物資を募るメールやSNSを本物と信じ込み
送金しそうになった。

上のような体験をされた方、だまされている可能性が「大」です。

→まずは相談を!! 悩んだら、まずは落ち着いて、家族や

◎ 最寄りの警察署や警察本部サイバー犯罪相談窓口

◎ 消費者ホットライン ☎ 188まで連絡を。

新堀保育園

勤労感謝のプレゼントをしました!

地域の方々に勤労感謝のプレゼントを渡しました。ゆり組さんが折り紙
で作った、手作りペンダントを渡しながら「お仕事お疲れ様です。」と日頃
の感謝の気持ちを伝えました。

地域の方々、いつも保育園児を温かく見守って頂きありがとうございます。

- 12月15日(月) 身体測定(5・4歳児)
16日(火) 身体測定(3・2歳児)
17日(水) 身体測定(1・0歳児) ふれあい交流会(5歳児)
18日(木) 食育の日
19日(金) ニコニコ保育士体験・おにぎりの日
22日(月) スポーツ交流会(5歳児)
24日(水) クリスマス誕生会 26日(金) 全体集会
27日(土) 保育納め
1月 5日(月) 保育始め・全体集会 6日(火) 安全の日
7日(水) 食育の日 8日(木) 英語であそぼう・避難訓練
13日(火) なかよし広場 15日(木) みずき団子の会
16日(金) ニコニコ保育士体験・おにぎりの日



保育園の子どもたちから勤労感謝の日のプレゼントをいただきました。

一生懸命作ったかわいらしいプレゼントに心が温まり、たいへん励みになりました。ありがとうございました。

《戸塚森に抱かれた 農村景観を誇り、ふれあいと支え合いに満ちた里 新堀》

新堀小学校

～早寝・早起き・三色朝ごはん～PTA研修委員会企画

11月14日（金）学習参観の日に、PTA研修委員会企画の家庭教育講座が行われました。テーマは『食事と健康づくりの関わり』について。講師には、石鳥谷学校給食センターで給食の献立を作ったり、各学校に出向いて食育の指導をしてくださったりしている栄養教諭の 上平 彩 先生をお迎えしました。睡眠中のエネルギー消費量は、体重1kgあたり1時間に1kcal 前後です。（例えば、体重35kgの子どもが10時間寝た場合、約350kcal 消費）起床時はエネルギーが少ない状態になっています。朝ごはんを食べると、脳のエネルギー源が補給され、体温が上がり、排便も促されます。朝ごはんを毎日食べている子どもが学力テストの成績が高いという調査結果があるのも科学的な根拠に基づいているということです。朝、忙しいからちゃんと食べさせるのは大変と思っていましたが、上平先生の話によると、何か1つでも口に入れる、それができている人は、身体を温めるために水分をプラスしてみる、さらにそれができている人は、新堀フェストにもある「三色朝ごはん」を目指してみる。できることから始め、気負わず簡単にできるように、時間のない朝に助かる食材を教えてもらったり、前日の夕ご飯をたくさん作って、それを朝に温めるだけでもOKという心強いお話をいただいたりしました。この他にも、睡眠と成長ホルモンの関係、おやつを取り方、学校給食の役割、食卓での親子の関わり方等、すぐにでも取り組めることをたくさん教えていただき、実りある講座となりました。研修委員の皆さん、ありがとうございました。



【1月の主な行事】

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1月20日（火）3学期始業式 | 23日（金）～29日（木）冬休み作品展 |
| 27日（火）スケート教室（2・3年生） | 29日（木）スキー教室（4～6年生） |
| 30日（金）読み聞かせ（高学年） | |

新堀スポーツ協会

- 第13回新堀グランドゴルフフェスティバル
（日時：11月2日（日） 場所：新堀小学校校庭）
- ◇ 個人の部 優勝 佐々木 孝 二（4区）
準優勝 高 橋 孝 治（5区）
第3位 滝 浦 岩（7区）



《全国大会出場者への助成について》

全国規模の大会出場者に年間を通して、1人（1チーム）に対して1回助成しておりますので、該当する方またはそのご家族の方は、新堀スポーツ協会理事へ申し出（該当する大会のプログラム等を添えて）をお願いいたします。なお、助成金額は、個人は五千円以内、団体は壹万円以内となります。ただし、新堀地区在住者が対象となります。

新堀スポーツ協会

新堀生涯スポーツ振興会

スポーツクボーゲンアカデミー

新堀地区各種スキー教室のご案内

新堀地区では、対象者を絞りスキー教室を開催しております。講師には花巻プルークボーゲンアカデミー（代表 藤原俊幸）にお願いし、レベルに合ったスキー教室を実施しています。老若男女問わず問い合わせをお待ちしております。

- スキーツアー 1/12、3/1、3/8、3/15、2/13・14（蔵王）
アカデミー主催で老若男女年齢問わず募集しています。
 - 大人のスキー教室 2/1、2/22
生涯スポーツ主催で経験問わず募集しています。
 - 指導者養成講習会 1/18、1/25
スポーツ協会主催で初心者に対しての教え方等についての教室です。
 - 親子スキー教室 2/8
生涯スポーツ主催で別途小中学校を通じご案内します。
- 問い合わせは 共通事務局 中村修 090-2631-9830（開催日4日前までに）