



保健

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター [☎] (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター[☎]または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月7日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	6年12月16日～7年1月15日生まれ
8月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	7年1月生まれ
8月28日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	7年1月16日～31日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	6年1月生まれ
9月2日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年2月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月20日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年2月16日～28日生まれ
9月3日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年3月1日～15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月8日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	4年2月生まれ
8月27日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年3月1日～15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
8月21日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	6年9月1日～15日生まれ
9月4日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	6年9月16日～30日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
8月18日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	7年3月16日～31日生まれ
8月25日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	7年4月1日～25日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
9月1日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター [☎]

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が対応します。秘密は守られます。
【対象】 市内在住で将来妊娠を考えている女性とその夫(パートナー)
※未婚・既婚は問いません
【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)
【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～4時
※相談時間は30分～1時間が目安
【相談内容】 不妊に関する悩み、食生活の見直しなど
【会場・予約先】 こども家庭センター[☎](花巻保健センター)

■パパママ教室

【対象】 初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)
【期日】 9月6日(土)
【受付時間】 午前9時15分～9時30分
【内容】 2時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)
【定員】 12組(先着順)
【申込開始日】 8月6日(水)
【申し込み方法】 オンライン
【会場・問い合わせ】 こども家庭センター[☎](花巻保健センター)



■花巻保健大学 第4回目講座

【対象】 市内在住または在勤の人
【日時】 9月17日(水)、午後1時30分～2時45分
【会場】 なはんプラザ
※オンライン(Zoom)受講も可能
【内容】 講演「下腿のだるさ! むくみ! 血管のこぶ!～放置していませんか?～」(講師は、北上済生会病院血管外科の山下洋さん)
【定員】 会場110人、オンライン90人(いずれも先着順)
【申込開始日】 8月1日(金)
【申し込み方法】 オンラインまたは電話
【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課[☎]



- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■子宮頸がん検診(8月1日～9月5日分)

【対象】 令和6年度に未受診の20歳以上の女性
【検診料】 1,500円
※検診料はお釣りが出ないよう、ご協力をお願いします
【持ち物】 記入済みの受診票、検診料、バスタオル
※大迫・石鳥谷・東和地域にお住まいの人には、大迫・石鳥谷・東和会場用と指定医療機関用の2種類の受診票を送付しています。受診できるのはどちらか1回ですので、使用しない受診票は受付で回収します

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	8月1日(金)・4日(月)～8日(金)・19日(火)～22日(金)・25日(月)～29日(金)、9月1日(月)～5日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花巻病院	11:15～11:30	10人	8月1日(金)・5日(火)・8日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金)、9月2日(火)・5日(金)
③工藤医院	11:45～12:15	5人	9月4日(木)・5日(金)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制
【②の予約先】 総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]
【③の予約先】 工藤医院[ホームページの予約フォーム、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]
※検診日の7日前までに予約が必要
【問い合わせ】 健康づくり課[☎]



。石鳥谷地域

期日	受付時間	会場	対象行政区
8月1日(金)	9:45～10:45	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1～6 八幡、石鳥谷第7～9
	13:15～14:15		
8月4日(月)	9:45～10:45	石鳥谷保健センター	石鳥谷第10～19 八重畑、新堀
	13:15～14:15		

【定員】 午前・午後 各65人
※予約不要。受診票を持参ください
【問い合わせ】 石鳥谷総合支所健康づくり窓口

■乳がん検診(8月30日分)

【対象】 令和6年度に未受診の40歳以上の女性
【検診料】 40歳代 2,000円、50歳以上 800円
【問い合わせ】 健康づくり課[☎]、各総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象者
8月30日(土)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	未受診者

■胃がん検診(8月6日～29日分)

【対象】 40歳以上の人
【検診料】 1,500円
【問い合わせ】 健康づくり課[☎]

期日	受付時間	会場	対象行政区
8月6日(水)	6:30～8:30	矢沢振興センター	幸田、高松第二、高木第二
8月7日(木)	6:30～8:30	矢沢振興センター	高松第一、高木小路、東十二丁目
8月8日(金)	6:30～9:00	矢沢振興センター	矢沢、高松第三、高木第一・三
8月19日(火)	6:30～8:30	花巻保健センター	熊野、古館、中根子、鍋倉一区・二区
8月21日(木)	6:30～9:00	花巻保健センター	鍛冶町、南川原町、南万丁目、北万丁目、吹張町
8月22日(金)	6:30～9:00	花巻保健センター	藤沢町、石神町、西大通り、若葉町
8月26日(火)	6:30～8:30	湯口振興センター	鉛、下シ沢、大沢、根岸、神明、西晴山、上根子上区、一本杉
8月27日(水)	6:30～8:30	湯口振興センター	志戸平、橋本、オの神、新田(あらた)、上円膝、八幡、二ツ堰、中村、下円膝
8月28日(木)	6:30～8:30	太田地区社会体育館 ※太田振興センターではありません	山関、上太田、柴林、折沼、姥宿、泉畑、清水町、中央、坂杉、下坂井、大森、南中根子
8月29日(金)	6:30～9:00	笹間地区社会体育館	轟木、北笹間、中笹間、南笹間、栃内、横志田、尻平川

■特定健康診査など(8月2日～5日分)

病気を未然に防ぎ、健康な生活を送るためにも必ず受診しましょう。健診の対象者には、約2～3週間前に受診票を送付します。
【対象】 40歳以上の国民健康保険加入者
【持ち物】 マイナ保険証または資格確認書、事前に送付する受診票、問診票、採尿容器
【問い合わせ】 健康づくり課[☎]

期日	受付時間	会場	対象者
8月2日(土)	9:30～11:30 13:30～15:00	花巻市交流会館	未受診者
8月3日(日)	9:30～11:30 13:30～15:00	花巻市交流会館	未受診者
8月4日(月)	13:00～15:00 17:00～18:30	花巻市交流会館	未受診者
8月5日(火)	9:30～11:30 13:30～15:00	花巻市交流会館	未受診者