

【お知らせ中の表記】
 ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=企画総務係☎41-3607、
 ☎7=予防推進係☎41-3608、☎8=成人保健係☎41-3613、☎9=健診管理係☎41-3614
 ・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=母子保健係☎41-3609

保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター☎(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月10日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	6年12月1日～15日生まれ
7月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	6年12月生まれ
8月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	6年12月～7年1月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	5年12月生まれ
8月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年12月～6年1月生まれ
8月5日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年1月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月16日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年1月16日～31日生まれ
7月18日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	4年12月～5年2月生まれ
7月30日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年2月1日～15日生まれ
8月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年1月～2月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月9日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年1月16日～31日生まれ
7月11日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	4年1月生まれ
7月23日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年2月1日～15日生まれ
8月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年1月～2月生まれ
8月6日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年2月16日～28日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
7月17日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	6年7月16日～8月15日生まれ
7月25日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	6年7月～8月生まれ
7月31日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	6年8月16日～31日生まれ
8月1日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	6年8月～9月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
7月14日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	7年2月24日～3月15日生まれ
7月22日(火)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	7年2月～3月生まれ
8月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	7年3月～4月生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
7月7日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター☎
8月4日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター☎

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)

【時間】①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は30分～1時間が目安

【相談内容】不妊に関する悩み、ライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】こども家庭センター☎

■花巻保健大学 第3回目講座

【対象】市内在住または在勤の人
 【日時】8月26日(火)、午後1時30分～2時45分

【会場】なはんプラザ

※オンライン(Zoom)受講も可能
 【内容】講演「知って役立つ健口づくり～健口な笑顔を守るブラッシング術～」(講師は、にしお歯科クリニックの西尾俊彦さん)

【定員】会場110人、オンライン90人(いずれも先着順)

【申込開始日】7月1日(火)

【申し込み方法】オンラインまたは電話

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課☎



■高齢者の肺炎球菌ワクチン接種

対象者には順次予約票を送付しています。予約票を紛失した場合は、本人確認書類をお持ちの上、保健センターまたは各総合支所健康づくり窓口へお越しください。
 【対象】肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがない、市内在住の65歳の人

【接種期限】66歳の誕生日の前日

【接種場所】市内指定医療機関

【問い合わせ】健康づくり課☎

- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■子宮頸がん検診(7月7日～8月4日分)

【対象】令和6年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】1,500円

※検診料はお釣りが出ないよう、ご協力をお願いします

【持ち物】記入済みの受診票、検診料、バスタオル
 ※大迫・石鳥谷・東和地域にお住まいの人には、大迫・石鳥谷・東和会場用と指定医療機関用の2種類の受診票を送付しています。受診できるのはどちらか1回ですので、使用しない受診票は受付で回収します

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	7月7日(月)～11日(金)・14日(月)～18日(金)・23日(水)～25日(金)・28日(月)～31日(木)、8月1日(金)・4日(月) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花巻病院	11:15～11:30	10人	7月8日(火)・11日(金)・15日(火)・18日(金)・22日(火)・25日(金)・29日(火)、8月1日(金)
③工藤医院	11:45～12:15	5人	7月10日(木)・11日(金)・17日(木)・18日(金)・24日(木)・25日(金)・31日(木)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制

【②の予約先】総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]

【③の予約先】工藤医院[ホームページの予約フォーム、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]

※検診日の7日前までに予約が必要

【問い合わせ】健康づくり課☎



○大迫・石鳥谷・東和地域

期日	受付時間	会場	対象行政区
7月23日(水)	9:45～10:45	東和コミュニティセンター	小山田第1～4、土沢第6～7
	13:15～14:15	*	土沢第1～5
7月24日(木)	9:45～10:45	東和コミュニティセンター	中内第1～5、土沢第9
	13:15～14:15	*	谷内第1～4、田瀬第1～3、土沢第8
7月25日(金)	9:45～10:45	大迫保健福祉センター	外川目地区、内川目地区、亀ヶ森地区
	13:15～14:15		大迫地区
8月1日(金)	9:45～10:45	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1～6
	13:15～14:15		八幡、石鳥谷第7～9
8月4日(月)	9:45～10:45	石鳥谷保健センター	石鳥谷第10～19
	13:15～14:15		八重畑、新堀

※対象地区以外の日程でも受診が可能です。花巻地域にお住まいの人で、各地域の保健(福祉)センターで受診を希望する場合は、事前に健康づくり課☎までご連絡ください

【定員】午前・午後 各65人

※予約不要。受診票を持参ください

【問い合わせ】各総合支所健康づくり窓口

■胃がん検診(7月11日～27日分)

【対象】40歳以上の人

【検診料】1,500円

【問い合わせ】各総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
7月11日(金)	6:30～8:30	谷内振興センター	谷内第1～4、土沢第6
7月12日(土)	6:30～9:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1・2、八幡第2
7月13日(日)	6:30～8:30	亀ヶ森振興センター	亀ヶ森全地区
7月25日(金)	6:30～8:30	大瀬川振興センター	石鳥谷第7～9
	6:30～8:30	八日市いきいき交流館	石鳥谷第10～14
7月26日(土)	6:30～9:00	東和コミュニティセンター*	小山田第1～4、未受診者
7月27日(日)	6:30～9:00	石鳥谷保健センター	未受診者

■特定健康診査など(7月4日～8月1日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課☎へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
7月4日(金)	9:30～11:00	湯本振興センター	大畑
	13:00～14:30		小瀬川、台温泉
7月7日(月)	9:30～11:00	湯本振興センター	栢の目、宇津野
	13:00～14:30		花巻温泉
7月8日(火)	9:30～11:00	湯本振興センター	糠塚、上湯本台二、狼沢
	13:00～14:30		
7月9日(水)	9:30～11:00	湯本振興センター	北湯口の二、下湯本、金矢
	13:00～14:30		
7月10日(木)	9:30～11:00	湯本振興センター	北湯口の一、上湯本台一
	13:00～14:30		
7月11日(金)	9:30～11:00	太田地区社会体育館	山関、上太田、中央折沼、姥宿、泉畑
	13:00～14:30		
7月14日(月)	9:30～11:00	太田地区社会体育館	柴林、清水町、坂杉
	13:00～14:30		下坂井、大森、南中根子
7月15日(火)	9:30～11:00	花南振興センター	南城、十二丁目
	13:00～14:30		
7月16日(水)	9:30～11:00	花南振興センター	桜町一丁目・三丁目
	13:00～14:30		
7月17日(木)	9:30～11:00	花南振興センター	桜町二丁目・四丁目、成田
	13:00～14:30		
7月18日(金)	9:30～11:00	花巻保健センター	諏訪
	13:00～14:30		
7月22日(火)	9:30～11:00	花巻保健センター	諏訪
	13:00～14:30		大谷地
7月23日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	大谷地、山の神
	13:00～14:30		
7月25日(金)	9:30～11:00	花巻市交流会館	二枚橋駅前
	13:00～14:30		
7月28日(月)	9:30～11:00	花巻市交流会館	二枚橋
	13:00～14:30		
7月29日(火)	9:30～11:00	花巻市交流会館	西宮野目第四
	13:00～14:30		葛第一、下似内
7月30日(水)	9:30～11:00	花巻市交流会館	西宮野目第一
	13:00～14:30		西宮野目第二
7月31日(木)	9:30～11:00	花巻市交流会館	上似内
	13:00～14:30		東宮野目、田力
8月1日(金)	9:30～11:00	花巻市交流会館	本館
	13:00～14:30		西宮野目第三、葛第二

*子宮頸がん検診(7月23日・24日)、胃がん検診(7月26日)の会場について、申込者に送付した日程表では「東和保健センター」としていましたが、「東和コミュニティセンター」に変更になりました