

# どこでも脳トレ体験会

脳の活性化を図る軽い運動を  
みなさんと楽しく体験してみませんか



- ・9会場から選択可能（各回先着20名程度）
- ・ご希望の方には送迎いたします
- ・各自治公民館等での体験会をご希望される場合は、  
出前講座の開催も可能ですのでお問合せください

参加費  
**無料**

**裏面の開催日程をご覧ください**  
**前日までに 電話で お申込みください。**

※送迎を希望される方は、1週間前までにお申し込みください

お申込み・お問合せ先

花巻市役所長寿福祉課

☎ 22-0031

# どこでも脳トレ体験会

【開催日程】

体験会のお申込みは  
電話受付のみです。

**☎22-0031**

開催日	会場
<b>12月 2日 (火)</b> 10:00-11:00	<b>矢沢振興センター</b> 1階 和室
<b>12月 2日 (火)</b> 14:00-15:00	<b>石鳥谷保健センター</b> 2階 講義室
<b>12月 3日 (水)</b> 10:00-11:00	<b>花北振興センター</b> ホール
<b>12月 3日 (水)</b> 14:00-15:00	<b>花南振興センター</b> 第2会議室
<b>12月 4日 (木)</b> 10:00-11:00	<b>湯本振興センター</b> 2階 和室
<b>12月 4日 (木)</b> 14:00-15:00	<b>生涯学園都市会館</b> (まなび学園) 第2・3中ホール
<b>12月 5日 (金)</b> 10:00-11:00	<b>東和コミュニティセンター</b> (土沢振興センター) ホール
<b>12月 5日 (金)</b> 14:00-15:00	<b>花巻保健センター</b> 1階 多目的ホール
<b>12月10日 (水)</b> 10:00-11:00	<b>大迫保健福祉センター</b> 栄養指導室

※ 送迎を希望される場合は、お住いの地域から一番近い開催会場に限り送迎を行います。