

# 令和8年度 家族座談会

家族座談会は、うつや統合失調症などの心の病をお持ちの方のご家族が抱える様々な悩みや問題について、家族同士同じ立場で悩みを分かち合い、今後について一緒に考えていくための会です。

今年度も気軽に参加出来るように家族の居場所的な時間になるよう配慮し開催したいと思います。話しても話さなくても良い、ご家族が安心できる場の提供と考えています。

個別に相談を希望される方は、別途別日程にてご相談頂けますので連絡お待ちしております。



【開催日程（5～8月、9月以降の予定は8月頃にチラシにてお知らせします）】

\*5月30日（土）午後1：30～3：00 場所：花巻市総合福祉センターミーティングルーム

内容：喫茶風のおしゃべり広場 お茶やお菓子を食べながらのんびりと

\*6月27日（土）午後1：30～3：00 場所：花巻市総合福祉センター研修室

内容：喫茶風のおしゃべり広場 お茶やお菓子を食べながらのんびりと

\*7月25日（土）午後1：30～3：00 場所：イーハトーブあけぼの食堂

内容：喫茶風のおしゃべり広場 お茶やお菓子を食べながらのんびりと

\*8月22日（土）午後1：30～3：00 場所：花巻市総合福祉センター研修室

内容：喫茶風のおしゃべり広場 お茶やお菓子を食べながらのんびりと

【主催】花巻市社会福祉協議会地域活動支援センターあけぼの・花巻あけぼの会（家族会）

【内容】心の病をお持ちの方のご家族が安心して過ごせる場所や時間の提供を行います。

【申し込み】

地域活動支援センターあけぼのまで 0198-21-1813（担当：小原）

または花巻市障がい福祉課までお問い合わせください