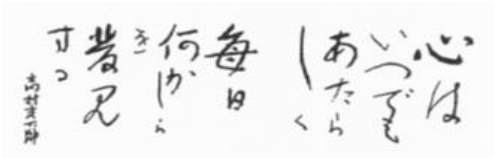
花巻市立西南中学校　学校だより「とどろき」　No.14　令和8年10月19日（月）　文責：校長　佐藤　克宏

とどろき



県の大舞台で激走！　～第41回岩手県中学校駅伝競走大会に男女そろって出場～

１０月２日（金）に日居城野運動公園周回コースで、標記大会が開催されました。地区予選を勝ち抜いた本校は、男女両チームが出場して襷をつなぎました。男女がそろって出場している学校は、全出場校の半数に満たないという状況を考えると、それだけでも快挙と言えるでしょう。大会の結果は以下の通りです。

【女子】　５２分２０秒　　第30位　　【男子】　１時間８分５５秒　　第39位







１走　菊池 凛々 ③
２走　照井 仁子 ①
３走　照井 結衣花 ②
４走　小原 絆愛 ②
５走　八重樫 初奈 ②
サポート
齋藤 こころ ①
高橋 里菜 ①
※〇数字は学年








１走　盛川 龍舞 ②
２走　藤原 文乃進 ②
３走　阿部 結永 ②
４走　小原 崚雅 ③
５走　伊藤 碧羽 ②
６走　照井 優斗 ③
サポート
柴田 銀丸③
照井 颯吾③
小原 駿②
高橋 麗湊②

最初にスタートした女子は、１走の凛々さんが膝の痛みを抱えながらも力走。２走の仁子さんが地区大会と同様に軽快な走りで順位を５つ上げます。３走の結衣花さんは抜きつ抜かれつのデッドヒートで襷をつなぎます。４走の絆愛さんは、懸命の走りを見せて前を走るランナーが見える位置でアンカーに襷渡し。引き継いだ５走の初奈さんが逆転し、１つ順位を上げてフィニッシュしました。

男子は、優勝と準優勝の２校が大会タイ記録を打ち出すという高速レース。本校選手は、自分のペースを刻み、大崩れしない守りのレースに徹しました。自己ベストを超える選手が多数生まれたものの、上位進出はかないませんでした。６人の力は平均しており、チームをけん引するエースが育ってくれば、全体の底上げも図れるものと期待しています。

チームをリードしてくれた３年生に感謝しています。１、２年生の多いチームなので、来年に向けても楽しみができました。指導者、応援の保護者の皆さまにも感謝申し上げます。

和やかに親子のふれあい…　～ＰＴＡの学年親子レクを開催しました～

９月２８日（金）に３年生が、１０月５日（月）に１年生が、それぞれＰＴＡレクを開催しました。３年生はバドミントン、１年生は防災学習に親子で仲良く取り組みました。

３年生のバドミントンはダブルスの試合で、親子でチームを組んでみたり、ほかの保護者の方と組んでみたり、保護者ペア対生徒ペアで対戦したりと、勝敗にこだわらない楽しい時間を過ごしました。

１年生の防災学習では、自衛隊の方々に講師となっていただき、ロープワークや簡易担架づくりに取り組みました。ロープワークでは、もやい結び（丈夫な輪をつくるが、後で解きやすい結び）などを実習しました。簡易担架は２本の棒に１枚の布を巻きつけてつくりましたが、人を運ぶには十分な強度です。いざというときに役立つテクニックを学びました。

２年生は、１１月１２日（木）に実施の予定です。





外部講師をお招きして学ぶ　～心肺蘇生法講習と震災学習（砂防学習）～

９月１５日（火）に花巻消防署の職員の方々をお招きして、２・３年生が心肺蘇生の際に行う対処法について学びました。マネキン人形を使って、胸骨圧迫やＡＥＤの操作を体験しましたが、どの生徒も真剣な表情で取り組んでいました。

本校では、ＡＥＤを職員玄関に設置していましたが、市に要望して２台目を体育館入り口に設置していただきました。練習試合などの際に校舎が閉まっていても、素早く使用することが可能になりました。今回の講習と併せて、安心材料が増えたと思います。

９月１６日（水）には花巻土木センターの職員の方々から、３年生が土砂災害の発生原因や被害の大きさ、防災対策などについて学びました。３年生は、総合的な学習として防災学習に取り組んでいます。その一環として、内陸部に住む自分たちにとってより身近な危険である土砂災害について理解を深めました。模型を用いたシミュレーションはわかりやすく、生徒も興味津々で見入っていました。





《入賞・表彰の紹介》

○第 64 回岩手県吹奏楽コンクール　中学校小編成の部　金賞　花巻市立花巻中学校・西南中学校

○第 18 回花巻市バレーボール協会長杯　東北中学生女子バレーボール親善大会

優秀選手賞　清水　彩笑

○花巻市読書感想文コンクール

１年　努力賞	「硝子のハンマー」を読んで	伊藤　遥音
２年　努力賞	スタメンという重圧と一止が教えてくれた「逃げない強さ」	藤原　侑大
３年　努力賞	十人十色	寺澤　泰智