

【お知らせ中の表記】
 ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=企画総務係☎41-3607、
 ☎=予防推進係☎41-3608、☎=成人保健係☎41-3613、☎=健診管理係☎41-3614
 ・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=母子保健係☎41-3609

保健

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター☎(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00	こども家庭センター☎ (花巻保健センター)	妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。
	13:00～16:00		

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月9日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	7年3月生まれ
10月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	7年3月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月7日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年3月生まれ
10月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	6年3月生まれ
10月21日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年4月1日～15日生まれ
11月4日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年4月16日～30日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月15日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年4月16日～28日生まれ
10月17日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	5年3月～5月生まれ
11月5日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年4月29日～5月15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月8日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年4月26日～5月5日生まれ
10月10日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	4年4月生まれ
10月22日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年5月6日～18日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
10月16日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	6年10月16日～11月15日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
10月20日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	7年5月16日～6月15日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
10月6日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター☎

■パパママ教室

【対象】 初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)
 【期日】 11月8日(土)
 【受付時間】 午前9時15分～9時30分
 【会場】 花巻保健センター
 【内容】 2時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)
 【定員】 12組(先着順)
 【申込開始日】 10月8日(木)
 【申し込み方法】 オンライン
 【問い合わせ】 こども家庭センター☎



■花巻保健大学 第6回目講座

【対象】 市内在住または在勤の人
 【期日】 11月5日(水)
 【時間】 午後1時30分～2時45分
 【会場】 なはんプラザ
 ※オンライン(Zoom)受講も可能
 【内容】 講演「尿酸の基本の③～尿酸って何? 高いと? 低いと? 放置すると?～」(講師は、高木丘クリニックの佐藤寧さん)
 【定員】 会場110人、オンライン90人(いずれも先着順)
 【申込開始日】 10月1日(水)
 【申し込み方法】 オンラインまたは電話
 【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課☎



■「薬と健康の週間」健康まつり2025

【期日】 10月19日(日)
 【時間】 午前10時～午後2時
 【会場】 銀河モール花巻
 【内容】 薬・健康・栄養に関する相談、In Bodyによる体組成測定、血管年齢測定、子どもの薬剤師体験
 ※申し込み不要です
 【入場料】 無料
 【問い合わせ】 花巻市薬剤師会(サカモト薬局健康館 村上☎21-5454)



・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■子宮頸がん検診(10月1日～31日分)

【対象】 令和6年度に未受診の20歳以上の女性
 【検診料】 1,500円
 【問い合わせ】 健康づくり課☎

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	10月1日(水)～3日(金)・6日(月)～10日(金)・15日(水)～17日(金)・20日(月)～24日(金)・27日(月)～31日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花巻病院	11:15～11:30	10人	10月3日(金)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・21日(火)・24日(金)・28日(火)・31日(金)
③工藤医院	11:45～12:15	5人	10月2日(木)・3日(金)・9日(木)・10日(金)・16日(木)・17日(金)・23日(木)・24日(金)・30日(木)・31日(金)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制
 【②の予約先】 総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]
 【③の予約先】 工藤医院[ホームページの予約フォーム、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]
 ※検診日の7日前までに予約が必要



■胃がん検診(10月2日～4日分)

【対象】 40歳以上の人
 【検診料】 1,500円
 【問い合わせ】 健康づくり課☎

期日	受付時間	会場	対象行政区
10月2日(木)	6:30～9:00	花巻保健センター	桜木町、材木町、新田(しんでん)、桜台、星が丘一丁目
10月3日(金)	6:30～9:00	花巻保健センター	未受診者
10月4日(土)	6:30～9:00	花巻保健センター	未受診者

■乳がん検診(追加日程)(予約制)

【対象】 令和6年度に未受診の40歳以上の女性
 【会場】 花巻保健センター
 【検診料】 40歳代 2,000円、50歳以上 800円
 【予約開始日時】 10月6日(月)、午前9時
 【予約方法】 オンラインまたは電話
 【問い合わせ・予約】 健康づくり課☎



期日	受付時間
10月19日(日)	①9:30～10:10②10:20～11:00③13:30～14:10④14:20～15:00
10月20日(月)	⑤13:30～14:10⑥14:20～15:00⑦17:00～17:40⑧17:50～18:30
10月21日(火)	⑨9:30～10:10⑩10:20～11:00⑪13:30～14:10⑫14:20～15:00

■特定健康診査など(10月1日～11月1日分)

【対象】 40歳以上の国民健康保険に加入している人
 【問い合わせ】 健康づくり課☎、東和総合支所健康づくり窓口

定期健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に実施します。

期日	受付時間	会場	対象行政区
10月1日(水)	9:45～11:15	成島地区社会体育館	中内第1、土沢第8
	13:00～14:30		中内第2、土沢第7
10月2日(木)	9:45～11:15	小山田振興センター	小山田第1・2
	13:00～14:30		小山田第3・4
10月3日(金)	9:45～11:15	東和コミュニティセンター	小山田第1・2、土沢第2
	13:00～14:30		小山田第3・4、土沢第5
10月6日(月)	13:00～15:00 17:00～18:00	東和コミュニティセンター	土沢第1 未受診者
10月7日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北地区社会体育館	星が丘一丁目
10月8日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北地区社会体育館	松園町四区
10月9日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北地区社会体育館	松園町二区・五区
10月10日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北地区社会体育館	浅沢
10月14日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北地区社会体育館	浅沢
10月15日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興センター	四日町一丁目一区・二区、坂本町
10月16日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興センター	桜台
10月17日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興センター	四日町三丁目、一日市、愛宕町
10月22日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興センター	小舟渡
10月23日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興センター	小舟渡、四日町二丁目
10月24日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	松園振興センター	新田(しんでん) 松園町一区
10月27日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	松園振興センター	松園町三区・五区
10月29日(水)	9:30～11:30 13:30～15:00	花巻市交流会館	未受診者
10月30日(木)	9:30～11:30 13:30～15:00	花巻市交流会館	未受診者
10月31日(金)	9:30～11:30 13:30～15:00	花巻市交流会館	未受診者
11月1日(土)	9:30～11:30 13:30～15:00	花巻市交流会館	未受診者