



保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター [㊪] (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00 13:00～16:00	こども家庭センター [㊪] (花巻保健センター)	妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター[㊪]または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	6年10月～11月生まれ
6月12日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	6年11月1日～30日生まれ
6月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	6年11月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年10月～11月生まれ
6月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	5年11月生まれ
6月17日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年12月1日～15日生まれ
7月1日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年12月16日～31日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年11月～12月生まれ
6月18日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年12月16日～31日生まれ
7月2日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年1月1日～15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年11月～12月生まれ
6月11日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年12月16日～31日生まれ
6月13日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	3年12月生まれ
6月25日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年1月1日～15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
6月6日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	6年6月～7月生まれ
6月19日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	6年7月1日～15日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
6月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	7年1月～2月生まれ
6月9日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	7年1月16日～31日生まれ
6月23日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	7年2月1日～23日生まれ

■パパママ教室

【対象】 初めて
パパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【期日】 7月5日(土)

【受付時間】 午前9時15分～9時30分

【会場】 花巻保健センター

【内容】 赤ちゃんの入浴方法など

【定員】 12組(先着順)

【申込開始日】 6月5日(木)

【申し込み方法】 オンライン

【問い合わせ】 こども家庭センター[㊪]



■花巻保健大学 第2回目講座

【対象】 市内在住または在勤の人

【日時】 7月23日(水)、午後1時30分～2時45分

【会場】 なはんプラザ

※オンライン(Zoom)受講も可能

【内容】 講演「痛い！ しびれる！を改善～足腰に優しい生活習慣～」(講師は吉田整形外科医院の吉田幹生さん)

【定員】 会場110人、オンライン90人(いずれも先着順)

【申込開始日】 6月2日(月)

【申し込み方法】 オンラインまたは電話

【問い合わせ・申し込み】

健康づくり課[㊨]



■健康づくり推進協議会委員募集

市民の健康づくりの推進について意見をいただく委員を募集します。

【対象】 市内在住で、年2回程度平日に開催する会議に出席できる18歳以上の人

【任期】 9月～令和9年9月(2年)

【定員】 2人以内(選考)

【申込期限】 6月20日(金)

※申し込み方法など、詳しくは下記へ

【問い合わせ】 健康づくり課[㊦]



・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■乳がん検診(6月5日～15日分)

【対象】 令和6年度に未受診の40歳以上の女性

【検診料】 40歳代2,000円、50歳以上800円

【問い合わせ】 健康づくり課[㊦]、大迫・石鳥谷総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象地区
6月5日(木)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	新堀 石鳥谷第15～19
6月6日(金)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	八重畑 石鳥谷第7～14
6月7日(土)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1～6 八幡
6月8日(日)	9:30～10:30 13:00～14:00	大迫保健福祉センター	希望者
6月9日(月)	9:30～10:30 13:00～14:00	大迫保健福祉センター	大迫 内川目、外川目、亀ヶ森
6月11日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	宮野目 湯口
6月12日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花北 笹間
6月14日(土)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	未受診者
6月15日(日)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	未受診者

■子宮頸がん検診(6月2日～7月4日分)

【対象】 令和6年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】 1,500円

【持ち物】 記入済みの受診票、検診料、バスタオル
※検診料はお釣りが出ないよう、ご協力をお願いします

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00 14:00～16:00	10人 10人	6月2日(月)～6日(金)・9日(月)～13日(金)・16日(月)～20日(金)・23日(月)～27日(金)・30日(月)、7月1日(火)～4日(金) ※水曜日は午前のみ
②総合花巻病院	11:15～11:30	10人	6月3日(火)・6日(金)・10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金)・24日(火)・27日(金)、7月1日(火)・4日(金)
③工藤医院	11:45～12:15	5人	6月5日(木)・6日(金)・12日(木)・13日(金)・19日(木)・20日(金)・26日(木)・27日(金)、7月3日(木)・4日(金)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制

【②の予約先】 総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]

【③の予約先】 工藤医院[ホームページの予約フォーム、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]

※検診日の7日前までに予約が必要

【問い合わせ】 健康づくり課[㊦]

■特定健康診査など(6月2日～7月3日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課[㊦]へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
6月2日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	笹間地区社会体育館	南笹間、尻平川 北笹間
6月3日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	笹間地区社会体育館	轟木、横志田
6月4日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	笹間地区社会体育館	中笹間 栃内
6月5日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	大沢、オの神 一本杉
6月6日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	根岸、中村 西晴山、古館
6月9日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	鉛、中根子、下円膝
6月10日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	神明、鍋倉一区 志戸平、鍋倉二区
6月16日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	熊野 橋本、上円膝
6月17日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	新田(あらた)、八幡 下シ沢、上根子上区、二ツ堰
6月23日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	なはんプラザ	花城町二区、仲町、鍛冶町 大通り一丁目、御田屋町、上町
6月24日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	なはんプラザ	大通り二丁目、花城町一区、吹張町 里川口町、南川原町
6月25日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	なはんプラザ	末広町、城内、東町、大町、豊沢町、双葉町
6月26日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	藤沢町、西大通り
6月27日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	桜木町、石神町
6月30日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	若葉町、材木町
7月1日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	南万丁目
7月2日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	北万丁目
7月3日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	南万丁目・北万丁目

■胃がん検診(6月2日～16日分)

【対象】 40歳以上の人

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
6月2日(月)	6:30～9:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第16・18・19
6月3日(火)	6:30～8:30	好地振興センター	石鳥谷第3～6・15・17
6月4日(水)	6:30～8:30 6:30～8:30	軽井沢公民館 浮田振興センター	小山田第1～4 中内第3～5
6月16日(月)	6:30～9:00	東和保健センター	土沢第3・4・9