

## 募集

### ■新たに募集を開始した市営住宅

団地名	戸数	間取り	入居対象
緑ヶ丘(花巻)	2戸	2DK	一般
天下田(花巻)	4戸	3DK	一般・単身

【締め切り日】7月25日(金)  
 【入居の決定】抽選により決定  
 ※上記のほか市営住宅10戸、定住促進住宅(新堀)2戸を随時募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください



【問い合わせ・申し込み】花巻市営住宅管理センター(☎21-3100)

### ■メンタルヘルス推進セミナー 2025(オンライン開催)

職場におけるメンタルヘルス対策の実践的な取り組みを紹介します。

内容	期日	時間
基礎知識編	7月25日(金)	9:30~12:00
実践編①	9月25日(木)	13:30~16:00
実践編②	11月27日(木)	9:30~12:00

※詳しくは、専用ホームページをご覧ください



【問い合わせ】同セミナー事務局(IBC岩手放送内☎019-623-3137)

### ■大ケ生のお漬物 朝島漬けを学ぶ会

盛岡市大ケ生のミョウガを使った漬物作りを学びます。朝島漬けと軽食付きです。

【日時】8月23日(土)、午前10時30分~午後0時30分  
 【定員】10人(先着順)  
 【参加料】3,000円  
 【申込開始日】7月18日(金)、午前10時  
 【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル、内履き、筆記用具  
 ※3日前からキャンセル料が発生します(3日前50%、前日当日100%)  
 【会場・問い合わせ・申し込み】体験工房「森のくに」(☎48-3009)

### ■食育講座(病態編 東和会場)

【対象】市内在住または在勤の18歳以上の人  
 【期日】8月26日(火)  
 【時間】午後1時30分~2時30分  
 【会場】東和コミュニティセンター  
 【内容】東和地区を分析したら見えてきた「東和まるごと健康長寿！」東和地区の分析に基づいた健康づくりのための生活と食事に関する講話(講師は市の保健師、栄養士)  
 【定員】30人(先着順)  
 【申し込み方法】オンラインまたは電話  
 【問い合わせ・申し込み】健康づくり課(☎41-3607)



### ■市民講座

■アート鑑賞教室(全2回)  
 名画や個性あふれる作品に触れて、アートを楽しみましょう。

期日	内容
9月4日(木)	るんびにい美術館見学
10月8日(水)	萬鉄五郎記念美術館企画展「20世紀アートセレクション展」見学

【時間】午前9時30分~正午  
 【定員】15人(抽選)  
 【受講料】無料  
 【申込期限】7月31日(木)  
 【申し込み方法】オンラインまたは電話  
 【集合場所・問い合わせ・申し込み】まなび学園(☎23-4234)

### ■自衛官候補生など

種目	応募期限	一次試験日
自衛官候補生	随時	受付時にお知らせ
航空学生	8月29日(金)	9月20日(土)または27日(土)
一般曹候補生	9月2日(火)	9月13日(土)~17日(水)

※応募方法や応募資格など詳しくは下記へお問い合わせください  
 【問い合わせ】自衛隊北上地域事務所(☎0197-63-6736)

### ■要約筆記ボランティア養成講座

【期日】8月19日~9月16日の火曜日、全5回  
 【時間】午前10時~正午(9月16日のみ午後1時30分~3時30分)  
 【会場】総合福祉センター  
 【定員】10人(先着順)  
 【受講料】無料  
 【申込期間】7月15日(火)~8月12日(火)  
 【申し込み方法】電話またはファクス  
 【問い合わせ・申し込み】花巻市社会福祉協議会(☎41-8739 ☎22-4283)

### ■デートDV防止キャラクターの名前

市では、男女共同参画推進員の活動の一環として右の「デートDV」防止キャラクターを作成しました。このキャラクターの愛称を募集します。



【応募期限】8月15日(金)  
 【応募方法】オンライン  
 【問い合わせ】地域づくり課(☎41-3514)



### ■食生活改善推進員養成講座(栄養教室)

【対象】市内在住の18歳以上の人で修了後、食生活改善推進協議会に入会しボランティア活動ができる人  
 【期日】8月7日(木)、9月17日(水)、10月9日(木)、11月6日(木)、12月4日(木)、全5回  
 ※修了条件として4回以上の出席が必要  
 【時間】午前9時30分~午後1時(12月4日のみ午後2時まで)  
 【会場】花巻保健センター  
 【内容】講義および調理実習  
 【講師】健康づくり課栄養士、歯科衛生士、専門外部講師など  
 【定員】若干名(先着順)  
 【申込開始日】7月15日(火)  
 【問い合わせ・申し込み】健康づくり課(☎41-3607)

## はなまき 環境だより 第23回

### 地球温暖化対策への事業者の取り組み (花巻温泉株式会社)

花巻温泉郷の玄関口で、4軒のホテル旅館を中心とする総合グランドリゾートを展開している花巻温泉株式会社。同社では、お客様に常に新しい楽しみを提供しながら、温室効果ガスの排出削減にも積極的に取り組んでいます。  
 取り組みの柱は高効率機器への更新です。客室のテレビ、厨房の冷蔵・冷凍庫などを省エネタイプに替え、館内照明をほぼLED化するなど、エネルギー使用の効率化を進めています。また、昨年は、ホテル花巻厨房の空調とホテル紅葉館館内の冷房を、重油使用の設備から電気使用の設備に更新しました。



①照明をLED化したロビー  
 ②10年以上施設管理に携わってきた施設管理課長の藤原聡大さん  
 ③更新したホテル紅葉館館内の冷房設備「ヒートポンプチャラー」

社内では従業員へ省エネを呼び掛けるほか、水道設備付近に「節水」の表示をするなど、省エネ行動の意識づけを図っています。そのほか、照明の点灯、消灯をタイマーで行ったり、節水用の蛇口を取り付けたりするなど、小さなところからも試行錯誤しながら、地球温暖化対策への取り組みを進めています。

\*市ホームページでは、より詳しい情報を掲載しています



### 市内企業紹介

## 花まき❖いいモノ・いいコト

### お弁当とお惣菜 サジオ



①黄色など明るい色でまとめられた店内。色とりどりの弁当と惣菜が並び、奥にはイートインスペースもあります  
 ②大きな窓が特徴の店舗外観  
 ③店主の高橋さん

\*市ホームページでは、より詳しい情報を掲載しています

開業3周年を迎えようとしている、豊沢町のテイクアウト専門店「サジオ」。おなかいっぱいになるような量や味にこだわっている弁当は毎日6~7種類、惣菜は約10種類を取り揃えています。前日までに予約があれば、商品の配達も行っています。

店主は、10年ほど飲食店で働いた経験を持つ高橋美槻さん。自分の店を持ちたいと考えていたところ、新型コロナウイルス感染症の影響で需要が高まっていたテイクアウトの営業形態に目を付けたそう。広い駐車場があって忙しい人でもサッと立ち寄りそうな現在の物件を見つけ、開業しました。

夏はさっぱりとした味の惣菜を用意するなど、季節や流行に合わせて品揃えを替え、挑戦を続けているサジオ。本年3月からは、人気の惣菜6種類の詰め合わせをふるさと納税の返礼品として出品しています。サジオのさらなる挑戦に目が離せません。



市ホームページ