

オンライン開催

～こころの健康が企業の成長を支える～

マネージャー、労務担当者のための

メンタルヘルス推進セミナー2025

法令等の基礎知識やストレスチェックの活用方法など、
職場におけるメンタルヘルス対策の実践的な取組みについて紹介します。

対象

- 企業・事業組織のマネージャー・人事・労務担当の方など働く人のこころの健康にかかわる方々
- メンタルヘルス推進の取組を支援する方々

参加者募集(無料)

※可能な限り3回参加が効果的です。

第1回

基礎知識編 ▶▶▶▶▶ 7.25 金 9:30～12:00
(入室受付9:00～)

- 職場のメンタルヘルス対策
- 職場のハラスメント対策：岩手労働局
- いわて健康経営事業所認定制度について：岩手県健康国保課
- いわて働き方改革推進運動参加事業所の募集について：岩手県定住推進・雇用労働室

第2回

実践編① ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ 9.25 木 13:30～16:00
(入室受付13:00～)

- メンタルヘルス不調を抱える方へのサポートの仕方
- ストレスチェックの活用方法：(公財)岩手県予防医学協会

第3回

実践編② ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ 11.27 木 9:30～12:00
(入室受付9:00～)

- セルフケアの実践方法
- ハラスメント対策等の働き方改革の取組：岩手働き方改革推進支援センター
- メンタルヘルス対策に取り組む企業の取組紹介



メイン講師 大塚耕太郎氏

岩手医科大学医学部神経精神科学講座教授。日本自殺予防学会常務理事・事務局長、日本精神科救急学会理事をはじめ、さまざまな学会の評議員、委員、専門医。自殺対策、産業精神保健活動や、岩手県こころのケアセンター副センター長として東日本大震災後のこころのケアに従事。内閣府「ゲートキーパー養成研修テキスト」や岩手県ゲートキーパープログラムなどの監修。



司会 後藤のりこ氏

元IBCアナウンサー、現在はフリーランスアナウンサー
後藤のりこアナウンスアカデミー代表講師
日本産業カウンセラー協会 協会員
ほめる達人協会1級取得者
企業研修、自治体、学校等のコミュニケーション研修講師

こころに
寄り添い
いのちを守る
いわて

自殺対策キャラクター
アイばあちゃん
アイはあちゃんの「アイ」は
支え合いの「アイ」、
Iwateの「アイ」です。

参加のお申込みは
ホームページから

岩手県自殺対策特設サイト「こころに寄り添い
いのちを守る いわて」にアクセスいただき、
案内に基づいてお申し込みください。

※お預かりした個人情報は、本事業の集約、連絡業務以外に
使用はいたしません。

あなたのこころに寄り添うサイト

こころに寄り添い
いのちを守る いわて



<https://inochimamoruiwate.jp>

【お問い合わせ】IBC岩手放送内
「メンタルヘルス推進セミナー 2025」事務局
TEL 019-623-3137(電話受付時間 平日9:30～17:30)

主催／岩手県保健福祉部障がい保健福祉課

後援／岩手医科大学、岩手労働局、岩手働き方改革推進支援センター、公益財団法人岩手県予防医学協会