

大迫高校には魅力がたくさん！

「高校生おおはさま留学生」が上田市長を訪問

6月26日、4月から大迫高校に通っている「高校生おおはさま留学生」が上田市長を訪問し、入学を報告しました。

本年度の同留学生は神奈川県出身の石戸谷航平さん、栃木県出身の萩原七海さんの2人です。石戸谷さんは「山岳部と自転車競技部に興味があって入学を決めた」、萩原さんは「大迫の自然の豊かさなどに引かれ、特に星空に感動した」など、大迫の魅力や高校生活について語りました。上田市長は「勉強も大事だが、大迫での生活を楽しんでください」と激励しました。



高校生活を語る石戸谷さん(左)、萩原さん(右)

写真家GOTO AKIの世界観

地球の記憶を写す写真家のまなざし

5月31日～6月2日に、地域おこし協力隊の但野隊員との縁がきっかけで、写真家GOTO AKI（ごとう あき）さんが市内の里山風景を撮影しました。GOTOさんは2020年に日本写真協会賞新人賞を受賞するなど、国内外で活躍する写真家です。

撮影した写真は、11月に但野隊員が東京で開催する展示会で見ることが出来ます。GOTOさんは「田や家の手入れが行き届き、自然と暮らしが調和していて魅力的なまちだった」と花巻の印象を語りました。



大瀬川地区の葛丸川を撮影するGOTOさん

ごみを拾って「運」を拾う

花巻東高校 全校生徒がごみ拾い実施

7月2日、花巻東高校の生徒や教職員など約830人が大手飲料メーカーと連携し、通学路や周辺の住宅街などのごみ拾いを行いました。

最高気温30度を超える中、汗を流しながら道路や側溝にごみがなにか確認する生徒たち。同校が大切にしている「ごみは人が落とした運であり、ごみを拾うことは運を拾うこと。ごみを拾って、自分自身にツキを呼び込む」という教えを実践しようと、約1時間、真剣にそして楽しく、ごみと「運」を拾いました。



炎天下の中、真剣に、楽しくごみを拾う生徒

市民生活コーナー

脱毛エステのトラブルに注意！

■どんなトラブルがあるの？

○脱毛エステで3年間のコースを勧められ、総額50万円のお支払いをした。中途解約を希望したところ「有償での契約期間である1年間で過ぎていたので解約しても返金はない」と言われた。施術された分だけを支払って、解約したい

○「ひげ脱毛月額980円」と

■注意することは？

○脱毛エステの長期にわたるコースの契約は、多くの場合「有償での施術期間」と「無償での施術期間」に分かれています。中途解約した場合に精算されるのは「有償での施術期間」部分のみ

いうSNSの広告を見てエステへ行くと、「納得のいく効果を求めるなら、こちらの方がよい」と総額30万円のコースを勧められ、結局契約してしまった

です。契約時に必ず、どのタイミングまでに解約すると返金を受けられるか確認しましょう

○安価なコースの広告を見て店舗へ出向いたら、想定外の高額なコースを勧められたというケースがあります。自分が望まない契約などを勧められてもきっぱりと断りましょう

■困った時は？

○新館市民生活総合相談センター（☎41-3550）へ

健康コラム

夏の水分補給 ダラダラ飲んでいませんか

夏になると汗をかく量が増え、口当たりの良いさっぱりとした炭酸飲料やスポーツドリンクばかり飲んでいませんか？ 炭酸飲料やスポーツドリンクは、手軽に水分を補給できますが、多量の砂糖が含まれているものもあるため、飲みすぎには注意が必要です。



■1日の砂糖摂取量の目安は25㍑未満です

砂糖を多く含む炭酸飲料やスポーツドリンクの過剰摂取は、肥満や糖尿病などを引き起こすリスクを高めます。また、倦怠感や夏バテの原因となる可能性もあります。

日常的な水分補給は糖分を含まない水やお茶にして、のどが渇く前にこまめに飲むことを心がけましょう。



▲飲み物に含まれる砂糖の量[スティックシュガー（3本/本）に換算]

【問い合わせ】健康づくり課（☎41-3607）

地域おこし協力隊

遊休農地の活用を目指します

-「農業×観光」で地域の魅力を発信担当 戸来 浩-

生まれ育った東京都世田谷区から花巻市に移住して3カ月が経ちました。電動アシスト付き自転車が手放せませんが、花巻での生活にも少しずつ慣れてきたところです。

東京では2人の子どもたちと一緒に近所の有機農家さんのお手伝いに行ったり、小さいコミュニティ畑で野菜を作ったり、農業を楽しんでいました。今は岩手県立農業大学校へ通って、農業に関する知識や技術習得に取り組んでいます。

地域の農家さんにご協力いただきながら、実際

に農業に取り組んだり経営について伺ったりする中で、後継者不足や遊休農地の利活用問題など「日本の農業の現状」を痛感しています。これまでの経験や学び、実践を生かしながら花巻の「農業」と「観光」を掛け合わせて、市内外への魅力発信に努めていきたいと思っています。

地域の魅力を理解し発信していくため、いろいろな地域のイベントや行事などに参加し、皆さんと交流を深めていきたいと思っています。よろしくお願いします。



▲草刈りや田植えにも取り組んでいます