

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して  
その人らしく暮らしていくために…

# おひさまカフェ <sup>わ</sup> 輪

『おひさまカフェ輪』？

認知症の人やその家族、専門職や地域の人など誰もが参加し、集うことができ、誰にとっても、ホッとひと息できる交流の場（認知症カフェ）です。

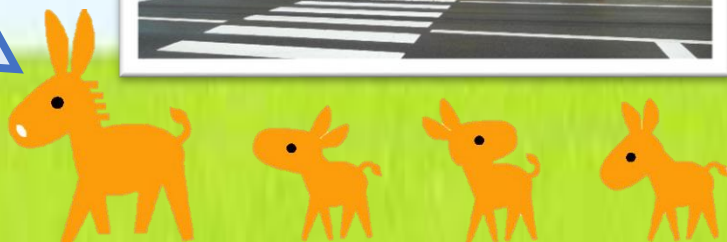
**開催日：毎月第3木曜日**

**時 間：午前10時～12時**

**会 場：石鳥谷総合福祉センター など**

※裏面の開催予定日をご確認ください

参加費 300 円  
(ドリンク・お菓子込)  
1週間前までに下記連絡先へ  
お申込みください。



<問合せ・申し込み>

石鳥谷地域包括支援センター ☎ 41-4012

# 令和 8 年度 開催予定

日にち	ミニ講話テーマ
5月21日(木)	お口の健康が第一 ～口腔チェックで見える健康～
6月18日(木)	認知症サポーター養成講座
7月30日(木)	認知症と薬の基本 ～薬でできること・できないこと～
	高校生と盛り上がりよう！ 花巻南高等学校のチームオレンジが参加
9月17日(木)	ただいま楽しい企画を準備中！ 会場：宝寿会
10月15日(木)	ただいま楽しい企画を準備中！ 会場：石鳥谷会
11月19日(木)	食事のできる認知症予防のヒント ～脳と体を元気にする食べ方～
12月17日(木)	クリスマス会

あらためて  
お知らせします



※内容が変更する場合があります。

