

地域健康交流会

主催 公益社団法人花巻共立会 総合花巻病院
後援 花巻市



日時 令和7年7月26日（土）開場9時30分 10時開会 12時閉会

場所 総合花巻病院 2階 佐藤記念ホール

<プログラム>

1. 理事長あいさつ
2. 若々しい身体作りのための講演
3. 健康体操をやってみよう!!
4. お口の健康（飲み込み機能の向上や栄養のとりかたなど）

栄養補助食品の試食コーナー

5. なんでも相談会

参加費 無料 事前申し込みは不要です。お誘い合わせのうえお越しください。

駐車場 病院前と看護学校前の駐車場をご利用ください。

駐車台数に限りがありますので市内循環バス「ふくろう号」「星めぐり号」をご利用ください。

お問い合わせ先 0198-23-3311

平日午後2時～4時



健康体操で
若返るぞー!!