



ふれこ

(太田地区振興会だより)
令和7年12月15日 171号

太田地区振興会
〒025-0037
花巻市太田 32-163-3
TEL. FAX 29-4481
メールアドレス：
ootatiku@gmail.com

スマイルプロジェクトよりお知らせ

■むらの家イルミネーションが始まります。

スマイルのメンバーで、今年もむらの家のイルミネーションに取り組みます。12月14日(日)から点灯の予定です。むらの家をお通りの際はご覧ください。(途中、都合によりお休みすることがあります。)

■太田フォトコンテストの締切りが迫っています。

応募を希望される方は、申込みをお急ぎください。申込み用紙は、太田振興センターか道の駅はなまき西南にあります。太田の素敵な写真をお待ちしております。

締 切 り 12月23日(火)

応募規定 A4 サイズ、未発表の写真

太田地区民生委員・児童委員よりお知らせ

令和7年12月からの民生委員児童委員を紹介いたします。宜しくお願い申し上げます。
(任期は、令和10年11月まで)

【民生委員】

山関	未定
上太田	佐々木 クミ子
柴林・折沼	高橋 眞一
姥宿	菊池 道子
泉畑・清水町	伊藤 節子
中央	照井 美和子
坂杉	八重樫 明夫
下坂井	佐藤 初
大森	鎌田 豊子

【児童委員】(2名)

藤原 淳一(中央)	澤田 幸悦(泉畑)
-----------	-----------

生涯学習講座よりお知らせ

■吊るし雛教室を開催します。

縁起物の吊るし雛を作って飾ってみませんか?次の干支の午は、生命力にあふれ財運に恵まれて仕事が順調に進むという意味が込められております。楽しみながらチャレンジしましょう。

日 時 1月20日、27日、2月3日、10日

いずれも火曜日の13:30

場 所 太田振興センター

内 容 ①午(うま)②でんでん太鼓③蓮根④ひまわり

講 師 駿河定子先生

持ち物 裁縫道具、布、筆記用具等

参加費 無料

申込者には、資料をお渡しします。

申込み ☎ 28-2134



保健福祉部よりお知らせ

■食と健康推進事業のご案内 第4回目 ヨガ教室の参加者を募集します。

日 時 令和7年1月22日(木)10:00

場 所 太田振興センター

講 師 岡田宣子先生(花巻市生涯学習講師)

参加費 無料

持ち物 あればヨガマット(ない方は、バスタオルでもOK。)

申込み 参加を希望される方は、太田地区振興会に申込み下さい。12月25日(木)まで

☎ 28-2134

太田地区振興会よりお知らせ

■令和8年度事業要望を受け付けします。

太田地区振興会では、次年度の地域づくり交付金事業要望を受け付けます。

○地区住民要望については、「地域づくり交付金事業要望提案書」を配布しますので用紙へ記入し、各自治会長へ提出してください。

※締め切りは、1月26日(月)です。

○各種団体要望については、各専門部会長または、太田地区振興会(太田振興センター内)に提出してください。

※要望事項は、受付後に専門部会、役員会及び総会を経て決定になります。要望が全て採択されるものではありませんのでご了承願います。

むらの家管理運営協議会よりお知らせ

■ふるさと世代間交流事業、正月行事とかせ踊り鑑賞会を開催します。

ふるさと世代間交流事業正月行事とかせ踊り鑑賞会を開催します。

日 時 1月11日(日)9:30

場 所 むらの家

内 容 正月行事、餅つき、ミズキ飾り、昔遊び等

連絡先 むらの家 ☎ 28-2772



保健福祉部より報告

●食と健康推進事業

11月7日(木)

JA いわて花巻生活福祉リーダーの藤原年子さんを講師に迎え、地元野菜を使用した健康料理を教えてくださいました。その中から「小豆とさつまいも入りヒジキの炒め煮」をご紹介します。簡単なのでご家庭でも試してみてください。

●「小豆とさつまいも入りヒジキの炒め煮」

【材料】(2人分)

煮小豆	50g	④ だし汁	1缶
さつまいも	中5cm(1cm角に切る)	酒、砂糖、	各大さじ1/2
人参	中4cm(千切り)	しょうゆ、みりん	
油揚げ	1/2枚(短冊切り)	ごま油	大さじ1
芽ヒジキ	8g(乾燥)	白ごま	適量

【作り方】

- ① ヒジキを水で戻し、水気を切る。油揚げはキッチンペーパーで油をとり、短冊切り、人参は千切り、さつまいもは、1cmの角ざりにする。
- ② フライパンにごま油を入れ、①と煮小豆を入れ、中火で炒める。
- ③ 全体に油がまわったら、④を加え、煮詰める。仕上げに白ごまを振る。

※水気が足りなかったら水を加えて調整します。

こだま学園より報告

●「片づけられない心理学」

11月11日(火)

生涯学習講師の熊谷裕子さんを招き、物を捨てられない人の心理状態について説明していただきました。ご高齢の方が物をため込むのは、もしかしたら認知面や体力面、育ってきた時代背景の影響があるかもしれないということでした。周りの見守りも大切です。

その他に片付けの仕分けや他人の物を捨てない、期間を決めて片づけるなどのルール、大切なものの処分について役立つお話を伺いました。



●閉講式「腹話術」

12月3日(水)

閉講式を行いました。今年度は、皆勤6名、精勤6名、努力8名、特別4名、計24名の方が修了証書を受け取りました。その後は、F-1 腹話術グループリエントメ部門チャンピオンの腹話術師のカズちゃんによる腹話術ライブを鑑賞しました。ジョーじいやハナさん、5歳のシイちゃん、チャッキーなど次々に人形が登場して違う声で話す腹話術のおもしろさを感じる事が出来ました。また講師が靴下で作ったミニ人形をお借りして全員で腹話術の口の開け方などの基本を教えてくださいながら発表する体験会も行いました。

こだま学園に1年間、参加いただき、ありがとうございました。



保健福祉部より報告

●ほのぼの子育てサロン クリスマス会を開催しました。

12月6日(土)

こどもセンターのスタッフが中心となり、リズム遊び、ツリーに飾り付け、マジックショーなどを楽しみました。また、坂杉の佐藤めい子さんが1人芝居で読み聞かせとは、一味違う絵本の世界を見せてくださいました。サプライズでサンタさんにも登場いただき、子どもたちにお菓子のプレゼントを渡していただきました。また、民生委員の佐藤初さんからバルーンアートをいただきました。1年間、スタッフとして民生委員・児童委員の皆様にも参加のご協力をいただきました。ありがとうございました。



太田地区振興会より報告

●部会の皆さんとワークショップを開催しました。

12月9日(火)

ファシリテーターに NPO 法人花巻市民活動支援センターの太田陽之氏を迎え、部会員を対象としたワークショップを開催しました。住民アンケートの結果について説明いただき、結果について話し合った後、これまでの地域ビジョンについて各部で達成できているものとできていないものについて話し合うことが出来ました。

第2回目は、1月26日(月)18:00

からです。今回参加が少なかった保健福祉部と地域安全部は、次回の参加をお願いします。



12月の予定

◆教育振興部会議

日時:18日(木)18:30~

場所:太田振興センター

◆わくわくキッズ教室

日時:24日(水)9:30

場所:太田振興センター

内容:ミニ門松づくり

講師:千田和樹さん、菊池寿さん、細谷卓さん、鈴木一大さん

※申込みは、締め切りました。



年末年始のお知らせ

太田振興センター、太田地区社会体育館は、12/29(月)~1/3(土)は年末年始の休館となります。前後の土日は、事務所が閉じておりますのでご注意ください。

1月の予定

◆保健福祉部会議

日時:22日(木)11:30~

場所:太田振興センター



移動図書館車(ぎんが号)運行日程 (1月)

◎農協旧太田支店前

22日(木)13:30~13:50