



## 戦後80年 平和への祈りを

### 表紙の写真

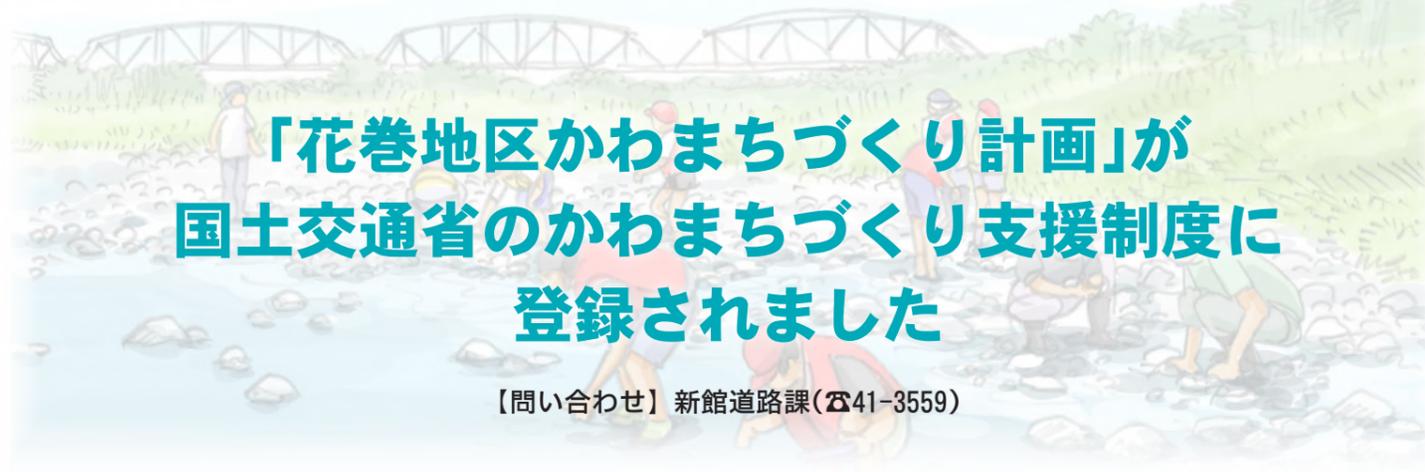
花巻市戦没者追悼・  
平和祈念式で  
千羽鶴を奉呈

8月10日、なはんプラザで花巻市戦没者追悼・平和祈念式を開催しました。会場に訪れた300人が、第二次世界大戦の犠牲となられた人を追悼し献花したほか、二度と戦争を起さないと誓う世界平和への祈りを捧げました。

### 今号の主な内容

- 02 花巻地区かわまちづくり計画を紹介
- 04 活力あるまちづくり表彰2025
- 05 第35回宮沢賢治賞・イーハトーブ賞
- 06 9月1日は防災の日

など



# 「花巻地区かわまちづくり計画」が国土交通省のかわまちづくり支援制度に登録されました

【問い合わせ】新館道路課(☎41-3559)

## かわまちづくりとは?

「かわまちづくり」とは、河川空間とまち空間が融合した、にぎわいのある良好な空間形成を目指す取り組みのことです。また、このかわまちづくりの取り組みについて、河川管理者である国土交通省が支援する制度を「かわまちづくり支援制度」といいます。

本市と花巻地区かわまちづくり計画策定協議会が国に申請していた、銀河大橋周辺から花巻南大橋周辺の北上川の河川空間を活用した「花巻地区かわまちづくり計画」について、8月1日に国土交通省のかわまちづくり支援制度に登録されましたので、その概要をお知らせします。  
※計画について詳しくは市ホームページをご覧ください

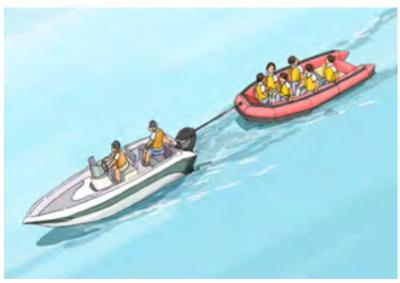


## 花巻地区かわまちづくり計画の概要

### 観光集客力向上とにぎわいの創出を図ります

市内を流れる北上川の周辺には、宮沢賢治ゆかりのさまざまな歴史や

観光施設があります。また、北上川を活用したアクティビティなど、観光や教育資源による地域の価値を高める素材が数多く存在しています。  
本計画は、そのような資源を活用し、北上川の河川管理者である国土交通省と本市がハード整備を行うことで、すでに北上川をフィールドとして活動している北上川フィールドライフクラブなど各種団体の北上川周辺での活動と、集客力のある市内の温泉郷や宮沢賢治ゆかりのスポットが点在する市街地を結び付け、にぎわいを創出しようとするものです。



### 堤防の機能強化にもつながります

国土交通省が実施するハード整備の一つに「階段護岸整備」があります。現在、北上川の堤防は河川敷朝日橋から朝日大橋までの区間での花火大会イベントなどで観覧席とし

ても利用されていますが、席が少ないため、河川堤防の傾斜した土手に座る人がいる危険な状況もみられます。  
そこで、イベントなどで観覧席としても利用可能となる階段状のコンクリート製護岸を整備することで、結果として堤防の機能強化につながるなど、地域の安全性の向上が期待できます。



▲階段護岸のイメージ

### 今後の展開

本年度中に「花巻地区かわまちづくり推進協議会」を設立します。令和8年度から順次整備されるフィールドを活用し、民間事業者などが行う、にぎわいを創出できるような事業について、同協議会の中で検討し、実施していきます。



## 計画に記載されたハード整備の一部を紹介します

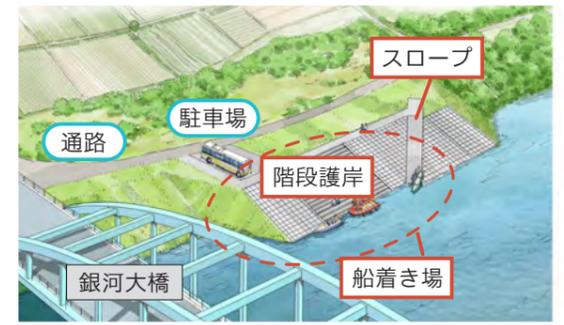
### 水上アクティビティの充実

花巻スポーツランド(北上川フィールドライフクラブ)が行っている北上川の川下りのスタート地点である銀河大橋付近へ船着き場機能付き低水護岸を整備し、安全でスムーズな船への乗り降りができるようにします。川下りのスタート地点に、団体客などに対応するための大型バスの駐車・転回スペースを整備します。



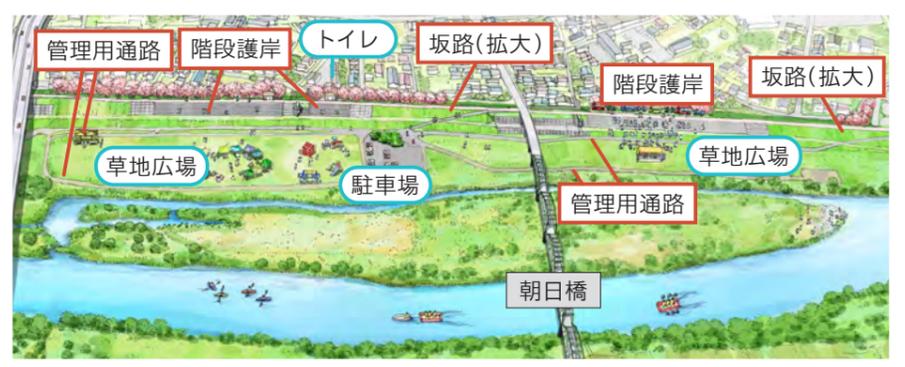
- 国が整備
- ◆市が整備
- 既存施設

銀河大橋のたもと



- ◆川下りのゴール地点である花巻スポーツランド付近へ、川下り後に利用者が使える更衣室やシャワー施設、トイレなどを整備します
- ◆水辺プラザ(イギリス海岸)の活用
  - イギリス海岸周辺のステップ段差が大きい水辺プラザの階段護岸を、段差が小さい階段護岸へ改良します
  - ◆水辺プラザの森公園やイギリス海岸付近さわやかトイレを洋式化するほか、イギリス海岸を撮影できるようなスポットの整備や案内板の整備を行います
- ◆イベントの展開
  - 北上川河川敷(朝日橋から朝日大橋までの区間)での各種イベントの利便性や河川敷の利用増進を図るため、河川管理用の既存坂路の拡幅改良整備を行います
  - 河川敷内のイベント広場を管理するための管理用道路を舗装し、利便性の増進を図ります
  - ◆各種イベント時に利用できる、常設トイレを朝日橋付近の河川堤防上に整備します
  - ◆朝日橋河川敷にイベント時の臨時駐車場スペースを整備し、普段は草地広場として活用します
  - ◆朝日橋から河川敷に降りる坂路下付近に日常利用可能な駐車場を整備します

北上川河川敷周辺(朝日橋～朝日大橋間の河川敷)

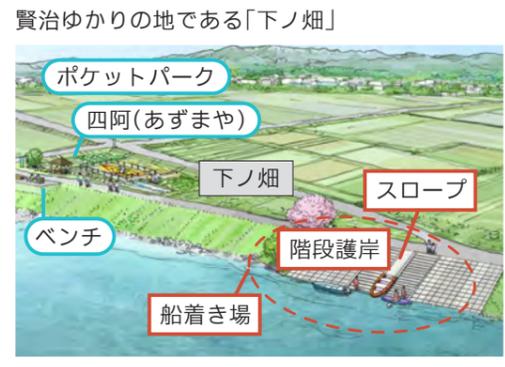


### 体験型アクティビティの創出

川下りの途中下船ポイントとして、宮沢賢治ゆかりの「下ノ畑」付近へ新たに船着き場機能付き低水護岸を整備します。休憩や観光立ち寄りスポットとし



て、「下ノ畑」ポケットパークを整備。ベンチや四阿を設置します



今後、詳細な設計などを行う中で、実施内容を変更する場合があります。

また、国の補助が受けられたとしても、事業費の一部は整備時に市が負担することとなりますので、その市負担分は、市の基金や一般財源のほか、充当率95%、交付税措置70%の非常に有利な起債(借金)である合併特別債を活用することも検討していきます。

# 第35回 宮沢賢治賞・イーハトーブ賞

## 受賞者が決定しました

【問い合わせ】本館賢治まちづくり課(☎41-3591)

「宮沢賢治賞」「イーハトーブ賞」は、市が毎年度、候補者の選考について「宮沢賢治学会イーハトーブセンター」(\*)に意見を求め、その選考結果を受けて決定・表彰しています。

厳正な審査の結果、本年度は宮沢賢治賞に1人、宮沢賢治賞奨励賞に2人、イーハトーブ賞に1人、イーハトーブ賞奨励賞は該当なしと決定しました。

\*宮沢賢治とその作品を愛好・研究する人たちが交流し、賢治と賢治の作品に対する理解を深めることを目的とした組織

### 宮沢賢治賞

宮沢賢治に関する優れた研究・評論・創作を行った個人または団体に贈られる賞



かくらい あつお  
加倉井 厚夫 さん

ブログサイト「賢治の事務所」を主宰し、賢治と天文学をはじめとする自身のエッセイや論考を発表、併せて宮沢賢治に関連する多彩な情報を紹介して、現代的なメディアで約30年間にわたり発信し続けている業績が評価されました。

### 宮沢賢治賞奨励賞

宮沢賢治に関する優れた研究・評論・創作を行った個人または団体に贈られる宮沢賢治賞に準ずる賞



なとり さわこ  
名取 佐和子 さん

高校を舞台に、不登校となった「イーハトー部」の創立者が残した「本当の幸いは遠い」の意味を探る過程を賢治作品や関連する語を組み込みながら描き、賢治文学の主題である弱者へのやさしさを現代的に表した小説『銀河の図書室』が評価されました。

### 宮沢賢治賞奨励賞

宮沢賢治に関する優れた研究・評論・創作を行った個人または団体に贈られる宮沢賢治賞に準ずる賞



たにくち よしあき  
谷口 義明 さん

天文学の専門的な見地から賢治作品を解説した天文学の入門書「天文学者が解説する 宮沢賢治『銀河鉄道の夜』と宇宙の旅」や放送大学のテキスト『宮沢賢治と宇宙』(共著)を執筆し、意欲的な研究を継続している功績が評価されました。

### イーハトーブ賞

宮沢賢治の精神を体現する優れた実践的な活動を行った個人または団体に贈られる賞



せがわ まさこ  
瀬川 正子 さん

賢治の友人藤原嘉藤治が開拓した紫波町の山麓に園芸施設を開設し、嘉藤治をしのぶ音楽会やパネル展を開催したほか、資料集『賢治さんの人格・芸術を世界へ 藤原かとうじが残したもの』を刊行、賢治文学の普及・研究活動に貢献してきた業績が評価されました。

### 宮沢賢治賞・イーハトーブ賞贈呈式

- 日時 9月22日(月)、午前10時
- 会場 なはんフラザ

贈呈式について詳しくは、決まり次第市ホームページでお知らせします

# 花巻市活力ある まちづくり表彰2025

8月7日、「花巻市活力あるまちづくり表彰」の表彰式を開催しました。本市のまちづくりに大きく貢献した8人、2団体の皆さんを紹介します。

【問い合わせ】本館総務課(☎41-3507)

### 地域振興部門

**中村良則さん(金矢)**：花巻市総合計画審議会会長として、長年にわたり市の総合的な計画の策定および推進に関する重要事項の調査・審議を通じて、本市の地域特性を生かしたまちづくりに尽力

**八重樫康治さん(石鳥谷町北寺林)**：八日市地区コミュニティ会議会長(平成27年4月〜令和7年3月)として、組織体制の強化に努めるとともに、地域住民との協働による地域の課題解決を通じて、特色ある地域づくりに尽力

### 教育文化部門

**木村清且さん(下小舟渡)**：花巻新渡戸記念館運営協議会会長(平成20年7月〜現在)として、先人に対する理解の促進と円滑な組織運営に努め、市民の郷土への愛着と誇りの醸成に貢献

**図書ボランティアたんぽぽの会(大迫町大迫)**：本の読み聞かせ活動を通じた子どもの読書活動の推進と、地域行事における方言を用いた紙芝居の上演を通じて、市民の文化活動の充実に貢献

### 産業振興部門

**有限会社鍋割川ユニオン(小瀬川)**：農地の集積・集約を進め、主食用米の生産コストの削減や後継者の育成などを推進し、効率的で安定的な農業経営による地域農業の振興に貢献

**高橋靖忠さん(南万丁目)**：花巻まつり山車連合会会長(平成25年6月〜令和6年4月)として、歴史と伝統ある花巻まつりの継承と保存に尽力

### 民生安定部門

**小木田勇輝さん(星が丘)**：花巻市介護認定審査会会長(平成11年10月〜現在)として介護保険制度の適正な運営と、花巻市障害支援区分審査会会長(平成18年4月〜現在)として障がい福祉サービスの適正な支給に努め、市民福祉の向上に尽力

**影山一男さん(北上市村崎野)**：花巻市介護保険運営協議会会長として介護保険事業の健全な運営と、花巻市地域包括支援センター運営協議会会長として地域包括支援センターの円滑な運営に努め、長年にわたり市民福祉の向上に尽力

### の向上に尽力

**森田敏雄さん(大迫町大迫)**：社会福祉法人感謝の心理理事長(平成26年8月〜現在)として、高齢者福祉施設の安定的な運営に努め、高齢者福祉の充実に尽力

**寺林拓也さん(北笹間)**：学校法人笹間学園理事長(平成26年8月〜現在)、笹間保育園長(令和2年4月〜現在)として、施設の安定的な運営に努め、幼児教育・保育事業の充実に尽力



# 9月10日は下水道の日 下水道について知ろう

【問い合わせ】新館下水道課(☎41-3564)

# 9月1日は防災の日

近年、頻発化・激甚化する災害から身を守るため、今一度災害への備えについて見直しましょう。

【問い合わせ】本館防災危機管理課(☎41-3511)



## 近年頻発する豪雨災害

初夏〜10月頃にかけては、大雨や台風などによって土砂災害・洪水(河川氾濫・内水氾濫)などの災害が起これやすい季節です。  
特に、ここ数年は、線状降水帯や大型台風によって全国各地で甚大な災害が発生しており、市内でも被害が発生する可能性があります。こうした大雨や台風の頻度と強度は地球温暖化に伴う気候変動によって、今後さらに増加すると予測されていることから、これまで以上に災害への意識を高め、十分な備えを行う必要があります。

## 災害から身を守るためには

自然災害に対しては、まず「自分の命は自分が守る」という意識を強く持つことが重要です。  
また、「自分は災害には遭わない」という根拠のない思い込みに陥ることなく、一人一人が自らの判断で避難行動をとる必要があります。  
そのためには、自宅や勤務先などの災害リスクを知っておく、避難経路や非常持ち出し品、災害・気象に関する情報を確認しておくなど、日頃の準備が大切です。



「下水道の日」の9月10日は雑節の一つである「二百二十日」にあたります。これは、下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」に関連しており、雑節の「二百十日」が台風特異日(台風が上陸しやすい日)とされていることから、それを過ぎた「二百二十日」が下水道の日として適当であるとされたことによりです。

## 下水道が詰まらないように気を付けてほしいこと

▼排水口に網や格子を付ける  
台所、浴室などの排水口には、大きな物が流れ込まないように、必ず網や格子を付けましょう。

▼排水口に野菜くずや廃油を流さない  
野菜くずやご飯の残り、天ぷら油やサラダ油などの食用廃油を流さないようにしましょう。

▼水洗トイレに異物(＊)を流さない  
トイレットペーパー以外の紙、異物をトイレに流さないようにしましょう。

▼汚水ますに廃棄物を捨てない  
土砂や廃油、木片などの廃棄物を汚水ますに捨てないようにしましょう。

＊令和6年度、下水道管施設に異物が混入したことで維持管理業者が出勤した件数は20件。主な混入物はマスク、ウェットティッシュ、下着類、モップ(布部分)、おむつ、ライターなどです。

## 下水道は私たちの快適な生活を支えています

下水道は、見えないところで私たちの安全・安心で快適な生活を支えています。  
家庭などから排出された汚水(し尿や生活排水)は、下水道管を通して

て処理場を集められ、きれいな水になって川に放流されます。そのため、まちを清潔に保ち、川も汚しません。また、市街地の都市下水路は、大雨の際に速やかに雨水を排水することで、まちに雨水がたまらないようにしています。

## 下水道を使いたい！ どう手続きしたらいい？

下水道の使用を始めるには、宅内から道路の下水道管へ排水するため、排水設備の工事を行う必要があります。工事を行うには、事前に市への申請が必要です。  
排水設備の工事は、市が指定する「排水設備工事指定店」のみが行えます。市への申請に必要な図面などの資料は、排水設備工事指定店に用意してもらってください。まずは排水設備工事指定店へご相談ください。  
※排水設備工事指定店の一覧表は市ホームページに掲載しているほか、新館下水道課で配布しています。

## 作ってみよう マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、大雨や台風などの災害に備え、一人一人がとるべき行動について、「いつ」「何をするか」をあらかじめ時系列で整理した自分自身の避難計画のことです。  
自分の家族構成や生活環境にあった必要な情報・判断・行動を把握して、家族と一緒にマイ・タイムラインを考えてみましょう。

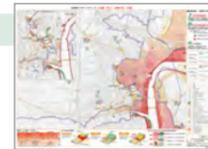


▲マイ・タイムライン(国土交通省)

## 1 ハザードマップで 災害リスクと安全な場所を確認

各世帯に配布されているハザードマップで、自分の住む地域に洪水や土砂災害などの危険があるか、避難する指定緊急避難場所や近くの安全な場所(親戚・知人宅やホテル・旅館など)はどこか、確認しましょう。

最新のハザードマップは、花巻市地図情報システム「はなまきデジタルマップ」から確認することができます。



▲はなまきデジタルマップ

## 2 情報収集の方法を確認

避難の準備や開始のタイミングの目安となるのは、最新の気象情報や避難情報です。

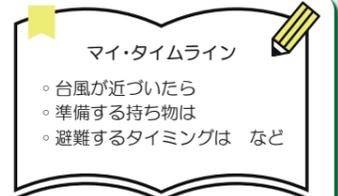
安全に避難行動をするために、情報収集ツールは複数準備しましょう。



## 3 マイ・タイムラインを作成

確認した災害や避難先の情報をもとに、どのように行動するかを家族で話し合い、その内容をマイ・タイムラインとして、まとめましょう。

一般社団法人日本損害保険協会のホームページでは、ウェブ上でマイ・タイムラインを作成し、家族間で共有することもできます。



▲日本損害保険協会ホームページ



# 日頃の芸術文化活動の成果を披露 令和7年度 市民芸術祭を開催します

会場	日時	内容	問い合わせ
<b>●合同開幕祭</b>			
石鳥谷生涯学習会館	9/27(土) 10:00~12:00	式典、市内団体によるアトラクション、お茶会	花巻市芸術協会(まなび学園内 ☎23-0766)
<b>●合同文芸大会</b>			
大迫ふるさとセンター	11/15(土) 10:00~15:00	第19回合同文芸大会…詩、短歌、川柳、俳句、随筆の入賞作品の選考と表彰 【応募期限】9月10日(水) ※募集要項は、まなび学園、各振興センター、各総合支所、文化会館などで配布しています	花巻市芸術協会(まなび学園内 ☎23-0766)
<b>●展示部門</b>			
文化会館	9/19(土) 9:30~17:00 9/20(日) 9:30~17:00 9/21(月) 9:30~16:00	第48回花巻写真協会写真展…花巻写真協会による作品展示	花巻芸術文化協会(まなび学園内 ☎23-0766)
文化会館	11/1(土) 9:00~17:00 11/2(日) 9:00~17:00 11/3(月) 9:00~15:00	作品展示…絵画、書道、写真、工芸、華道、盆栽、小・中学生作品展など *文化会館ではチャレンジライブ、ステージ発表を予定しています。詳しくは15ページをご覧ください	花巻芸術文化協会(まなび学園内 ☎23-0766)
大迫ふるさとセンター	11/1(土) 9:00~17:00 11/2(日) 9:00~17:00 11/3(月) 9:00~15:00	小学生のためのアートセミナー 作品展	大迫総合支所地域づくり係(☎41-3121)
石鳥谷生涯学習会館	10/18(土) 10:00~16:30 10/19(日) 10:00~16:30 10/20(月) 10:00~15:00		石鳥谷総合支所地域づくり係(☎41-3444)
東和コミュニティセンター	11/15(土) 9:00~17:00 11/16(日) 9:00~16:00		東和総合支所地域づくり係(☎41-6514)
<b>●舞台部門</b>			
文化会館	9/6(土) 13:00~15:50	フラメンコ舞踊とギター演奏	花巻芸術文化協会(まなび学園内 ☎23-0766)
	10/5(日) 13:30~17:00	花巻市民合唱祭…市内合唱団による合唱発表	
	10/12(日) 13:30~16:00	第50回記念県南地区ピアノコンサート~江崎昌子先生をお迎えして~	
	10/26(日) 11:00~	日本舞踊勉強会…花巻市日本舞踊の会による発表	
	11/2(日) 9:00~17:00 11/3(月) 9:00~16:00	大ホールチャレンジライブ…市内活動団体・個人による自由発表	
	11/9(日) 13:30~16:00	三曲演奏会…花巻三曲協会による演奏会	
	11/16(日) 12:00~16:00	民謡と舞踊のまつり…花巻市民謡保存会などによる民謡と舞踊	
	令和8年 3/22(土) 11:00~15:30	舞う・踊る・春の宴…花巻舞友会による舞台発表	
	令和8年 3/29(土) 14:00~16:00	金星少年少女オーケストラ2026コンサート…市内児童・生徒によるオーケストラのコンサート	
	大迫交流活性化センター	12/20(土) 14:00	
石鳥谷生涯学習会館	令和8年 2/1(土) 13:30	舞台発表会…文化団体・個人によるステージ発表	石鳥谷総合支所地域づくり係(☎41-3444)
	10/18(土) 13:30~16:00	音楽発表会…市内団体による合唱・演奏などの披露	
	10/19(日) 13:30~16:00 11/2(日) 13:30~15:30	伝承芸能発表会…市内団体による伝承芸能などの披露 石鳥谷芸術祭参加社交ダンスパーティー	
東和総合福祉センター	11/3(日) 9:00~17:00	第54回東和芸能発表会…神楽、鹿踊、伝統芸能などの舞台発表	東和総合支所地域づくり係(☎41-6514)
倉沢人形歌舞伎伝承館	11/23(日) 14:00~16:00	倉沢人形歌舞伎定期公演…倉沢人形歌舞伎の上演	
<b>●お茶会</b>			
石鳥谷生涯学習会館	10/18(土) 10:00~14:30	秋の市民茶会…裏千家(高橋社中)	石鳥谷総合支所地域づくり係(☎41-3444)
	10/19(日) 10:00~14:30	秋の市民茶会…表千家(青木社中)	
東和温泉随草庵	11/3(日) 10:00~15:00	秋の市民茶会…表千家(東和町茶道研究会)	東和総合支所地域づくり係(☎41-6514)

認知症の人やその家族がリフレクシユできる場所として全国で実施されている「認知症カフェ」。市では、4月からマルカンビル大食堂を会場に「はなまき認知症カフェ in マルカンビル大食堂」を月に1回開催しています。

認知症カフェでは、認知症に関する相談や情報交換ができるほか、食事やおしゃべりを楽しめます。

※参加料無料。飲食代および駐車場代は自己負担です。

■対象 認知症の人とその家族

■次回開催日時 9月30日(火)、午前11時~午後0時30分

10月以降の開催日は、新館長寿福祉課または花巻中央地域包括支援センターに設置しているチラシ、もしくは市ホームページをご覧ください。



認知症カフェは、「オレンジサポーター」と呼ばれるボランティアで結成する「チームオレンジ」が運営しています。

オレンジサポーターは、認知症サポーターになった人でステップアップ講座を受講してさらに学びを深め、積極的に活動できる人を対象に市が認定している人たちです。チームオレンジはなまきのメンバーは現在9人。認知症カフェを運営しながら、認知症の人とその家族を継続的に支援しています。



場所を提供いただいているマルカンビル大食堂からメッセージ

認知症カフェの理念は、マルカンビル大食堂の「地域の皆さまの第2のリビングルームになりたい」というコンセプトと親和性が非常に高いと感じました。カフェは温かな雰囲気なので、お気軽にご参加ください。

(株)上町家守舎の 村本宜明さん



認知症サポーター養成講座

認知症の知識と理解を持ち、地域や職場で認知症の人や家族を見守る「認知症サポーター」。あなたもなってみませんか。

■日時 9月25日(木)、午後2時~3時30分

■会場 まなび学園

■定員 15人(先着順)

■受講料 無料

■申込期間 9月3日(水)~24日(水)

■申し込み 花巻中央地域包括支援センター 認知症地域支援推進員(☎24-7246)

※認知症カフェの開催日などは各運営先へお問い合わせください

「はなまき認知症カフェ in マルカンビル大食堂」オープン!

認知症カフェを運営する「チームオレンジはなまき」

市内で開催されている認知症カフェを紹介

## 広がる 認知症支援の輪

認知症になっても安心して暮らせるまちへ

【問い合わせ】新館長寿福祉課(☎41-3576)

認知症サポーターキャラバン マスコット「ロバ隊長」

- 9月は認知症月間
- 月間中、市内オレンジプロジェクトを実施しています。
- ①オレンジライトアップ  
市役所新館前の鐘楼をライトアップ。
  - ②認知症特設コーナー  
市内図書館で認知症に関する図書を展示・貸し出し。
  - ③オレンジガーデニング  
市役所新館の入口にオレンジのマリーゴールドの花壇を設置。



## 行政相談委員制度をご存じですか

【問い合わせ】  
新館市民生活総合相談  
センター(☎41-3550)

行政相談委員とは、行政相談委員法に基づき、市町村長が推薦し総務大臣が委嘱する民間の有識者のことです。

皆さんからの行政の仕事に関する苦情や意見、要望など、さまざまな相談に対応。相談者への助言や、相談内容に関係する行政機関に対し、改善の申し入れを行います。

■行政相談委員の人数 各市町村に少なくとも1人以上、全国に約5千人が配置されています。県内には76人、このうち本市には5人の行政相談委員が配置されています。

### ■花巻担当行政相談委員

担当地域	氏名
花巻地域	高橋 佳代子 打田 睦子
大迫地域	菊池 清
石鳥谷地域	佐藤 弘
東和地域	佐々木 龍雄

■委嘱期間 2年間ですが、行政相談委員本人の意向により更新できます。

■報酬 無報酬です。ただし、交通費などの必要経費は予算の範囲内で支給しています。

\*行政相談委員に相談を希望する場合は、新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)へお問い合わせください

### 特設相談所を開設します

行政相談委員が皆さんからの相談をお聴きします。相談無料、申し込み不要ですので、お気軽にお越しください。

期日	時間	会場
9月13日(土)	10:00~15:00	市民体育館
10月18日(土)		銀河モール



## 5年に一度の大切な調査です 国勢調査2025にご協力ください

【問い合わせ】本館総務課(☎41-3507)、各総合支所地域づくり係(大迫☎41-3121、石鳥谷☎41-3441、東和☎41-6511)

国勢調査は、国の最も重要な統計調査です。子育て支援や防災対策のための各種行政施策の基礎資料とすることなどを目的に実施されますので、回答へのご協力をお願いします。



■対象 10月1日現在、日本に住む全ての人(外国人を含む)と世帯

### ■調査内容

- 個人に関すること…氏名、出生の年月、配偶の関係など13項目
- 世帯に関すること…世帯員の数、住居の種類など4項目

■調査の流れ 9月下旬から調査員が各世帯を訪問し調査書類を配布しますので、回答をお願いします。

※調査員は総務大臣から任命される非常勤の国家公務員で、調査活動中は「調査員証」を身に付けています

■回答方法 以下のいずれかの方法で回答

①インターネット回答…調査員から配布される「インターネット回答依頼書」に記載の二次元コードまたは右記二次元コードをスマートフォンやパソコンで読み取って回答



②郵送回答…調査票を記入し返信用封筒により郵送

③調査員への提出…①②が難しい場合は、調査票を直接、調査員に提出してください

### ■回答期間

- ①…9月20日(土)~10月8日(水)
- ②③…10月1日(水)~8日(水)



## 9月21日は宮沢賢治の命日 賢治祭開催・イギリス海岸出現の試み

### 賢治祭

宮沢賢治をしのび、命日に開かれる「賢治祭」を本年も開催します。「雨ニモマケズ」詩碑広場では献花が行われます。文化会館では、賢治作品の朗読や合唱、郷土芸能などの公演が行われます。



▶昨年の賢治祭の様子

- 期日 9月21日(日)
- 時間/会場/内容
  - 。午後1時~桜町「雨ニモマケズ」詩碑広場/献花
  - 。午後4時~6時30分/文化会館/詩の朗読や講話、鹿踊、合唱
- ※詩碑広場と文化会館を結ぶシャトルバスなどの運行はありません
- 入場料 無料
- 問い合わせ
  - 一般財団法人宮沢賢治記念会(☎31-2117)

### イギリス海岸出現の試み

北上川の水位が特に下がったときに見ることが出来るイギリス海岸。賢治の命日に、その出現を試みます。



この取り組みは、北上川を管理する岩手河川国道事務所や発電事業者などの関係機関協力のもと実施。上流のダム放水量を調整し、北上川の水位を下げることで出現させようとするものです。

- 期日 9月21日(日)
- 時間 午前9時~午後5時
- ※天候により中止、または出現が成功しない場合があります
- 問い合わせ
  - ▽本館賢治まちづくり課(☎41-3591)
  - ▽岩手河川国道事務所河川管理課(☎019-624-3281)
  - ▽北上川ダム統合管理事務所管理第一課(☎019-643-7971)



## 咲きほこれ！まなびの花 希望かがやくまなびの祭典 生涯学習フェア2025 まなび学園祭

【問い合わせ】まなび学園(☎23-4234)

まなび学園で生涯学習活動を行う団体の皆さんが、活動の成果を発表します。



### まなび学園祭

- 期日 10月4日(土)・5日(日)
- 時間 午前9時~午後4時
- 会場 まなび学園

### 記念講演会

講師は図鑑制作者の丸山貴史さん。図鑑制作のスペシャリストによる、生き物の暮らしとそこから学べることの講演です。



- 日時 10月4日(土)、午前10時20分~11時50分
- 内容 演題「知れば知るほどおもしろい、生き物たちの暮らしと教え~ざんねんで、わけありな、動物のお話~」

### 行事内容

行事	日時	内容
作品展示	10/4(土)・5(日) 9:00~16:00	絵画、パッチワーク、写真、陶芸、絵手紙など
お茶会	10/4(土)・5(日) 10:00~	未定(※)
舞台発表	10/4(土) 13:00~15:00	民謡やフラダンスなど、まなび学園で活動している団体の舞台発表
体験コーナー	10/4(土)・5(日) ①10:00~ ②13:00~	未定(※)
映画会	10/5(日) 10:00~	未定(※)
ふれあいコーナー	10/4(土)・5(日) 10:00~	青空市…野菜や加工食品の販売 キッチンカー…軽食などの販売

※詳細は決まり次第、市ホームページに掲載します



### 施設利用の休止

9月30日(火)~10月7日(火)は、まなび学園祭の準備・運営のためまなび学園の利用ができません。



## 食事をおいしく、バランスよく 9月は「食生活改善普及運動月間」

【問い合わせ】健康づくり課  
(☎41-3607)

食生活改善普及運動月間では「食事をおいしく、バランスよく」を基本テーマに、次の五つの項目を全国的に推進しています。

### ■バランスの良い食事



多様な食品から体に必要な栄養素をバランス良く取るよう意識しましょう。ポイントは、主食・主菜・副菜を組み合わせることで食べることです。

### ■毎日野菜をプラス1皿



野菜摂取の目標量は1日当たり350gですが、日本人の平均摂取量は280g程度です。目標量の350gのうち、120g程度はニンジンやホウレンソウなどの緑黄色野菜から、残りはキャベツやタマネギなどの淡色野菜から摂取しましょう。

### ■毎日の暮らしに果物を



果物摂取の目標量は1日当たり200gですが、日本人の平均摂取量は100g程度です。特に20～50歳代で不足が目立っています。

### ■おいしく減塩1日マイナス2g



日本人の食塩摂取量の目標値は1日当たり成人男性7.5g未満、成人女性6.5g未満です。だし汁やかんきつ類、香辛料を上手に使っておいしく減塩しましょう。

### ■毎日の暮らしにwithミルク



牛乳や乳製品には、たんぱく質とカルシウムがバランスよく含まれており、栄養価が高い食品です。しかし、20～30歳代では3人に1人が乳製品を摂取していません。将来の健康のためにも、牛乳や乳製品を毎日取りましょう。

### あなたの体が見える化！ からだ測定会

野菜摂取量の測定や、体組成測定を行います。その場で結果が分かります。参加無料、申し込み不要ですので、ぜひお越しください。  
【対象】市内在住または在勤の人  
【日時】9月9日(火)、正午～午後3時  
【会場】市役所本館



## 身体障がい者の補装具巡回相談

【問い合わせ・申し込み】新館障がい福祉課 (☎41-3581)

身体障がい者の補装具の購入または修理に必要な相談・判定を受けることができます。

■対象 身体障がい者手帳の交付を受けている人または難病患者などで必要と認められる人

■期日 10月2日(木)

■時間 午前11時～午後2時(受け付けは午前10時30分～11時30分)

■会場 東和総合支所

■申込期限 9月16日(火)、午後5時

■申し込み方法 オンラインまたは電話



【補装具の例】眼鏡、義眼、視覚障害者安全つえ、補聴器、義足、装具、車いす、歩行器、電動車いす、歩行補助つえ、姿勢保持装置、重度障がい者用意意思伝達装置など



※補装具の支給について、詳しくは市ホームページをご覧ください



### ■住居表示実施地区

五十音	地区名
あ行	東町、愛宕町、大通り一・二丁目、御田屋町
か行	鍛冶町、花城町、上町
さ行	材木町、坂本町、桜台一・二丁目、里川口町、下幅(一部対象外の地区があります)、城内、末広町
た行	高田、豊沢町
な行	仲町、西大通り一・二丁目
は行	一日市、双葉町、吹張町、星が丘一・二丁目
ま行	松園町一丁目
や行	四日町一～三丁目
わ行	若葉町一～三丁目

市では、住所を分かりやすく表示するために住居表示制度を実施しています。左表の地区内に住宅などの建物を新築・改築する場合は、建物等新築届の提出が必要で、届出により、住所として使用するための住居番号(○番号など)を設定し通知します。届出を出していない場合は、住



## 建物などを新築する場合はご確認ください 住居表示制度と建物等新築届

居番号が確定できず、転入や転居の手続きをすることができません。

### ■必要書類

- ①建物等新築届
  - ②現地案内図
  - ③建物の配置図
  - ④1階平面図
- ※敷地と建物の位置を示したものを集合住宅の場合は、各階の平面図

### ■届出方法

本館市民登録課の窓口へ提出してください。市ホームページからオンラインで提出することも可能です。



住居表示実施地区以外では土地の地番が住所になりますので、届出は必要ありません

【問い合わせ・届出】  
本館市民登録課(☎41-3547)



## 9月9日は「救急の日」、9月7日～13日は「救急医療週間」 救急車の適正利用にご協力を

救急車の出動件数が年々増加しています。

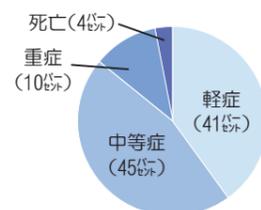
通常、119番通報を受けると、現場から一番近い救急車が出動しますが、その救急車が出動している場合は遠方の救急車が出動するため、現場到着まで時間を要することになります。



### ■本当に救急車の出動が必要ですか？

近年、全国的に軽い症状でも救急車を利用する人が増え、社会問題になっています。

このような状況が続くと、脳卒中や心



花巻市の傷病程度別搬送人員の割合(令和6年)

筋梗塞、事故による大けがなど、緊急に病院へ搬送する必要がある人への救急車の到着が遅れる可能性があります。

1人でも多くの命を救うため、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

「救急車を呼んだほうがいいのかな?」「診察をしてくれる病院を教えてください」など、困ったときは、岩手県救急安心センター「#7119」に電話をすると、看護師に相談できます。

でも、緊急だと判断した場合は、ためらわずに「119番通報」してください!

【問い合わせ】消防本部警防課(☎22-6124)



募集

■花巻市民芸術祭展示部門  
大ホールチャレンジライブ

文化会館の大ホールでパフォーマンスをしてみませんか。

期日	時間	募集演目
11月 2日(日)	9:00~10:30	軽音楽、演劇、朗読、ダンスなど
	10:40~12:10	
	13:30~15:00	
11月 3日(月・祝)	9:30~12:00	クラシック、室内楽、合唱など
	13:10~14:00	
	14:50~16:00	

※時間は調整する場合があります  
【対象】小学生から大学生までの市民を1人以上含む団体または個人  
【申込期限】9月20日(土)  
【申し込み方法】メールまたは郵送  
※募集条件や提出書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください  
【会場・問い合わせ・申し込み】文化会館(☎24-6511) ☒bkkai@city.hanamaki.iwate.jp

■スポーツ推進審議会委員

【応募資格】次の要件を全て満たす人  
○市内に在住、在勤、在学の人または市内で活動している人  
○満18歳以上の人  
○平日の会議に出席できる人  
【募集人数】3人以内(選考)  
【任期】10月1日~令和8年3月31日  
【申込期限】9月16日(火)必着  
【申し込み方法】①住所②氏名③生年月日④性別⑤電話番号⑥経歴⑦地域活動・ボランティア活動の参加状況⑧動機・スポーツ振興についての作文(600字以内)⑨賞罰の有無を記入の上、郵送、ファクス、メール、持参のいずれかで下記へ  
【問い合わせ・申し込み】☎スポーツ振興課(☎025-8601) 花城町9-30 ☎41-3593 ☎22-3448 ☒sports@city.hanamaki.iwate.jp

■環境学習講座

「秋の恵みを楽しもう!」  
自然散策と木の実の工作教室

【対象】市内の小学生と保護者  
【期日】10月4日(土)  
【時間】午前9時~正午  
※バスで移動し、平塚・花巻交流の森で自然観察や小物作りを行います。集合場所は別途案内します  
【定員】10組20人(抽選)  
【受講料】無料  
【申込期間】9月1日(月)~19日(金)  
【申し込み方法】オンライ  
【問い合わせ・申し込み】☎生活環境課(☎41-3543)

■普通救命講習Ⅰ

【期日】10月4日(土)・11日(土)  
【時間】午前9時~正午  
【会場】消防本部(材木町12-6)  
【内容】AEDの使い方を含めた心肺蘇生法や止血法、異物除去法など  
【定員】各日10人(先着順)  
※参加者が3人未満の場合は中止することがあります  
【受講料】無料  
【申込期間】9月1日(月)~30日(火)  
【申し込み方法】オンラインまたは下記へ  
【問い合わせ・申し込み】☎消防本部警防課(☎22-6124)

■生活支援ボランティア養成研修

【期日】9月18日(木)  
【時間】午後1時30分~4時  
【会場】市役所新館  
【内容】▶1部…ボランティア養成研修(60分)▶2部…認知症サポーター養成講座(90分)  
※1部のみ受講も可能です  
【定員】10人(先着順)  
【受講料】無料  
【申込期間】9月5日(金)~17日(水)  
【申し込み方法】オンラインまたは電話  
【問い合わせ・申し込み】☎長寿福祉課(☎41-3576)

■勤労青少年ホーム講座

講座名	講師	定員	期日
手作りパン「プリオッシュ」	葛巻真理さん	各日6人程度	9月17日(水)・24日(水)
ボディソープ作り	高橋彩乃さん	6人程度	9月26日(金)

【対象】県内在住の18歳以上の人  
【時間】午後7時~9時  
【受講料】無料(材料費は自己負担)  
【申込期限】各講座開始の2日前  
【会場・問い合わせ・申し込み】勤労青少年ホーム(☎23-4839) ☒kinrou@city.hanamaki.iwate.jp

■市民講座「庭木の手入れ教室」  
(庭園見学)

【期日】10月10日(金)  
【時間】午前9時20分~午後3時  
【内容】まなび学園に集合し、近郊に出掛け、研修および庭園見学を行います  
【定員】15人(抽選)  
【受講料】無料(見学の保険料50円、昼食代は自己負担)  
【申込期間】9月1日(月)~11日(木)  
【申し込み方法】オンライン、電話、ファクス  
【問い合わせ・申し込み】まなび学園(☎23-4234) ☎23-5254

■花巻おもちゃ美術館  
おもちゃ学芸員養成講座

【対象】花巻おもちゃ美術館でのボランティア活動に興味のある18歳以上の人  
【日時】▶9月27日(土)、午前10時~午後4時▶9月28日(日)、午前9時15分~午後1時(全2回)  
【定員】16人(先着順)  
【受講料】4,700円(エプロン代など)  
※申し込み方法や講座の内容など詳しくはホームページまたは下記へ  
【会場・問い合わせ・申し込み】花巻おもちゃ美術館(☎080-9257-7987) ☎23-4333 ☒htm@otomoku.co.jp

図書館情報

Library information

◆全館臨時休館のお知らせ  
図書館システムの更新のため、9月23日(火)・24日(水)の期間中、花巻市立図書館4館は全館臨時休館となります。  
期間中は資料の貸し出しや調べもの、学習室の利用など、一部のサービスを停止します。資料の返却は、各館玄関横のブックポストをご利用ください。  
ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



◆催し物情報  
●花巻市読書活動推進スキルアップ講座 第1回「製本講座(全2回)」  
▼対象：市内に在住・在勤・在学している図書館や読書活動に興味のある人で、両日参加できる人▼期日：10月3日(金)・9日(木)▼時間：午前10時~午後3時30分(昼食休憩1時間)▼内容：糸綴じなど製本の実技(講師は岩手県立図書館の加藤智春さん)▼定員：5人(先着順)▼申込開始日時：9月6日(土)、午前9時▼会場：問い合わせ先  
●「みんなで知ろう」認知症展

◆大迫図書館  
●おはなし会「秋の夜空」  
▼対象：小学生以下▼日時：9月13日(土)、午前10時~10時30分  
●石鳥谷図書館  
●トークイベント「クイズで知ろう! KEIRINの魅力」  
▼日時：9月7日(日)、午後1時30分~3時▼内容：競輪のクイズとトークイベント(講師はプロ競輪選手の佐藤友和さん)▼定員：25人(先着順)▼申込期限：9月7日(日)▼申込方法：オンラインまたは電話、窓口  
●土曜わくわくタイム「毎週土曜日、午前10時30分、おはなし会と映画会」  
▼9月6日、アニメ「MOT TAINAI」もつたいな  
▼9月13日、アニメ「いろいろのさかな」ぼうけん編  
▼9月20日、アニメ「忍たま乱太郎のがんばるしかないさシリーズ1~3話」

●おはなし会  
①0~2歳児対象：9月19日(金)、午前11時②3~4歳児対象：9月13日(土)、午前10時30分  
●子ども映画会  
▼9月20日(土)、午前10時30分~11時10分▼内容：アニメ「どんぐりと山猫」「セロひきのゴーシュ」  
●休日ほつと映画会  
▼日時：9月21日(日)、午前10時~11時30分▼内容：映画「賢治の学校 宮澤賢治の教え子たち 別巻2 長坂俊雄 昔ばなし語り」  
●9月のテーマ図書展  
▼《健康の本(認知症)》▼《夜空にぼつかり 月と星の絵本》▼《祭だ! わつしよ いにぎやかな音の絵本》

●10時30分  
●テーマ図書展「やまものがたり」  
9月2日(火)~21日(日)  
●企画図書展「友好都市提携60周年記念企画 可憐な花がたないだべルドルフと大迫」  
9月3日(水)~10月31日(金)  
●ギャラリー展「世界の名画展」  
9月4日(木)~21日(日)

今月のおすすめの本

~おとなの本棚から~  
★『防災リュックはじめてBOOK 最適化アレンジで命を守る』  
—高荷智也(徳間書店)



自分だけの防災リュックを作るための指南書。本当に災害に役立つ防災グッズをジャンル別に紹介しています。各種アイテムの詳細、動画などが見られる二次元コード付き。

~こどもの本棚から~  
★『いろいろなんなぎもちのほん』—メアリ・ホフマン文、ロス・アスキス 絵(少年写真新聞社)



気持ちにもいろいろあるけど、誰でもいい気持ちでいたい。どうしたら楽になれるだろう? いろいろな気持ちと気持ちが楽になる方法を描いた絵本。

●土曜親子映画会  
▼日時：9月13日(土)、午前10時30分~11時15分▼内容：アニメ「コロ屋」とうきちとむじな  
●日曜くつろぎの映画会  
▼日時：9月21日(日)、午後2時~3時30分▼内容：映画「シンデレラ3つの願い」  
●テーマ図書展「ハッピーバースデー! ドラえもん」  
9月3日(水)~21日(日)



学び

■文化財課からのお知らせ

①古民家で味わう神楽鑑賞会

市指定有形文化財の古民家「熊谷家」を舞台に、胡四王神楽、幸田神楽、羽山神楽(順不同)が共演します。

【期日】9月23日(火・祝)

【時間】午後1時～4時

【会場】熊谷家(矢沢10-149)

※入場無料、申し込み不要です。車でお越しの際は、胡四王会館前の駐車場などをご利用ください

②古民家歴史学習会

市内の古民家(同心屋敷、旧小原家住宅、伊藤家住宅、熊谷家)を巡ります。

【期日】9月30日(火)

【時間】午前8時30分～午後0時10分

【集合場所】文化会館駐車場

【定員】20人(先着順)

【申込期間】9月10日(水)、午前9時～19日(金)

【申し込み方法】オン

ラインまたは電話



①②共通

【問い合わせ・②の申し込み】教育委員会文化財課(☎41-3152)

■子育て支援員研修

県では、子育て支援関連の仕事への従事を希望する人を対象に研修を行います。実技と見学実習以外はオンラインで実施します。

【定員】▶第1期…300人▶第2期…100人

【受講料】無料(資料代などは自己負担)

【申込期限】▶第1期…9月10日(水)▶第2期…10月10日(金)

※詳しくは市ホーム

ページをご覧ください

【問い合わせ・申し込み】●こども課(☎41-3149)



■ポリテクセンター岩手

公共職業訓練受講生

【訓練期間】11月4日(火)～令和8年4月28日(火)

【募集科・定員】

○CAD/NCオペレーション科…15人

○生産システム技術科…12人

【受講料】無料

【申込期間】9月1日(月)～25日(木)

【問い合わせ】ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

お知らせ

■動物愛護週間(9月20日～26日)行事

①動物愛護フェスティバル

【期日】9月21日(日)

【時間】午後1時～3時

【会場】銀河モール花巻

【内容】保護猫の譲渡会、ペット健康相談会など

②動物慰霊祭

【期日】9月24日(水)

【時間】午後0時30分～1時

【会場】犬供養塔(松園墓苑西側)

【内容】花巻支会管内(花巻市、北上市、西和賀町)で亡くなった犬、猫などの慰霊祭

①②共通

【参加料】無料

【問い合わせ】中部保健所環境衛生課(☎41-3276)

■第32回ふれあいの里まつり

【期日】9月6日(土)

【時間】午後3時～7時30分

【内容】大谷幼稚園の園児や湯口中学校吹奏楽部などによるアトラクション、キッチンカーの出店、お笑い芸人(アンダーエイジ、よこっちピーマン)によるステージイベントなど

【会場・問い合わせ】障害福祉サービス事業所こぶし苑(☎28-2088)

■高齢者の消費者トラブル

110番週間

県内の消費生活センターなどに寄せられた消費生活相談のうち、高齢者のトラブルに関する相談が約3割を占めています。

高齢者の被害防止のため、県内の消費生活センターなどでは下記の期間中、集中的に相談を受け付けます。

【期間】9月8日(月)～12日(金)

※期間以外も随時、相談を受け付けています

【問い合わせ・相談】●市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■花巻市障がい者スポーツレクリエーション交流会

【対象】障がい者とその家族など

【期日】10月17日(金)

【時間】午前9時30分～正午

【会場】総合体育館

【種目】マルカンソフトボウリング、ボッチャ、ディスク、フライングディスク



【参加料】無料

【申込期限】9月26日(金)

【申し込み方法】オン

ラインまたは電話

【問い合わせ・申し込み】●障がい福祉課(☎41-3581)



■埋蔵文化財講演会

「花巻城本丸御殿の建築」

近年発掘調査が進んだ花巻城本丸御殿について、講演会を行います。講演会後には、開催中の「花巻城展」のミニ解説会も行います。

【期日】9月13日(土)

【時間】午後1時30分～3時20分

【講師】八戸市博物館史跡根城整備専門員の中村隼人さん

※入場無料、申し込み不要です

【会場・問い合わせ】花巻市総合文化財センター(☎29-4567)

■家族座談会

うつ病や統合失調症など、こころの病気をもちの人の家族が気軽に集うことができます。

【期日】9月20日、11月1日、令和8年1月17日、2月28日の土曜日

【時間】午後1時30分～3時

【会場・問い合わせ・申し込み】地域活動支援センターあけぼの(☎21-1813)

■後期高齢者医療保険の配慮措置が終了します

後期高齢者医療保険の2割負担の人は、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げによる負担増加額を3,000円までに抑えていましたが、9月30日(火)で終了します。10月1日(水)からは1カ月の外来医療の自己負担限度額が18,000円になります。

【問い合わせ】岩手県後期高齢者医療広域連合事務局(☎019-606-7507)

■「銀河鉄道の夜」小さき星々の標本 大場富生版画展

【期間】9月1日(月)～30日(火)

【時間】午前9時～午後9時30分

【会場】なはんプラザ

【問い合わせ】ユリアネリ1805(☎090-4552-1805)

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
司法書士法律相談	9月11日(木)	13:30～15:30	東和総合支所第3会議室	9月4日(木)
	9月17日(水)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター	9月10日(水)
消費者救済資金貸付相談	9月18日(木)	13:00～17:00	市民生活総合相談センター	9月11日(木)
			市民生活総合相談センター 大迫総合支所第2会議室 石鳥谷総合支所中会議室 東和総合支所第3会議室	申し込みは不要です
行政書士相談	9月25日(木)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター	9月18日(木)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日前日の午後2時までに電話で同センターへ

○書類作成に係る相談は受け付けておりません

【問い合わせ・申し込み】●市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■花巻市博物館からのお知らせ

①館長講座「花巻の中世城館と見どころ」

【期日】10月12日(日)

【時間】午後1時30分～3時

【定員】30人(先着順)

【参加料】無料

【申込開始日】9月12日(金)



②ワークショップ「鍛冶丁焼づくり」

【期日】10月19日(日)

【時間】午後1時30分～3時

【定員】15人(先着順)

【参加料】1,500円(材料代)

【申込開始日】9月19日(金)



①②共通

【申し込み方法】オンラインまたは電話

【会場・問い合わせ・申し込み】花巻市博物館(☎32-1030)

■大迫クロスカントリー大会

【期日】11月3日(月・祝)

【会場】愛宕山公園

【種目・対象】▶2.5キロの部…小学生以上▶1.4キロの部…小学3年生以下の子供と大人のペア

【申込期限】10月3日(金)

【問い合わせ】大迫体育館(☎48-2131)

市民伝言板

■はじめての茶道おためし体験

【期間】9月6日、10月11日の土曜日

【時間】午後7時～8時30分

【会場】まなび学園

【参加料】300円

※申込不要で18歳未満は無料です

【問い合わせ】遠州流茶道岩手支部 齊藤(☎070-8452-3699)

■親子テニス教室

【対象】小学4年生～中学1年生の子どもと保護者

【期日】9月21日(日)

【時間】午前10時～正午

【会場】花巻広域公園

【定員】15組(先着)

【参加料】500円

【申込期間】9月1日(月)～13日(土)

【申し込み方法】メール

【問い合わせ・申し込み】花巻市テニス協会 山崎(☎090-2981-0395)

✉yamatake@fancy.ocn.ne.jp)

■烏瓜の灯り作りワークショップ

烏瓜に穴をあけて中身をくり抜き、「銀河鉄道の夜」に出てくる「烏瓜の灯り」を作ります。

【期日】9月6日(土)

【時間】午後3時～8時

※時間内であれば何時に來ても参加できます

【参加料】500円

【会場・問い合わせ】白鳥の停車場(宮沢賢治童話村駐車場内☎31-2040)

■陶芸教室

【期日】9月4日(木)・9日(火)・11日(木)・20日(土)・25日(木)

【時間】午前10時～午後4時

【会場】まなび学園

【受講料】1カ月1,000円

【問い合わせ・申し込み】台陶会 小田島(☎090-5237-4495)



【お知らせ中の表記】  
 ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=企画総務係☎41-3607、  
 ☎=予防推進係☎41-3608、☎=成人保健係☎41-3613、☎=健診管理係☎41-3614  
 ・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=母子保健係☎41-3609

## 保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

### ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

#### 母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター☎(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

#### 妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00	こども家庭センター☎ (花巻保健センター)	妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。
	13:00～16:00		

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

#### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月11日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	7年2月生まれ
9月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	7年2月生まれ

#### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	6年2月生まれ

#### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月1日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年3月16日～4月15日生まれ

#### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月10日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年3月16日～4月15日生まれ
9月12日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	4年3月生まれ
9月24日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年4月16日～25日生まれ

#### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
9月18日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	6年10月1日～15日生まれ
9月26日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	6年9月～10月生まれ

#### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
9月26日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	7年4月～5月生まれ
9月29日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	7年4月26日～5月15日生まれ

### ■花巻保健大学 第5回目講座

【対象】市内在住または在勤の人  
 【期日】10月15日(水)  
 【時間】午後1時30分～2時45分  
 【会場】なはんプラザ  
 ※オンライン(Zoom)受講も可能  
 【内容】講演「知っていますか葉の正しい使い方! ～葉は飲んででも飲まれるな～」(講師は、花北葉局薬剤師の神田勇人さん)  
 【定員】会場110人、オンライン90人(いずれも先着順)  
 【申込開始日】9月1日(月)  
 【申し込み方法】オンラインまたは電話  
 【問い合わせ・申し込み】健康づくり課☎



### ■骨粗しょう症予防検診(9月1日～17日分)[花巻地域]

令和8年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性と、令和6年度に未受診の41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる女性が対象です。受診を希望する場合は下記へ。  
 【会場】花巻保健センター  
 【検診料】600円  
 【問い合わせ】健康づくり課☎

期日	受付時間	対象地区・行政区
9月1日(月)	9:30～11:00	湯本地区
	13:30～15:00	矢沢地区
9月2日(火)	9:30～11:00	湯口地区
	13:30～15:00	花巻中央地区
9月3日(水)	9:30～11:00	太田・笹間地区
	13:30～15:00	花北地区
9月4日(木)	9:30～11:00	花南地区
	13:30～15:00	宮野目地区
9月5日(金)	9:30～11:00	矢沢地区
	13:30～15:00	花北地区
9月8日(月)	9:30～11:00	花巻中央地区
	13:30～15:00	花南地区
9月9日(火)	9:30～11:00	花北地区
	13:30～15:00	湯本地区
9月10日(水)	13:30～15:00	未受診者
	17:00～18:30	未受診者
9月17日(水)	13:30～15:00	未受診者
	17:00～18:30	未受診者

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128  
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448  
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

### ■骨粗しょう症予防検診(9月11日～16日分)[大迫・石鳥谷・東和地域]

期日	受付時間	会場	対象地区・行政区
9月11日(木)	9:30～11:00	大迫保健福祉センター	内川目、亀ヶ森地区
	13:30～15:00		大迫、外川目地区
○東和地域			
期日	受付時間	会場	対象地区・行政区
9月12日(金)	9:30～11:00	東和コミュニティセンター	小山田第1～4、土沢第1～9
	13:30～15:00		中内第1～5、谷内第1～4、田瀬第1～3
○石鳥谷地域			
期日	受付時間	会場	対象地区・行政区
9月16日(火)	9:30～11:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1～19
	13:30～15:00		八幡、八重畑、新堀地区

【問い合わせ】健康づくり課☎

### ■胃がん検診(9月1日～10月4日分)

【対象】40歳以上の人  
 【検診料】1,500円  
 【問い合わせ】健康づくり課☎

期日	受付時間	会場	対象行政区
9月1日(月)	6:30～8:30	宮野目体育センター	西宮野目第一～三、本館
9月2日(火)	6:30～8:30		東宮野目、葛第一・二、田力、上似内、下似内
9月3日(水)	6:30～8:30		西宮野目第四、二枚橋駅前、二枚橋
9月4日(木)	6:30～8:30	湯本振興センター	二枚橋、下湯本、上湯本台一・二、狼沢、小瀬川、台温泉、宇津野
9月5日(金)	6:30～8:30	湯本振興センター	糠塚、北湯口の一・二、大畑、金矢、櫛の目、花巻温泉
9月8日(月)	6:30～8:30	花北地区社会体育館	浅沢
9月9日(火)	6:30～8:30		松園町四区、本館
9月10日(水)	6:30～8:30		小舟渡、四日町三丁目
9月16日(火)	6:30～8:30	花南振興センター	桜町四丁目、南城、十二丁目
9月17日(水)	6:30～8:30	花南振興センター	桜町一丁目～三丁目、成田
9月18日(木)	6:30～8:30	花巻保健センター	諏訪
9月19日(金)	6:30～8:30	花巻保健センター	大谷地、山の神
9月24日(水)	6:30～8:30	なはんプラザ	大通り一丁目・二丁目、未広町、城内、花城町一区・二区、仲町、御田屋町、里川口町、東町、大町、上町、豊沢町、双葉町
9月27日(土)	6:30～9:00	花巻保健センター	未受診者
9月29日(月)	6:30～8:30	松園振興センター	松園町一区～三区・五区
9月30日(火)	6:30～8:30	花巻保健センター	一日市、愛宕町、坂本町、四日町一丁目一区・二区、四日町二丁目
10月2日(木)	6:30～9:00		桜木町、材木町、新田(しんでん)、桜台、星が丘一丁目
10月3日(金)	6:30～9:00		未受診者
10月4日(土)	6:30～9:00	未受診者	未受診者

### ■子宮頸がん検診(9月8日～10月3日分)

【対象】令和6年度に未受診の20歳以上の女性  
 【検診料】1,500円  
 【問い合わせ】健康づくり課☎

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	9月8日(月)～12日(金)・17日(水)～19日(金)・24日(水)～26日(金)・29日(月)・30日(火)、10月1日(水)～3日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00		10人
②総合花巻病院	11:15～11:30	10人	9月9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・26日(金)・30日(火)、10月3日(金)
③工藤医院	11:45～12:15	5人	9月11日(木)・12日(金)・18日(木)・19日(金)・25日(木)・26日(金)、10月2日(木)・3日(金)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制  
 【②の予約先】総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]  
 【③の予約先】工藤医院[ホームページの予約フォーム、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]



### ■特定健康診査など(9月18日～10月6日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課☎へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
9月18日(木)	9:45～11:15	内川目振興センター	内川目第1、内川目中央、内川目大又
	13:00～14:30		内川目第2、内川目折壁、内川目小又
9月19日(金)	9:45～11:15	大迫保健福祉センター	大迫上町
13:00～14:30	大迫旭町、大迫葡萄沢		
9月22日(月)	9:45～11:15		大迫仲町、大迫上の台
9月24日(水)	13:00～14:30	大迫保健福祉センター	大迫下町、大迫川原町第1
	17:00～18:00		大迫下町、大迫川原町第2
9月25日(木)	9:45～11:15	八重畑定住促進センター	未受診者
13:00～14:30	八重畑第9～12		
9月26日(金)	9:45～11:15		八重畑第1・3・6
9月29日(月)	9:45～11:15	新堀振興センター	八重畑第7・8
	13:00～14:30		八重畑第2・4・5
9月30日(火)	9:45～11:15	石鳥谷保健センター	新堀第1・2・5
	13:00～14:30		新堀第3・7・8
10月1日(水)	9:45～11:15	成島地区社会体育館	新堀第4・6
	13:00～14:30		未受診者
10月2日(木)	9:45～11:15	小山田振興センター	中内第1、土沢第8
	13:00～14:30		中内第2、土沢第7
10月3日(金)	9:45～11:15	東和コミュニティセンター	小山田第1・2
	13:00～14:30		小山田第3・4
10月6日(月)	9:45～11:15	東和コミュニティセンター	小山田第1・2、土沢第2
	17:00～18:00		小山田第3・4、土沢第5
10月6日(月)	13:00～15:00	東和コミュニティセンター	土沢第1
	17:00～18:00		未受診者



このコードから、市ホームページ(保健のページ)にアクセスできます

# 休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	<p>◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊦＝内科系、㊧＝外科系 ※休日当番医、救急指定病院に関するお問い合わせは消防本部(☎24-2141)へ</p>	<p>休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。</p>
9月7日(日)	<p>㊦ 菊地内科クリニック(浅 沢) ☎22-5900 ㊧ いしどりや眼科(石鳥谷町好地) ☎45-6110 ㊧ 星が丘おうち整形外科(星 が 丘) ☎41-3301</p>	<p>花調あさざわ薬局(浅 沢) ☎21-5550 つくし薬局星が丘店(星 が 丘) ☎41-8301</p>
9月14日(日)	<p>㊦ たきの内科循環器科(大 通 り) ☎21-4511 ㊧ KUBOクリニック(御田屋町) ☎21-1103</p>	<p>広田薬品花巻駅前薬局(大 通 り) ☎41-1778 八 木 薬 局(上 町) ☎24-6177</p>
9月15日(月・祝)	<p>㊦ さとう消化器科内科(石鳥谷町好地) ☎45-5111 ㊧ 石鳥谷駅前クリニック(石鳥谷町好地) ☎46-2621</p>	<p>のぞみ薬局(石鳥谷町好地) ☎46-2070 ほおずき薬局(石鳥谷町好地) ☎46-1410</p>
9月21日(日)	<p>㊦ すがさわ外科内科(二枚橋) ☎26-5666 ㊧ さいぎ整形外科医院(星 が 丘) ☎22-5120</p>	<p>たんぽぽ薬局(二枚橋) ☎26-1755 タカハシ薬局(大 通 り) ☎22-3377 東 和 薬 局(東和町安袋) ☎42-4370</p>
9月23日(火・祝)	<p>㊦ 織笠内科医院(東和町土沢) ☎42-2515 ㊧ 小瀬川皮膚科医院(大 通 り) ☎41-2100</p>	<p>つくし薬局土沢店(東和町土沢) ☎41-5401 サカモト薬局大通り店(大 通 り) ☎24-9196</p>
9月28日(日)	<p>㊦ 花城循環器クリニック(花 城 町) ☎21-3118 ㊧ とみつか脳神経外科(御田屋町) ☎23-2100</p>	<p>あい薬局花城店(花 城 町) ☎21-5033 花 城 薬 局(花 城 町) ☎41-3100 おたや町薬局(御田屋町) ☎21-3511</p>
10月5日(日)	<p>㊦ 恵ライフクリニック(太 田) ☎39-1133 ㊧ 三 浦 医 院(若 葉 町) ☎23-2711</p>	<p>銀河薬局太田店(太 田) ☎39-1250 つくし薬局花巻店(若 葉 町) ☎21-5580 ヤ マ ネ 薬 局(東 町) ☎24-8198</p>

## 休日歯科診療所

◇期 日 9月7日(日)・14日(日)・15日(月・祝)・21日(日)・23日(火・祝)・28日(日)、10月5日(日)

◇場 所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで)。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

## 日曜日当番整骨院

- ◇9月7日(日) 阿部整骨院(西宮野目) ☎26-4090
- ◇9月14日(日) 桜田接骨院(一日市) ☎23-4420
- ◇9月21日(日) 山内接骨院(上 町) ☎21-2522
- ◇9月28日(日) おにやなぎ接骨院(星 が 丘) ☎21-1300
- ◇10月5日(日) うすぎ接骨院(東和町土沢) ☎42-2919

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったら

電話 **#7119** または 019-656-1774  
岩手県救急安心センター相談電話へ  
◆24時間365日対応

こどもの急病で困ったら

電話 **#8000** または 019-605-9000  
こども救急相談電話へ  
◆受付時間 午後7時～翌朝8時(年中無休)

## 献血にご協力を

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3607)

期 日	時 間	場 所
9月1日(月)	9:30～11:30 13:00～16:00	花巻市役所
9月28日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	花巻きらきらモール
9月30日(火)	9:30～11:30	花巻市消防本部
10月4日(土)	8:45～11:30 13:30～16:00	株式会社 理水興業 ケーズデンキ花巻店
10月5日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	コメリパワー花巻店

広報はなまき

一次一回一  
9月15日発行予定

No.451 令和7年(2025)9月1日発行

【毎月1日・15日発行】

発行●花巻市

〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号

☎0198-24-2111 ㊦0198-24-0259

編集●総合政策部広報情報課

印刷●川嶋印刷株式会社

❖花巻市のホームページ・SNS



ホームページ

- フェイスブック @city.hanamaki
- エックス @city\_hanamaki
- インスタグラム @city\_hanamaki
- ユーチューブ @hanamakicity

LINE友だち募集中



古紙を配合した再生紙を使用しています