

迎春

撮影場所：新堀第1区

新堀コミュニティだより

新堀地区コミュニティ会議 令和8年1月15日発行 第225号
発行元：新堀地区コミュニティ会議 事務局：新堀振興センター内
〒028-3111 花巻市石鳥谷町新堀 40-27-2 TEL・FAX 0198-45-3730



新堀地区
イメージキャラクター
米田(まいた)くん

年頭のご挨拶

令和八年の初春を迎えられ衷心よりお慶びを申し上げます。
本年が皆様にとりまして幸多い年でありますように心よりお祈り申し上げます。また、当コミュニティ会議もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、去年は昭和100年、戦後80年という節目の年でした。まだまだ紛争が続いている地域があるなか私達が現在こうして穏やかに新年を迎えることができることを感謝いたします。

国内の状況を顧みますと去年も災害が多発した年でありました。特に火災の発生は大規模で林野、住宅の多大な消失があり現場状況が劣悪だった事もあり、一昨年より増加した酷暑と降雨不足が原因で大災害となりました。

更に、12月8日に青森東部沖地震が発生した事により今回初めて北海道・三陸沖後発地震情報が発表されました。大きな災害が発生しないことを祈るばかりでございます。農作物においては野菜、果物類が全国的に不作となりました。しかしその中でお米が前年比で100%以上の収穫だったことは幸いでした。

また、今年もスポーツに大きな感動をいただきました。初めて日本で開催されたデフリンピックでは岩手県出身の選手が複数名出場しており陸上競技では、佐々木選手が金、銅、メダルを獲得、他にも6位、7位入賞の競技もあり大変活躍いたしました。メジャーリーグでは、大谷選手の昨年以上の驚異的な活躍、佐々木朗希投手の復活と最後まで感動いたしました。

本年度の事業も、戸塚森の米田くん、石鳥谷大橋花壇の維持管理、9月の敬老祭、11月の文化祭、そして、1月の新年の集い、さらには生涯学習事業等を皆様のご協力の元計画通り実施する事ができました。

施設関係では昨年振興センター会議室に花巻市によりエアコンを設置していただきました。酷暑日でも昼夜快適な状態をご利用いただけます。5年毎に花巻市と振興センター、ふれあいセンターの指定管理者更新を行っておりますが令和8年度以降についても締結いたしました。更に利用者の皆様が快適にご利用いただけますように内外の施設管理に努めてまいります。

今後も役員、事務局員が全力で取り組んでまいりますので本年もこれまで同様にご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

本年が、皆様にとりまして明るく幸多い年でありますようご祈念申し上げ、年始のご挨拶とさせていただきます。



新堀地区コミュニティ会議
会長 佐々木 一也

石鳥谷大橋接続花壇管理事業が完了しました

11月29日（土）に新堀地区から20名の参加で石鳥谷大橋接続花壇の片付けが行われました。この花壇は、八幡地区の老人クラブと共同で管理してきたものです。今年度はマルチをかけたの花植えや除草等、新しい取り組みにもご協力いただきました。感謝申し上げます。ありがとうございました。



～11月29日・片付け～



花壇作業の際の忘れ物があり、現在、振興センターにて保管しております。

お心当たりのある方は、お申し出くださるようお願いいたします。

花巻市民生委員児童委員の方に委嘱状が交付されました

12月1日から新たに花巻市民生委員児童委員になられた3名の方（2・7区担当似内みゆきさん、3・4区担当高間館淳子さん、6区担当谷村克也さん）にコミュニティ会議委員の委嘱状が交付されました。3名の方は福祉部会に所属となります。

これまでコミュニティ会議委員としてご尽力いただいた前花巻市民生委員児童委員さんに書面をお借りしてお礼申し上げます。たいへんありがとうございました。

ふれあい交流会を開催しました



12月17日（水）新堀振興センター講堂で、「ふれあい交流会」が開催されました。

当日は、ご招待のふれあいメンバー（一人暮らし高齢者）等、計27名が集まりました。高橋寛志さんによる手品や新堀保育園年長児9名のお遊戯の披露やみちのく舞踊団の華やかな演舞の鑑賞、新堀ふれあい会の方々や新たに民生委員になられた方々の紹介もあり、たいへん和やかな時間となりました。

ご協力いただきました新堀ふれあい会の会員、民生委員児童委員の方々ありがとうございました。



生け花・フラワーアレンジメント講座を開催しました

12月25日（木）に新堀振興センター会議室において、講師に紫波町在住の箱崎由利子さんをお迎えし、延べ9名が参加し、生け花・フラワーアレンジメント講座を開催しました。
花の可憐さに心が和み、癒しの時間となりました。



子ども料理教室が開催されました

新堀地区コミュニティ会議では、新堀振興センターで開催される新堀学童クラブの料理講習を「子ども料理教室」と位置づけ、後援をしています。

12月26日（金）に開催された「子ども料理教室」では、学童クラブ児童24名と支援員3名が参加し、食生活改善推進員の1名の方々の指導のもと、きんぴら炊き込みごはん、野菜たっぷりもずくスープ、手羽元のヨーグルト入りカレー、ツナ入りにんじんしりしり、ケーキなどを調理し、おいしくいただきました。

また、当日は新堀振興センター施設内の大掃除等をしていただきました。たいへんありがとうございました。



よろず掲示板

この「よろず掲示板」は、各機関から情報をお寄せいただき、掲載しているものです。
ご不明な点や、詳細については該当機関にお問い合わせ下さるようお願いいたします。

花巻北消防署

！！ヒートショックにご注意ください！！

お問い合わせ 花巻北消防署
電話番号 45-2119

ヒートショックとは??

暖かい場所から寒い場所へ移動したときに、血圧が急激に変動することで

- ・失神（突然意識を失うこと）
 - ・心筋梗塞
 - ・脳卒中（脳梗塞など…）
- などを引き起こす現象です。

次に当てはまる方は、特に注意が必要です。

- ・高齢の方
- ・高血圧・心臓病・糖尿病のある方
- ・生活習慣が気になる方

今日からできるヒートショック予防例！

- ①脱衣所や浴室を温める
- ②湯温は41℃以下、長湯しない
- ③飲酒後の入浴は避ける

ご家族みんなで予防！
ちょっとした工夫で守れる命。
大切な命を守るため、ヒートショック対策を実施してみましょう！

石鳥谷交番

2026年4月から交通反則通告制度運用開始 自転車の交通違反に反則金が科されます

お問い合わせ先：石鳥谷交番
TEL：0198-45-2134

令和8年4月1日から、16歳以上の方を対象として自転車の「交通違反制度」が導入されます。
近年の自転車関連事故の構成比や自転車と歩行者の事故件数も増加しております。

さらに、交通ルールを守らない一部の自転車利用者への苦情等も多く寄せられており、飲酒運転による人身交通事故なども全国的に増加しているところ です。

青切符により検挙される違反例

- ☆信号無視→6,000円
- ☆無灯火運転→5,000円
- ☆傘さし運転→5,000円
- ☆並進運転→3,000円
- ☆一時停止→5,000円
- ☆右側通行(逆走)→6,000円
- ☆携帯電話使用(保持)→12,000円
- ☆ブレーキ不良→5,000円
- ☆2人乗り→3,000円
- ☆イヤホン両耳装着→5,000円

新堀保育園

さんさ太鼓バトンタッチ！！

新堀地区伝統の、さんさ太鼓に一年間取り組んだ年長児。今年、石鳥谷祭りパレードで練習の成果を披露し、たくさんの方々に見ていただくことができました。
年中児への引継ぎ会では、保護者や職員、年下児に、上手になったさんさ太鼓を披露し、「がんばり賞」の賞状をもらい嬉しそうでした。年長児から、憧れのバチをもらった年中児は、早くもやる気満々です！



- 1月19日(月) 身体測定(5・4歳児) 20日(火) 身体測定(3・2歳児)
- 21日(水) 身体測定(1・0歳児)・お弁当の日 22日(木) お弁当の日
- 23日(金) 誕生会 27日(火) お店屋さんごっこ
- 2月 2日(月) 安全の日 3日(火) 豆まき集会
- 4日(水) ニコニコ保育士体験・おにぎりの日
- 6日(金) 入学おめでとう大会・町保保護連役員会 10日(火) なかよし広場
- 13日(金) 保育参観日・継続児説明会

旧年中、地域の皆様には大変お世話になり、誠にありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、新堀地区文化祭でも新堀小学校 PTA 活動を紹介させていただきました。その中でも学年 PTA 企画の「親子レク」を紹介します。

1年生は「ドッジボールと給食の試食会」、2年生は「スケート教室」、3年生は「スーパー紙飛行機づくり」、4年生は「ドッジビー大会」、5年生は「スーパー竹とんぼづくり」、6年生は「陶芸」を行いました。子どもたち、いい顔してますね(^_^) 企画の学年委員の皆様、参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございます。今年も新堀小学校、元気に頑張っていきます！！



1年生



2年生



3年生



4年生



5年生



6年生

【1月中旬～2月中旬の主な行事】

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1月20日(火) 3学期始業式 | 2月10日(火) 新入生保護者説明会 |
| 23日(金)～29日(木) 冬休み作品展 | 13日(金) 読み聞かせ(高学年) |
| 27日(火) スケート教室(2・3年生) | |
| 29日(木) スキー教室(4～6年生) | |
| 30日(金) 読み聞かせ(低学年) | |

花巻市社会福祉協議会石鳥谷支部

【花巻市社会福祉協議会石鳥谷支部からのお知らせ】

(石鳥谷地域福祉バザー開催のお礼)

このたびは、11月15日(土)に開催いたしました石鳥谷地域福祉バザーに、多くの皆さまのご寄付を賜り、誠にありがとうございました。

当日は、天候にも恵まれ、多くの方にご来場をいただき、盛況のうちに終わることができました。これもひとえに、石鳥谷地域の皆さまのご支援のおかげと、深く感謝いたしております。

地域住民の皆さまから提供されたバザー用品の販売益金は、交流やつながりを目的とする石鳥谷地域内の様々な地域福祉活動の財源に充てられます。

今後とも、何卒皆さまのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

花巻市社会福祉協議会石鳥谷支部 支部長 伊藤浩司

新堀生涯スポーツ振興会

にいぼりスポーツ交流祭 2025 開催

12月7日(日)新堀振興センター、ふれあいセンターでスポーツ交流祭2025を開催しました。今年は新種目の卓球バレーを取り入れました。

総勢132名と子どもからお年寄りまでたくさんの方々に参加いただき、たいへん盛り上がりました。

結果は以下の通りです。(公民館対抗となります。)

総合の部	優勝	上郷	準優勝	山根	第3位	5区
種目別	卓球バレー	①6区	②上郷	③山根		
	ユニカール	①3区	②5区	③上郷		
	ポッチャ	①山根	②上郷	③5区		
	ディスゲッター	①2区	②7区	③上郷		



《戸塚森に抱かれた 農村景観を誇り、ふれあいと支え合いに満ちた里 新堀》

参加者を募集します・AED講習会

花巻市消防署職員をお招きし、「AED講習会」を下記のとおり開催することといたしました。ふるってのご参加をお待ちしております。

日時：令和8年2月17日（火） 午前9時00分～
 場所：新堀振興センター 2階講義室（和室）
 内容：心肺蘇生とAEDの使い方（未就学児用キーの使い方含む）
 講師：花巻北消防署 職員
 定員：20名
 参加費：無料
 持ち物：なし 動きやすい服装でご参加ください。
 申込：2月10日（火）までに新堀地区コミュニティ会議（TEL45-3730）に電話か直接お申込ください。



昨年の様子

*なお、緊急事態等発生した場合中止になることがあります。ご了承ください。

シニアヘルスアップ教室～歌謡曲に合わせた有酸素運動～ 参加者募集

保健推進委員の方々を中心に健康に関して楽しく学習する「シニアヘルスアップ教室」を下記のとおり開催します。ふるってのご参加をお待ちしております。

日時：令和8年2月17日（火） 午前10時30分～
 場所：新堀振興センター 会議室
 内容：歌謡曲に合わせた有酸素運動
 講師：花巻市長寿福祉課職員
 定員：15名
 参加費：無料
 持ち物：水分補給用の水、動きやすい服装、上履き
 申込：2月10日（火）までに新堀地区コミュニティ会議（TEL45-3730）に電話か直接お申込ください。



昨年の様子

参加者募集！ 郷土の料理教室 ～豆しとぎと小松菜入りがんづき作り～

「郷土の料理教室」を下記のとおり開催します。昨年も大好評の講座です。ふるってご参加ください。

日時：令和8年2月20日（金） 午前10時00分～
 場所：新堀振興センター 調理室・会議室
 内容：料理講習（豆しとぎと小松菜入りがんづき）
 講師：食生活改善推進員 福山勝子さん
 定員：12名（先着順）
 参加費：材料費の一部として200円（当日徴収いたします。）
 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、マスク
 申込：2月10日（火）までに新堀地区コミュニティ会議（TEL45-3730）に電話か直接お申込ください。



昨年の様子