

広報はなまき

7/1

令和7年(2025)

No.449

毎月2回(1日・15日)発行

物語の世界へ
みんなで行こう！



表紙の写真

空の下で
楽しいおはなし会

6月15日、文化会館周辺で「ぎんどろ日和」が開催されました。キッチンカーなどが並び花巻図書館からは移動図書館車が参加。ボランティアグループ「もじもじくらぶ」によるおはなし会も行われ、来場者は紙芝居や大型絵本を楽しみました。

今号の主な内容

- 02 新花巻図書館整備基本計画を策定
 - 06 高血圧予防は血管にやさしい生活習慣から
 - 07 夏のイベントカレンダー
 - 10 童話村の森ライトアップ2025
- など

新花巻図書館整備基本計画を策定しました

【問い合わせ】
本館新花巻図書館
計画室(☎41-3615)

5月19日に開催された教育委員会議定例会で、JR花巻駅前を建設候補地とした「新花巻図書館整備基本計画」(以下、基本計画)が承認されました。また、6月10日の市議会議定例会で、新花巻図書館整備に関する設計業務の実施などに係る補整予算が議決されました。

今後、新花巻図書館の建設に向けて、設計などの業務を進めていきます。

基本計画は市ホームページに掲載しているほか、本館新花巻図書館計画室、各総合支所地域づくり係、市内図書館、まなび学園、振興センター、ぶらっと花巻で閲覧できます。



施設にはさまざまなスペースを設置

新花巻図書館の延べ床面積は4500平方メートル程度。「ユニバーサルデザイン(バリアフリーへの対応)」とし、さまざまな人が利用しやすい施設を目指します。

本の閲覧には、静かに閲覧したい人のための防音スペースや、自由に話ができるスペースなどを設置します。そのほか、個人またはグループで学習ができるスペース、多人数で生涯学習活動ができるスペース、音楽や映像などの視聴覚資料を利用できるスペース、喫茶などのラウンジ



なども設置します。また、多目的に活用できるスペースも設置します。

70万冊の収蔵スペースを確保

新花巻図書館の収蔵スペースは、資料増加に対応するために約70万冊を収蔵できるスペースを確保する計画です。蔵書数については、新花巻図書館のオープン時には約28万冊(現在の花巻図書館の蔵書数は約20万冊)を予定し、その目標に向けて計画的に図書などを購入していきます。その上で、図書のデジタル化の進展や市の人口・財政状況などによって、蔵書数などについて、その時々状況に応じて柔軟に対応するものとします。

目安となるスペース別面積規模

区分	目安となる面積
エントランススペース ▶エントランス▶ラウンジスペース(喫茶など)	200平方メートル程度
開架・閲覧スペース ▶展示・情報コーナー▶案内・サービスカウンター▶資料検索コーナー▶レファレンスサービスカウンター▶書架・閲覧スペース▶視聴覚スペースなど	2,200平方メートル程度
閉架書庫スペース	800平方メートル程度
その他スペース ▶学習スペース▶講座・集会・会議室▶高齢者や障がい者などへのサービス対応室▶親子ふれあい室▶多目的ギャラリーなど	800平方メートル程度
図書館業務スペース ▶事務室▶地域・学校図書館サービススペース▶作業スペースなど	500平方メートル程度

多様化するニーズに応える図書などの収集

現在の花巻市立図書館は「文学」の図書などの割合が多くなっています。

新花巻図書館の整備に当たっては、多様化する市民ニーズに対応するため、出版状況や他市の図書館を参考に蔵書構成のバランスを考え、文学以外の図書などを増やすことも検討し、開館に向けて具体的な蔵書計画を策定します。

①文学以外にも広い分野の収集

- ① 一般、児童、ティーンズ、高齢者、障がい者など、幅広い世代に対応した分野を収集
- ② 一般図書は、読書、生活、調査研究などに役立つ多様な資料を収集
- ③ 児童図書は、読み物、絵本など興味を広げる図書を収集
- ④ ティーンズ向け資料は、進学や就職などに応じた資料を収集
- ⑤ 高齢者向け資料は、保健、福祉、医療、余暇などに役立つ図書などを収集

②郷土資料の収集・保存を拡充

- ① 宮沢賢治、高村光太郎、萬鉄五郎、新渡戸稲造などの資料を収集・保存。閲覧スペースに配架
- ② 宮沢賢治に関する資料は、今後の出版資料や未所蔵の古本も積極的に収集。イーハトーブ館が保有している宮沢賢治に関する専門的な研究資料や絶版等入手困難な資料などは引き続きイーハトーブ館で保有
- ③ 先人や郷土、本市行政資料などを収集・保存

③視聴覚資料・電子資料の活用

- ① 視聴覚資料と機材を収集・整備
- ② デジタルデータの保存と活用
- ③ 視聴覚ライブラリーの教育教材や機材の保管・活用
- ④ 専門的資料などをデジタル化



宮沢賢治出身地ならではの図書館に

新花巻図書館には、宮沢賢治専用のスペースを設けることを検討します。宮沢賢治に関する資料は、今後出版される図書資料はもちろん、未所蔵で購入可能な資料についても古本を含め積極的に収集するなど、宮沢賢治に関する資料の充実を図るとともに、イーハトーブ館で引き続き保

パブリックコメントでいただいた主な意見・質問への 回答や市の考え方の一部を紹介します

署名をどのように考えているのか

「花巻病院跡地に新花巻図書館をつくる署名実行委員会」からいただいた署名は、貴重なご意見として捉え、その中で請願事項として求められた希望の多くを基本計画に盛り込んでいます。その内容の一部を紹介します。

- 「駅前には電車が通過する度に騒音や振動が発生」…専門家の意見によると設計段階で対策が可能であり、基本計画では「静かに閲覧したい人のための閲覧スペース」など防音の部屋などを設置することとしています。
- 「立体駐車場は高齢者や障がい者に使いづらく、維持費もかかる」…駐車場は平面で整備し、図書館利用者が無料で利用でき、特に図書館建物に隣接した38台程度の駐車場は、高齢者、障がい者、乳幼児連れが優先的に利用できるようにすることとしています。
- 「新花巻図書館は、市民の交流の場となる多目的スペースを備えた図書館にしてください」…ご意見いただいた「多目的ギャラリーやカフェ」を新花巻図書館に設置することとしています。

総合花巻病院跡地の活用について

総合花巻病院跡地は、当時の(公財)総合花巻病院による東側の人工構造物を除く西側の建物などの解体が終了したのが令和5年3月頃で、費用面の問題などから、東側の人工構造物はいまだ解体が終わっていません。土地の評価額について調整を経て、東側の人工構造物を除いて市が総合花巻病院跡地の土地を購入したのは令和6年3月です。病院跡地に図書館を建設すれば、早く建設できたはずとの意見がありましたが、仮に市が数年前にその場所に図書館の建設を決めていた場合でも、図書館の設計などの作業は西側の建物が解体され、土地が市に譲渡された後となりましたので、現時点で図書館の設計や工事が大きく進んでいたことはないと考えています。

病院跡地は、堀部分や北側に急傾斜地崩壊危険区域や土砂災害警戒区域があり、利用できる面積などについて制約はあるものの、立地適正化計画における都市機能誘導区域に該当するため、有効に活用していきたいと考えています。

利用しやすい時間と貸出サービスを提供



有する宮沢賢治に関する専門的な研究資料などについて、図書館で閲覧または貸出できるようなシステムの構築を検討します。また、宮沢賢治をはじめとした本市ゆかりの先人や本市ゆかりの作家なども含めて、図書館企画展示などのイベントを開催します。

このように新花巻図書館は、ソフト面でも宮沢賢治出身地ならではの図書館となることを目指します。

貸出点数

本・ビデオ・DVD・CD・カセットなど
全部で15点以内

現花巻図書館…本5冊(市内4館で10冊)、ビデオ・DVD1点(市内4館で2点)、CD・カセット3点(市内4館で5点)

貸出期間

3週間(移動図書館は次の運行日まで)

現花巻図書館…本14日、ビデオ・DVD・CD・カセット7日

開館時間

9:30～19:00
(学習スペースなどは9:00～21:00)

現花巻図書館…9:00～18:00

休館日

週1回、年末年始、毎月1日、蔵書
整理点検期間(年1回)

現花巻図書館…祝日、年末年始、毎月1日、蔵書整理点検期間(年1回)

建設候補地について 対話型の市民会議を開催

令和6年11月～本年2月に、総合花巻病院跡地とJR花巻駅前の二つの建設候補地について、市民間で対話をして意見集約を図る市民会議を実施。10代～80代の75人の希望者による会議を4回開催しました。

市からは「会議で出された意見を可視化・整理することで、最終的には市が建設候補地の選定をする際の判断材料とすることを目的としている」と参加者へ説明。メインファシリテーター(話の促進役)に慶応義塾大学大学院の山口寛特任教授を迎え、中立的な立場から司会進行をしていただきました。

※市民会議の結果について詳しくは、広報はなまき3月15日号または市ホームページをご覧ください



基本計画策定のために 市民参画を実施

対話型市民会議の開催後、花巻市市民参画・協働推進委員会で承認を受けた三つの手法(パブリックコメント・市民説明会・花巻市立図書館協

②市民説明会

4地域で開催し、延べ118人に参加いただきました。

【開催地域ごとの参加人数】

花巻地域…4月19日、68人参加

大迫地域…4月15日、11人参加

石鳥谷地域…4月17日、12人参加

東和地域…4月16日、27人参加

※市民説明会の会議録は、発言した市民の名前を削除した上で、市ホームページで公開しているほか、閲覧用資料を本館新花巻図書館計画室、各総合支所地域づくり係、市内図書館、まなび学園、振興センター、ぶらっと花巻に配置しています



③花巻市立図書館協議会

5月13日に開催し、委員から▼建設場所の選定方法に関する質問▼子どもたちにとって読みたい本がたくさんある図書館が良いとの意見▼早く整備を始めるべきとの意見ーなどがありました。

基本計画(案)が基本計画に

市民参画実施後、5月19日に開催

議会での審議で市民参画を実施しました。

①パブリックコメント

4月1日～30日の期間で実施し、86人から133件の意見をいただきました。

主な意見として▼建設候補地に総合花巻病院跡地を希望する意見▼建設候補地を駅前とする計画に賛同する意見▼駅前整備における多目的広場に関する意見ーなどがありました。



意見の中には共通する(似たような)意見が多数あったことから、「これまでの経緯」「市民会議について」「署名について」「総合花巻病院跡地について」「宮沢賢治について」「総合花巻病院跡地の緑について」「駐車場について」などの共通事項を「主な質問への回答」としてまとめ、その上で、133件すべての個別の意見に対する市の考え方を示しました。

※パブリックコメントでいただいた意見や市の考え方などは市ホームページで公開しているほか、閲覧用資料を本館新花巻図書館計画室、各総合支所地域づくり係、市内図書館、まなび学園、振興センター、ぶらっと花巻に配置しています



された教育委員会議定例会において市民参画でいただいた意見のうち、可能な部分を反映した基本計画(案)を審議。原案どおり可決され、基本計画が策定されました。

令和12年度の 開館に向けて

市では今後、新花巻図書館の建設に向けて設計などの業務を進めていきます。整備を可能な限り早期に進めるため、これまで市で設計業務委託を実施する場合に行ってきた、基本設計と実施設計(※)の分離発注ではなく、一括発注により実施したいと考えています。

業者の選定については、最も高い技術力を持つ業者を選定できる手法である公募型プロポーザル方式による実施を予定し、現在、業者選定の作業を行っています。

設計ができ次第、新花巻図書館の建設工事を始めます。現時点の計画では、令和12年度に新花巻図書館が開館する予定です。

※基本設計は、新花巻図書館の全体像やコンセプトを定める設計です。それに対し実施設計は、全体像やコンセプトを具体的に形にするための詳細な設計です

今年も夏がやってきた！

夏のイベントカレンダー




【カレンダー内の表記】

🗨️ 対象 🕒 時間 📄 内容 📍 集合場所

🏠 会場 🧑 定員 💰 料金

🗨️ 問い合わせ 📄 申し込み

花巻市博物館テーマ展 「戦後80年 戦争と花巻」

【会期】7月5日(土)～8月24日(日)

1931年の満州事変から1945年の終戦までの15年間を中心に、花巻や周辺地域における戦争の歴史を、当時の貴重な資料を通じて紹介します。

🕒 午前8時30分～午後4時30分 📄 一般350円、高校生・学生250円、小中学生150円 📍 花巻市博物館 * ☎ 32-1030

総合文化財センター企画展 「花巻城～本丸御殿跡の発掘調査成果を中心に～」

【会期】8月2日(土)～10月13日(月・祝)

平成30年度から令和5年度にかけて実施した花巻城本丸御殿跡発掘調査の成果を中心に、発見された遺構や出土遺物について、解説を交えながら展示・紹介します。

🕒 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 📄 一般200円、高校生以下100円 📍 総合文化財センター * ☎ 29-4567

高村光太郎記念館 ①高村光太郎花巻疎開80年企画展 「昔なつかし花巻駅」

【会期】7月12日(土)～11月30日(日)

②「智恵子のエスロン復刻展示」

【会期】7月15日(火)～8月21日(木)

①高村光太郎や宮沢賢治ゆかりの花巻駅を昭和初期に撮影した映像や、駅周辺のにぎわいの様子を情景で表現したジオラマを展示します。

②花巻南高校家庭クラブの皆さんが、当時の雑誌を参考に高村智恵子デザインのエプロンを作りました。

※8月4日(月)午前10時から、同クラブの皆さんから来館者に手作りしおりをプレゼント(なくなり次第終了)

🕒 午前8時30分～午後4時30分 📄 一般350円、高校生・学生250円、小中学生150円 📍 高村光太郎記念館 * ☎ 28-3012

萬鉄五郎記念美術館企画展 「かいけつゾロリ大冒険展」

【会期】7月26日(土)～9月7日(日)

2022年に35周年を迎えた「かいけつゾロリ」の貴重な原画やゾロリの集めた「お宝」など約200点を展示します。

🕒 午前8時30分～午後5時 📄 一般700円、高校生・学生400円、小中学生300円 📍 萬鉄五郎記念美術館 * ☎ 42-4402

お得に使おう！ まなびキャンパスカード

市内の小中学生を対象に、市内の文化施設などでふるさとの歴史や先人のことを知ってもらうため、「まなびキャンパスカード」を配布しています。市内の文化施設などで提示すると、無料または割引料金で施設を利用できます。

* マークがついている施設は、まなびキャンパスカードが使えます。

※高校生、富士大学生は学生証提示で同じように割引があります

宮沢賢治記念館特別展 「童話 とっこべとら子」

【会期】開催中～9月28日(日)

賢治の直筆稿の公開とともに作品の魅力に迫ります。直筆稿の公開期間は7月19日(土)～27日(日)、8月9日(土)～17日(日)、9月13日(土)～23日(火・祝)。

🕒 午前8時30分～午後5時 📄 一般350円、高校生・学生250円、小中学生150円 📍 宮沢賢治記念館 * ☎ 31-2319

花巻新渡戸記念館特別展 「新渡戸氏が見た原風景 多田民雄展」

【会期】開催中～9月28日(日)

市内高松に居住した元中学校美術教師・多田民雄さん(1935～2024)が描いた、江戸時代に新渡戸氏が見たであろう高松周辺の原風景や、花巻市近郊の水彩画・油絵を展示します。

🕒 午前8時30分～午後4時30分 📄 一般300円、小中高生150円 📍 花巻新渡戸記念館 * ☎ 31-2120

宮沢賢治イーハトーブ館 「からくり木工&光と影の作品展」

【会期】7月1日(火)～10月5日(日)

宮沢賢治作品の世界をモチーフとした、動く木工作品やシャドウボックス(立体フレーム)の展示をします。

🕒 午前8時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで) 📄 無料 📍 宮沢賢治イーハトーブ館 ☎ 31-2116

高血圧予防は 血管にやさしい 生活習慣から

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3613)



自覚症状のない高血圧。放置していると動脈硬化(*)が進行し、心疾患や脳血管疾患などの重大な病気になることがあります。自分の血圧を把握し、血管にやさしい生活を送って高血圧を予防しましょう。

* 高血圧の圧力に耐えようと血管が硬くなる状態

自宅で血圧測定しよう

気温や時間、精神状態などで血圧は変動します。病院などでは緊張して高めの測定結果が出ることもあるため、リラックスしている自宅で測定することで、本来の血圧値が分かります。

1日2回、毎日できるだけ同じ時間帯に測定して自分の血圧を把握しましょう。

血圧を測るタイミングや、測り方は市ホームページで紹介しています。



【自宅での高血圧判断基準】

最高血圧135mmHg(75歳以上は145mmHg)以上

最低血圧85mmHg以上

いずれか一つでも当てはまったら高血圧

予防と改善の6ポイント

① 塩分を控える

塩分の取りすぎは、血圧上昇につながります。日頃から減塩を心掛けましょう。

1日の塩分摂取量の目標は、男性7.5g未満、女性6.5g未満です。

【減塩のコツ】

。麺類の汁を残す
。塩ではなく、香味野菜や香辛料、酸味で味に変化をつける
。栄養成分表示を確認する

② 野菜(カリウム)を取る

野菜に含まれるカリウムは、塩分の排出を促し血圧上昇を抑えます。

【1食分の摂取量の目安】

。生野菜なら両手にいっぱい、温野菜なら片手に乗る量

市内企業に血圧計を 貸し出しています

貸し出しの際は保健師が企業へ出向き、血圧管理の重要性と測定方法を説明します。社内での健康管理にお役立てください。

■貸出期間 最長6カ月

※数に限りがあるため、状況により最長3カ月になる場合があります

■申し込み方法 オンラインまたは電話

■問い合わせ・申し込み 健康づくり課(☎41-3613)



③ 適正体重を目指す

内臓脂肪型の肥満は、脂肪組織から血圧を上げる成分が分泌されます。適正体重を維持しましょう。

④ 運動する

階段を使ったり、テレビを見ながらストレッチしたり、今より10分多く動くことを目指しましょう。

⑤ 過度の飲酒は控える

飲酒は、少量でも高血圧のリスクを高めます。1週間のうち、飲酒をしない日を設けましょう。

⑥ 禁煙する

タバコは、血管を収縮させ血圧を上昇させます。禁煙しましょう。

適正体重(キログラム)＝
身長(センチメートル)×身長(センチメートル)×22

14・16 (木) (土) 大迫
あんどんまつり

およそ200年
以上の歴史を持
つ大迫のお盆の
伝統行事。四つ
のあんどん山車
が町内を練り歩
き、太鼓・音頭
上げの共演をし
ます。 午後
4時～10時 花
大迫町内 大迫総合支所産業係 ☎
41-3122



23 (土) イーハートスフォーラム
光と音のページェント
花火ファンタジー

花火と音楽が、幻想的な世界を織
り成します。
午後7時30分～9時 北上川河川
敷(朝日橋下流) 有料席は933席(事
前申し込みが必要です。詳しくは下
記へ) イーハートスフォーラム実行
委員会(花巻商工会議所内) ☎23-3381

30・31 (土) (日) イーハートス
フェスティバル
2025

各分野で活躍するゲストを迎え、
トーク、音楽、映像上映などを通じ
て、賢治のもつ多面的な魅力に迫り
ます。詳細が決まり次第、広報はな
まきなどでお知らせします。
午後3時～9時(最終入場は終了
時間の30分前) 宮沢賢治童話村 *
賢治フェスティバル実行委員会
事務局(本館賢治まちづくり課内) ☎
41-3591

はなまきサマーキャンペーン

小学生以下を対象に、市内での工芸やアクティビティの体験料
金が半額になります。体験後はアンケートにご協力ください。対
象となる体験や申し込み方法など、詳しくは花巻観光
協会ホームページをご覧ください。
【期間】 7月1日(火)～8月31日(日)
【申し込み・問い合わせ】 花巻観光協会(☎29-4522)

9 (土) テーマ展
「戦後80年 戦争と花巻」
ギャラリートーク

午後1時30分～3時 学芸員に
よるテーマ展「戦争と花巻」の展示解
説を行います。 一般350円、高校
生・学生250円、小中学生150円 花
巻市博物館 * ☎32-1030

11 (月・祝) テーマ展
「戦後80年 戦争と花巻」
特別上映会

午後1時30分～3時30分 映画
『戦争の足跡を追って 北上・和賀の
十五年戦争』を上映。監督の都鳥伸
也さんも登壇します 40人[先着
順。申込期間は7月11日(金)～8月
10日(日)] 花巻市博物館 * ☎
32-1030

11 (月・祝) HALL DE CINEMA
『はたらく細胞』
映画上映会

①午前10時②午後5時 映画『は
たらく細胞』の上映 各回500人[チ
ケット販売は7月19日(土)から] 一
般1000円、高校生500円、中学生
以下無料 文化会館 ☎24-6511

11 (月・祝) 映画上映会関連企画
バックヤードツアー

午後1時30分～2時50分 舞台
装置の操作体験。専門スタッフが指
導します 15人[先着順。申し込み
は7月19日(土)から] 文化会
館 ☎24-6511

13 (水) 第35回
石鳥谷夢まつり

お盆の時期に合わ
せて花火を打ち上
げます。雨天時は15日
(金)に延期。小雨決行。
午後7時30分～
8時30分 石鳥谷
大正橋公園 石鳥
谷総合支所産業係 ☎
41-3442



EVENT
CALENDAR 8月

1 (金) 早池峰神社例大祭

午前10時～午後4時 神社本殿で
神事の後、お通りが岳地区を回る。
神楽の権現様と子どもたちによる
「しんがく」の披露や、奉納神楽を
実施 早池峰神社・内川目岳地区 大
迫総合支所産業係 ☎41-3122

1～3 (金) (日) カッパ天国

午前9時～午後3時 北上川で
川の流れ体験や川遊びなど 花巻
スポーツランド(十二丁目) 各回
30人[先着順。申込期間は7月1日
(火)～24日(木)] 2,520円(保険料な
ど) 北上川フィールドライフク
ラブ 白畑 ☎090-4476-5875

3 (日) 絵の具のマースフル染めて
うちわを作ろう！

午前10時～正午 自分で和紙を
マースフル染めし、オリジナルのう
ちわを制作 10組20人[先着順、保護
者同伴。申し込みは7月29日(火)ま
で] 1組500円(材料代) 農業
ふれあい公園農業科学博物館 * ☎
0197-68-3975

3 (日) 野鳥観察会

午前7時～正午 夏鳥や留鳥、
野草、樹木の観察 イギリス海岸
駐車場 鍋割川周辺※交通手段は
各自で確保 100円(保険料) 花巻
野鳥の会 似内 ☎090-8924-7228

6 (水) 夏休み見学会
探検・発見！ダムと
クリーンエネルギー

小学生とその保護者 午前8時50
分～午後0時40分 早池峰ダムと早
池峰発電所(水力発電所)の施設見学
を通じて、ダムの役割、再生可能エ
ネルギーについて学ぶ 20人[抽選。
申込期間は7月1日(火)～22日(火)]
無料 生活環境課 ☎41-3543

26・27 (土) (日) 田瀬湖湖水まつり
ウォータースポーツ
フェスティバル

26日はカヌー、SUP(スタンド
アップパドルボード)、バナナボ
ートの無料体験(小学校3年生以上、
1人2回まで)、27日はEポート(10
人乗りの手漕ぎボート)で折り返し
約200mのレースを行います。(E
ポートレースは事前下記へ申し込
みが必要です)。
26日…午前9時～午後4時、27日
…午前9時～午後1時 東和B &
G海洋センター * Eポートレー
ス…1チーム1万円[申し込みは7
月4日(金)まで] 本館スポーツ
振興課 ☎41-3593



27 (日) 川の生き物調べ

午前8時30分～正午 川にすん
でいる水生生物(魚・昆虫)を調べる
[持ち物]日除け帽、長袖長ズボン、
ぬれてもいい運動靴(サンダル、
長靴は不可)、飲み物※小学3年
生以下は保護者同伴 東和コミュ
ニティセンター駐車場 200円(保
険料) とうわ野鳥の会 及川 ☎
090-7221-7300

30・31 (水) (木) 小学生のための
アートセミナー

小学生 ①午前10時～正午②午
後2時～4時 ウッドサンキャッ
チャーかお魚コースターのいずれか
を選び制作 各回20人[抽選。申し
込みは7月10日(木)まで] 1,000円
(材料代) 文化会館 ☎24-6511

31 (木) 早池峰神社例大祭宵宮

午後5時～11時 夏越し祭神事
を行った後、神楽殿で早池峰神楽を
披露 早池峰神社 大迫総合支所
産業係 ☎41-3122

21 (月・祝) ぎんがのもり
夏まつり2025

午前10時～午後3時 釣り、工
作、スポーツ体験や屋台村など。キッ
チンカーもやってきます。荒天中止 入
場無料、体験内容により料金がかか
ります 花巻広域公園 ☎27-3586

23 (水) 高村光太郎記念館
『箏の調べと智恵子抄』

午後1時～2時 高村光太郎『智
恵子抄』の朗読に合わせて箏を演
奏。詩の世界を音楽と共に楽しめ
ます 一般350円、高校生・学生250
円、小中学生150円 高村光太
郎記念館 * ☎28-3012

26 (土) 宮沢賢治学会
イーハートスセンター
夏季セミナー

午後1時30分～5時 テーマは
「賢治文学の奏でるうた」。浜垣誠
司さんの基調報告、吉川和夫さん・
萩京子さん・小沼純一さんのクロ
ストークのほか、桜台コーラスがミ
ニコンサートを開催 180人(申し
込み不要) 宮沢賢治イーハート
館 ☎31-2116

26 (土) 田瀬湖湖水まつり
水・空中花火大会

約3,000発の花火が夜空と湖面を
彩り、周囲の山々に大音響がこだ
まする迫力満点の花火大会。スター
インやナイアガラ、水中花火のほ
か、メッセージ付き「あなただけ
の記念花火」が打ち上げられます。
雨天時は27日(日)に延期。
午後7時30分～8時 田瀬湖火
火大会特設会場 田瀬湖湖水まつ
り実行委員会(東和総合支所産業係
内) ☎41-6512



EVENT
CALENDAR 7月

対象 時間 内容
集合場所 会場 定員
料金 問い合わせ 申し込み

* マークがついている施設のほ
か、以下の施設でもまなびキャン
パスカードが使えます。
▶花巻市民プール▶和田プール▶花巻
文化村▶花巻温泉バラ園▶大迫郷土文
化保存伝習館▶石鳥谷農業伝承館
※施設により減免期間などが異なり
ます。詳しくは、市ホームページ
をご確認ください

宮沢賢治創造芸術公演
わらび座
イーハートスシアター
「真昼の星めぐり」
the Musical

午後2時～3時40分 あなたの
手の中で光るボールが表現する「デ
ジタルアート」による新しい劇場体
験 735人 7,000円。チケット販
売中※18歳以下のお子さんは無料、
同伴する保護者は3,500円で申し
込み可能。未就学児観覧不可。 文
化会館 ☎24-6511 一般社団法人
わらび座 ☎0187-44-3332

20 (日) テーマ展
「戦後80年 戦争と花巻」
特別講演会

午後1時30分～3時 講演「花巻
と戦争」(講師は岩手・戦争を記録す
る会事務局長の加藤昭雄さん) 30
人[先着順。申し込みは7月19日
(土)まで] 花巻市博物館 * ☎
32-1030

21 (月・祝) テーマ展
「戦後80年 戦争と花巻」
ギャラリートーク

午後1時30分～3時 学芸員に
よるテーマ展「戦争と花巻」の展示
解説 一般350円、高校生・学生250
円、小中学生150円 花巻市博物
館 * ☎32-1030



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

【問い合わせ】
新館地域福祉課
(☎41-3572)

■社会を明るくする運動って？

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止、犯罪や非行をした人たちの更生について正しい理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な取り組みで、本年で75回目を迎えます。

7月は本運動の強化月間で、街頭広報活動やポスターの掲示、新聞やテレビなどによる広報活動が行われます。



..... 花巻市実施委員会の取り組み

市を含む市内25の関係機関や団体により構成する「『社会を明るくする運動』花巻市実施委員会」では、地域の皆さんと連携して普及啓発活動を行っています。

同委員会では毎年7月の強化月間に合わせて、関係機関や団体、地域住民と連携した啓発活動や実践活動を推進しています。



■啓発活動

- ポスターやのぼり旗を市役所本庁新館および各総合支所に掲示
- 市内小中学校へ「社会を明るくする運動」作文コンテストへの応募作品を募集するほか、入賞作品集をえふえむ花巻などで紹介

■街頭広報活動

本年度は下記のイベントなどで同運動の広報活動を実施予定です。

- 花巻地域…7月21日(月・祝)、花巻夏まつり(上町宵宮)
- 大迫地域…8月9日(土)、大迫九日市



▲昨年度の花巻夏まつりでの街頭活動

- 石鳥谷地域…8月22日(金)、10月24日(金)、朝のあいさつ運動
- 東和地域…8月6日(水)、土沢七夕まつり

■一日保護司の委嘱

保護司(＊)の活動を若い世代に理解してもらうため、本年度は大迫高校の生徒3人に「一日保護司」を委嘱。内閣総理大臣メッセージを市長に伝達するほか、街頭広報活動を実施します。

＊犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える、法務大臣から委嘱を受けた非常勤の国家公務員



▲昨年度の花巻農業高校の生徒による内閣総理大臣メッセージ伝達式

※「社会を明るくする運動」について詳しくは、市ホームページをご覧ください



アイコンの説明: お知らせ、学び、催し、保健、募集



賢治の作品世界に旅しよう

童話村の森ライトアップ 2025

【問い合わせ】賢治フェスティバル実行委員会事務局(賢治まちづくり課内☎41-3591)

童話村の森ライトアップを開催します

童話村の自然と幻想的なオブジェの光が融合した空間演出による賢治の作品世界をお楽しみください。期間中は屋台村もオープンします。

■開催日時 7月19日(土)～10月26日(日)の土・日曜日、祝日

※8月9日(土)～17日(日)は毎日開催

▶7・8月…午後6時～9時▶9月…午後5時～9時▶10月…午後4時～8時(最終入場は終了時間の30分前)

※ライトアップ開催日は「賢治の学校」「賢治の教室」の開館および「森の店っこや」の営業を、ライトアップ終了時間の30分前まで延長します

■会場 宮沢賢治童話村

■入場料 無料

※「賢治の学校」へは入館料が必要です



和紙ランプシェード制作体験

ライトアップから着想を得て、和紙を自分の好きな色と柄に染め上げ、ランプシェードを作成します。完成した作品はライトアップ期間中、宮沢賢治童話村内に展示予定です。

【対象】市内在住の小学生

【期日】8月2日(土)

【時間】午後3時30分～5時30分

【会場】宮沢賢治童話村

【定員】10人(抽選)

【参加料】200円(材料費の一部)

【申込期間】7月1日(金)～15日(火)

【申し込み方法】オンライン





7月は「愛の血液助け合い運動」月間

献血にご協力をお願いします

【問い合わせ】
健康づくり課(☎41-3607)

夏期は、長期休暇などにより学校や企業、団体などからの献血への協力が少なくなるため、輸血用の血液が不足することがあります。

■献血とは

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんのために、健康な人が血液を提供することです。献血には200ミッドル・400ミッドル全血献血と成分献血があります。

※献血バスで実施する献血では400ミッドル全血献血をお願いしています

■なぜ献血が必要なの？

輸血用の血液はいまだに人工的に作ることができません。

また、血液は長い間保存ができないので、必要なときに必要な患者さんへ血液を届けられるように、毎日新しい血液を確保する必要

があります。日本では、1日に3千人もの患者さんが輸血を必要としています。

■「献血に協力したい」と思ったら

献血日程は広報はなまきや市ホームページでお知らせしており、7月分は本号の最終ページに掲載しています。

市では献血の予約を推進しており、予約して献血いただいた人にはプレゼントをお渡しします。予約はオンライン(献血web会員サービス「ラブラッド」)、または電話(岩手県赤十字血液センター献血推進課 ☎019-637-7201)で受け付けています。



▲市ホームページに「ラブラッド」へのリンクがあります

**献血は身近なボランティアの一つです。
ご協力をお願いします。**

介護保険は、介護を必要とする本人やその家族が抱えている不安・負担を、社会全体で支え合うための社会保障制度です。その財源は、40歳以上の人が納める保険料と、市や国などが負担する公費(税金)で賄われています。本年度の本市の介護保険料などについてお知らせします。

本年度の介護保険料

■65歳以上の人(第1号被保険者)

本人または世帯の所得状況に応じて、下表の第1～13段階のいずれかの金額となります。

■40～64歳の人(第2号被保険者)

加入している医療保険の保険料に含まれ、その算定方法は、医療保険ごとに異なります。

介護保険料の納め方

■65歳以上の人(第1号被保険者)

▷特別徴収(年金からの天引き)

年金が年額18万円以上の人(原則、「特別徴収」という納付方法になります。保険料は年金の支払い月(年6回)に天引きされます。

▷普通徴収(納付書や口座振替などでの納付)

特別徴収にならない人は、「普通徴収」という納付方法になります。7月中旬に送付する納付書で納付してください。

納付は市内各金融機関やコンビニ、本館収納課、各総合支所税務会計係で行えます(ゆうちょ銀行、コンビニでの納付は納期限内の納付書に限る)。納期は年7回で、第1期の納期限は7月31日(木)です。

また、金融機関に申し込めば口座振替を利用できるほか、納付書の二次元コードをスマホのカメラで読み取り、クレジットカードやPayPayなどのキャッシュレス決済でも納付ができます。

■40～64歳の人(第2号被保険者)

加入している医療保険の保険料と併せて納めます。

*制度について詳しくは、市ホームページをご覧ください



●65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料(年額)

所得段階	対象者		負担割合	年額保険料
第1段階	世帯全員が 住民税非課税	。生活保護受給者。老齢福祉年金受給者 。前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80.9万円以下の人	基準額の0.25	17,300円
第2段階		前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80.9万円超の人	基準額の0.4	27,600円
第3段階		前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の人	基準額の0.685	47,300円
第4段階	課税世帯で本人は住民税非課税	前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80.9万円以下の人	基準額の0.9	62,100円
第5段階		前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80.9万円超の人	基準額	69,000円
第6段階	本人が 住民税課税	前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額の1.2	82,800円
第7段階		前年の合計所得金額が120万円以上の人	基準額の1.3	89,700円
第8段階		前年の合計所得金額が210万円以上の人	基準額の1.5	103,500円
第9段階		前年の合計所得金額が320万円以上の人	基準額の1.7	117,300円
第10段階		前年の合計所得金額が420万円以上の人	基準額の1.9	131,100円
第11段階		前年の合計所得金額が520万円以上の人	基準額の2.1	144,900円
第12段階		前年の合計所得金額が620万円以上の人	基準額の2.3	158,700円
第13段階		前年の合計所得金額が720万円以上の人	基準額の2.4	165,600円

※合計所得金額は、収入から必要経費などを控除した額です。第1～5段階の人の合計所得金額は、年金収入にかかる雑所得を差し引いた後の金額です

市民参画とは、市民の皆さんが市の重要な計画などに対し意見を表明するなど、主体的にまちづくりに参加し、その意思決定に関わることをいいます。

新たに追加された市民参画の実施結果および実施予定の概要をお知らせします。

※市民参画の結果や予定について詳しくは、市ホームページをご覧ください



■市民参画の実施結果

計画などの名称	計画などの内容	方法	実施時期	実施結果	担当部署
第3期花巻市子ども・子育て支援事業計画	本市の子ども・子育て支援のさらなる充実を図るため、子ども・子育て支援に関する基本目標、基本施策、基本施策ごとの取り組み内容のほか、今後の教育・保育事業の需要量や確保方策などを示した計画です	保護者へのアンケート	令和6年2月14日～3月13日	送付数5,151票 回答率86.3%	こども課
		花巻市子ども・子育て会議	令和6年7月22日、10月31日、令和7年1月16日、3月18日	意見19件	
		パブリックコメント	令和7年1月31日～3月1日	閲覧169件 意見5件	

■市民参画の実施予定

計画などの名称	計画などの内容	方法	実施時期	担当部署
(仮称)花巻市こども計画	こどもや若者が幸福な生活を送ることができる社会の実現を目指し、本市のこども施策を総合的に進めるための基本方針や重要事項などを示した計画です	子ども・若者アンケート	令和7年11月～12月	こども課
		花巻市子ども・子育て会議	令和8年3月・7月・9月・12月、令和9年2月	
		パブリックコメント	令和8年12月～令和9年1月	
第3次健康はなまき21プラン(中間評価・見直し)	市民の健康づくりの推進に向け、基本目標や基本方針、目標を達成するための取り組みなどを示した計画です	市民アンケート	令和7年6月～12月	健康づくり課
		パブリックコメント	令和8年10月～11月	
		健康づくり推進協議会への諮問	令和7年8月、令和8年2月・8月・12月、令和9年2月	
第2期花巻市スポーツ推進計画	市民が生涯にわたって健康で、いつでも・どこでも・いつまでも気軽にスポーツに親しむことができるよう、基本目標や取り組み施策、事業計画などを示した計画です	スポーツ推進審議会	令和7年10月、令和8年2月	スポーツ振興課
		パブリックコメント	令和7年11月～12月	



インターンシップに参加する大学生などを応援
インターンシップ助成金

【問い合わせ】
本館商工労政課(☎41-3536)

市では、大学生などが市内事業所でインターンシップ(就業体験)を行う場合の交通費・宿泊費などを助成しています。助成金を活用し、気になっている市内の事業所で働く体験をしてみませんか。



- 対象 次の要件を全て満たすインターンシップを市内の事業所で行った大学生など
- 就業体験の機会の提供を目的としていること
 - 実習内容などが明確に定められていること
 - 労働関係法令が順守されていること

■助成額 1人当たり上限2万円

■助成対象経費

- 交通費…居住地からインターンシップを行う市内事業所まで、または居住地から宿泊地を経由し、インターンシップを行う市内事業所までの往復に要した交通費(鉄道賃、船賃、バス賃、タクシー代、有料道路通行料、航空賃)

※タクシーを利用する場合は、片道2*以上とし、市内での利用分に限る

- 宿泊費…市外に居住する大学生などが市内の宿泊施設を利用する場合に要した経費

※1泊当たり5千円を上限

- 企画旅行費…旅行会社が企画するパック旅行商品の利用に要した経費

※インターンシップの参加に必要な最小限の経費として認められるものに限る

- 申請方法 申請書兼報告書に必要事項を記入の上▶学生証などの写し▶インターンシップ実施証明書▶交通費および宿泊費に係る経費を明らかにする書類の写しを添えて申し込みフォームから申し込み、または上記へ提出



申請様式などは、市ホームページに掲載しています





皆さんの健康的な暮らしを応援します
総合花巻病院 地域健康交流会

【会場・問い合わせ】
(公社)花巻共立会 総合花巻病院(☎23-3311)

総合花巻病院では、地域の皆さんの健康を増進し、明るく元気に毎日を過ごせるよう地域健康交流会を開催します。

健康的な暮らしに役立つ知識を学べたり、体の調子に関する相談ができたり、さまざまな内容を用意しているので、お気軽にご来場ください。



※入場無料、申し込み不要です

■日時 7月26日(土)、午前10時～正午

■内容

- 理学療法士による、若々しい身体づくりのための講演・健康体操指導
- 言語聴覚士および管理栄養士による誤嚥性肺炎にならないための飲み込み機能の向上と栄養の取り方のアドバイス

※栄養補助食品の試食コーナーもあります

- 看護師、理学療法士、言語聴覚士、社会福祉士、管理栄養士などによる個別相談会

わたしたちが相談に乗ります！

「腰や膝、肩が痛い」「血圧が気になる」「食事の時にむせやすくなってきた」「ダイエットしたいけど何からしていいのかわからない」など健康に関する悩みにお答えします。お気軽にお越しください。



▲左から管理栄養士の佐々木さん、言語聴覚士の戸来さん、理学療法士の上川さん



青少年の非行・被害防止県民運動

【問い合わせ】
新館市民生活総合相談センター
(☎41-3552)

こども家庭庁では、学校が夏休みに入る毎年7月を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」と定め、関係機関と連携しながら総合的な非行・被害防止活動を展開しています。

それに伴い県では、7～8月を「青少年の非行・被害から守る県民運動(以下、県民運動)」の期間と位置づけ、街頭啓発活動や地域活動を実施します。

■全国最重点課題

インターネット利用における子どもの犯罪被害などの防止



■全国重点課題

- 有害環境への適切な対応



夏の交通事故防止県民運動

【問い合わせ】
新館市民生活総合相談センター
(☎41-3551)

夏場は、暑さによる疲れや、夏休みによる気の緩みから重大事故の発生が懸念されます。家族や職場、地域の皆さんで交通ルールやマナーを今一度確認し、交通事故を防止しましょう。

■スローガン

守ろうよ チャイルドシートで 子の未来

■運動期間

7月15日(火)～24日(木)

■重点ポイント

- 暑さなどによる過労運転の防止
- 高齢者と夏休み中の子どもの交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底





夏の地域安全運動

【問い合わせ】
▷花巻市防犯協会(☎24-2966)
▷新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)

地域の安全安心は、市民一人一人の防犯意識を高めることはもちろん、会社や地域などで行う自主的な防犯活動で保たれています。

期間中は、会社や地域、家族などで防犯について考える機会とし、犯罪のないまちづくりに向けた取り組みをお願いします。

■運動期間

7月18日(金)～8月17日(日)

■重点ポイント

- ▷鍵掛けの徹底…自宅や自動車などの鍵掛けを

徹底するとともに、ごみ捨てなどのわずかな時間や在宅中でも玄関ドアに鍵を掛けるようにしましょう

- ▷特殊詐欺の被害防止…公的機関をかたる詐欺や架空請求詐欺などによる被害に遭わないよう、詐欺の手口を知るとともに、家族や周りの人と情報共有しましょう

- ▷青少年健全育成活動の推進…夏休み中の青少年の非行防止を図るため、パトロールや見守りを実践しましょう

図書館情報

Library information

◆**催し物情報**
●夏休み巡回子ども映画会
▼日時／会場：①7月30日(水)、午後2時～3時30分／文化会館②8月2日(土)、午前10時30分～正午／石鳥谷図書館③8月6日(水)、午前10時30分～正午／まなび学園④8月9日(土)、午前10時30分～正午／東和図書館⑤8月10日(日)、午前10時30分～正午／大迫図書館▼内容：映画「ざんねんないきもの事典」▼参加費：無料▼問い合わせ：花巻図書館●みなさんの「おすすめ本」教えてください

図書館にある「おすすめ本紹介カード」に記入して教えてください。12月から市内図書館で展示します。

◆**花巻図書館**
☎23・5334
●おはなし会
①0～2歳児対象：7月18日(金)、午前11時②3～4歳児対象：7月12日(土)、午前10時30分③5歳～小学校低学年対象：7月26日(土)、午前10時50分
●**こども映画会**
▼7月19日(土)、午前10時30分～11時20分、アニメ「プチ

バンビ」学校へ行く」ほか
●**休日ほっと映画会**
▼7月27日(日)、午前10時～11時55分、映画「掘る女 縄文人の落とし物」
●7月のテーマ図書展
▼「旅する夏」▼「夏が来る! 海の絵本」▼「夏が来がっぱい! 夜の絵本」
●夏休み特別講座「いのちってなんだろう?」保護犬・保護猫について知ろう
▼対象：小学生以上▼日時：7月28日(月)、午前10時30分～11時50分▼内容：若手県立中部保健所の獣医師による講話▼定員：30人(当日先着順)▼参加料：無料

◆**大迫図書館**
☎48・2244
●テーマ図書展「ジャケ借りしたくなる本」
7月2日(水)～31日(木)
●ギャラリー展「atelier kantara 嘉藤那美」
7月5日(土)～8月27日(水)
●ギャラリー展「atelier kantara パタインアートワークショップ」
▼対象：小学生以上▼日時：8月9日(土)、午前10時～内容：アーティストの嘉藤那美さんによるパターンアートワークショップ▼定

員：10人(先着順)▼参加料：600円▼申込開始日時：7月12日(土)、午前9時
●おはなし会「夏がはじまった!」
▼7月12日(土)、午前10時～10時30分
●夏休みおすすめの本展
7月19日(土)～8月20日(水)
●土曜わくわくタイム「毎週土曜日、午前10時30分、おはなし会と映画会」
▼7月5日、アニメ「ねぎぼうずのあさたろう巻之一 其の旅立ちのとうげ」▼7月12日、アニメ「かんすけさんふしぎな自転車」▼7月19日、アニメ「王さまライオンとカエル」▼7月26日、アニメ「小さなバイキングビッケ ビッケと大あざらし」
●日曜映画会「ああ栄冠は君に輝く」
▼日時：8月3日(日)、午後1時30分～3時▼定員：30人(当日先着順)
●図書企画展「『淵澤能恵展 韓国女子教育の母』」
7月2日(水)～31日(木)
▼夏休みにおすすめの本」

今月のおすすめの本

～おとなの本棚から～

★『今日から始める汗トレ!』
一比留川佳志子 著(きずな出版)

多汗症、冷え性、自律神経失調症、乾燥肌…。体の巡りを良くしたら体の不調が消えていく! お風呂時間を活用し、たった3分で発汗力を高め、体も心も整える「汗トレ! 3分メソッド」を紹介。



～こどもの本棚から～

★『くらべるえほん いきもの』
一ちかつたけお 作・絵 (Gakken)

ジャイアントパンダとホッキョクグマ、ライオンのオスとメス、歩くネコと座ったネコ…。どこがちがう? なにがちがう? 似ている生き物を比べて、違いを考える絵本。



【各図書館の休館日】

花巻・大迫＝7月1日(火)、21日(月・祝)、8月1日(金)
石鳥谷・東和＝毎週月曜日、7月1日(火)、8月1日(金)



秋に植える花苗を配布します

【問い合わせ・申し込み】 新館都市政策課(☎41-3569 ☎22-6846 ✉kouen@city.hanamaki.iwate.jp)

市では、花いっぱい運動の一環として、花苗を無料配布しています。今回は秋に植える花苗の申し込みを受け付けます。



■対象

- 公道などに面している花壇やプランター、街路樹升など
- 市が整備したコミュニティ花壇
- 公民館や学校、保育施設、福祉施設など多くの人が利用する施設の花壇やプランター

■配布する花苗

パンジー、ビオラ、シロタエギク
※パンジー、ビオラは各3色程度。配布時期は10月中旬から下旬を予定しています

■**申込期限** 7月22日(火)

■申し込み方法

- 初めて花苗の配布を希望する場合…まずは「花壇等実践者名簿」への登録が必要です。オンラインまたは電話で新館都市政策課へ申し込みください
- すでに「花壇等実践者名簿」への登録がお済みの場合…市から6月下旬に送付した専用申込書にて申し込みください



*詳しくは、市ホームページをご覧ください



花巻市民憲章の標語を募集します

【問い合わせ】 花巻市市民憲章推進協議会事務局(本館地域づくり課☎41-3513)

花巻市民憲章は、「誰もが住みよいと思えるようなまち」にしていくための本市の指針や目標になるものです。

花巻市市民憲章推進協議会では、市民憲章への理解や関心を高めるため、市民憲章標語コンクールの作品を募集しています。

■対象

市内小学生

■標語の内容

花巻市民憲章が目指す「誰もが住みよいと思えるようなまち」の実現に向けた標語



▲昨年度の市民憲章ポスター

■**応募期限** 8月29日(金)

■応募方法

各小学校に配布している応募用紙に▶学校名▶学年▶名前▶標語一を記入し、通学している小学校に提出してください

※作品は未発表のものに限ります。また、応募は任意の様式でも可能ですが、一人につき1点とします

■優秀作品の表彰

応募作品を審査の上、優秀な作品は12月に開催する花巻市民憲章運動推進大会で表彰します。最優秀賞に選ばれた作品は、市民憲章ポスターに掲載され、市民憲章の啓発活動に活用します。

*市民憲章について詳しくは、市ホームページをご覧ください





催し

■大迫「神楽の日」7月公演 (大償神楽)

【期日】 7月13日(日)
【時間】 午前11時～午後3時(正午ごろから1時間休憩)
【会場】 大迫交流活性化センター
【入場料】 1,000円(事前予約不要)
【問い合わせ】 産業係(☎41-3122)



募集

■ひとり親家庭のための法律相談

離婚や親権、養育費など、ひとり親家庭の悩み事に弁護士が応えます。
【期日】 8月5日(火)
【日時】 午前10時～午後3時
【会場】 花巻地区合同庁舎
【相談料】 無料
※事前の申し込みが必要です
【問い合わせ・申し込み】 (一社)岩手県母子寡婦福祉連合会(☎019-623-8539)、県南広域振興局花巻保健福祉環境センター(☎22-4921)

■自筆証書遺言書講座

遺言者の申請により法務局が自筆証書遺言書を保管する自筆証書遺言書保管制度や、遺言書の書き方について学びます。
【日時】 7月30日(水)、午後2時～3時30分
【会場】 盛岡地方法務局花巻支局(不動町1-1-1)
【定員】 20人(先着順)
【受講料】 無料
【申込開始日】 7月1日(火)
【問い合わせ・申し込み】 盛岡地方法務局花巻支局総務係(☎24-8311)

■上級救命講習

AEDの使い方を含めた心肺蘇生法や止血法などを学びます。
【期日】 8月2日(土)
【時間】 午前9時～午後6時
【会場】 まなび学園
【定員】 20人(先着順)
【申込期間】 7月1日(火)～27日(日)
【受講料】 無料
【申し込み方法】 オンラインまたは最寄りの消防署・分署・分遣所の窓口へ
【問い合わせ】 消防本部警防課(☎22-6124)



■トールペイント教室

絵の具を木材にペイントして作品を作ります。
【期日】 7月29日(火)
【時間】 午前9時30分～正午
【会場】 まなび学園
【持ち物】 エプロン、タオル、水入れ
【定員】 20人(先着順)
【参加料】 600円
【申込期間】 7月1日(火)～15日(火)
【問い合わせ・申し込み】 花巻地区赤十字奉仕団 安部(☎090-9537-5586)

■生活支援ボランティア養成研修

【期日】 7月17日(木)
【時間】 午後1時30分～4時
【会場】 市役所新館
【定員】 10人(先着順)
【内容】 ▶1部…ボランティア養成研修(60分)▶2部…認知症サポーター養成講座(90分)
※1部のみの受講も可能です
【受講料】 無料
【申込期間】 7月3日(木)～16日(水)
【申し込み方法】 オンラインまたは電話
【問い合わせ・申し込み】 新長寿福祉課(☎41-3576)



■いわて花巻空港からのお知らせ

①みんなでラジオ体操&平行誘導路マラソン

普段は入ることのできない駐機場(エプロン)や平行誘導路で、ラジオ体操と早起きマラソン(1.2キロ)を体験してみませんか。
【日時】 7月27日(日)、午前6時20分(受け付けは午前5時30分から)
【会場】 いわて花巻空港
【定員】 300人(先着順)
【参加料】 無料
【申込開始日】 7月1日(火)
【申し込み方法】 メールに▶参加人数▶住所▶氏名(ふりがな)▶生年月日▶電話番号を明記の上、下記へ※詳しくは空港ホームページをご覧ください
【申し込み】 岩手県空港ターミナルビル(国gyoumu@hna-terminal.co.jp)



②フォトコンテスト

【テーマ】 いわて花巻空港を感じられる風景や航空機など
【応募期間】 7月1日(火)～8月18日(月)
※詳しくは空港ホームページ・館内に掲示の募集要項をご覧ください

①②共通

【問い合わせ】 岩手県空港ターミナルビル(☎26-5011)

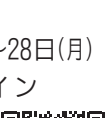
■多文化共生サロン「私の故郷ベトナムを紹介します」

【対象】 市内在住・在勤の人
【期日】 7月26日(土)
【時間】 午前10時～11時30分
【会場】 花巻市交流会館
【定員】 20人(先着順)
【参加料】 一般300円、賛助会員100円
【申し込み方法】 オンライン、電話または花巻国際交流協会窓口へ
【申込開始日時】 7月1日(火)、午前9時
【問い合わせ・申し込み】 花巻国際交流協会(☎26-5833)



■小学生のプログラミング体験教室&工場見学

プログラミング学習ツールを使ってゲームなどを作成するほか、工場を見学し実際にプログラミング技術が利用されている様子を学びます。
【対象】 小学生とその保護者
【期日】 7月30日(水)
【時間】 ▶午後1時～3時…プログラミング体験教室▶午後3時10分～4時…工場見学
【会場】 株式会社アイオー精密本社(東十二丁目17-1-1)
【定員】 10人(先着順)
【参加料】 無料
【申込期間】 7月1日(火)～28日(月)
【申し込み方法】 オンライン
【問い合わせ】 岩手大学生産技術センター花巻サテライト(☎30-1172)



■はなまき賢治セミナー(親子編)

親子で賢治さんについて楽しく学びましょう！

区分	期日	内容	会場
①	8月2日(土)	賢治さんと宇宙のつながりをたどろう！	奥州宇宙遊学館(奥州市)
②	9月6日(土)	賢治さんのおはなしを紙芝居で楽しもう！	文化会館

【対象】 市内小学生とその保護者
【時間】 ①午前9時～午後3時②午前10時～正午
【定員】 各回10組(抽選)
【参加料】 ①500円程度(入館料、保険代など)②無料
※1人当たりの料金です
【申込期限】 7月15日(火)
【申し込み方法】 オンラインまたは電話
【問い合わせ・申し込み】 ●生涯学習課(☎41-3587)



■岩手医科大学

市民公開講座

岩手医科大学は、どなたでも参加できる市民公開講座を開催します。講義日程など、詳しくは岩手医科大学ホームページをご覧ください。
【期日】 7月30日(水)～8月1日(金)
【会場】 岩手医科大学矢巾キャンパス(矢巾町)
【定員】 200人程度
【受講料】 無料
【申込期限】 7月25日(金)
【申し込み方法】 オンライン、郵送またはファクス
【問い合わせ・申し込み】 岩手医科大学全学教育企画課 市民公開講座担当(〒028-3694 紫波郡矢巾町医大通1-1-1 ☎0196-51-5111、☎0196-98-1826)



■ゆるくつながる南いわて移住者交流会「ゆるつな」

「Uターン起業×花巻のクラフトビール」をテーマに、移住者や転勤者などを対象にした交流会を市内で開催します。
【期日】 8月9日(土)
【時間】 午後2時15分～4時30分
【会場】 Lit work place(大通り1-7-40)
【定員】 15人(先着順)
【内容】 醸造所見学、グストーク(ゲストは株式会社トルクスト代表取締役の高橋亮さん)、試飲・試食、交流など
【参加料】 1ドリンクオーダー(500～1,000円程度)
【申込期間】 7月1日(火)～8月3日(日)
【申し込み方法】 オンライン
【問い合わせ】 一般社団法人いわて地域おこし協力隊ネットワーク岡田(☎090-4177-8437 国info@iwate-kyoryokutai.net)



■暮らしの技公開講座

旬の野菜を使った漬物「きゅうりのパリッパリ漬」「野菜の三五八漬」の技の公開や、参加者同士の交流を行います。
【日時】 7月24日(木)、午前10時～正午
【会場】 まなび学園
【定員】 20人(先着順)
※小学生は保護者同伴
【参加料】 500円(材料代)
【申込開始日】 7月7日(月)
【申し込み方法】 メール
※2次元コードを読み取るとメール送信画面になります
【問い合わせ・申し込み】 花巻地方生活研究グループ連絡協議会事務局 菅野(☎44-2571)



■ポリテクセンター岩手 公共職業訓練受講生

【訓練期間】 9月2日(火)～令和8年2月27日(金)
【募集科】 ビル管理技術科
【定員】 16人
【受講料】 無料
【申込期限】 7月25日(金)
【問い合わせ】 ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

■夏休み親子食育教室

花巻農業高校食農科学科は、ヘルシーライスバーガー作りを通じて、親子で地産地消と食生活の大切さを学ぶ教室を開催します。
【対象】 市内の小学3～6年生とその保護者
【日時】 8月1日(金)
【時間】 午前10時～正午
【定員】 親子20組40人(抽選)
【参加料】 1組300円
【申込期限】 7月20日(日)
【申し込み方法】 オンライン
【会場・問い合わせ・申し込み】 花巻農業高校 食農科学科(☎26-3131)





募集

■令和8年4月採用 岩手中部広域行政組合職員(一般事務)

【応募資格】 17歳以上34歳未満の人(平成3年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人)
【採用予定人数】 1人
【試験日】 9月21日(日)
【試験会場】 専修大学北上高校(北上市)
【申込期間】 7月15日(火)～8月22日(金)
※申し込み方法など詳しくは岩手中部広域行政組合のホームページまたは下記へ
【問い合わせ】 岩手中部広域行政組合(☎0197-72-8286)



■介護・保育・福祉の就職相談会

【対象】 県内の福祉施設などへの就職を希望している人または興味のある人
【日時】 7月20日(日)、午後0時30分～4時30分(受け付けは正午から)
【会場】 ホテルメトロポリタン盛岡
【申込期限】 7月14日(月)
【申し込み方法】 オンライン、電話、またはファクス
【問い合わせ・申し込み】 岩手県社会福祉協議会(☎019-637-4522 ㊟019-637-9612)



■平和について考えてみませんか「平和教室」開催団体

被爆者による体験講話や平和に関する映像の上映会などを行う「平和教室」を開催する団体を募集しています。
【対象】 市内小中学校、学童クラブ、子供会、PTAなど
【申込期限】 令和8年1月30日(金)
※申し込み方法など詳しくは下記へ
【問い合わせ・申し込み】 ㊟総務課(☎41-3506)

■勤労青少年ホーム講座

講座名	講師	定員	期日
ZUMBA	陣場宏美さん	15人程度	7月7日・14日・28日の月曜日(全3回)
手作りパン「あんぱん」	葛巻真理さん	各日6人程度	7月23日・30日の水曜日
はじめてのジェルネイル	蒲生和佳さん	10人	7月29日、8月5日・19日・26日、9月2日・9日の火曜日(全6回)

【対象】 県内在住の18歳以上の人
【時間】 午後7時～9時
【受講料】 無料(材料費は自己負担)
※利用登録が必要です
【申込期限】 講座開始の2日前
※定員になり次第、締め切ります
【会場・問い合わせ・申し込み】 勤労青少年ホーム(☎23-4839 ㊟kinrou@city.hanamaki.iwate.jp)



お知らせ

■狩猟免許試験

狩猟や有害鳥獣捕獲などを行うには狩猟免許が必要です。県は次の日程で狩猟免許試験を行います。

日時	試験項目	申込期間
8月24日(日) 9:00～17:00	網猟免許、わな猟免許、第一種銃猟免許	7月9日(水)～23日(水)
12月7日(日) 9:00～17:00	わな猟免許、第一種銃猟免許、第二種銃猟免許	10月22日(水)～11月5日(水)

【会場】 岩手県立大学(滝沢市)
【受験手数料】 1種類につき5,200円(他の狩猟免許を所持している場合は3,900円)
【申し込み方法】 申請書等を記入の上、下記へ提出
※詳しくは県ホームページをご覧ください。
受験案内および申請書等は下記申し込み先に備え付けています
【申し込み・問い合わせ】 花巻保健福祉環境センター(☎41-5405)



■東北移住＆つながり大相談会

市もブースを出展します。関東圏にお住まいのご家族・ご友人にぜひお知らせください。
【日時】 7月13日(日)、午前11時～午後4時30分
【会場】 東京交通会館(東京都千代田区)
※詳しくは、ふるさと回帰支援センターのホームページをご覧ください
【問い合わせ】 ㊟定住推進課(☎41-3516)



■土砂災害法に基づく現地調査

県では、土砂災害が発生する恐れのある区域を明らかにし、災害時の避難体制を整えるため、現地調査を実施しています。地形図では読み取りにくい崖の高さや形状を、皆さんのお宅の敷地に立ち入り、スケッチ、写真撮影などで調査します。
調査は、県と契約した民間企業が行います。調査員は身分証を携帯していますので、ご協力をお願いします。なお、調査の立ち会いは不要です。
【調査期間】 6月上旬～令和8年3月末
【問い合わせ】 花巻土木センター治水環境課(☎41-5409)

■農業科学博物館企画展

「いわてのりんご150年～西洋りんご栽培のはじまりから明治時代のりんご栽培を振り返る～」
【会期】 開催中～10月5日(日)
【開館時間】 水～日曜日、午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
※月曜日が祝日の場合は開館し、直後の水曜日に休館
【入館料】 一般320円、学生150円、高校生以下無料
【会場・問い合わせ】 岩手県立農業ふれあい公園 農業科学博物館(☎0197-68-3975)

【お知らせ中の表記】 ㊟＝本館 ㊟＝新館 ㊟＝全ての総合支所 ㊟＝大迫総合支所 ㊟＝石鳥谷総合支所 ㊟＝東和総合支所

■高齢者・障がい者のための成年後見＆相続 無料相談会

成年後見制度や相続に関するお悩みに、司法書士がお応えします。面談または電話で相談できます。
【期日】 7月26日(土)
【時間】 午前10時～午後4時
【会場】 岩手県司法書士会館(盛岡市)
【相談方法】
○面談による相談…予約優先で対応します。予約は成年後見センター・リーガルサポート岩手支部(☎019-653-6101)まで
○電話による相談…☎0120-823-815(7月26日のみ)または☎0120-333-184
【相談料】 無料
【問い合わせ】 岩手県司法書士会(☎019-622-3372)

■海水浴は開設された海水浴場で

海水浴に出かける場合は、市町村が開設した海水浴場を利用しましょう。それ以外の場所での遊泳は、急な深みや潮流が早い箇所などの危険が多くあるほか、監視員などもないため、大変危険です。
海水浴を安全に楽しむ方法は海上保安庁のホームページをご覧ください。
【問い合わせ】 釜石海上保安部交通課(☎0193-22-3830)



■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	7月9日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター	7月8日(火)
市民生活(人権・行政)相談	7月11日(金)	10:00～12:00	市民生活総合相談センター 大迫総合支所第2会議室 石鳥谷総合支所中会議室 東和総合支所第3会議室	申し込みは不要です
司法書士法律相談	7月16日(水)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター	7月9日(水)
消費者救済資金貸付相談	7月17日(木)	13:00～17:00	市民生活総合相談センター	7月10日(木)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日前日の午後2時までに電話で同センターへ
○書類作成に係る相談は受け付けておりません
【問い合わせ・申し込み】 ㊟市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■子育て支援情報がいっぱい！花巻市子育てガイドブックを改訂しました

「花巻市子育てガイドブック」は、市の子育て支援事業や各種手続きの案内、保育施設への入所手続き方法など、子どもや子育てに関連する情報をまとめたものです。6月に改訂版を作成しましたので、ぜひご活用ください。
ガイドブックは、新館こども課、こども家庭センター(保健センター内)、健康こども部および福祉部各課、各総合支所市民サービス課などで無料で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。
【問い合わせ】 新館こども課(☎41-3149)



■市政懇談会

市長または副市長が各地区へ伺い、直接皆さんの声をお聞きます。

期日	地区	会場
7月23日(水)	小山田	小山田振興センター

【時間】 午後6時(1時間30分程度)
【問い合わせ】 ㊟地域づくり課(☎41-3514)、㊟地域づくり係(☎41-6511)

市民伝言板

■DX学校

花巻校開校記念セミナー
【期日】 8月1日(金)
【時間】 午後2時～4時(受け付けは午後1時30分から)
【会場】 なはんプラザ
【定員】 30人(先着順)
【内容】 「中小企業のDXとは！？今こそ取り組もう！ デジタル化5つの大原則」(講師は株式会社ディグナ代表取締役でDX学校校長の梅崎健理さん)
【受講料】 無料
【申し込み方法】 オンライン、メールまたは電話
【問い合わせ】 movedesign代表 里澤(☎070-9019-3841、㊟t.satozawa@dx.school)



■茶道体験教室

茶道に興味がある人、美味しい抹茶を飲んでみたい人など、はじめての人も気軽に参加できます。事前申し込みは不要です。
【期日】 7月12日(土)、8月9日(土)
【時間】 午後7時～8時30分
【会場】 まなび学園
【参加料】 300円(抹茶代)
※18歳未満の人および見学のみの方は無料
【問い合わせ】 遠州流茶道岩手支部 斉藤(☎070-8452-3699)

■はなまき夏マルシェ

美味しいスイーツやパン、素敵なアクセサリやバッグなど、市内を中心に活躍する45店舗が出店します。
【日時】 7月13日(日)、午前10時20分～午後3時
【会場】 花巻市交流会館
【問い合わせ】 地域活性化創造企画At・So 長谷川(☎090-6222-2278)



【お知らせ中の表記】

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ㊦＝企画総務係 ☎41-3607、
㊧＝予防推進係 ☎41-3608、㊨＝成人保健係 ☎41-3613、㊩＝健診管理係 ☎41-3614
・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ㊪＝母子保健係 ☎41-3609



保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター [㊪] (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター[㊪]または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月10日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	6年12月1日～15日生まれ
7月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	6年12月生まれ
8月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	6年12月～7年1月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	5年12月生まれ
8月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年12月～6年1月生まれ
8月5日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年1月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月16日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年1月16日～31日生まれ
7月18日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	4年12月～5年2月生まれ
7月30日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年2月1日～15日生まれ
8月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年1月～2月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月9日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年1月16日～31日生まれ
7月11日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	4年1月生まれ
7月23日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年2月1日～15日生まれ
8月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年1月～2月生まれ
8月6日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年2月16日～28日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
7月17日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	6年7月16日～8月15日生まれ
7月25日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～ 9:45	6年7月～8月生まれ
7月31日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	6年8月16日～31日生まれ
8月1日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	6年8月～9月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
7月14日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	7年2月24日～3月15日生まれ
7月22日(火)	石鳥谷保健センター	9:30～ 9:45	7年2月～3月生まれ
8月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	7年3月～4月生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
7月7日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター [㊪]
8月4日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00		

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。

【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)

【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は30分～1時間が目安

【相談内容】 不妊に関する悩み、ライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】 こども家庭センター[㊪]

■花巻保健大学 第3回目講座

【対象】 市内在住または在勤の人
【日時】 8月26日(火)、午後1時30分～2時45分

【会場】 なはんプラザ

※オンライン(Zoom)受講も可能
【内容】 講演「知って役立つ健口^{けんこう}づくり～健口な笑顔を守るブラッシング術～」(講師は、にしお歯科クリニックの西尾俊彦さん)

【定員】 会場110人、オンライン90人(いずれも先着順)

【申込開始日】 7月1日(火)

【申し込み方法】 オンラインまたは電話

【問い合わせ・申し込み】

健康づくり課[㊦]



■高齢者の肺炎球菌ワクチン接種

対象者には順次予診票を送付しています。予診票を紛失した場合は、本人確認書類をお持ちの上、保健センターまたは各総合支所健康づくり窓口へお越しください。
【対象】 肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがない、市内在住の65歳の人

【接種期限】 66歳の誕生日の前日

【接種場所】 市内指定医療機関

【問い合わせ】 健康づくり課[㊧]

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■子宮頸がん検診(7月7日～8月4日分)

【対象】 令和6年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】 1,500円

※検診料はお釣りが出ないよう、ご協力をお願いします

【持ち物】 記入済みの受診票、検診料、バスタオル
※大迫・石鳥谷・東和地域にお住まいの人には、大迫・石鳥谷・東和会場用と指定医療機関用の2種類の受診票を送付しています。受診できるのはどちらか1回ですので、使用しない受診票は受付で回収します

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	7月7日(月)～11日(金)・14日(月)～18日(金)・23日(水)～25日(金)・28日(月)～31日(木)、8月1日(金)・4日(月) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花巻病院	11:15～11:30	10人	7月8日(火)・11日(金)・15日(火)・18日(金)・22日(火)・25日(金)・29日(火)・、8月1日(金)
③工藤医院	11:45～12:15	5人	7月10日(木)・11日(金)・17日(木)・18日(金)・24日(木)・25日(金)・31日(木)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制

【②の予約先】 総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]

【③の予約先】 工藤医院[ホームページの予約フォーム、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]

※検診日の7日前までに予約が必要

【問い合わせ】 健康づくり課[㊦]



。大迫・石鳥谷・東和地域

期日	受付時間	会場	対象行政区
7月23日(水)	9:45～10:45	東和コミュニティセンター	小山田第1～4、土沢第6～7
	13:15～14:15	*	土沢第1～5
7月24日(木)	9:45～10:45	東和コミュニティセンター	中内第1～5、土沢第9
	13:15～14:15	*	谷内第1～4、田瀬第1～3、土沢第8
7月25日(金)	9:45～10:45	大迫保健福祉センター	外川目地区、内川目地区、亀ヶ森地区 大迫地区
8月1日(金)	9:45～10:45	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1～6 八幡、石鳥谷第7～9
8月4日(月)	9:45～10:45	石鳥谷保健センター	石鳥谷第10～19 八重畑、新堀

※対象地区以外の日程でも受診が可能です。花巻地域にお住まいの人で、各地域の保健(福祉)センターで受診を希望する場合は、事前に健康づくり課[㊦]までご連絡ください

【定員】 午前・午後 各65人

※予約不要。受診票を持参ください

【問い合わせ】 各総合支所健康づくり窓口

■胃がん検診(7月11日～27日分)

【対象】 40歳以上の人

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 各総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
7月11日(金)	6:30～8:30	谷内振興センター	谷内第1～4、土沢第6
7月12日(土)	6:30～9:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1・2、八幡第2
7月13日(日)	6:30～8:30	亀ヶ森振興センター	亀ヶ森全地区
7月25日(金)	6:30～8:30	大瀬川振興センター	石鳥谷第7～9
7月25日(金)	6:30～8:30	八日市いきいき交流館	石鳥谷第10～14
7月26日(土)	6:30～9:00	東和コミュニティセンター*	小山田第1～4、未受診者
7月27日(日)	6:30～9:00	石鳥谷保健センター	未受診者

■特定健康診査など(7月4日～8月1日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課[㊦]へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
7月4日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本振興センター	大畑 小瀬川、台温泉
7月7日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本振興センター	櫛の目、宇津野 花巻温泉
7月8日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本振興センター	糠塚、上湯本台二、狼沢
7月9日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本振興センター	北湯口の二、下湯本、金矢
7月10日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本振興センター	北湯口の一、上湯本台一
7月11日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	太田地区社会体育館	山関、上太田、中央折沼、姥宿、泉畑
7月14日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	太田地区社会体育館	柴林、清水町、坂杉下坂井、大森、南中根子
7月15日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	花南振興センター	南城、十二丁目
7月16日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	花南振興センター	桜町一丁目・三丁目
7月17日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	花南振興センター	桜町二丁目・四丁目、成田
7月18日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	諏訪
7月22日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	諏訪 大谷地
7月23日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	大谷地、山の神
7月25日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻市交流会館	二枚橋駅前
7月28日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻市交流会館	二枚橋
7月29日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻市交流会館	西宮野目第四 葛第一、下似内
7月30日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻市交流会館	西宮野目第一 西宮野目第二
7月31日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻市交流会館	上似内 東宮野目、田力
8月1日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻市交流会館	本館 西宮野目第三、葛第二



このコードから、市ホームページ(保健のページ)にアクセスできます

休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊦＝内科系、㊧＝外科系 ※休日当番医、救急指定病院に関するお問い合わせは消防本部(☎24-2141)へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
7月6日(日)	㊦ 川 嶋 医 院 (鍛 治 町) ☎23-5641 ㊧ 高山整形外科クリニック (下小舟渡) ☎23-5757	サカモト薬局健康館 (不 動 町) ☎21-5454 伊 藤 薬 局 (一 日 市) ☎23-5040
7月13日(日)	㊦ 循環器科・内科 大平医院 (鍛 治 町) ☎23-5015 ㊧ 花巻中央眼科 (西大通り) ☎41-2700	桜 木 町 薬 局 (桜 木 町) ☎24-6169 は な ま る 薬 局 (西大通り) ☎41-1870
7月20日(日)	㊦ まきた内科ハートクリニック (西大通り) ☎23-0211 ㊧ 斎藤整形外科クリニック (西宮野目) ☎29-6010	タカハシひかる薬局 (西大通り) ☎41-1340 宮 野 目 薬 局 (西宮野目) ☎29-5830 調剤薬局ツルハドラッグ西大通店 (西大通り) ☎24-1015
7月21日(月・祝)	㊦ 石鳥谷医療センター (石鳥谷町八幡) ☎45-3111 ㊧ 白井眼科クリニック (材 木 町) ☎24-2003	あさひ薬局センター店 (石鳥谷町八幡) ☎46-2220 材 木 町 薬 局 (材 木 町) ☎22-1661 あ お ば 薬 局 (東宮野目) ☎23-1221
7月27日(日)	㊦ おばら内科消化器内科 (仲 町) ☎41-3669 ㊧ 工 藤 医 院 (一 日 市) ☎23-2715	アイン薬局花巻仲町店 (仲 町) ☎21-2022 花巻調剤薬局小舟渡店 (坂 本 町) ☎23-7665 小 田 島 薬 局 (上 町) ☎23-5161
8月3日(日)	㊦ 須田内科医院 (円 万 寺) ☎38-1121 ㊧ ちば眼科クリニック (上小舟渡) ☎41-3755	ゆ ぐ ち 薬 局 (円 万 寺) ☎38-1300 カワチ薬局花巻店 (上小舟渡) ☎22-3010

休日歯科診療所

◇期 日 7月6日(日)・13日(日)・20日(日)・21日(月・祝)・27日(日)、8月3日(日)
 ◇場 所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで)。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

日曜日当番整骨院

◇7月6日(日) おにやなぎ接骨院(星 が 丘) ☎21-1300
 ◇7月13日(日) う す ぎ 接 骨 院(東和町土沢) ☎42-2919
 ◇7月20日(日) 笹 山 整 骨 院(藤 沢 町) ☎41-4115
 ◇7月27日(日) 佐 々 木 整 骨 院(東和町安俵) ☎42-4511
 ◇8月3日(日) さ と う 整 骨 院(松 園 町) ☎21-5678

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったら
 電話 **#7119** または 019-656-1774
 岩手県救急安心センター相談電話へ
 ◆24時間365日対応

こどもの急病で困ったら
 電話 **#8000** または 019-605-9000
 こども救急相談電話へ
 ◆受付時間 午後7時～翌朝8時(年中無休)

献血にご協力 【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3607)

期 日	時 間	場 所
7月4日(金)	9:30～11:00 12:00～13:00	小田島商事株式会社 株式会社ツガワ花巻工場
7月9日(水)	13:30～16:00	J Aいわて花巻本店
7月13日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	エムズエキスポ花巻店
7月22日(火)	9:30～12:00 14:00～16:00	花巻地区合同庁舎 花巻保健センター
8月3日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	Ciina Ciina花巻

広報はなまき

一次一回一
7月15日発行予定

No.449 令和7年(2025)7月1日発行
 【毎月1日・15日発行】
 発行●花巻市
 〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号
 ☎0198-24-2111 ☎0198-24-0259
 編集●総合政策部広報情報課
 印刷●川嶋印刷株式会社

❖花巻市のホームページ・SNS



ホームページ

●フェイスブック @city.hanamaki
 ●エックス @city_hanamaki
 ●インスタグラム @city_hanamaki
 ●ユーチューブ @hanamakicity

LINE友だち募集中



古紙を配合した再生紙を使用しています