

広報はなまき

6/1

令和7年(2025)

No.447

毎月2回(1日・15日)発行

上手に植えられるかな？



表紙の写真

泥んこになって
初めての田植え

5月9日、^{かがりの}藤乃こども園の年長児13人が田植えを体験しました。田んぼを管理する農事組合法人中根子が「子どもたちが農業に親しむきっかけに」と企画したもの。園児たちは泥の感触に歓声を上げながら、慎重な手つきで苗を植えていました。

今号の主な内容

- 02 ベルンドルフ市・花巻市友好都市提携60周年
- 06 誰でも、どこでも、自分らしく
6月はいわて男女共同参画推進月間
- 08 花巻市職員(大卒)を募集します など



ベルンドルフ市

【位置】

オーストリア共和国の首都ウィーンから南南西に約50キロメートル

【緯度】 北緯47度

【人口】 約9,000人

【面積】

17.57平方キロメートル(大迫町亀ヶ森地区よりやや小さい)

【日本との時差】

8時間(夏時間では7時間)



▲銀食器



▲ベルンドルフ市民劇場

**ベルンドルフ市って
どんなところ？**

ベルンドルフ市は、アルプスの美しい山々に囲まれた都市です。日本からは、成田空港からウィーン国際空港まで約14時間、そこから車で約1時間で行くことができます。

日本と同じく四季があり、景色の変化で季節を感じられます。気候は温暖ですが、緯度が日本最北端の地「宗谷岬(北海道)」「北緯45度」よりも北に位置しているため、冬の寒さは

ベルンドルフ市の魅力

本市よりも厳しくなります。

ベルンドルフ市は、12世紀頃の記録にもその名前があるほど歴史のある都市で、築100年以上の家が多く残っています。明治31(1898)年に完成したベルンドルフ市民劇場は、当時をしのげる美しい劇場であり、市の宝として市民から愛され続けています。

代表的な産業の一つは銀食器で

これまでの交流

昭和41(1966)年に大迫高校生1人と親善登山隊10人をベルンドルフ市へ派遣したのを皮切りに、交流が本格的に開始。市内中学生と大迫高校生を派遣する青少年海外派遣研修、ヨーロッパの中等教育機関であるギムナジウム校生の受け入れなど、青少年の相互理解に力を注ぐ一方、登山やスキーでの交流、ワイン留学生の派遣や郷土芸能の紹介など、地域の風土に根差した幅広い交流を行ってきました。

5年ごとに記念式典が開催され訪問団が相互に訪問していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で、令和元年度より4年度は訪問などの直接的な交流を行えず、記念式典

す。19世紀半ばにドイツ出身のクルップ家がベルンドルフ市に金属洋食器工場を建設し、発展しました。この銀食器は、現在も国内外で愛用されています。近年はステンレス製品にも力を入れており、こちらも国内外で注目を集めています。

もう一つの代表的な産業は松やにです。音楽の都であるウィーン同様、ベルンドルフ市でもクラシック音楽が日常的に演奏されており、松やには弦楽器の弦に塗布するために多く生産されています。そのほか、香料や薬品にも使用されています。

も開催できませんでした。しかし、両市の交流は途絶えることはなく、令和5年度から青少年海外派遣研修事業など直接的な交流を再開したほか、ベルンドルフ市から訪問団10人とギムナジウム校生らを迎え、思い出を語り合うとともに友情の継続を確かめ合い、友好への思いを新たにしました。

本年10月には、本市から市民訪問団がベルンドルフ市を訪れ、記念式典に参加する予定です。



ベルンドルフ市・花巻市 友好都市提携60周年



オーストリア共和国ニーダーエスタライヒ州ベルンドルフ市と旧大迫町が、友好都市提携を結んでから60年。これまでの交流の歩みや、予定している記念事業、両市民からのメッセージなどを紹介します。



二つの花から始まった 交流

ベルンドルフ市との交流は、本市が提携している国際姉妹友好都市の中で最も古く、全国的に見ても長い歴史があります。

早池峰山固有のハヤチネウスユキソウと、オーストリアの国花でヨーロッパアルプスに咲くエーデルワイスがよく似ているという、花が取り持つ縁で、昭和40(1965)年10月12日、旧大迫町とベルンドルフ市は友好都市提携を結びました。

平成18(2006)年1月1日には、旧1市3町の合併により、新・花巻市が誕生し、同年11月23日に新・花巻市とベルンドルフ市との間で、提携継続の調印が結ばれました。



▲エーデルワイス



▲ハヤチネウスユキソウ

花巻市からのメッセージ



大迫町・ベルンドルフ市
友好会会長
穂積 恵祥 さん

歴史ある交流関係をこれからも

2023年9月15日、ベルンドルフ市からビュクセンマイスター会長をはじめとする市民訪問団10人が花巻・大迫を訪問してくださいました。また、ギムナジウム生11人と引率のリントナー先生も同時期に訪問し、市民と交流しました。同日、市民訪問団とギムナジウム生の歓迎会を行いました。ギムナジウム生はオーストリアでは飲酒可能なのですが、日本の飲酒年齢でノンアルコールの歓迎会を行いました。ギムナジウム生のダンス披露後、大迫音頭を全員で踊り、身振り手振りの会話で楽しいひとときを過ごしました。

二次会は町の居酒屋に移動して、ベルンドルフ市民とビールやワインで乾杯をして情報交流をしました。7度の訪問時の話に花を咲かせ、近況やベルンドルフ市の様子などを知らせていただきました。「朋あり遠方より来たるまた楽しからずや」で、旧知の人が多く、盛り上がりました。訪問期間中、おはさまワインまつりにも参加し、ベルンドルフ市民と大迫町民との交流を行いました。

本年度は、こちらからベルンドルフ市を訪問する番です。皆さんにもベルンドルフ市民の温かい歓迎を体験していただきたいと願っています。



観光では得られない学び
令和6年度派遣研修生
大迫高校3年
吉田 新一朗 さん

ベルンドルフ市にはたくさんの教会があり、どれも特徴的でガイドさんの説明を聞いて歴史を学ぶことができました。ホームステイ先では、ホストファミリーが温かく迎えてくださり、家族の一員のように優しく接していただきました。現地の食文化や習慣を直に体験できたことは、観光では得られない大きな学びでした。

また、ギムナジウム校やベルンドルフ・花巻友好都市協会による歓迎会では、たくさんの人が私たちを出迎えてくれました。花巻市について紹介したり、神楽を披露したりしたことは貴重な経験です。参加した人たちから話を聞いて、改めて両市の友好関係を詳しく知ることができました。

私がギムナジウム校生を受け入れる側になるときは、花巻市で良い思い出をつくってもらえるようドイツ語を少しでも話して交流を深めたいです。

国の違いと良さを実感
令和6年度派遣研修生
大迫中学校3年
藤田 凛花 さん



ギムナジウム校では、見た目に関しての校則がほとんどなかったり、授業中に飲食をしていたり、日本と違うところがたくさんあって驚きが止まりませんでした。

日本では決まりがたくさんあるからこそ、学校というものが成り立っています。ギムナジウム校では決まりがあまりないため、それで勉強がしっかりできるのかと疑問に感じました。しかし日を重ねるごとに、ギムナジウム校の生徒が一生懸命勉強をし快適に学校生活を送っていることを知り、日本との違いがあまりないように見えてきました。それぞれの国の学校に、それぞれの良さがあると感じました。言葉の壁も最初はありましたが、だんだんと打ち解け、心がつながった気がしました。

派遣研修ではとても良い経験をさせていただき、オーストリアの良さと共に日本の良さにも気づくことができました。このことを生かして、これからの国際交流に貢献していきたいです。



企画展開催中

総合文化財センター企画展

「山岳博物館とベルンドルフ～花が紡いだ60年のあゆみ～」

【会期】開催中～7月6日(日)

【時間】午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分)

【入館料】大人200円、高校生以下100円(市内小中高生は無料)

【会場・問い合わせ】総合文化財センター(☎29-4567)



ベルンドルフ市長
ユルゲン・
シュレンクハンマー
さん

長きにわたる友情を振り返る記念すべき年

友好都市提携60周年を記念して、上田市長そして花巻・大迫訪問団ご一同様をベルンドルフ市にお迎えできることは、私にとって大変光栄で喜ばしいことです。私たちが共に祝うこの特別な記念日は、両都市間の長きにわたる貴重な友情を振り返る大切な機会であり、同時に将来に向け新たな刺激を受ける機会でもあります。

60年以上にわたり育まれてきたこのパートナーシップは、国際友好、相互理解、文化交流の素晴らしい証であります。両都市間に橋を架けたいというかつての願いから始まった関係は、偏見を持たず相手を尊敬し協力し合うという強い意思に支えられながら、異なる伝統や価値観の間にも人々へ深く根付くつながりへと発展しました。

上田市長をはじめとする花巻・大迫代表団の来訪は、私たちにとって特に尊重すべきことだと思っています。文化の垣根や国境を越えて存続し繁栄した私たちの親密な交流こそが、真のパートナーシップだと確信しています。

また上田市長においては、貴殿がさらなる発展とこの特別な友好関係の継続に全力で取り組んでくださると確信しています。上田市長と直にお会いし、この大切な記念日を一緒に祝えることをとても楽しみにしています。私たちの出会いが、両都市の友好関係の歴史における新たな節目となることを願っています。

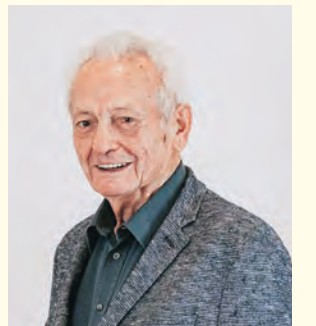
ベルンドルフへの訪問を心待ちにしています

今もきれいに咲いている二つの白い花(エーデルワイス、ハヤチネウスユキソウ)を見てみると、友好都市提携を締結した当時の大迫町長・村田柴太氏とベルンドルフ市長レオポルド・シュタイナー氏のお二人を思い出させます。このご両人は私たちの記憶にこれから先も末永く残ることでしょう。

この多年にわたる友好関係をさらに重厚なものにするために、そして先輩世代と同じよう若い青少年たちに親密な友情を築く機会を与えるためにも、私たちは長年にわたり青少年交流を支援し促進してまいりました。

さて本年は、ベルンドルフ市へ招待した花巻・大迫の友人たちと共に、我が市で素晴らしい式典を開催し祝うことになっています。花巻市・大迫町、そして住民の皆さんの幸せと今後のさらなる発展、そして10月12日の式典記念日が特別に素晴らしい日となることを心から願っています。

オーストリアには「待つ喜びが最良の喜び」ということわざがあります。私たちは10月に花巻・大迫からの訪問団の皆さんにお会いできることを心待ちにしています。



ベルンドルフ・花巻
友好都市協会会長

ヨゼフ・
ビュクセンマイスター
さん

*詳しくは、市ホームページをご覧ください



【料金】50万円前後
【申込期間】6月1日(日)～30日(月)
【申し込み方法】オンライン
【問い合わせ】東武トップツアーズ
株式会社岩手中央支店(☎050-9001-8576)

【主な旅程(予定)】

8日(水)～9日(木)	花巻市ー成田市内宿泊ー成田空港ーウィーン空港ーウィーン市
10日(金)	ウィーン市内視察ーベルンドルフ市
11日(土)～13日(月)	ベルンドルフ市内視察、60周年記念式典出席
14日(火)～15日(水)	ベルンドルフ市ーウィーン空港ー成田空港(機内泊)ー花巻市

【対象】市内在住の人
【期日】10月8日(水)～15日(水)、6泊8日

ベルンドルフ市訪問市民
ツアー参加者募集

男女共同参画について学べる「出前講座」

花巻市男女共同参画推進員がおじゃまします！



▲花巻市男女共同参画推進員による出前講座の様子

～出前講座を受講した参加者の声～

- ・寸劇の方言が豊かで、楽しく男女共同参画について学ぶことができました
- ・男女共同参画社会を目指したいと感じました



出前講座は、花巻市男女共同参画推進員による解説や寸劇を通して、男女共同参画社会について楽しく考えられる講座です。希望する時間に合わせて、メニューを組み合わせることができます。

コミュニティ会議や地域などの集まりで出前講座を利用し、男女共同参画について学習してみませんか。

■講師 花巻市男女共同参画推進員

■料金 無料

■申し込み方法 開催の1カ月前までを目安に下記へ電話で相談の上、お申し込みください

*10人以上の参加で開催します

■問い合わせ・申し込み

本館地域づくり課(☎41-3514)



(令和7年度男女共同参画週間キャッチフレーズ)

誰でも、 どこでも、 自分らしく

【問い合わせ】本館地域づくり課(☎41-3514)

6月は「いわて男女共同参画推進週間」、6月23～29日は全国「男女共同参画週間」です。この機会に、男女共同参画について理解を深めてみませんか。

「男女共同参画社会」って何？

「男女共同参画社会」とは、みんなが共に仕事や家庭、地域生活など、さまざまな活動を自らの希望に沿った形で取り組み、個性や能力を発揮することで、夢や希望を実現できる社会です。性別を問わず、制度や慣習による差別をなくし、利益や責任を分かち合い、誰もがお互いを尊重するという意味があります。

市では、性別に限らず多様性を認め合う視点を持った男女共同参画社会の実現を目指しています。

男女共同参画社会の実現に向けて必要なこと

。「男だから」「女だから」と性別によって役割を固定的に捉えることをなくすことへの働きかけ。性的少数者への差別や偏見の解

消に向けた意識づくり。ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活との調和)の推進。ドメスティック・バイオレンス(DV)などの暴力を許さない社会づくり

市の取り組みは？

市では、令和6～13年度を計画期間とする「第3次花巻市男女共同参画基本計画」を策定。計画の進捗状況を計る。年次報告書を作成し、事業の改善につなげています。



▲年次報告書

今後、計画の基本理念「だれもお互いを尊重し、みんなが住みよいまち」の実現を目指して、男女共同参画に関する講座の開催をはじめとする取り組みを継続して行っていく予定です。取り組みは、広報はなまきなどで随時お知らせします。

地域で活動する「花巻市男女共同参画推進員」

現在、市では14人の「花巻市男

岩手県が実施する男女共同参画に関するセミナー開催のお知らせ

いわて男女共同参画オンラインセミナー2025

「誰もが輝く社会の実現に向けて」をテーマに、講演やトークセッションなどが行われます。

■日時 6月21日(土)、午後0時30分～5時

■参加方法 ①オンライン配信の視聴
②上映会場への参加

■市内の上映会場 まなび学園

■定員(先着順) ①500人 ②40人

■受講料 無料

■申込期限 6月13日(金)、午後5時(定員になり次第受付終了)

■申し込み方法

①岩手県男女共同参画センターのホームページにある専用フォームなどから申し込み

②本館地域づくり課にオンライン、電話(☎41-3514)、ファクス(☎22-6995)、メール(✉kyodo-danjo@city.hanamaki.iwate.jp)のいずれかで申し込み

*ファクス、メールの場合は①氏名
②電話番号を明記



いわて男女共同参画サポーター養成講座

男女共同参画の基礎知識や男女共同参画の視点から見た防災・復興などについて学びます。要件を満たした人は県知事が「いわて男女共同参画サポーター」として認定します。

■対象 県内に在住または在勤、在学している人

■動画配信期間 8月1日(金)[午前10時]～10月31日(金)[午後5時]

■受講方法 配信動画(限定公開のYouTube動画)の視聴

■受講料 無料

■申込期限 10月31日(金)

*随時受け付けています

■問い合わせ 岩手県男女共同参画センター(☎019-606-1761)

*日程、申し込み方法など詳しくは、岩手県男女共同参画センターのホームページをご覧ください



また、若い世代に向けたデートDV防止のためのチラシ「デートDVってしってる？」を作成し、富士大学などで配布も行っています。このほか、男女共同参画社会について楽しく気軽に学べる「出前講座」も実施しています。詳しくは、次のページをご覧ください。



▲デートDV防止のためのチラシ



▲パープルリボンを配布する推進員

女共同参画推進員」を委嘱しており、地域で男女共同参画に関する周知活動を行っています。11月の「女性に対する暴力をなくす運動月間」に向けて、運動のシンボルであるパープルリボンを作成し、街頭や市主催のセミナーなどで市民に配布し、暴力の防止を呼び掛けています。



J R花巻駅西口駅前広場の整備案に関する 市民説明会を開催します

【問い合わせ】
新館都市政策課
(☎41-3553)

市では、J R花巻駅橋上駅舎・東西自由通路の整備を進めています。

この整備に伴い、西口駅前広場を整備することとしており、本年度は西口のロータリー拡張整備などの実施設計や駐輪場の移転整備工事を行います。西口駅前広場の整備案の内容などについて下記のとおり説明会を開催しますので、ご参加ください。
※参加無料、申し込み不要です

■説明会の日時、会場

期日	時間	会場
6月17日(火)	午後6時30分	松園振興センター
6月18日(水)	午後6時30分	文化会館
6月21日(土)	午後2時	文化会館
6月22日(日)	午後2時	まなび学園



▲西口駅前広場整備案のイメージ図

本説明会について詳しくは、市ホームページをご覧ください。





令和7年度花巻市読書推進事業 第1回花巻市みんなでライブラリー 阿部暁子さんトークイベントを開催します

2025年本屋大賞を受賞した本市出身の阿部暁子さんをゲストに迎え、対談方式のトークイベントを開催します。



写真提供：講談社

- 期日 8月30日(土)
 - 時間 午後2時～3時30分(開場は午後1時)
 - 会場 文化会館
 - 定員 200人(抽選)
- ※市民および市内の小中高生を優先します
- 参加料 無料
 - 申込期間 6月7日(土)～7月15日(火)[午後6時]

※はがきの場合、必着

■申し込み方法

- ①オンライン…右記二次元コードを読み込んで申し込み



- ②往復はがき…▶住所▶氏名(ふりがな)▶応募する席数(1応募につき2席まで)▶学生の場合は学校名▶電話番号(日中連絡が取れる番号)▶車いす席利用の有無を記入し、花巻図書館(〒025-0097 若葉町3-16-24 阿部暁子さんトークイベント申込宛)へ申し込み

■抽選結果の発表方法

- ①オンライン…8月4日(月)に通知
②往復はがき…8月4日(月)までに発送
※オンラインの結果通知または当選はがきが入場券の代わりになるので、当日必ずお持ちください

【問い合わせ】
市立図書館(花巻☎23-5334、大迫☎48-2244、石鳥谷☎45-6882、東和☎42-3202)



一般事務職(大卒)の採用試験 ～インターネットを活用して実施します～

令和8年度花巻市職員採用のうち、一般事務職(大卒)の採用試験を実施します。

第一次試験はS P I 3(総合適性検査)を行い、その後に実施する面接試験を重視して採用を決定します。

S P I 3は、性格検査と基礎能力検査を行う、多くの民間企業が採用している試験方法です。自宅や学校などのパソコンからインターネットを利用して受験することができます。



公務員試験に向けた特別な準備は不要で、なたでも挑戦できます。花巻市のために働きたい、という熱意ある皆さんの応募をお待ちしています。

- 対象 次の全てを満たす人
▶大学を卒業した人または令和8年3月31日までに卒業見込みの人▶平成2年4月2日以降に生まれた人
- 採用予定数 10人程度
- 第一次試験期間 7月1日(火)～15日(火)
- 第一次試験実施後の予定
◦第二次試験…第一次試験合格者の面接(ウェブ)
◦第三次試験…第二次試験合格者の面接(対面)
※詳細は、合格者に通知します

一般事務職(高卒・社会人卒・経験者卒)や専門職の職員は、8月上旬に募集予定です。詳しくは広報はなまきおよび市ホームページでお知らせします。

応募方法

リクナビWEBエントリーシステムから次の手順で手続きを行ってください。

- ①リクナビWEBエントリーシステム(<https://job.rikunabi.com/2026/company/r790052059/entry/B001/>)にアクセスし、受付期間内にプレエントリー(登録)を行う
- ②プレエントリー後、花巻市から送信される登録依頼メールを確認し、「エントリーシート(リクナビOpenES)」の入力を登録期間内に行う
- ③登録完了後、S P I 3受験案内と受験番号(個人ID)が記載された「受験案内メール」が通知されますので、記載されているURLにアクセスし、受験手続きを行う

※6月30日(月)までに受験案内メールが届かない場合は、本館人事課(☎41-3509)へご連絡ください

フレントリー受付期間
6月1日(日)～19日(木)

エントリーシート登録期間
6月1日(日)～24日(火)

※郵送や持参による申し込み受け付けは行いません。そのほか、採用について詳しくは市ホームページをご覧ください



【問い合わせ】本館人事課(☎41-3509)

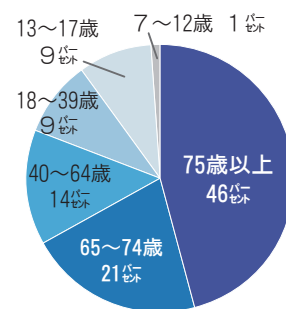


暑い夏を安全に 知って防ごう！ 熱中症



いつでもどこでも誰でもかかる危険がある熱中症。例年、梅雨時期から少しずつ発生し、暑さが厳しい7～8月にかけて発生件数が増えています。予防対策をして、暑い夏を安全に乗り切りましょう！

昨年度の市内の熱中症による救急搬送状況

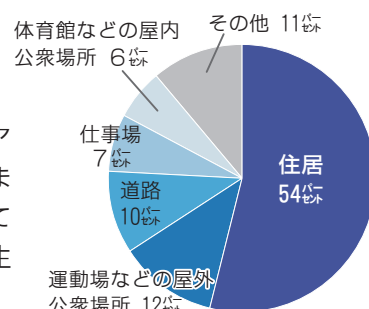


年齢別の搬送割合

高齢者は若い人に比べて、汗をかくなどの体温調節機能が低くなるため、熱中症になりやすくなります。

場所別の搬送割合

「住居」では、エアコンを使わないまま暑い部屋で過ごしていたことによる発生例があります。



熱中症予防のポイント

- 吸水性や速乾性のある、通気性の良い服を着る
- 外出時は、日傘や帽子を着用し、直射日光を避ける
- 扇風機やエアコンを使用して、快適な室温で過ごす
- 喉が渇く前にこまめに水分補給をする
- 大量に汗をかいたときは水分と併せて塩分も補給する

- 日頃から栄養バランスの良い食事と適度な運動を心掛ける

熱中症警戒アラートを確認しましょう！

熱中症になる危険性が高くなると予測されたときに、国が注意を呼び掛けます。発表されたときは特に熱中症に注意しましょう。



このような症状に注意！ 熱中症の症状と対処方法

熱中症になると、体内の水分や塩分の量が減少し、血液の流れが滞ります。その結果、体内に熱がこもり、次のような症状が現れます。

【軽症】

▶めまい、立ちくらみがする ▶生あくびが出る ▶大量の発汗 ▶筋肉痛や筋肉のこむら返り

【中等症】

▶吐き気がする、吐く ▶頭痛 ▶体がだるい ▶意識がおかしい

【重症】

▶体が熱い ▶まっすぐ歩けない ▶呼び掛けに対し返事がおかしい ▶意識がない

熱中症の人への応急処置

- 涼しい場所へ避難させる
 - 服を脱がせて、首の周りや脇の下、足の付け根などを冷やす
 - 水分・塩分を補給させる
- ※応急処置をしても症状が改善しないときは、医療機関を受診しましょう



こんな時はすぐに119番！

- ▶意識がない ▶自力で水が飲めない
- ▶ぐったりしている

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3613)、消防本部警防課(☎22-6124)



6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」 食生活、見直してみませんか

【問い合わせ】
健康づくり課(☎41-3607)

食育とは、食べ物に関する知識や食べ物を選ぶ力を身に付け、健康的な食生活を実践できるように育てるための取り組みのこと。食育は、健康づくりの基本となるため、子どもの時だけでなく、生涯を通じて必要な取り組みです。

市では、皆さんがより良い食生活を送れるよう次のような取り組みを行っています。この機会に、自分や家族の食事について振り返り、より良い食生活となるよう、積極的に食育に取り組んでみましょう。

食べて花まる！ 食育講座

食生活の改善などに関する講話や、調理実習を行う出前型の食育講座を実施しています。子どもから高齢者まで、さまざまな世代に合わせて講座テーマを用意しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

■対象

市内に在住または通勤・通学している人で構成している10人以上の団体(コミュニティ会議、事業所、PTAなど)

*日時や会場は、団体の希望に応じます

■問い合わせ・申し込み 健康づくり課(☎41-3607)



栄養士考案 レシピ配信中

市の栄養士が考案したレシピや、保育園給食で提供されている人気レシピを、レシピ検索サイト「クックパッド花巻市公式キッチン」へ定期的に掲載しています。各レシピには、栄養価や食生活におけるワンポイントも掲載しています。



「私たちの健康は 私たちの手で」 食生活改善推進員が活動中

食生活改善推進員の皆さんは、市が主催する各種研修会に参加して食と健康に関する知識を深めている人たちです。食育による健康づくりの大切さを多くの人に普及するため、食育活動を行っています。主な活動は次の二つです。

■食育普及活動

毎月19日の「食育の日」には、食品小売店舗や産直に協力いただき、来店した人に食育に関するリーフレットを配布。食生活のワンポイントアドバイスをしています。



◀食生活改善推進員の皆さん

■伝達講習会

研修会で学んだ知識や技術を地域の皆さんに伝えるため、各地区の振興センターなどで講習会を開催。講話や調理実習を行っています。

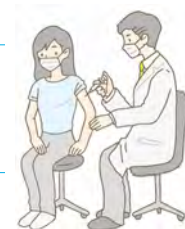
10秒で測定！ 野菜摂取量測定会

食育月間に合わせ、右記の日程で野菜摂取量測定会を実施します。測定時間はわずか10秒、約2週間前からの野菜摂取の状況が数値で分かります。日ごろの食生活の振り返りをしてみませんか。申し込み不要です。

期日	時間	会場
6月17日(火)	13:00～15:00	花巻保健センター
6月18日(水)	13:00～15:00	花巻保健センター
6月19日(木)	10:30～12:00	産直あおぞら(東和)
	12:45～14:30	コープ花巻あうる店
6月24日(火)	9:30～11:00	大迫総合支所
6月25日(水)	10:30～12:00	石鳥谷総合支所



HPVワクチン(子宮頸がん予防)のキャッチアップ接種 接種を受けられる期間を延長しました



子宮頸がんを予防するためのHPVワクチンの定期予防接種は、平成25年6月から令和3年11月まで国が積極的な勧奨を差し控えていたため、市では、この期間に接種機会を逃した人のための接種(キャッチアップ接種)を実施しています。キャッチアップ接種の期間は本年3月まででしたが、令和8年3月までに延長しました。



■対象 次の条件を全て満たす人

- 市内に住所がある平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女性
- 令和4年4月～令和7年3月にHPVワクチンを1回以上接種している人

※HPVワクチンは、ワクチンの種類などによって全2回または全3回の接種で完了となります

■期限 令和8年3月31日(火)

■場所 市内指定医療機関

■料金 接種期限までは無料

※接種期限を過ぎた場合や、接種の対象でない人は自己負担により接種を受けられます

■持ち物

- 市が送付した予診票
- 母子健康手帳または前回までの予防接種済証
- マイナンバーカードまたは有効期限内の健康保険証

*予診票などを紛失した人は下記へご連絡ください。また、接種が完了していない対象者には、5月に接種勧奨案内を送付していますので、そちらもご確認ください

【問い合わせ】

健康づくり課(〒025-0055 南万丁目970-5 ☎41-3608)、各総合支所健康づくり窓口(大迫☎41-3128、石鳥谷☎41-3448、東和☎41-6518)



国定公園 早池峰山 山開き

【問い合わせ】

大迫総合支所地域づくり係(☎41-3124)

■期日 6月8日(日)



■入山式

【時間】午前8時(雨天決行)

【場所】小田越登山口

【内容】テープカットなど

■山頂安全祈願祭

【時間】午前10時50分

【場所】早池峰山山頂

【内容】神事、早池峰岳神楽保存会による神楽奉納

※荒天の場合、安全祈願祭は入山式に引き続き小田越登山口で行います

車両交通規制にご協力ください

登山シーズンの交通混雑解消や自然保護のため、交通規制を行います。

【期間】6月8日～8月3日の土・日曜日、祝日

【時間】午前5時～午後1時(大型車両は午後5時まで)

【区間】大迫町内川目岳地内～宮古市江繋地内
規制期間中は、内川目岳地内の無料駐車場と登山口を往復する有料シャトルバスをご利用ください。バスの時刻表など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



■山頂避難小屋のトイレについて

山頂避難小屋のトイレは携帯トイレ専用です。携帯トイレを事前に用意して、登山しましょう。

*「河原の坊コース登山道」は平成28年の大雨の影響で崩落したため通行できません



危険なブロック塀はありませんか？ ブロック塀の除却費などを支援します

【問い合わせ】

新館建築住宅課(☎41-3567)

市では、通学路などに面するブロック塀等(※)が地震で倒壊しないよう、除却や耐震診断などの費用の一部を支援しています。

※補強コンクリートブロック造、石造、れんが造などによる塀

■対象となるブロック塀等の主な要件

道路または敷地からの高さが原則1.2mを超えるもののうち、次のいずれかに該当するもの
○避難地(指定緊急避難場所および指定避難所)に面するもの

○通学路(小中学校、幼稚園、保育園、認定こども園などに通う子どもが通行する道路)、緊急輸送道路、避難地に安全に到達するための道路に面するもの

■補助金額 ブロック塀等の耐震診断、耐震改修、除却、建て替えに要する経費の合計額の3分の2(補助上限50万円)

■受付期間 6月10日(火)～令和8年1月9日(金)

契約や工事を行う前に必ず新館建築住宅課へ相談してください。市職員がブロック塀等を調査し、補助対象に該当するか判断します。制度について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



既存ブロック塀の安全点検をお願いします

建築基準法の構造基準を満たしていないブロック塀や、老朽化したブロック塀等は、地震時に倒壊し二次被害を引き起こす危険があります。

ブロック塀の所有者および管理者は、下記を確認し、適正な維持管理に努めましょう。



❖ ブロック塀 安全チェックリスト ❖

- ☐ 塀の高さが地盤から2.2m以下である
- ☐ 塀の厚さが10cm以上ある(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は厚さが15cm以上ある)
- ☐ 塀の高さが1.2mを超える場合、塀の長さ3.4mごとに塀の高さの5分の1以上突出した控え壁がある
- ☐ コンクリートの基礎がある
- ☐ 塀に傾き、ひび割れがない
- ☐ 塀に鉄筋が入っている(分からない場合は専門家に相談しましょう)

※該当しない項目がある場合は、建築士や工務店などに相談し改善しましょう



がけ崩れなどのおそれがある区域からの 住宅移転を支援します

【問い合わせ】

新館建築住宅課(☎41-3567)

市では、がけ崩れなどのおそれがある区域から住宅を移転する際の費用を支援しています。

■対象 次の要件を全て満たす人

○がけ崩れ危険箇所である土砂災害特別警戒区域(通称レッドゾーン)などに住宅を所有し、現在住んでいる人

○当該住宅を解体し、市内に移転する人

■補助金の上限額

①住宅の解体費用

木造住宅…3万3千円/平方m

非木造住宅…4万7千円/平方m

②住宅の移転に要する引越しなどの費用…97万5千円

③移転先での住宅の建設費用のうち金融機関融資の利子…421万円

*本補助金の活用を検討している場合、事前に新館建築住宅課へご相談ください。制度について詳しくは、市ホームページをご覧ください



★ 催し

■宮沢賢治イーハトーブ館企画展
「Illustration&Poetry ひかるの世界」

花巻市を中心に活動しているイラストレーター・ひかるさんが、宮沢賢治の童話から表現した、イラストや詩をご覧ください。
【会期】開催中～6月29日(日)
【入館料】無料
【会場・問い合わせ】宮沢賢治イーハトーブ館(☎31-2116)

●企画展関連イベント

桜台コーラスミニコンサート
【日時】6月15日(日)、午後2時
【会場】宮沢賢治イーハトーブ館
【入場料】無料
【問い合わせ】桜台コーラス代表吉田(☎090-7937-9244)

■大迫「神楽の日」6月公演
(八木巻神楽)

【日時】6月8日(日)、午前11時～午後3時(正午ごろから1時間休憩)
【会場】大迫交流活性化センター
【入場料】1,000円(事前予約不要)
【問い合わせ】☎産業係(☎41-3122)

■ガーデン&マーケットin東和
2025「庭で何する？」

【日時】6月14日(土)・15日(日)
【時間】午前10時～午後4時
【会場】東和ビオガーデン(東和温泉内)
【内容】植物や農産物、飲食物の販売、ワークショップ、トークショー、スタンプラリーなど
※ワークショップとトークショーは要予約。詳しくは、
予約専用ページをご覧ください
【入場料】無料
【問い合わせ】Garden&Market東和実行委員会(✉gardenandmarket.towa@gmail.com)

✎ 学び

■国際交流協会からのお知らせ
①定住外国人市民向け「日本語講座」

市内在住または在勤の外国にルーツのある人を対象に、日常会話を中心に学習します。
【期日】6月22日～8月31日の日曜日、全10回(8月17日を除く)
【時間】▶にほんご1(中級)…午前9時30分～10時20分▶にほんご2・3(入門・初歩)…午前10時30分～11時20分▶にほんご4(初級)…午前11時30分～午後0時20分
【定員】各クラス10人
【受講料】無料

②市民語学講座「中国語～初級～」

中国出身の先生と一緒に中国語に挑戦。初心者でも安心です。
【期日】6月24日～8月12日の火曜日、全8回
【時間】午後7時～8時30分
【定員】15人(先着順)
【受講料】一般300円、賛助会員無料
①②共通
【会場】花巻市交流会館
【持ち物】筆記用具、ノート
【申込開始日時】6月2日(月)、午前9時
【申し込み方法】オンライン、電話
【問い合わせ・申し込み】花巻国際交流協会(☎26-5833)

■手話ボランティア養成初級講座

【期日】7月22日～10月21日の火曜日、全12回(8月12日、9月23日を除く)
【時間】午後7時～9時
【会場】花巻市総合福祉センター
【定員】15人(先着順)
【申込期限】7月15日(火)
【受講料】無料(教材代は自己負担)
【問い合わせ・申し込み】花巻市社会福祉協議会(☎41-8739 ☎22-4283)

■「賢治の世界」ワークショップ
～賢治ゆかりの矢巾・南昌山を訪ねて～

【日時】6月21日(土)、午前9時～午後4時(午前8時50分に宮沢賢治童話村に集合)
【定員】25人(先着順)
※小学生以下は保護者同伴
【内容】バスで南昌山登山口へ。午前は山歩き、午後は賢治歌碑見学
【参加料】800円(弁当代)
【申し込み方法】オンライン、電話
【申込開始日時】6月5日(木)、午前9時
【問い合わせ・申し込み】宮沢賢治記念館(☎31-2319)

■花巻市総合文化財センター
バックヤードツアー

【期日】7月5日(土)
【時間】午前10時～正午
【定員】20人(先着順)
【申込期間】6月9日(月)～7月2日(水)
【申し込み方法】オンライン、電話
※小学校低学年以下は保護者同伴
【会場・問い合わせ・申し込み】花巻市総合文化財センター(☎29-4567)

■市民講座

①夏のスパイス料理教室

【日時】①7月12日(土)、午前10時～正午②8月9日(土)、午前9時30分～午後1時、全2回

②エディブルフラワーとハーブの教室

【日時】①7月15日(火)、午前10時～正午②7月29日(火)、午前9時30分～正午、全2回

①②共通

【定員】15人(抽選)
【受講料】無料(材料代は自己負担)
【申し込み方法】オンライン、電話
【申込期限】6月16日(月)
【会場・問い合わせ・申し込み】まなび学園(☎23-4234)

図書館情報

Library information

◆催し物情報
●令和7年度「16」映画機操作技術講習会
▼対象：市内に在住または在勤している18歳以上の人
▼日時：6月26日(木)、午前9時15分～午後5時
▼内容：16「映画機操作の実技など(講師は岩手県生涯学習振興協会会長の中村利之さん)▼定員：10人(先着順)▼受講料：250円(テキスト代)▼申込開始日時：6月5日(木)、午前9時
▼会場・問い合わせ・申し込み：花巻図書館
●連携企画図書展《みんな環境のことを考えよう!》
6月3日(火)～30日(月)

◆花巻図書館
☎23-5334
●おはなし会
①0～2歳児対象：6月20日(金)、午前11時②3～4歳児対象：6月14日(土)、午前10時30分③5歳～小学校低学年対象：6月28日(土)、午前10時50分
●こども映画会
▼6月21日(土)、午前10時30分～11時20分、アニメ「10ぴきのかえる」ほか
●休日ほっと映画会
▼6月22日(日)、午前10時～11時30分、アニメ「おはなし会と映画会」

◆大迫図書館
☎48-2244
●おはなし会《いろいろなカエル》
▼対象：小学生以下
▼日時：6月14日(土)、午前10時～10時30分
●おおはさま映画会
▼6月15日(日)、午前10時～正午、映画「そして父になる」▼定員：20人(当日先着順)
●テーマ図書展《おいしい小説》
6月3日(火)～30日(月)
●ギャラリー展《手づくりしかけ絵本と球体ポツアツ》
6月5日(木)～27日(金)

◆東和図書館
☎42-3202
●東和図書館開館20周年記念事業《みつげよう! 川のいきものたち》
▼対象：幼児～小学生(保護者同伴)▼日時：6月28日(土)、午前9時～11時30分(雨天中止)▼会場：東和図書館、毒沢川
▼内容：川の生き物調べ(講師はとうわ野鳥の会の及川理さん)▼定員：20人(先着順)▼参加料：100円(保険料)▼申込期間：6月7日、アニメ「ゴマちゃんの大ピンチ」▼6月14日、アニメ「14ひきのあさごはん」▼6月21日、アニメ「こども人形劇場⑦日本編 うらしまたろう、おむすびころりん」▼6月28日、アニメ「ムーミン ぼくは王様だ」

●図書企画展《こんなにいるの!? 本で知る絶滅危惧種》
6月4日(水)～7月13日(日)
●図書企画展《ミステリ小説さんまい!》
6月4日(水)～7月20日(日)
●県立図書館巡回展《文学受賞図書》
6月13日(金)～22日(日)
●本のリサイクル広場
6月27日(金)～29日(日)

今月のおすすめの本

～おとなの本棚から～

★『苦しかったときの話をしようか』
一森岡毅 著(ダイヤモンド社)

自分の強み・弱みを知ること、働くことの本质が見えてくる。ユニバーサル・スタジオ・ジャパンをV字回復させた著者が娘のために書いた、自分自身をマーケティングするための1冊。

～こどもの本棚から～

★『かつてまけてもいいんだよ』
一オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ 文・絵、垣内磯子 訳(主婦の友社)

うまくいかないとき、イライラしちゃうとき、どうしたらいい? フランスの乳幼児セラピストが、子どもの感情について伝える1冊。やさしい気持ちに向き合う方法を探ります。

【各図書館の休館日】

花巻・大迫＝6月2日(月)、7月1日(火)
石鳥谷・東和＝毎週月曜日、6月3日(火)、7月1日(火)

●日曜くつろぎの映画会
▼6月22日(日)、午後2時～3時、映画「綾小路きみまろ爆笑! 最新ライブ名演集」きまろさん、それは言いすぎです」
●テーマ図書展《映像化作品を読む》
6月4日(水)～29日(日)

●万鉄五郎記念美術館連携企画図書展《おめでとう! かいけつゾロリ》
6月4日(水)～7月31日(木)



募集

■花巻市奨学生の追加募集

経済的な理由で就学が困難な人を無利子の奨学金で支援します。

①花巻市奨学金(返還が必要〔※〕)

【対象】 保護者の住所が市内にある人、または市内の児童養護施設に入所していた人

【貸与月額上限】 ▶高校生など1万5千円▶大学生など3万円

※大学などを卒業後、市内に住民登録している場合などは、市が返還月額の半額を補助します。詳しくは市ホームページをご覧ください



②はなまき夢応援奨学金(貸与終了後市内に居住している期間分は返還を免除)

【対象】 保護者の住所が市内にあり、卒業後に市内に居住する意思がある人で次のいずれかに該当する人

- ・生活保護世帯の人
- ・児童養護施設に入所していた人
- ・特別支援学校高等部に在籍していた人
- ・日本学生支援機構給付奨学金に採択された人、または同奨学金の収入要件を満たす人

【貸与月額上限】 大学生など3万円
※詳しくは市ホームページをご覧ください



①②共通

【募集人数】 若干名(選考)
【申込期限】 12月10日(水)
【申し込み方法】 申請書類に必要事項を記入の上、下記へ
※申請書類は下記に備え付けているほか、市ホームページにも掲載
【問い合わせ・申し込み】 教育委員会学務管理課(☎41-3144)

市内に在住し市内企業で働く日本学生支援機構の奨学金を返還している人に対し、返還補助を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



■友好都市

平塚訪問市民バスツアー

【期日】 7月5日(土)～6日(日)

【内容】 ▶5日…湘南ひらつか七夕まつり見学、平塚市内宿泊▶6日…郷土芸能鑑賞、市内観光など

【定員】 23人(抽選)
【参加料】 27,000円(宿泊代など)
【申込期限】 6月20日(金)必着
【申し込み方法】 往復はがきに▶ツアーの名称▶住所▶氏名▶電話番号—を記入の上、下記へ

※2人分まで申し込み可能。詳しくは市ホームページをご覧ください
【問い合わせ・申し込み】 花巻観光バス㈱(〒025-0312 二枚橋6-403-1 ☎26-3122)



■勤労青少年ホーム講座

	講座名	講師	定員	期日
①	手作りスイーツ	葛巻真理さん	各日6人程度	6月18日、25日の水曜日
②	ZUMBA	陣馬宏美さん	15人程度	6月9日～30日の月曜日、全4回
③	リラックスヨガ	昆野暁子さん	6人程度	6月24日(火)
④	デトックスヨガ		12人	6月5日・12日・26日の木曜日、全3回

【時間】 ①②④午後7時～9時③午前10時30分～11時30分
【受講料】 無料(材料費は自己負担)
【申込期限】 講座開始の2日前
※定員になり次第、締め切ります
【会場・問い合わせ・申し込み】 勤労青少年ホーム(☎23-4839 ☒kinrou@city.hanamaki.iwate.jp)

■ポリテクセンター岩手

公共職業訓練受講生

【訓練期間】 8月1日(金)～令和8年1月30日(金)
【募集科】 CAD／NCオペレーション科
【定員】 15人
【受講料】 無料
【申込期間】 6月2日(月)～24日(火)
【問い合わせ】 ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

■花巻市環境審議会委員

環境の保全や創造について意見をいただく委員を募集します。

【応募資格】 次の全てを満たす人
・市内に住所があり、平日の会議に出席できる18歳以上の人
・市の執行機関が設置する審議会などの公募委員ではない人
【募集人数】 3人以内(選考)
【任期】 2年間(11月～令和9年11月)
【応募期限】 6月30日(月)
【応募方法】 応募用紙に必要事項を記入の上、応募動機と環境施策に関する考え(600字程度、様式自由)を添えて郵送、メールまたは持参で下記へ

※応募用紙は☎生活環境課、☒市民生活係に備え付けているほか、市ホームページに掲載しています
【問い合わせ・応募】 ☎生活環境課(〒025-8601 花城町9-30 ☎41-3543 ☒kankyou@city.hanamaki.iwate.jp)



■花巻市博物館学芸員講座

「戦後80年 戦争と花巻」

【期日】 7月13日(日)
【時間】 午後1時30分～3時
【定員】 20人(先着順)
【受講料】 無料
【申込開始日】 6月13日(金)
【申し込み方法】 オンライン、電話
【会場・問い合わせ・申し込み】 花巻市博物館(☎32-1030)



■早池峰山の高山植物観察会

【日時】 7月4日(金)、午前8時～午後4時30分(午前8時までに花巻市総合文化財センターに集合)
※雨天時は施設見学に変更します
【定員】 10人(先着順)
【参加料】 100円(保険料)
【申し込み方法】 オンライン、電話
【申込期間】 6月9日(月)～16日(月)
【問い合わせ・申し込み】 教育委員会文化財課(☎41-3152)



【お知らせ中の表記】 ☎=本館 ☎=新館 ☒=全ての総合支所 ☒=大迫総合支所 ☒=石鳥谷総合支所 ☒=東和総合支所

■普通救命講習Ⅲ

【日時】 7月12日(土)、午前9時～正午
【会場】 消防本部
【内容】 小児、乳児、新生児を対象とした心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使い方など
【定員】 10人(先着順)
※3人未満のときは中止の場合あり
【受講料】 無料
【申込期間】 6月1日(日)～30日(月)
【申し込み方法】 オンラインまたはお近くの消防署、分署、分遣所へ
【問い合わせ】 消防本部警防課(☎22-6124)



お知らせ

■市政懇談会

市長または副市長が各地区へ伺い、直接皆さんの声をお聞きます。

期日	地区	会場
6月20日(金)	八重畑	八重畑振興センター
6月24日(火)	太田	太田振興センター
6月26日(木)	土沢	東和コミュニティセンター

【時間】 午後6時(1時間30分程度)
※そのほかの地区の日程についても、広報はなまきなどで順次お知らせします
【問い合わせ】 ☎地域づくり課(☎41-3514)、☒地域づくり係(☒☎41-3441、☒☎41-6511)

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	6月11日(水)	10:00～15:00	石鳥谷総合支所中会議室	6月10日(火)
市民生活 (人権・行政)相談	6月13日(金)	(人権) 10:00～12:00 13:00～15:00 (行政) 10:00～12:00	市民生活総合相談センター	申し込みは不要です
		10:00～12:00	大迫総合支所第2会議室 石鳥谷総合支所中会議室 東和総合支所第3会議室	
司法書士法律相談	6月18日(水)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター	6月11日(水)
消費者救済資金貸付相談	6月19日(木)	13:00～17:00	市民生活総合相談センター	6月12日(木)

※申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日前日の午後2時までに下記へ
【問い合わせ・申し込み】 ☎市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■6月は「鍵掛け実践推進月間」

短時間の外出、在宅中も、自宅や自動車の鍵を必ず掛けましょう。
【問い合わせ】 花巻市防犯協会(☎24-2966)、☎市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■決算法人説明会

【対象】 5月～7月が決算期の法人
【日時】 6月18日(水)、午後1時30分～3時
【会場】 なはんプラザ
【内容】 ▶法人税申告の留意点▶消費税申告の留意点▶源泉所得税・印紙税の留意点▶基礎控除の見直しなどについて
【定員】 30人(先着順)
【受講料】 無料
【申し込み方法】 オンライン
【問い合わせ】 (公社)花北法人会(☎22-6324)



■岩手県介護支援専門員

実務研修受講試験

【日時】 10月12日(日)、午前10時
【会場】 岩手産業文化センターツガワ未来館アピオ(滝沢市)
【申込期間】 6月2日(月)～30日(月)
※申し込み方法など詳しくは財団のホームページをご覧ください
【問い合わせ・申し込み】 (公財)いきいき岩手支援財団(☎019-626-0196)



■緊急地震速報の配信訓練

エフエムワン、大迫地域防災行政無線、東和地域有線放送を使って、緊急地震速報が発表されたという想定で配信訓練を行います。
※天気などの状況によって、中止することがあります
【日時】 6月18日(水)、午前10時
【問い合わせ】 ☎防災危機管理課(☎41-3512)

■森林伐採・林地開発・森林土地取得時の届け出

森林の伐採や林地の開発をする場合や、森林土地を取得した場合は届け出が必要です。
※保安林、林地開発については花巻農林振興センター(☎41-5407)へ
【問い合わせ】 農村林務課(☎23-1400)、☒産業係(☒☎41-3122、☒☎41-3442、☒☎41-6512)

市民伝言板

■ゆるヨガ教室

【日時】 7月3日～31日の毎週木曜日、午前10時～11時
【会場】 総合体育館
【定員】 10人(先着順)
【参加料】 1,000円
【申込期間】 6月3日(火)～16日(月)
【問い合わせ】 総合型地域スポーツクラブ インボルブ花巻 泉山(☎090-5598-7272)



■花巻第九の会テラ・ムジコ 第4回定期演奏会『昭和100年の半年先取り!「第九」と「紅白歌合戦」』

【日時】 6月22日(日)、午後1時開演
【会場】 文化会館
【入場料】 一般1,000円、高校生以下500円
※チケット購入方法など詳しくは下記へ
【問い合わせ】 花巻第九の会テラ・ムジコ事務局(☎090-1049-3062)



保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター [㊪] (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00 13:00～16:00	こども家庭センター [㊪] (花巻保健センター)	妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター[㊪]または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	6年10月～11月生まれ
6月12日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	6年11月1日～30日生まれ
6月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	6年11月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年10月～11月生まれ
6月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	5年11月生まれ
6月17日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年12月1日～15日生まれ
7月1日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年12月16日～31日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年11月～12月生まれ
6月18日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年12月16日～31日生まれ
7月2日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年1月1日～15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年11月～12月生まれ
6月11日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年12月16日～31日生まれ
6月13日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	3年12月生まれ
6月25日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年1月1日～15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
6月6日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	6年6月～7月生まれ
6月19日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	6年7月1日～15日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
6月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	7年1月～2月生まれ
6月9日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	7年1月16日～31日生まれ
6月23日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	7年2月1日～23日生まれ

■パパママ教室

【対象】 初めて
パパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【期日】 7月5日(土)

【受付時間】 午前9時15分～9時30分

【会場】 花巻保健センター

【内容】 赤ちゃんの入浴方法など

【定員】 12組(先着順)

【申込開始日】 6月5日(木)

【申し込み方法】 オンライン

【問い合わせ】 こども家庭センター[㊪]



■花巻保健大学 第2回目講座

【対象】 市内在住または在勤の人

【日時】 7月23日(水)、午後1時30分～2時45分

【会場】 なはんプラザ

※オンライン(Zoom)受講も可能

【内容】 講演「痛い! しびれる! を改善～足腰に優しい生活習慣～」(講師は吉田整形外科医院の吉田幹生さん)

【定員】 会場110人、オンライン90人(いずれも先着順)

【申込開始日】 6月2日(月)

【申し込み方法】 オンラインまたは電話

【問い合わせ・申し込み】

健康づくり課[㊨]



■健康づくり推進協議会委員募集

市民の健康づくりの推進について意見をいただく委員を募集します。

【対象】 市内在住で、年2回程度平日に開催する会議に出席できる18歳以上の人

【任期】 9月～令和9年9月(2年)

【定員】 2人以内(選考)

【申込期限】 6月20日(金)

※申し込み方法など、詳しくは下記へ

【問い合わせ】 健康づくり課[㊦]



・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■乳がん検診(6月5日～15日分)

【対象】 令和6年度に未受診の40歳以上の女性

【検診料】 40歳代2,000円、50歳以上800円

【問い合わせ】 健康づくり課[㊦]、大迫・石鳥谷総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象地区
6月5日(木)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	新堀 石鳥谷第15～19
6月6日(金)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	八重畑 石鳥谷第7～14
6月7日(土)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1～6 八幡
6月8日(日)	9:30～10:30 13:00～14:00	大迫保健福祉センター	希望者
6月9日(月)	9:30～10:30 13:00～14:00	大迫保健福祉センター	大迫 内川目、外川目、亀ヶ森
6月11日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	宮野目 湯口
6月12日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花北 笹間
6月14日(土)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	未受診者
6月15日(日)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	未受診者

■子宮頸がん検診(6月2日～7月4日分)

【対象】 令和6年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】 1,500円

【持ち物】 記入済みの受診票、検診料、バスタオル
※検診料はお釣りが出ないよう、ご協力をお願いします

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00 14:00～16:00	10人 10人	6月2日(月)～6日(金)・9日(月)～13日(金)・16日(月)～20日(金)・23日(月)～27日(金)・30日(月)、7月1日(火)～4日(金) ※水曜日は午前のみ
②総合花巻病院	11:15～11:30	10人	6月3日(火)・6日(金)・10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金)・24日(火)・27日(金)、7月1日(火)・4日(金)
③工藤医院	11:45～12:15	5人	6月5日(木)・6日(金)・12日(木)・13日(金)・19日(木)・20日(金)・26日(木)・27日(金)、7月3日(木)・4日(金)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制

【②の予約先】 総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]

【③の予約先】 工藤医院[ホームページの予約フォーム、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]

※検診日の7日前までに予約が必要

【問い合わせ】 健康づくり課[㊦]

■特定健康診査など(6月2日～7月3日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課[㊦]へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
6月2日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	笹間地区社会体育館	南笹間、尻平川 北笹間
6月3日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	笹間地区社会体育館	轟木、横志田
6月4日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	笹間地区社会体育館	中笹間 栃内
6月5日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	大沢、オの神 一本杉
6月6日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	根岸、中村 西晴山、古館
6月9日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	鉛、中根子、下円膝
6月10日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	神明、鍋倉一区 志戸平、鍋倉二区
6月16日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	熊野 橋本、上円膝
6月17日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	新田(あらた)、八幡 下シ沢、上根子上区、二ツ堰
6月23日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	なはんプラザ	花城町二区、仲町、鍛冶町 大通り一丁目、御田屋町、上町
6月24日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	なはんプラザ	大通り二丁目、花城町一区、吹張町 里川口町、南川原町
6月25日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	なはんプラザ	末広町、城内、東町、大町、豊沢町、双葉町
6月26日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	藤沢町、西大通り
6月27日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	桜木町、石神町
6月30日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	若葉町、材木町
7月1日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	南万丁目
7月2日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	北万丁目
7月3日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	南万丁目・北万丁目

■胃がん検診(6月2日～16日分)

【対象】 40歳以上の人

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
6月2日(月)	6:30～9:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第16・18・19
6月3日(火)	6:30～8:30	好地振興センター	石鳥谷第3～6・15・17
6月4日(水)	6:30～8:30 6:30～8:30	軽井沢公民館 浮田振興センター	小山田第1～4 中内第3～5
6月16日(月)	6:30～9:00	東和保健センター	土沢第3・4・9



このコードから、市ホームページ(保健のページ)にアクセスできます

休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊤＝内科系、㊦＝外科系 ※休日当番医、救急指定病院に関するお問い合わせは消防本部(☎24-2141)へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
6月1日(日)	㊤ 恵ライフクリニック(太田) ☎39-1133 ㊦ 星が丘瀬川皮膚科(星が丘) ☎23-3858	銀河薬局太田店(太田) ☎39-1250 ほしがおか・花城薬局(星が丘) ☎23-5388 ヤマネ薬局(東町) ☎24-8198
6月8日(日)	㊤ 熊谷内科胃腸科医院(若葉町) ☎22-1234 ㊦ 吉田整形外科医院(西大通り) ☎22-2151	花調みどり薬局(若葉町) ☎22-3777 しらゆり薬局(西大通り) ☎41-8330 フロント薬局石鳥谷店(石鳥谷町新堀) ☎46-1733
6月15日(日)	㊤ 織笠内科医院(東和町土沢) ☎42-2515 ㊦ ゆかわ脳外科(西大通り) ☎24-2960	つくし薬局土沢店(東和町土沢) ☎41-5401 二十六薬局(西大通り) ☎23-2626
6月22日(日)	㊤ 中館内科クリニック(不動町) ☎41-1515 ㊦ 小瀬川皮膚科医院(大通り) ☎41-2100	花調ふどう薬局(不動町) ☎41-1455 サカモト薬局大通り店(大通り) ☎24-9196
6月29日(日)	㊤ こどもみらいクリニック(花城町) ☎29-5666 ㊦ ささきクリニック(中北万丁目) ☎22-4116	あい薬局花城店(花城町) ☎21-5033 花城薬局(花城町) ☎41-3100 花調きたまん薬局(中北万丁目) ☎21-5551
7月6日(日)	㊤ 川嶋医院(鍛冶町) ☎23-5641 ㊦ 高山整形外科クリニック(下小舟渡) ☎23-5757	サカモト薬局健康館(不動町) ☎21-5454 伊藤薬局(一日市) ☎23-5040

休日歯科診療所

◇期日 6月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)、7月6日(日)
 ◇場所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで)。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

日曜日当番整骨院

◇6月1日(日) 山内接骨院(上町) ☎21-2522
 ◇6月8日(日) 桜田接骨院(一日市) ☎23-4420
 ◇6月15日(日) 阿部整骨院(西宮野目) ☎26-4090
 ◇6月22日(日) 樋口接骨院(円万寺) ☎28-2508
 ◇6月29日(日) 山内接骨院(上町) ☎21-2522
 ◇7月6日(日) おにやなぎ接骨院(星が丘) ☎21-1300

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったら
 電話 **#7119** または 019-656-1774
 岩手県救急安心センター相談電話へ
 ◆24時間365日対応

こどもの急病で困ったら
 電話 **#8000** または 019-605-9000
 こども救急相談電話へ
 ◆受付時間 午後7時～翌朝8時(年中無休)

献血にご協力を 【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3607)

期日	時間	場所
6月3日(火)	9:30～11:30 13:00～14:00 15:00～16:00	市役所石鳥谷総合支所 市役所石鳥谷総合支所 株式会社TSD
6月12日(木)	13:30～16:00	市役所大迫総合支所
6月15日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	コメリパワー花巻店
6月26日(木)	9:30～12:00 14:00～16:00	市役所東和総合支所 岩手県立東和病院

広報はなまき

一次一回一
6月15日発行予定

No.447 令和7年(2025)6月1日発行
 【毎月1日・15日発行】
 発行●花巻市
 〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号
 ☎0198-24-2111 ☎0198-24-0259
 編集●総合政策部広報情報課
 印刷●川嶋印刷株式会社

❖花巻市のホームページ・SNS



ホームページ

●フェイスブック @city.hanamaki
 ●エックス @city_hanamaki
 ●インスタグラム @city_hanamaki
 ●ユーチューブ @hanamakicity

LINE友だち募集中



古紙を配合した再生紙を使用しています