

# どこでも脳トレ体験会

脳の活性化を図る軽い運動を  
みなさんと楽しく体験してみませんか



- ・9会場から選択可能（各回先着20名程度）
- ・ご希望の方には送迎いたします
- ・各自治公民館等での体験会をご希望される場合は、出前講座の開催も可能ですのでお問合せください

参加費  
**無料**

**裏面の開催日程をご覧ください**  
**前日までに電話でお申込みください。**

※送迎を希望される方は、1週間前までにお申し込みください

お申込み・お問合せ先

花巻市役所長寿福祉課

☎ 22-0031

# どこでも脳トレ体験会

【開催日程】

体験会のお申込みは  
電話受付のみです。

☎22-0031

開催日	会場
12月2日(火) 10:00-11:00	矢沢振興センター 1階 和室
12月2日(火) 14:00-15:00	石鳥谷保健センター 2階 講義室
12月3日(水) 10:00-11:00	花北振興センター ホール
12月3日(水) 14:00-15:00	花南振興センター 第2会議室
12月4日(木) 10:00-11:00	湯本振興センター 2階 和室
12月4日(木) 14:00-15:00	生涯学園都市会館 (まなび学園) 第2・3中ホール
12月5日(金) 10:00-11:00	東和コミュニティセンター (土沢振興センター) ホール
12月5日(金) 14:00-15:00	花巻保健センター 1階 多目的ホール
12月10日(水) 10:00-11:00	大迫保健福祉センター 栄養指導室

※ 送迎を希望される場合は、お住いの地域から一番近い開催会場に限り送迎を行います。