

【お知らせ中の表記】

- ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ㊦=企画総務係☎41-3607、
- ㊧=予防推進係☎41-3608、㊨=成人保健係☎41-3613、㊩=健診管理係☎41-3614
- ・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ㊪=母子保健係☎41-3609

保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター㊪(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00	こども家庭センター㊪ (花巻保健センター)	妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。
	13:00～16:00		

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター㊪または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月11日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	7年2月生まれ
9月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	7年2月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	6年2月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月1日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年3月16日～4月15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月10日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年3月16日～4月15日生まれ
9月12日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	4年3月生まれ
9月24日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年4月16日～25日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
9月18日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	6年10月1日～15日生まれ
9月26日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	6年9月～10月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
9月26日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	7年4月～5月生まれ
9月29日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	7年4月26日～5月15日生まれ

■花巻保健大学 第5回目講座

【対象】市内在住または在勤の人
【期日】10月15日(水)
【時間】午後1時30分～2時45分
【会場】なはんプラザ
※オンライン(Zoom)受講も可能
【内容】講演「知っていますか葉の正しい使い方! ～葉は飲んででも飲まれるな～」(講師は、花北薬局薬剤師の神田勇人さん)
【定員】会場110人、オンライン90人(いずれも先着順)
【申込開始日】9月1日(月)
【申し込み方法】オンラインまたは電話
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊫



■骨粗しょう症予防検診(9月1日～17日分)[花巻地域]

令和8年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性と、令和6年度に未受診の41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる女性が対象です。受診を希望する場合は下記へ。
【会場】花巻保健センター
【検診料】600円
【問い合わせ】健康づくり課㊫

期日	受付時間	対象地区・行政区
9月1日(月)	9:30～11:00	湯本地区
	13:30～15:00	矢沢地区
9月2日(火)	9:30～11:00	湯口地区
	13:30～15:00	花巻中央地区
9月3日(水)	9:30～11:00	太田・笹間地区
	13:30～15:00	花北地区
9月4日(木)	9:30～11:00	花南地区
	13:30～15:00	宮野目地区
9月5日(金)	9:30～11:00	矢沢地区
	13:30～15:00	花北地区
9月8日(月)	9:30～11:00	花巻中央地区
	13:30～15:00	花南地区
9月9日(火)	9:30～11:00	花北地区
	13:30～15:00	湯本地区
9月10日(水)	13:30～15:00	未受診者
	17:00～18:30	未受診者
9月17日(水)	13:30～15:00	未受診者
	17:00～18:30	未受診者

- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■骨粗しょう症予防検診(9月11日～16日分)[大迫・石鳥谷・東和地域]

期日	受付時間	会場	対象地区・行政区
9月11日(木)	9:30～11:00	大迫保健福祉センター	内川目、亀ヶ森地区
	13:30～15:00		大迫、外川目地区
○東和地域			
期日	受付時間	会場	対象地区・行政区
9月12日(金)	9:30～11:00	東和コミュニティセンター	小山田第1～4、土沢第1～9
	13:30～15:00		中内第1～5、谷内第1～4、田瀬第1～3
○石鳥谷地域			
期日	受付時間	会場	対象地区・行政区
9月16日(火)	9:30～11:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1～19
	13:30～15:00		八幡、八重畑、新堀地区

【問い合わせ】健康づくり課㊫

■胃がん検診(9月1日～10月4日分)

【対象】40歳以上の人
【検診料】1,500円
【問い合わせ】健康づくり課㊫

期日	受付時間	会場	対象行政区
9月1日(月)	6:30～8:30	宮野目体育センター	西宮野目第一～三、本館
9月2日(火)	6:30～8:30		東宮野目、葛第一・二、田力、上似内、下似内
9月3日(水)	6:30～8:30		西宮野目第四、二枚橋駅前、二枚橋
9月4日(木)	6:30～8:30	湯本振興センター	二枚橋、下湯本、上湯本台一・二、狼沢、小瀬川、台温泉、宇津野
9月5日(金)	6:30～8:30	湯本振興センター	糠塚、北湯口の一・二、大畑、金矢、櫛の目、花巻温泉
9月8日(月)	6:30～8:30	花北地区社会体育館	浅沢
9月9日(火)	6:30～8:30		松園町四区、本館
9月10日(水)	6:30～8:30		小舟渡、四日町三丁目
9月16日(火)	6:30～8:30	花南振興センター	桜町四丁目、南城、十二丁目
9月17日(水)	6:30～8:30	花南振興センター	桜町一丁目～三丁目、成田
9月18日(木)	6:30～8:30	花巻保健センター	諏訪
9月19日(金)	6:30～8:30	花巻保健センター	大谷地、山の神
9月24日(水)	6:30～8:30	なはんプラザ	大通り一丁目・二丁目、未広町、城内、花城町一区・二区、仲町、御田屋町、里川口町、東町、大町、上町、豊沢町、双葉町
9月27日(土)	6:30～9:00	花巻保健センター	未受診者
9月29日(月)	6:30～8:30	松園振興センター	松園町一区～三区・五区
9月30日(火)	6:30～8:30	花巻保健センター	一日市、愛宕町、坂本町、四日町一丁目一区・二区、四日町二丁目
10月2日(木)	6:30～9:00		桜木町、材木町、新田(しんでん)、桜台、星が丘一丁目
10月3日(金)	6:30～9:00		未受診者
10月4日(土)	6:30～9:00	未受診者	

■子宮頸がん検診(9月8日～10月3日分)

【対象】令和6年度に未受診の20歳以上の女性
【検診料】1,500円
【問い合わせ】健康づくり課㊫

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	9月8日(月)～12日(金)・17日(水)～19日(金)・24日(水)～26日(金)・29日(月)・30日(火)、10月1日(水)～3日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花巻病院	11:15～11:30	10人	9月9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・26日(金)・30日(火)、10月3日(金)
③工藤医院	11:45～12:15	5人	9月11日(木)・12日(金)・18日(木)・19日(金)・25日(木)・26日(金)、10月2日(木)・3日(金)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制
【②の予約先】総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]
【③の予約先】工藤医院[ホームページの予約フォーム、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]



※検診日の7日前までに予約が必要

■特定健康診査など(9月18日～10月6日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課㊫へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
9月18日(木)	9:45～11:15	内川目振興センター	内川目第1、内川目中央、内川目大又
	13:00～14:30		内川目第2、内川目折壁、内川目小又
9月19日(金)	9:45～11:15	大迫保健福祉センター	大迫上町
13:00～14:30	大迫旭町、大迫葡萄沢		
9月22日(月)	9:45～11:15		大迫仲町、大迫上の台
9月24日(水)	13:00～14:30	大迫保健福祉センター	大迫下町、大迫川原町第1
	17:00～18:00		大迫下町、大迫川原町第2
9月25日(木)	9:45～11:15	八重畑定住促進センター	未受診者
	13:00～14:30		八重畑第9～12
9月26日(金)	9:45～11:15	八重畑定住促進センター	八重畑第1・3・6
	13:00～14:30		八重畑第7・8
9月29日(月)	9:45～11:15	新堀振興センター	八重畑第2・4・5
	13:00～14:30		新堀第1・2・5
9月30日(火)	9:45～11:15	石鳥谷保健センター	新堀第3・7・8
	13:00～14:30		新堀第4・6
10月1日(水)	9:45～11:15	成島地区社会体育館	未受診者
	13:00～14:30		中内第1、土沢第8
10月2日(木)	9:45～11:15	小山田振興センター	中内第2、土沢第7
	13:00～14:30		小山田第1・2
10月3日(金)	9:45～11:15	東和コミュニティセンター	小山田第3・4
	13:00～14:30		小山田第1・2、土沢第2
10月6日(月)	9:45～11:15	東和コミュニティセンター	小山田第3・4、土沢第5
	17:00～18:00		土沢第1